

通讯员 高炜 快报记者 孙兰兰在龙脖子路为你报道

紫金山新修登山道,爬起来不吃力

每一级台阶高度控制在15厘米左右,符合人体工程学原理

紫金山备受关注的两条新登山道,已于6月下旬如期开工,将于9月底全部完工,对市民开放。如今一个多月过去了,工程进展如何?连日的高温对施工有无影响?昨天,记者对登山道施工现场进行了探访。

肩挑人扛,野道变身官道

正在建的登山道分两段,从下往上分别是西南段和西北段,每段1200米左右。西南段是从索道停车场到蜗牛峰,西北段则是从天文台北门到西马腰。今后市民通过西南段到达蜗牛峰以后,可以从天文台南大门绕到北门,顺着西北段登山道,到达西马腰;再沿已有的华泰登山道登上山顶。

昨天上午9:00,记者跟随紫金山综合管理办公室经修信主任来到位于龙脖子路的索道停车场。这里是西南段登山道的入口。向上望去,原先崎岖不平的“羊肠小道”已经被平整宽阔的青石台阶和弹石路

面取代。“目前西南段铺设了200多米,西北段因为地质条件复杂,刚刚做好地基的平整工作。”经主任说,因为天气炎热,加上山高坡陡,材料运输极其困难,全靠人工和原始工具一点点搬运到施工现场,所以工程进度不是很快。

现场记者看到,虽然才修一小段,不过已经有不少市民从这条道上下山。经主任介绍,这里原本人流量就很大,早就踩出了一条野道,选址时也是考虑到登山者的需求,并且植被已经被踩秃,在此修路可以尽量减少再破坏。

登山道为大树“让路”

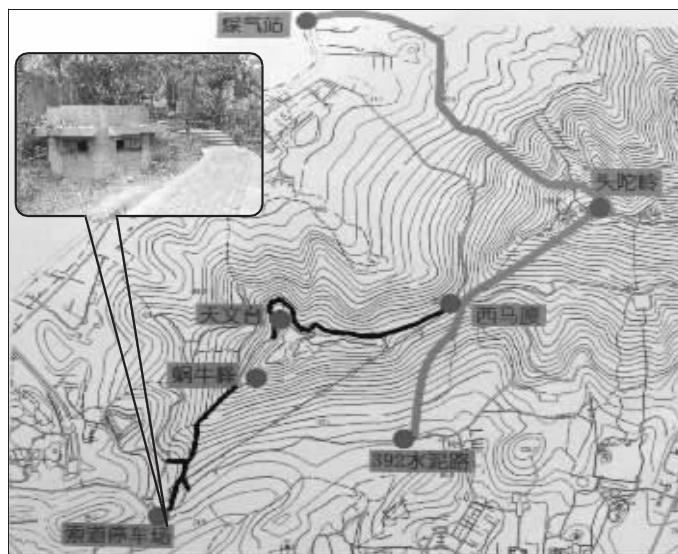
一路向上攀爬,记者发现,新修

的登山道走起来比较轻松,高度适中。经主任说,在建设方案的制定过程中,充分听取了专家和市民意见,尽量降低登山道的坡度,每一级台阶高度控制在15厘米左右,符合人体工程学原理,这样即使是年纪大的登山市民跨上去也不吃力。

不过,记者发现,登山道是在林间曲折蜿蜒而上的,并不是直的,这是为了避让大树。登山道在建设过程中,凡是直径10厘米以上的树一律保留。另外,登山道修整完毕后,也将提高登山市民的安全系数,在地势陡峭地方构筑防护墙以及水泥仿木护栏。

两条登山道沿线共有4个地堡,都是抗日战争时期留下来的。登山道建设中,会在其中两个地堡旁打造小广场,让市民和游客了解这些文物的历史。

为弥补建设资金的不足,管理方欢迎社会各界人士或企业单位积极捐资,为登山道冠名。



黑色标注的两条路为正在建的新登山道
左上角为在建的登山道及路边的地堡 高炜 摄

见习记者 王竞在中山路为你报道

高温下,法桐落叶纷飞疑是秋天

“这几天法桐落了好多叶子,每天清晨打扫时都要扫半桶。”昨天上午,中山路一位环卫工告诉记者。中山路两旁长着高大的法国梧桐,枝繁叶茂,为路人带来许多清凉。但奇怪的是,最近几天,这些法桐每天都要落下不少枯黄的树叶,尽管有环卫工打扫,但走在路上,

仍然到处可见,偶尔一阵风吹过或汽车经过,都会黄叶飞舞,如果不是头顶火辣辣的太阳,会误以为已到了深秋。

昨天,记者走访了全市其他路段,发现法桐掉树叶已是普遍现象。在长江路、华侨路、珠江路、太平北路等几条马路,发现都有法桐

落叶现象,落叶到处飞舞,随处可见。“这个现象与最近的持续高温有关。”市城管局绿化处一位负责人说,植物都有自我保护功能,当温度过高,水分蒸发过快,而树根吸收水分又不足时,法桐就会掉叶子,以减少水分蒸发,保证枝干的水分供给。这位负责人解释,这种一到盛夏

高温法桐就掉叶子的现象并不是一直都有,而是最近十年才出现的,近年来城市化建设加快,混凝土浇筑的路面越来越多,这些混凝土导致地上水无法渗透到地下补给地下水,地下水越来越少,法桐吸收的地下水日趋减少。“一年比一年严重,以前根本没有的。”

“我们城管局在天热时也会给法桐浇水,但这并不是根本解决之道。”这位负责人说,要解决这个问题,需要各个城市建设部门增强生态保护意识,“其实只要在铺路时改用透水混凝土或面包砖就会好很多,因为这些材料都有透水性,可以保护地下水资源。”

每天一粒,男人轻松添活力!

两年前,37岁的王先生精神萎靡、下腹胀痛、排尿异常,起夜多次难以安枕,就医时被诊断为前列腺肥大和慢性前列腺炎,医院建议手术治疗,但是王先生非常恐惧手术,只能采取保守治疗,但是效果不好。可是服用中科番茄红素以后,王先生的前列腺炎症症状迅速得到了改善,目前已基本康复,起夜次数明显减少,小腹不再胀痛,排尿顺畅痛快。谈及中科番茄红素,王先生竖起了大拇指:“中科番茄红素真是好东西,每天仅服一粒,就让我增添了无限活力,潇洒告别了难言之隐!”

男人四十必须挨一刀吗?

前列腺是人体泌尿系统和生殖系统的中枢,被称为“男人的生命线”,与男人性功能和生活质量有着密不可分的联系。而人体随着年龄增长,免疫力降低,环境污染加剧等因素的影响,前列腺和尿道粘膜会逐渐受到细菌、毒素侵蚀,产生大量的黄色、灰色的像鼻涕一样的脓液,日积月累在前列腺沉积下来,并逐渐粘稠,我们把这种物质称为“腐脓”,是男性发生前列腺炎的主要外部症状,其他症状还包括前列腺增生肥大、尿急、尿频、尿痛、直肠及小腹不适感,尿道口滴白等。

根据调查统计,40岁以上的男性70%左右会得前列腺炎或前列腺增生,小腹胀痛、坐长了时间难受、夜里多次起夜、性功能严重衰退、夫妻生活力不从心……诸如此类痛苦难言的症状在严重困扰着现代男性,在过往的治疗史上,由于一直没有特效药物,大多数前列腺患者只好依靠手术来解决前列腺炎和前列腺增生带来的麻烦和痛苦。事与愿违的是,手术治疗不治病,容易反复发作,手术切除还可能导致性功能的损害或完全丧失,从而给男性造成更严重的痛苦。另外由于前列腺炎的炎症,腺组织与周围粘连,术中很容易出血且不易摘除干净,其结果是术后非但症状

未有减轻,反而可能产生新的炎症。因此,手术并非前列腺病症的解决之道。

中科番茄红素 前列腺的忠诚卫士

由于前列腺手术风险大,创伤大、易反复,所以很多前列腺患者对手术感到非常恐惧。如何才能寻找一种方便有效的康复方式呢?

多项研究发现,番茄红素是自然界最强的抗氧化剂,一个番茄红素分子在战斗中能敌过数千个敌人——氧自由基。能延缓衰老,提高免疫力,抗辐射,美容养颜,对前列腺疾病、心脑血管疾病的防治效果尤其突出,并能较好地防止骨流失,预防骨质疏松。其天然,无毒副作用的特性符合了现代人对健康产品的要求,被誉为保障人类健康的“植物黄金”。

男性的前列腺疾病一直是医学界研究的重点,西方权威医学机构明确指出,番茄红素对于男性保健的意义非同一般,长期服用番茄红素的男性,40岁的年龄能够拥有20岁的身体,60岁的年龄能够拥有40岁的身体。如果你希望自己精力充沛富有活力,如果你不希望40岁以后“挨一刀”,那么补充番茄红素就是当下最为紧迫重要的选择——男性保健刻不容缓,每个男人都应该为了自身的健康积极主动地补充番茄红素。

中科番茄红素是中国科学院最新研制的高科技产品,科学

家通过试验证实:中科番茄红素能直接控制前列腺组织的肥大,高效防治前列腺炎,对付前列腺炎和前列腺增生的有效率高达89.6%,治愈率高达86.7%。男性前列腺外部有多层网状纤维,一般难有炎症或病菌,但一旦感染后普通药物很难奏效。中科番茄红素通过人体脂蛋白运输到全身各器官,穿透前列腺的脂性包膜,进入器官组织内,在睾丸、前列腺处浓度最高。能杀灭自由基,清除侵入前列腺的毒素,从而有效防止前列腺发生病变。中科番茄红素还可调节前列腺液,使PH值保持在6-6.5,为精子提供舒适的活动环境,增强精子活性,提高男性活力和生育能力。

自2007年6月上市以来,中科番茄红素便在市场上引发了抢购热潮,凭借“科技含量高、适用范围广、超度浓缩、效果突出”的优势赢得了广大前列腺患者的追捧和喜爱,目前国内国际市场的总销量已经突破100万箱,中科大品牌,品质有保障!中科番茄红素品质和功效毋庸置疑!

夏季是前列腺疾病防治的黄金期,赶快行动起来,让我们一起用中科番茄红素构筑起男性健康的长城!

中科番茄红素的突出优势:

在竞争日益激烈的健康产品市场,中科番茄红素之所以能够脱颖而出,赢得广大前列腺患者的青睐和喜爱,恰恰

是因为中科番茄红素具备以下五大选择优势:

- 一、科技含量高
(1) 中科番茄红素所用番茄原料来自亚洲规模最大的番茄制品生产基地——中科新疆番茄生产基地新疆。基地有未被污染的水源和土壤、充足的日照,是整个亚洲最适宜于大面积种植番茄的地区,新疆番茄资源丰富,品质上乘,其红色素的含量比内地高出2-3倍。
(2) 采用微机智能控制超临界CO₂萃取技术,实现番茄皮中番茄红素与夹带剂萃取番茄红素结晶组合分离,该技术在国内外国际均属领先水平。
(3) 从生产到包装全过程均于GMP标准厂房内完成,10万级空气净化度,温度及湿度严格控制在规定范围内。确保无杂质无毒副作用。
(4) 中科番茄红素经过中国国家食品药品监督管理局严格评审后批准,批准证号为:国食健字G20060480号。
(5) 中科番茄红素历时18个月严格的卫生学、稳定性、功效成份鉴定、毒理安全性评价、动物功能(抗氧化、增强免疫力)、人体试食试验,证明产品具有优秀的品质、功效确切并安全稳定。
- 二、适用范围广——每个人都需要!尤其是患有前列腺疾病的男性和需要祛斑美容、对卵巢、子宫以及乳腺进行重点保护的女性。
- 三、超度浓缩——每100克含有高达7.0克的番茄红素!创造了国内同类产品番茄红素

含量的最高记录,且遥遥领先于其他品牌的番茄红素产品。

四、效果突出——1粒中科番茄红素胶囊,就含有24.5mg 中科番茄红素,能满足人体所需,起到保健及防治疾病的作用。

五、服用方便——每天仅需服用1粒,就能安全、高效的保护你的健康。

消费者在购买产品时请认准“中科”商标。

中科健康国际专卖店地址:
中心店:北京东路40-19号中科药房二楼
江宁店:江宁莱茵达路广汇花园9-4号
大厂店:新华路87号(北京华

联正对面)
六合店:棠城西路105-9号(王家田菜场旁)
浦口店:浦口浦园村10栋107室门面
溧水店:溧水县大东门步行街7号1010
高淳店:高淳县淳溪镇淳东路30-3号
无锡店:无锡市南长区五爱路34-10号(通德桥实验小学正对面)电话:0510-82833996
苏州店:苏州市沧浪区带城桥路9号 电话:0512-81666697
常州店:常州市钟楼区横兴路鹏欣丽都4-9号
电话:0519-86816726
盛夏季节,服务升级,中科承诺全国范围内免费送货!

每天吃100公斤番茄

您可以选择这样

每天吃一粒中科番茄红素

也可以选择这样

每天仅需1粒,防治前列腺疾病,祛斑美容抗衰老

中科番茄红素,每天一粒,健康全家

好消息:为庆祝中科集团入选上海世博会,8月8日前购买中科产品可享受空前优惠,并有七重惊喜等你拿!凡购买中科番茄红素一箱,还可额外获赠价值398元的冰爽蚕丝被(舒适健康,让您和家人清凉度夏)一床,赠礼有限,送完即止!

全国免费咨询热线:800 828 9285(固话拨打)
025-83603234