

看自己

袁小雅 食品科学与工程专业研究生

节俭,是绿色低碳还是自我惩罚?

袁小雅发给路人植物



放学回家,从大门到我房间的一路上,我通常把玄关、客厅、房间的灯一起打开,而我亲爱的老妈总是“神奇”地立即出现在我身后,将一路上的灯都关了,只留下最后一盏。

老爸总结了一套洗碗方法(他学的是环境化学):将所有的碗放到池子里后,用一个最油的碗,接一碗水,然后倒一点洗涤剂,用抹布蘸这个碗里的水,去洗所有的碗,最后用水冲一遍就很干净了。

他们太省了,这哪是绿色低碳啊,分明是自我惩罚嘛!

7月我大四毕业等着读研,暑假很轻松,于是在网上报名了富士胶片公司举办的“人人争做绿富士,低碳内蒙去种树”

2010绿色传递活动。这是富士公司从1998年至今,连续开展的第十三届沙漠绿化活动。经过一轮轮的测试、训练,我有幸成为了今年3名绿富士新苗级选手中唯一的女生。活动要求我们3人用最少的碳排放和能源消耗,从上海到达内蒙古,最终与富士胶片员工志愿者会合,完成沙漠地带的绿化工作。我突然发现爸妈平时的“节俭教诲”都派上了用场——回到住处,只开有需要的那盏灯;吃多少菜夹多少,不浪费;洗碗也用上了老爸的绝招……我理解了老妈在关灯时所说的:“该花的大胆花,该节约的就‘小气’地花!节约是行动,环保是理念。你在节约的同时不就带着环保的理念么?”其实,绿色生活就是用更简单的方式来享受,是好好去拥有每一件而不是拥有更多。

邓菲 2007年富士沙漠绿化活动志愿者

当看到沙漠的那一刻



要不是亲身接触,无法真切感受沙漠带给我的恐惧——远远望去,是起伏的沙丘;低下头来,松软的细沙,跨出一步,鞋子立刻陷下去。这就是沙漠,视线所及,都是一片灰黄。虽然我戴着帽子、眼镜、口罩、手套,但还是抵挡不住夹着细沙的季风朝我的身体里“钻”——严重的沙化导致这里

1秒钟消失7个篮球场。富士胶片集团绿色政策的形象标识是一株可爱的“小树苗”,它寓意着我们应尽己所能去呵护、保全我们的生存空间。只要是参加沙漠绿化活动的同事,从内蒙古回来都像是换了个人。公司的打印纸双面用、不用电脑超过半小时以上关闭显示器、随手关灯、拼车上下班……没有谁强求、被迫,只有这些举动带来的绿色心情。

美丽绿色

大自然赐予我们美丽

野生芦荟,其精华是肌肤的保湿佳品;椰果椰子油是活化肌肤的好东西;深海生存的海藻,拥有强大的自我滋养能力……当大自然所赋予的天然力量“下凡”到护肤品,散发着泥土气息的花花草草可以华丽地变身成皮肤的精露。

天然草本植物精华功效显著。比如萃取玫瑰制成的玫瑰精油,具有调经、催情的功效,让人容易达到兴奋的状态。

玫瑰精油配上爽肤水,点抹面部,不仅有效地祛斑美白,而且没有任何副作用。但要注意的,作为单方精油,玫瑰精油要按1:10的比例添加一些基础精油后才能接触皮肤。薰衣草精油有极强的消炎、愈合伤口的作



用。炒菜时被油溅到了,可以在创可贴上滴两滴薰衣草精油,再贴在伤口上,比任何消炎药都好用,不会感染而且愈合得也非常快。据美丽田园SPA会所的谢老师介绍,心情不好,睡不着觉时,点上一盏滴有薰衣草精油的香薰灯,可以让你进入梦乡。如果想要改善脚气,薰衣草精油也是个不错的选择。

本版撰文 实习生 倪晶 蔡欣 快报记者 史丽君

美丽公告

学生整形最热衷隆鼻

法国哲学家帕斯卡(Pascal)在《思想录》中写道:“要是埃及艳后Cleopatra的鼻子长得再短一些,整个世界的相貌就会改变。”由此可见一个美丽的鼻子对于个人魅力的重要性。在最近疯狂的学生整形潮中,大多数都首选隆鼻。而奇致整形美容医院里,前来咨询隆鼻的顾客络绎不绝,有不少都是冲着“鼻中隔软骨移植隆鼻”来的。

“鼻中隔软骨移植隆鼻”跟一般隆鼻有什么不一样?据介绍,一般隆鼻很难改善鼻尖的形状,单纯的自体软骨隆鼻又受到了自身软骨大小、形状的限制而效果不

佳。鼻中隔软骨移植隆鼻术能达到鼻梁和鼻尖的同步改善。奇致整形美容医院美鼻专家会结合您的脸型、眼型、口型及气质等综合因素,对鼻尖、鼻翼、鼻孔、鼻梁立体量量化设计、全面塑造鼻梁到鼻尖的完美曲线,实现高度、长度、宽度、弧度、视觉最佳均衡,给你自然到能以假乱真的鼻子。并且就算刚下手术台,别人也看不出任何手术痕迹哦。

由于鼻中隔软骨具有自体组织无排异的特性,所以此方法也是鼻整形失败后最佳的修复方式,能最大程度地改善失败的鼻型。美鼻热线:83153333

崔大夫美容连锁机构
经典韩方 绿色瘦身

夏季特惠 199元速瘦卡

① 199元夏季速瘦卡含:
减肥+内分泌调理(原价:750元)

② 来店再送400元礼品券
每天每店仅限前十名

减的,不仅是体重

韩方破壁 → 重击脂肪

找回年轻,拥有苗条身材不是梦

史女士:46岁 身份证号:620104196212040543
作为教师的史女士,因平时活动量小,加之人到中年内分泌发生很大变化,致使脾胃气虚、气血不畅,代谢失衡,导致肥胖。

崔大夫古方减肥从调整经络入手,通经络、清百毒,益气养血、内调外塑。此方案标本兼治减肥效果非常理想,现在看着镜子里的苗条曲线,好像年轻了十岁。

30天 减18斤

三牌楼 | 虹桥中心9楼A座 | 店: 83171046
迈皋桥 | 泰悦大厦9楼 | 店: 85697107
首善园大街 | 锦湖大厦前12楼C座 | 店: 84850276
山西路 | 建伟大厦27楼 | 店: 83260277
新街口 | 东方名苑A座1405 | 店: 84200511

崔大夫

La Zéphire 紫颖
美胸·美容·纤体专业连锁机构
<http://www.ziying.com.cn>

体验美妙丰挺

暑期特惠4折起

有效解决先天平胸、松弛萎缩、过度发育、大小不对称等胸部问题。增进乳房健康,提高乳房组织免疫力,改善及预防乳房诸多疾病。

只需电话预约即可享受
免费专业丰胸咨询
+专家乳腺检测
+居家美胸护理指导

- 美胸业界风向标,10年行业领先
- 3-8厘米增大,签约保证
- 全新升级技法,更快速,更持久
- 高级定制专属丰胸方案,一对一专业咨询及服务

非手术 非药物 自然健康 安全有效

南京金鹰店: 汉中路89号金鹰国际商城34层B座 Tel: 84730818 84730828
苏宁银河店: 山西路1号苏宁银河购物中心3层 Tel: 83270327 83270337

紫颖形象代言人: 法国名媛Anna