

“被输液” 折射用药过度的危害

专家建议市民千万别一味迷信输液的完美

2009年我国的医疗输液一共是104亿瓶,相当于13亿中国人平均每个人输液8瓶,这是不久前国家发改委副主任朱之鑫公布的一个数据。八瓶输液量对于百姓的健康意味着什么?输液为何成为常见治疗方式?记者在采访中了解到,输液频率高与一些医生为了增加治疗的“保险系数”以及患者认为输液好得快有直接关系。为此专家建议老百姓,吃药能够治愈的,就不必注射,注射可以解决问题的,就不应该挂瓶输液,千万别一味迷信输液的“完美”。



当输液成为常见治疗方式

记者在采访中获悉,很多市民一年中都有输一两次液的经历,戴小姐是南京某写字楼白领,去年春天时,戴小姐出差回南京后受凉感冒,十分疲劳,当晚洗了个澡,碰巧热水器里的水温又偏低,结果当天晚上戴小姐就发烧了,第二天早上拼命咳嗽,去医院后医生直接给她开了三天吊瓶。

市民周女士的儿子刚满两岁半,这一段时间天气连续徘徊在零度以下,周女士的儿子已跑了两趟医院,第一次是感冒诱发了咳嗽,在家里服用消炎药震不住,只好去医院处理,周女士说是她自己要求医生开了挂水的处方,她回忆说护士给孩子挂的好像是头孢。第二次儿子患了急性喉炎,一开始也没当回事,以为是普通咽炎,没想到孩子突然说

不出话来,全家人紧急打车到医院,医生开药挂了两次水后明显好转,周女士总结说这个急性喉炎来得快去得也快,同时她也感叹儿子这一代的孩子几乎是输液瓶里泡大的一代,因为她身边很多朋友都反映,孩子生病十次有八次会挂水。

据了解,我国住院病人中,静脉输液率高达70%以上,高出国外20%~30%,输液已经成为人们再熟悉不过的一种治疗方式,当前,临床静脉注射和点滴,完全超出了不能口服或病情危急的界定。滥用输液方式,一方面是医生希望增大治疗的“保险系数”,另一方面则应病人主动请缨,但有一点应该了解,能不能或要不要打吊针,要根据病情和所选药物的给药途径来决定。

偏好输液带来健康威胁

随着门诊和住院病人的输液人数和频率增多,静脉滴注无菌性操作形势的不容乐观也逐渐浮出水面。记者在采访中获悉,很多小医院和诊所不具备输液无菌操作的条件,给大病小病都“偏好”输液的病人造成了隐患。

江苏省人民医院主任药师刘广余曾告诉记者,无菌性操作是指厂家生产的输液制剂必须通过GMP(药品生产质量管理规范)认证,医院配置药水时最好在无菌操作间工作,以减少微粒污染;另外,药物输注采取封闭系统。时下,人们最常见到的情况是,一些诊所和小医院的护士们,就在环境嘈杂的护士站直接给病人配药输液,而患者却对这种开放式操作的危险缺乏正确认识。最重要的是,

人们要正确认识输液是一把双刃剑,它具有药物直接进入血液、作用快、药液分布均匀、疗效好等特点,但因种种因素造成的不良反应不容忽视。

专家指出,首先是热源反应,因为输液要求无菌操作,一些小医院和私人诊所无法满足这一要求,譬如药物有杂质、输液器械不卫生、微粒数量多等情况,容易导致患者突然出现寒战、高热等症状。据有关资料显示,在开放式病区输液,药水污染发生率为21.3%,而在洁净区即无菌条件下配置输液药水,其药水污染率可降至2.3%。其次,输液质量与医务人员的技术息息相关,他们开出输液处方时,如果对药物与药物之间的配伍禁忌掌握不够,将给病人带来很多潜在威胁。

普通感冒发烧用不着挂水

生活中有这样一群人,患上了普通感冒,却非要让医生给他(她)输液不可,似乎以为只有这样才算真正意义的治疗。中华医学会江苏呼吸学会副主任委员、江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳提醒,普通感冒滥用输液治疗无疑是用大炮打蚊子,没有必要。

专家向记者介绍,感冒分为普通感冒和流行性感冒两种,普通感冒70%~80%由各种病毒如鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等引起。而流行性感冒则表现为急性上呼吸道感染,由鼻腔、咽或者咽喉部急性炎症引发。在病毒感染后,体质较弱的人有时会继发细菌感染,症状有咽炎、扁桃体炎、气管炎和肺炎等。

其实普通感冒即鼻塞、流鼻涕和打喷嚏,一般是不需要静脉输液的。对付普通的病毒性感冒发烧,最好的办法是多休息、大量喝水、吃些易消化的食物,口服解热镇痛药物,不抽烟,缓解感冒症状。若病人出现了咽炎、喉炎、气

管炎等症状,且合并全身发热、血压升高时,建议给予适量口服抗菌药物治疗,必要时医生可视情况为患者静脉输液。发烧也许会让人不自觉地紧张,专家解释道,感染性发热由各种病毒、支原体和细菌引发,由于病原体代谢产物和毒素作用于单核细胞-巨噬细胞系统,释放出热源导致人体发热。换句话说,发热也是机体对感染后的一种全身性防卫反应。感冒后中度发热的病人,若其身体状况尚可,可以口服一点退烧药,不用特意为此吊水。

什么样的感冒发热病人需要静脉输液治疗呢?史锁芳说,严重病毒感染、严重流感的高烧病人要采取输液给药的方法。此时输液的目的,一是静脉给予抗菌药消炎治疗,同时为病人补充热卡;二是补充电解质;三是补充液体,因为重症感冒患者不能吃喝,有人还伴有呕吐腹泻,处于严重脱水状态,静脉输液能控制病情,达到良好的治疗效果。 快报记者 金宁

特别支持单位

- 江苏省人民医院
 - 江苏省中医院
 - 南京鼓楼医院
 - 南京军区南京总医院
 - 东南大学附属中大医院
 - 南医大二附院
 - 南京市第一医院
 - 南京市中医院
 - 江苏省中西医结合医院
 - 江苏省第二中医院
 - 解放军第八一医院
 - 解放军第四五四医院
 - 江苏省肿瘤医院
 - 江苏省口腔医院
 - 南京市第二医院
 - 南京脑科医院
 - 南京市妇幼保健院
 - 南京市儿童医院
 - 南京市口腔医院
 - 南京胸科医院
 - 南京市食品药品监督管理局
 - 南京市疾病预防控制中心
- (排名不分先后)

现代快报 健康周刊

快报全科专家团, 汇聚三甲医院名医

 南京市妇幼保健院 产科主任 刘嘉梅	要看病, 找快报全科专家团	 南京市妇幼保健院 门诊部主任 许争强	 南京市妇幼保健院 妇科主任 钱延燕	有问题, 发短信到健康100问	 南京市妇幼保健院 生殖中心主任 钱国良	 南京市中医院 大内科主任 张茹珊	 南京市中医院 肛肠科主任 丁义江
 南京市中医院 骨科主任 赵扬	 南京脑科医院 神经内科主任 谢世平	 南京脑科医院 神经内科主任 钱杰	讲座义诊, 围绕读者需求	 南京脑科医院 神经内科主任 张宁	 南京市胸科医院 家外科主任 郭卫	 南京市胸科医院 胸外科主任 张飞	 南京市胸科医院 心外科主任 高进