



生活百科、寻人寻物、困难求助……
 不管问题大小,我们都帮你问到底。
 当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 移动用户发送短信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接拨打 96060 或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com

过桥米线里 现烫猪肉片不能吃?

市民赵小姐:前几天,网络名人方舟子在自己的微博上发了这么一段话,说“云南的过桥米线很好吃,但是那几片现烫的猪肉最好不要吃,其他配料但吃无妨。如果猪肉感染有旋毛虫的幼虫囊包,烫的温度和时间可能达不到将其杀死,就有得旋毛虫病的危险……”我一直挺喜欢吃米线的,难道过桥米线里现烫的猪肉真的不能吃?

前天下午,记者走进新街口一家米线城。服务员告诉记者,过桥米线里都有生烫猪肉这个美食。“这么烫一烫,就能熟了?”服务员很有自信地说:“不熟哪能吃啊。我们家都是用高温鸡汤做汤汁的。”米线端上来后,记者询问服务员水温是多少,服务员却答不上来,说这个只有厨房才知道,具体生肉烫多久就熟,也没有具体的说法。记者将猪肉泡在汤汁里大约一分钟,捞起来食用后感觉仍然是有点生。

南京同仁医院预防保健科专家告诉记者,旋毛虫的幼虫寄生于肌纤维内,在猪、牛、羊肉内都会发现。云南、河南、辽宁这些地方吃生食肉的习惯,所以那里更需要注意一些,南京患该病的则比较少见。“不过需要注意的

是,光是涮一涮,是很难将猪肉完全烫熟的,需要肉在高温水中泡较长时间才行。”

南京市中西医结合医院副主任医师徐大成说,旋毛虫病是旋毛形线虫引起的人畜共患病。人因生食或未煮熟含有活的旋毛虫幼虫而感染。主要临床表现有胃肠道症状、发热、眼睑水肿和肌肉疼痛。旋毛虫病常呈爆发流行,问病史多有生食猪肉史。如今吃生鱼、生肉变成了一种饮食时尚,也是食源性寄生虫病高发的原因。对于不能确定来源和无法证明经过检验检疫的肉食,最好不要轻易吃生肉或半生不熟的肉。值得一提的是,最近河鲜、海鲜逐渐大量上市,有些河鲜、海鲜携带的有些寄生虫的幼虫能在冰箱里存活几天,所



资料图片

以冷冻并不能杀死寄生虫,只能通过彻底煮熟的方法来消灭。如果在街边吃涮羊肉、烤羊肉串、烤全羊等,最好不要追求肉嫩,吃半生不熟的食物。

快报记者 刘峻

无糖月饼真的无糖吗? 只是不含蔗糖,甜味剂对人也有害

市民郑女士:过两天就是中秋了,吃月饼是少不了的,可是家里有个糖尿病的老人,不让他吃月饼吧,老人心里肯定不好受。于是买了一些无糖的月饼,我特意尝尝,还是有点甜,无糖月饼里面到底有没有糖啊?



记者采访了相关食品专家,他说真正意义上的无糖食品并不存在,某些无糖月饼实际上是仅将蔗糖换成了麦芽糖。而有些还大剂量地添加了不合格的甜味剂,这类无糖月饼会对人体的血液、消化、肝脏和神经系统产生危害。他提醒,很多消费者对“无糖”这个概念存在误区,认为不含葡萄糖、蔗糖等就是无糖食品,其实,粮食中的淀粉等也属于糖类,尽管它们没有明显的甜味。除了很多消费者认为的糖分,面粉、油和豆沙也是月饼的重要原料,在人体内同样会转化为糖,吃了以后血糖照样会升高。因此,相对于传统的月饼来说,无糖月饼只是热量相对少一些。

此外,即便木糖醇、麦芽糖醇、甜蜜素等甜味剂是蔗糖、饴糖很好的替代品,但它们只能避免血糖升

高,临床实践表明它并不能治疗糖尿病。而且,过量食用木糖醇会使血脂升高,引起冠状动脉粥样硬化,因此,糖尿病人也不宜多食木糖醇。麦芽糖醇则很难被消化,难以排出体外,甜蜜素摄入过量甚至会对人体的肝脏和神经系统造成危害。

南京市质量技术监督局一位工作人员说,我国对月饼专门出台了国家标准,但在标准中并未提及无糖月饼,也就是说,无糖月饼只是厂家打出的一个消费概念。另外,木糖醇等甜味剂都属于食品添加剂,在我国《食品添加剂使用标准》里面,对它们最大使用量和最大残留量都有严格的规定。然而,记者发现,几乎所有无糖月饼的配料表里面均未标注各种改甜味剂的添加量。 见习记者 黄昆

美国顶级名校

申请误区

华通留学

北京华通信诺国际文化交流中心
 教外综资认字【2005】375号

9月10日 (今天) 13:30—17:30

☎ 4006-365-710 地址: 中山路55号(管家桥)新华大厦33层

主讲: 生健
(美国名校顾问)

拥有众多成功申请常青藤院校的丰富经验,了解美国各类签证,全心致力于为学生设计最合适的留学方案,曾走访众多美国大学,中学,大到学校环境,小到专业选择,为学生提供全方位的咨询服务。我会用我最好的服务,陪伴学生留学梦想之旅的起航。

1 国内普通高中学生也能申请到美国名牌大学

没有什么比说“在学校成绩最好的人才能进入哈佛”这句话更符合事实了。如果两个学生之间取舍的话,哈佛的原则是:与其录取那个学习上拔尖,但不参加任何校外活动,不喜社交,不关心信任他人的人,还不如录取这个在学校排名第25名,但担任班长职务,热心社会活动,又是一名优秀的体育健将。

2 申请文书你怎么写

不同院校,招生偏好不同,审核标准自然有差异:耶鲁看重全面发展的学生,斯坦福喜欢学生的领导力,而普林斯顿则青睐录取比较美式风格的学生。美国名校除了common essays外,都有自己的自主命题 supplemental essays to common application。许多申请者因难以掌握写作准则而申请全军覆没。另外,申请者自以为“动情”的好文章,在审核者那里却被视为没有足够意涵的“流水帐”。

3 “分数”不一定是申请名校的关键

GRE这些分数并不是最重要的,但是也不能太低:学校最看重的还是能力,因此简历、面试这些部分就十分重要。

4 奖学金究竟应该怎样申请

9月10日(周六)现场揭秘!

华通留学代表海外学子,祝父母及家人中秋快乐