



悦生活

一个老太太,日子过得特别抠门。她把在超市买东西的购物条,用一块磁铁贴在冰箱门上,吃掉的,就用铅笔头做个记号,说这样就不用每次做饭之前开着冰箱门观望半天再决定吃什么。省了电费,延长了冰箱的寿命,也环保了。老太太是为了多省点钱给孩子。

原来“绿色生活”也可以不必以地球的名义那么“宏观”,而直接指向我们自身。身边已经有越来越多的女人把私家汽车停在车库里接土而自己步行或坐公交;只选择纯天然萃取的护肤品、精油;定期做SPA,为感受与自然触碰的感觉……只是,这样的女人还是“少数派”。她们把环保从仅仅针对大自然的外在环境,更体贴地延伸到我们的身体和心灵。 史丽君

绿色 少数派女人的生活报告

白蕴薇 28岁,管理人员

今年春节,我曾邀朋友一家去郊区的大棚草莓基地采草莓,没想到朋友坚决不去。理由是,冬天的草莓太反自然了,说不定将来对身体有什么诡异的危害。

Beina 33岁,家庭主妇

在新西兰留学的时候,我的两位朋友看我每次吃完饭就及时把碗洗掉,建议我每天晚上一次性洗用过的碗筷,这样可以节约水和洗涤剂——其实在汉密尔顿,水是不管用的!

李PP 专栏作家

以地球的名义,环保是“政治正确”的事情,到底是开一小时照明灯更浪费,还是开车出去吃饭更耗能?在没有算明白账的情况下,表态才是最重要的……我会教育我的孩子,环保不是信奉标签,更不是购买昂贵的标签;而是少消

费,多动脑子。活得仔细点儿,比什么都强。

文仲 31岁 公司职员

我听说日本的一些公司都不允许男员工留胡子,因为男性留了胡子,在下巴脸部部位毛茸茸的,也会使人感到热。热了就会去开空调。这样就会多消耗能源。

雷文霞 美术专业学生

很多人把削下来的铅笔灰随意扔进垃圾桶。因为铅笔灰很小很轻,而铅又是有毒的重金属。人只要轻轻一碰它的附着物,铅就会飘起来,随空气被人吸收。将垃圾送去处理还要经过很多环节,每一个环节都会有很多人接触,这又是另一个潜在的威胁。我完成一幅素描画,要用上好几支铅笔。我和身边的同学会把削下来的铅笔灰用打草稿用的纸包好,再放到垃圾桶里回收。

看自己

让孩子绿色地长大

余雪峰,家庭主妇

12年前,我家住下关,在新街口上班,每天挤18路公共汽车,经过一个多小时的长途奔袭,到了公司只剩下喘息的力气。面对难受得变态的“上班路”,我发誓要开上自己的车。刚买车的时候,我和老公非车不出门。即使去距离一两站的超市买东西,也要开车。

在家里养孩子的那几个月,我喜欢把孩子放在推车里,带他上街玩,可我深切地感受到马路的不好:恶浊的空气,滚烫的路面、呼啸驰骋的车流,一天路上的一个陌生人对我说,汽车尾气里

的铅就沉在距地面一米的地方,于是我每次都要把孩子像举旗一样举起来走。后来我和老公除了出远门,基本上让车在车库里接土。现在地铁等城市交通十分发达,有车也不算什么身份的象征了。也不是天天都有什么火急火燎的事,骑骑车、坐坐地铁,感觉挺阳光的。仔细盘算下来,原来1500元左右的油费开销,现在变成了700元,既享受了生活,又节省了开销,两全其美!我觉得自己有权利也有能力选择真正健康的生活方式!



余雪峰和儿子

圣荷专业丰胸 原汁原味泰式丰胸

泰国美胸专家面对面免费检测解决女性美胸难题

每一个女性都希望有一对丰满和富于弹性的乳房,曲线丰满、优美。但由于先天的胸部发育不良,或随着岁月的流逝,挺拔的胸部下垂,给很多爱美女性的美丽蒙上阴影。女人当失去丰满,就像鲜花失去了香味一样!

不含人工激素,真实有效!已经在欧美、日韩、中国等数十个国家引发了销售狂潮!得到了无数爱美女性的推崇和信赖。最快者3天增大5cm,绝大部分30天后胸围增大2-3个CUP

来自泰国,原汁原味

圣荷丰胸机构源自著名的风情国度泰国,将“泰式丰胸和中式调理”相结合,根据顾客自身的特点,采用从当地特有野葛根中提取的类人体雌激素,结合穴位按摩丰胸原理,在短时间内使乳房体丰满增大、紧实提升,让乳房全面回复年轻态。

泰国圣荷专注丰胸领域15年 热销全球29个国家57个城市

圣荷丰胸机构在全球热销15年,并已通过中、美、法、韩等超过29个国家的相关认证,足以保证消费者的安全与健康。选择了圣荷,等于选择了良好的信誉和有保证的效果。

“丰胸可不能随便,否则会遗憾一辈子!而圣荷丰胸已经通过中国卫生部检测,获得进口批文,又配合点穴刺激,无需动刀,不含有害激素,让人放心!”不少用过圣荷的女士都有这样的感受

李小慧 (美胸专家)

从事美胸行业十余年,泰国丰胸美胸协会高级讲师,行业资深专家,全国美胸专业委员会会员,泰国圣荷高级美胸顾问。多年泰国美胸经历,其独创泰式丰胸加中式按摩,在美胸界大获声誉。

近年荣获奖项: 2009年被邀参加泰国乳腺健康研讨会做专题演讲 2007年获泰国健康丰胸优秀讲师称号 2005年获泰国美胸协会最佳创新奖

李青 (美胸专家)

远赴泰国学习泰式丰胸多年,潜心研究丰胸手法,拥有丰富的丰胸按摩经验,泰国丰胸美胸协会会员,泰国圣荷首席美胸专家,高级美胸导师。

近年荣获奖项: 2008年“寻找完美女人”大赛评委



诚信丰胸 圣荷荣获权威认证



丰胸 你找对了人吗

圣荷丰胸为那些急于丰胸美乳而又找不到安全有效方法的女士们带来了前所未有的惊喜,让女性的乳房更丰满,更坚挺,更富弹性!纯天然植物精华,安全无毒,持久不反弹!圣荷丰胸推崇的是自然丰胸健康丰胸,摒弃了传统丰胸见效慢,副作用大,易反弹弊端,得到了国际权威专家的高度赞誉!圣荷丰胸从泰国进口,手续完备,在国外热销10多年,获得中国卫生部进口化妆品卫生许可认可。

Advertisement for St. Herb featuring a woman's face, the text '女人夏日魅力 波涛汹涌', and a list of benefits for different stages of treatment (1-2 weeks, 3-4 weeks, 5 weeks+).

金鹰总店: 025-85019501 / 85019505 汉中路89号金鹰国际商城33层A2A3座 山西路直营店: 83201718 金山大厦B楼8FG座(苏宁电器楼上)

浦口区店: 89634668 大桥北路9号旭日华庭金棕榈11幢1单元303室(金盛国际家居对面) 溧水店: 57206895 溧水名仕阁1幢3单元403室 雨花店: 52323285 雨花台区郁金香路22号(君子兰花园97号) 集庆店: 84444707 集庆门大街家乐福楼上润花园8栋1602室 江宁天元店: 52138963 天元城摩登道96-2号 月牙湖店: 84866787 苜蓿园大街梅花山庄旁边 栖霞经五路店: 85381868 栖霞经五路红太阳合作村站银翼宾馆旁 大厂店: 57080510 大厂钻石星城1804室 中央店: 83767676 中央路417号先锋广场1711室 龙江店: 86201921 龙江新城市广场01幢1106室(新开元大酒店楼上) 六合店: 57113992 经典雅居29栋301室