

不管你想或“不享”,假期都在那里

快报记者 刘峻在新街口为你报道

超负荷工作成“杀手”,调查显示: 一周双休 六成人没享受过

朝九晚五,一周双休,每年还能带薪休假,你的工作是这样的吗?应该说,这是许多人的梦想。昨天,2011年首届国际企业人力资源健康管理高峰论坛在南京召开,记者在会上了解到,铭铭体检联合中国医师协会HMO、中国医院协会等40余家机构共同对30多个行业的人群进行了健康调查。从涉及范围达几百万人的调查结果来看,六成人没有真正双休过。

六成人没有真正双休过

据悉,此次调查面向IT、银行、证券等30多个行业。调查结果显示,以血脂异常、脂肪肝、超重、高血压、高血糖、肝功能异常等指标为标准进行横向比较,制造业、金融业和教育业人群健康透支最严重,体检异常顺位前十的依次还有媒体、法律、IT、交通运输、广告、快速消费品行业和房地产业。

中国城市健康状况大调查组委会主席韩小红博士表示,造成各行业健康透支的原因主要可以概括为四点:一是超负荷工作,调查显示七成人工作超8小时,六成人无双休,三成人需要加班,且加班时间长;二是缺乏锻炼,半数职场人群从不参加锻炼;三是饮食结构不合理,偏食肉类、重口味的食物,少食蔬菜;四是健康意识不足,有三成人完全不体检。铭铭体检集团从此次体检人群数据中分析得出,仅有3%的人处

于健康状态,97%的人处于疾病或亚健康状态。

咬牙,只为“熬出头就好了”

王红(化名)是一家科技公司的外贸经理,部门要扩大招人,今年她从年初开始就忙,先是找办公地点,然后是装修,之后是谈业务。

她告诉记者:“公司因为忙不过来,工厂里所有的工人都是只休息一天的,我跟老总建议能不能给员工休息两天,老总倒是同意了,但是基本上双休就没有正常过,在家最害怕就是电话铃响,一响就意味着假期泡汤。”在王红周围,多数都是无双休的,能有一天就很不错了。王红以及其他的职场加班人,都在“咬牙坚持”,他们认为“坚持就是胜利”“熬出头就好了”。

职场潜规则遍布各行业

很多人不知道,双休日制度是从1995年开始的。不过,并不是各行各业的人,都能享受到这个假期。在网上,不少人称“无双休”“工作超过八小时”已经成为职场潜规则,在许多行业,从业者不加班,意味着你不够敬业,八小时工作制实际上名存实亡。目前,在不少行业,加班还不仅限于工作日,像双休日、五一、十一等法定假日与不少私营、外企从来就不“沾边”。而在出租车、餐饮、娱乐等行业,从业者早已无白天黑夜、假日非假日之分。



漫画 张冰洁

快报记者 项凤华在市人社局为你报道

休假维权意识显著提高,劳动监察: 带薪年假 别等单位送上门

转眼一年即将半过,你的年假休假了吗?准备何时休呢?记者昨天从南京市人社局获悉,今年1-5月,南京市劳动监察支队共接待咨询投诉5783件,其中涉及到带薪年假的占到8%左右。数字表明,劳动者对于休假的维权意识有了显著提高。

员工不提,单位“装糊涂”

“我们在商业领域打拼,一年到头没有假,到了节假日更是忙。哪有什么年假可休呀?当然都是‘被全勤’了。”在一家私企工作的韩先生称工作四年了,他从来没敢提出要休假,老板也没有提。记者昨天在南京人力资源市场采访了十多人,他们大多表示,知道有带薪年假,但是只敢“心动”,不敢“行动”。

“今年,我们接待的投诉带薪年假的员工,基本上都是等到准备或是已离职,才撕破脸皮和单位‘算账’的。”市劳动监察支队综合科科长戴登凯告诉记者,调查案件过程中,过半单位的辩解理由出奇的一致,他们往往以员工自己没有提出休假申请,认为是员工自己主动放弃休假为理由。

“从这里可以看出,劳动者因为不敢提而心里期望单位安排自己休假,其实单位巴不得员工不吭声,他们好一直‘装糊涂’。”戴登凯强调,根据《企业职工带薪年假实施办法》,凡连续工作1年以上

的,均可以享受带薪年假,单位应当保证职工享受年假。如果用人单位安排职工休年假的,但是职工因本人原因且书面提出不休年假的,用人单位可以只支付其正常工作期间的工资收入。用人单位确因工作需要不能安排职工休年假或者跨1个年度安排休年假的,应征得职工本人同意。

合同没写,也不影响休假

“我在一家机械销售公司工作,上个月我提出休假,公司领导却说休假可以,但休假期间不发工资。后来,他们又说,单位签的合同里没有‘带薪年假’的条款,我该怎么办?”谢先生近日向市劳动监察支队寻求帮助。

戴登凯表示,带薪年假的制度是法定的,劳动合同法本身已经明确了这一点,因此写不写入双方合同,均不影响劳动者依法享有带薪年假的权利。《职工带薪年休假条例》明确规定,职工在年休假期间享受与正常工作期间相同的工资收入。对职工应休未休的年休假天数,单位应当按照该职工日工资收入的300%支付年休假工资报酬。

“带薪年假休假权利是国家赋予的,劳动者要争取,不能等着单位送上门。毕竟劳动者离职以后翻旧账,想要举证并不容易,而且劳动维权是有两年的时效性的。”戴登凯提醒。

振阳疗法挽救障碍男

家在安徽芜湖的李先生,多年来一直在南京打拼事业。因全身心扑在工作上,对于夫妻生活一直都草草了事,对于妻子抱怨也没有放在心上。只到有一天妻子的离婚协议书摔在自己面前时候,才知道事态严重。究其原因李先生在夫妻性生活中不能满足妻子。无奈,李先生不想家庭破碎,便开始漫漫求医之路。然而各地诚心求医并没有让李先生病情有所好转,反而因为心理负担,更加情欲寡淡。一次偶然的机会,李先生经朋友介绍来到南京金陵男科医院,该院男科专家张鹏主任医师亲自接诊。

经过详细的检查及询问过后得知,李先生从结婚至今一直都存在功能障碍,属于原发性的功能障碍。而其之前的求医治疗并无科学性而言,西药,物理治疗的胡乱使用,使得病情更加严重,并且导致恢复治疗也更加困难。针对李先生这个问题,张主任采用振阳系列中药治疗方法。南京金陵男科医院是全国首家专业男科医院,该院自主研发了振阳系列、助孕系列等多种各色中药。经过了一个疗程服用后,李先生明显感觉到自己性功能方面有所改善,但是张主任提醒到,不

能因为有所改善就停止治疗,对于中药治疗一定要坚持服用,这样才能保证疾病的彻底解决。

张鹏主任解释到,从脏象学说考虑,除肝主疏泄与肾藏精并寄相火外,肝脉前终阴器与肾主二阴对治疗本病亦相当重要。所以治疗性功能障碍疾病必须重视调养肝肾。中医认为肝肾同居下焦,且同寄相火,体阴用阳,肾水与肝木为母子关系。疏调肝气有利于肾精的闭藏,而肾精闭藏则可滋养肝阴,使肝气条达不郁。中医还有泻肝即是泻肾的治法;有养肾即是补肝的治法,例如,相火偏亢所致的阳强,清泻肝火即是一种有效的治法;水不涵木所致的早泄,滋水涵木也常取得良效。比如男子不射精、逆行射精、女子交接出血、梦交等,无不与肝肾有关。所以,在选方用药方面,偏于调养肝肾二经的方药较多。如地黄类方剂(六味地黄、知柏地黄、杞菊地黄、附桂地黄)。与柴胡类方剂(柴胡疏肝散、逍遥散)。还有调养肾精的大补阴丸、左归丸、右归丸;舒活肝经气血的少腹逐瘀汤、血府逐瘀汤,清泻肝热的龙胆泻肝汤等。

南京金陵男科医院首推以中医的方式治疗男性功能障碍,在日常接诊,该院

男科门诊故事
电话: 025-52422222
网址: www.zhnk.com
特邀单位: 南京金陵男科医院
地址: 南京市汉中门129号

专家发现,许多患者服用西药的效果并没有乐观的表现,经过临床研究发现中药除了有毒之功效,一般身体素质差的患者服药后会感觉有力,性功能会增强。药通过血液循环起到治疗作用,而中药是通过遍布全身的经络起到作用,人体通过经络遍布全身,有规律的循环,错综复杂的经络交会,把五脏六腑四肢百骸、五官九窍、皮肉筋脉等组织联结成一个有机的整体。

张鹏主任强调到,中药治疗性功能障碍效果好,但是其时间要长一点。在他的接诊中,不难发现一些因为服用一段时间中药后,病情有所改善的患者突然暂停服药,导致前功尽弃。所以在利用中医治疗性功能障碍的时候一定要坚持服用,完成医生所建议的疗程,这样才能彻底解决病症。

南京金陵男科医院健康咨询电话: 025-52422222
84711780

网址: www.zhnk.com
默 默

南京首届近视亮眼摘镜节

理想从心中放飞 飞秒引学子圆梦

“亮计划”——南京爱尔眼科“告别近视,亮眼摘镜”暑期季活动

免200元检查费

南京首届近视亮眼摘镜节,200元近视18项术前检查免费;

飞秒激光、蓝调酷眼双剑合璧,预约优惠2500元

1. 预约飞秒激光联合“蓝调酷眼”准分子激光手术优惠2500元;
2. 中国大陆第一位开展“飞秒激光”手术专家蒋炎云博士领衔手术团队;

全国无限次免费复查

1. 爱尔眼科全国近40家连锁眼科医院,提供近视手术无限次免费复查;
2. 所有在南京爱尔眼科手术的准分子手术患者可免费加入“准分子会员俱乐部”,推荐会员享受更多优惠及积分礼兑活动。

外地高考生预约手术,2人2天免费住宿

预约准分子激光手术的外地考生,南京爱尔眼科将提供2人2天免费住宿。

爱尔眼科,300015

地址:江苏省南京市秦淮区仙鹤街100号

电话: 025-68590120/025-68591119



激光近视眼 更安全! 读大学,去参军,找工作,看舅舅!

- 成功率98%微创手术
- 术后3个月平均视力1.2
- 术后视力恢复至1.0以上者达88%

地址:江苏省南京市秦淮区仙鹤街100号
网址: www.eyeye025.com



地址:江苏省南京市秦淮区仙鹤街100号

网址: www.eyeye025.com