

明日谷雨 后天有雨



明天18时17分进入二十四节气的谷雨。进入“谷雨”后,春天将更加温暖,雨水明显增多。预计本周四前后,受到冷暖空气的影响,江苏将迎来一场阵雨天气。不过这次降水持续的时间不长,气温变化也不大,最高气温都在20℃以上。

谷雨·天气 气温稳定在20℃以上

谷雨节气,虽然偶尔会受到冷空气的侵扰,但是暖湿气流已经主宰江南地区上空,南京气温将持续稳定爬升。根据多年统计,全省平均气温稳定在12℃以上。而随着全球变暖,今年4月上旬,江苏全省的日平均气温已经达到了13℃左右。预计今年的谷雨节气,江苏也不会太冷,其中南京最高气温都能稳定在20℃以上。

根据气候灾害方面的统计,

在谷雨期间,1977年谷雨时期的降水较多,总降水量达到186.3毫米,雨日多达11天。但是有的年份谷雨节气会出现暴雨,如1958年4月30日降水量达到了61毫米。另一方面,由于谷雨节气里,南京正处于北方春旱和南方湿漉的过渡带,在历史上也有严重春旱的记录。如1978年和1968年的谷雨节气雨量仅为7.5和10.3毫米。

谷雨·生活 冰箱外的食物摆不住了

“昨天没来得及吃的鲜蘑菇,今天怎么就长出小霉点了?”最近,细心的市民王女士发现,天气越来越暖和了,原本放在冰箱外的食物已经摆不住了。如果再遇上潮湿闷热的天气,新鲜的水果、蔬菜就很容易变质。

由于谷雨节气后降雨增多,

空气中的湿度逐渐加大,进入这个节气前后也是我国华南进入汛期的一个时期。除了食物容易变质,绵绵细雨更是加重了空气的湿度,而潮湿阴冷的天气极易加重体内的湿气,使得身体内湿气淤积,一些神经痛、呼吸系统疾病也容易多发。

谷雨·谚语 谷雨西风没小桥

“谷雨”和“雨水”都是以降水命名的节气,但谷雨节气南京多年平均降水量要比雨水节气的30毫米多出7成有余,达53毫米。故有“谷雨西风,没小桥”。

此时的降水,对谷类作物的生长发育关系比较大,适量降水有利于越冬作物的返青和春播作物的播种。因此谷雨还有“雨生百谷”、“谷雨前后,种瓜点豆”的农事习惯。

谷雨·民俗

走谷雨
古时有“走谷雨”的风俗,谷雨这天青年妇女走村串亲,或者到野外走走,寓意与自然相融合,强身健体。

喝谷雨茶
传说谷雨这天的茶喝了会清火、辟邪、明目等,所以南方有谷雨摘茶习俗,谷雨这天不管是什么天气,人们都会去茶山摘一些新茶回来喝,以祈求健康。

食香椿
谷雨前后是香椿上市的时节,这时的香椿醇香爽口营养价值高,有“雨前香椿嫩如丝”之说。香椿具有提高机体免疫力,健胃、理气、止泻、润肤、抗菌、消炎、杀虫之功效。

赏花
谷雨前后也是牡丹花的重要时段,因此,牡丹花也被称为“谷雨花”。“谷雨三朝看牡丹”,赏牡丹成为人们闲暇时重要的娱乐活动。

谷雨·养生

祛湿保健,调理肝血

谷雨后空气中的湿度逐渐加大,所以谷雨养生要注意祛湿,具有良好祛湿效果的食物有:白扁豆、赤豆、薏仁、山药、荷叶、芡实、冬瓜、陈皮、白萝卜、藕、海带、竹笋、鲫鱼、豆芽等。

过了谷雨便意味着春季快过去了,按照中医“春养肝”的观点,要抓紧时机调理肝血,最适宜养肝的蔬菜是菠菜。

快报记者 孙羽霖



乐申的新房等你来布置 快报记者 赵杰 摄

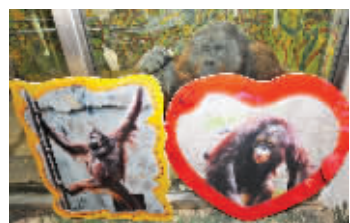
乐申娶妻 猩妈让房

新房怎么布置? 请你来出主意动动手

红猩猩乐申的新娘子选好了。打铁趁热,红山动物园最近为乐申的婚事忙得不亦乐乎,只等着手续办妥,就可以热热闹闹迎娶新娘了。这不,马上就要为乐申布置新房了,新房什么样呢?动物园也希望市民出出点子,或者来帮忙一起动动手。

大名鼎鼎乐申要迎娶新娘了,新房自然马虎不得,该好好拾掇一下。考虑到要与乐申离得最近,便于小两口熟悉交流,园方决定把猩猩妈妈泰茨的房间好好布置一下,作为乐申的婚房。

昨天一早,泰茨搬家。考虑到它未必会配合,兽医事先将麻醉枪等一一准备好,以防不时之需。没想到,笼门一打开,泰茨好奇地观察了一下,转悠几圈便来到了新住处——成了小黑猩猩们的邻居。泰茨的配合程度出乎工作人员的意料。也许,虽然乐申看中的



乐申的新娘(左) 快报记者 赵杰 摄

媳妇不是很合自己的心意,但毕竟是儿子要结婚,当婆婆的这几天也想通了,还是表现大度一点吧。

新房布置,园方初步打算将原来比较暗淡的绿色换成浪漫的粉色系,在墙上配以丘比特爱神之箭以及卡通小猩猩之类的图案,应该属于Q派风格。为了让以后乐申和媳妇能有玩的,室内计划再安装一些玩具,室外运动场比较大,也可以再添点设施。

乐申的婚事一直受到市民的广泛关注,为了将乐申的新房布置得更漂亮温馨,让猩猩媳妇能喜欢上这里,为猩家族添丁加口,红山动物园面向全社会征集婚房布置金点子、好创意,如果您有时间的话,还可以亲自参与到新房装修过程中来。定于本周末进行新房装饰。报名咨询电话:85518101。

通讯员 马海燕 快报记者 孙兰兰



千年高山杜鹃 一株开价28万



“大金凤”夺得造型“花魁” 快报记者 赵杰 摄

为期18天的第九届中国杜鹃花展,昨日在南京玄武湖景区拉开帷幕。樱洲上有9处室外景点,来自全国9个城市通过各地微缩景观搭配当地的特色杜鹃,展现出各自的城市特色。要想看精品呢,可以去翠洲上占地2000平方米的室内展区,这里共有40个展台,本届花展的获奖精品都在这里展示。

获得造型金奖的是来自麻城的西洋杜鹃“大金凤”。这株已经有50年的树龄,因为还没有到盛花期,在满树绿叶的衬托下,玫瑰红色的花骨朵挂在枝头,仿佛孔雀开屏一般,非常漂亮。

最吸引人的,是一株名为“气壮山河”的高山杜鹃。它获得了本届花展的“优秀驯化奖”,28万元的挂牌价让很多游客咋舌不已。“兰花成千上万的不稀奇,杜鹃花还没见过这么贵的。”几名老人议论着。来自石家庄的参赛者告诉记者,这是从江西移植来的古桩。别看这株杜鹃只比人的胳膊粗一点,其实已经有“千岁”了,“斧头都砍不动它。”高山杜鹃一般生长在海拔2000米以上的地区,而眼前这株原来住在海拔4000米的地



千年高山杜鹃 快报记者 赵杰 摄

方。移植下来以后,经过四五年的驯化,目前已经通过无性繁殖进行组织培养,为它繁衍出了很多“后代”。

“东道主”玄武湖景区则获得此次比赛的展台金奖。占地437公顷的景区被浓缩在几个平方米的小小展台内,亭台楼阁、小桥流水,再配上杜鹃山,把江南韵味表现得淋漓尽致。

如果想看漫山遍野的杜鹃花,可以去分会场石头城公园。眼下园内杜鹃山上的杜鹃基本还处于含苞待放的状态,预计再过一周左右就会全开了。

通讯员 王鹤 快报记者 孙兰兰

龙宫大酒店
龙宫龙虾 香飘万家 美食一绝 活鱼锅贴

龙宫龙虾

快来吃我吧

新鲜上市啦!

地址:卫岗55号(前线文工团旁) 订餐热线:84432681 84447777