



快报《时尚》周刊发布“八大戒律”，
请坚持“不破戒”21天

戒肥入夏

不知从历史上的哪个年代开始,减肥这件事几乎成为一个“恒定的存在”,我们不是在减肥的路上,就是在减肥的思想斗争中,年复一年,前赴后继。

肥胖是一种病,减肥成了一种瘾。

如何才能把肥胖从身体里根本“戒”掉?

一周来,《时尚》周刊的记者通过采访中医院的医生、著名中医、各减肥机构的资深美体师,编辑整理出了减肥的“八大戒律”,从心理到生活习惯,全部囊括。

你真的想“戒肥”?我们希望恪守“八戒”21天!为什么是21天呢?因为众多科学研究表明一个人要想养成一种习惯,21天是一个坎,如果这个坎能够越过,那么你的习惯就养成了。当然,这里所说的“21天”,是连续的。即使你在第20天“破戒”,那么也请你从头开始“八戒生活”。

我们所做的一切,就是希望你将“戒肥”变成良好的生活习惯,健康地瘦下来,更美好生活。
史丽君



八大戒律,奉献给正在减肥路上的你。

- 戒肥
- 戒心
- 戒目
- 戒贪
- 戒吃
- 戒静
- 戒止
- 戒毒
- 戒寒
- 戒不
- 戒规
- 戒律
- 戒半
- 戒途
- 戒废

感谢南京市中医院主任中医师陆瑾对“八大戒律”的理论支持。



—美国— Thermage 紧肤除皱

奇致美容医院获权江苏省独家临床应用

大S推荐的方格紧肤魔法
只需1次年轻效果保持数年

风靡全球的全新第四代酷热射频系统
开创年轻化紧肤除皱抗衰老金标准

一次性专利治疗探头

六大显著改变/重返童颜

- 紧** 世界前沿的第4代美国酷热射频技术,强效收紧松弛肌肤,显著紧实效果!
- 实** 填补收缩和流失的胶原蛋白空缺,再次托起皮肤支架,从而使面部丰满!
- 拉** 一次性操作,全面部综合拉升,抚平皱纹,实现整体轮廓上提收紧!
- 细** 紧肤返龄的同时,有效收细粗大的毛孔,让肌肤质地更显细腻,更富光泽!
- 嫩** 抹去暗哑、粗糙等岁月痕迹,蜕变细腻丰盈、水润嫩白,重现健康年轻态!
- 白** 使黄黑皮肤变白皙,实现瓷白无瑕肤色、肌肤光洁有弹性,绽放重颜风采!

酷热紧肤六大疗程

- ① 紧肤祛皱 疗程
- ② 紧肤祛痘、平洞 疗程
- ③ 紧肤祛红、表皮重建 疗程
- ④ 紧肤瘦脸、美白 疗程
- ⑤ 紧肤清斑 疗程
- ⑥ 紧肤塑身、消脂 疗程

国际权威认证

- ◆ 美国FDA | 药品食品管理局 | 2002年认证
- ◆ 中国医学科学院著名教授周展超博士主译的美国《激光与光》一书专文推介
- ◆ 欧盟CE | 医用技术标准管理 | 2004年认证
- ◆ 国际影视明星大S——《美容大王》一书中强烈推荐
- ◆ 中国SFDA (国家食品药品监督管理局) 2008年认证
- ◆ 全球顶级时尚杂志《VOGUE》、《MORE》、《ELLE》等等尊享推荐

精彩51 遇见最美的自己

千万回馈,超低折扣,全面特惠,美丽惊喜连连,火爆抢定中...



Thermage酷热紧肤除皱系统

南京奇致美容医院
——精于整形 · 专于美肤——

江苏省医院协会会员单位
江苏省美容与整形技术指导中心
江苏省美容与整形修复援助中心
江苏省激光美容临床示范基地

美丽热线: 83153333
地址: 云南北路49号天星翠琅大厦F6-7
——欢迎登陆奇致医院网站 www.51mpa.net——

QQ在线
1: 976718714
2: 879005158
3: 877980717