

“不到24岁,年轻人并未真正成年。”英国《独立报》24日的一则报道如是说。报道援引著名医学杂志《柳叶刀》发布的最新研究成果称,传统上人们对于成熟的认识已经不符合当代的情况,而青春期也不再是人们一生中最健康的岁月。南京脑科医院专家说,从心理的角度来说,一个人在经历了恋爱、婚姻、工作之后,心理才能稳定下来。

□现代快报记者 刘峻

# 24岁才算长大成人?

专家说,在此之前大脑还处在发育中

## 24岁前,大脑处在发育中

传统观点认为,青少年青春期身体发育到20岁左右就停止了,而《柳叶刀》杂志最近发表的关于青少年健康的系列文章则指出,最起码在24岁以前,人们的大脑都还是处在不停的发育中。

对此,研究人员解释说,因为受教育的时间增长、结婚和“生活安定下来、有着落”阶段被推迟,当代的青少年需要更长时间才能真正算是长大成人。在五十年前,人们18岁已经成家立业是很普遍的事情。而在当代,抛开其法律上的意义不谈,18岁已经不再被当做成年的标志。

南医大二院专家介绍,世界卫生组织将18岁视为成人,一般到此时,生殖系统发育成熟,这是人体最后发育成熟的器官。但这只是生理标准,而在心理上“成人”,则没有标准。

人类大脑一直是研究的难点。南京脑科医院神经内科曹辉说,主流的观点认为,18~20岁,大脑的生理发育已经完成,但过去也曾经发现,一些受损伤的细胞,在18岁之后,往往可以再生,这说明大脑的功能还是很强大的。

江苏省人民医院康复科江钟立教授说,一般说来,大脑的生理发育到十七八岁往往就终止了,但就智能发育

来说,有研究表明,要到四五十岁。

## 青春期是最脆弱的生命阶段

在我们的印象中,青春期是人一生中最健康的岁月。然而,科学研究发现,在青少年时期,大脑还没有完全发育成熟,再加上强烈的荷尔蒙分泌作祟,人们无法通过自我控制抵制像酗酒这样的危险行为。此外,青春期人们的大脑在有效评估风险方面也存在缺陷,倾向于“热认知”,时常一时脑热就做出选择。所有这些都使得青少年很容易卷入酒、毒品和性的尝试中。青春事实上已成为人一生中风险最大、最为脆弱的生命阶段。调查发现,造成青少年死亡第一位的原因是意外致死,它通常是由不必要的或者过多的冒险引起的。

南京脑科医院心理危机干预中心专家介绍,干预热线经常能接到很多想自杀的咨询者,而以17岁~35岁居多,这也是很自然的事情,这个年龄段往往事情比较多,求学、找工作、恋爱、成家,自然情绪波动较大。

我国大学生大多处于青年中期(18~24岁)这一年龄阶段。如何促使大学生心理成熟,成为心理健康的成年人,家庭起着非常关键的作用。研究显示,和家庭关系紧密的青少年不容易有吸烟、酗酒的问题,初次发生性行为的年龄更晚,不太可能卷入暴力行为。

# 杜汶泽患的怪病并不十分罕见,易被误诊

据媒体4月26日报道,香港男演员杜汶泽患上了罕见的米勒费雪症候群(Miller Fisher syndrome),简称MFS,已停工在家休养。很多市民对这种疾病表示关注,现代快报记者就此采访了多家医院的专家。

睛看东西有重影、眼珠转不过来、走路不稳、膝跳反射消失等。通过脑脊液检查会发现蛋白含量增高而细胞数目正常,同时肌电图也有异常表现。

MFS没有确切病因,但临床及流行病学资料显示,患者大多于发病前一周出现过感染症状,以上呼吸道和消化道感染为主。患者有可能自行恢复,约75%患者会受持续的神经系统紊乱困扰,更有约5%的患者会死于并发症。病情的发展也有个过程,开始是看东西重影、肌肉无力,随后面部肌肉无力、呼吸衰竭,直到自主神经系统功能障碍、抗利尿激素分泌不当、心律失常及瞳孔改变、呼吸瘫痪直至死亡。但目前还是有治疗方式的,包括血浆交换直接去除血浆中致病因子、免疫球蛋白静脉注射、皮质类固醇治疗、抗生素治疗等。

专家提醒广大市民,如果在一周前出现过感冒、腹泻等症状,之后出现眼睛看不清东西、手脚发麻等症状一定要及时到医院就诊。

通讯员 顾韵菲 徐晓蓉 现代快报记者 刘峻



# 这块灵璧石 300万也不卖?

昨天,华东文化市场举办第三届奇石书画精品展销会,来自全国各地的各种石头让前来淘宝的市民挑花了眼。其中一个个头达1.8米的灵璧石被号称300万元也不卖,被誉为华东奇石馆的镇馆之宝。这块灵璧石叫玲珑璧,重800斤,中间有两个空洞,仿佛缠绕在一起的龙和凤,再看,又像女娲补天。

现代快报记者 胡玉梅 文 实习生 马晶晶 摄

# 2.9万精装100m<sup>2</sup>老房拆除费“0”元

## 五一逛家装特惠节,享“真低价”装修 报名热线: 86465191

“100平米新房精装全包仅2.98万还可再赠送水电改造费,老房装修36项拆除费全部震撼0元”活动,除此之外还有大师免费设计,免费验房,送净未全装工合一豪华乳胶漆(530元/18升/桶),用多少送多少!主材全场最低价团购,全环保居室等,让装修业主者实惠爆棚。

这就是南京老牌装修公司,国家正规资质施工企业,国家安全生产许可证持证企业一向秉持给业主者装饰,五一推出的疯狂促销。



## 2千平米美式装修新店新开业

要问2012年度在南京家装市场上很轰动的一件事,莫过于南京本土品牌家装企业——终结者装饰位于安德门附近的2000平米家装旗舰店的开业。

现代美式色彩醒目的装饰,宽敞大厅、美式乡村风格的洽谈区,背景音乐、贴心的咖啡

和水果,一定让您想起了五星级酒店的服务,你能想象这是一家装饰公司吗?没错,这就是南京终结者装饰2000平米新型整体家装体验馆新店,位于雨花南路与雨花西路的交汇处,雨花西路258号,明门商业广场四楼,离安德门地铁站步行仅几分钟,交通十分便利。

## 100平米精装全包2.98万还送水电改造费

五一小长假,终结者装饰推出精装新房全包直降券2.98万震撼促销,主要用材环保E0级套餐,内容包括高档乳胶漆工程、墙地砖工程、厨卫吊顶、浴帘、大理石挡水板、门及门套、窗套、异牌复合地板、双人床、床头柜、大衣柜、鞋柜、电视柜、写字台加书柜、品牌吸油烟机、灯具、热水器、厨房橱柜、大小五金、洁具及立柱柜、卫浴挂件、面板开关、水

工配件、灯具、杂费等,在此标准套餐基础上终结者装饰还送300元水电改造费(具体内容以营业厅公示为准)。

真是超低价,但终结者承诺质量的按国标验收,水电工均持证上岗,环保写进合同,发现材料与合同《供应材料一览表》标注不符以次充好,赔偿业主2千元;现场施工工期免费质保二年,防水质保五年,终生成本维护等。

## 老房装修36项拆除费,全部震撼“0”元

老房装修由于涉及到拆除改造要比新房装修总价高出20%左右,本次五一南京终结者装饰还推出的老房装修36项拆除费一律“0”元活动,比如免费老房拆除至红砖,免费旧墙至墙拆除,免费墙面基层铲除,免费拆除门、

门套、窗台面、窗框、窗套、地板、马桶、蹲坑、电扇、灯具、热水器、油烟机、五金挂件、水电管路共计36项拆除费用,本次活动只要整业主一律震撼“0”元;70平米老房可最多节省57千元,可谓优惠力度震撼。

## 五一“疯狂真低价”,价比三家不吃亏

※以下报价质量按国标验收,报价均包工包料。	橱柜 48元/m	乳胶漆 350—400元/m
天祥漆(环保型) 10.5元/m <sup>2</sup>	铝窗套 75元/m	注:乳胶漆品牌为大品牌,环保白底,千倍木料活命膏木、黑胡桃、柚木、枫木、红橡或黑胡桃等。
上海多乐士五金一 11.5元/m <sup>2</sup>	窗套金 28元/m	背景墙 90—260元/m <sup>2</sup>
注:大三和材料乳胶漆二遍二遍面底漆	吊柜及地柜、门套柜 215元/m	高档乳胶漆(乳胶漆) 36元/m <sup>2</sup>
精修精设(水管) 23元/m <sup>2</sup>	地板(实木、复合) 585元/m <sup>2</sup>	高档乳胶漆(乳胶漆) 50元/m <sup>2</sup>
卷型精修精设 25元/m <sup>2</sup>	品牌人造石台面 210元/m <sup>2</sup>	PPR4分(热水管) 40元/m
瓷磚四角对瓷 13元/m	正宗石英石台面 470元/m <sup>2</sup>	PPR6分(热水管) 42元/m
地砖精修(瓷) 15元/m <sup>2</sup>	PVC吊顶 38元/m <sup>2</sup>	强电(2.5—1.5) 16元/m
精修精修精设(瓷) 28元/m <sup>2</sup>	石膏板吊顶 58元/m <sup>2</sup>	弱电(网线、电话、电视) 13元/m
瓷面精修精设(瓷) 28元/m <sup>2</sup>	金属吊顶 75元/m <sup>2</sup>	老墙铲至红砖 免费
注:精修精设(瓷) 28元/m <sup>2</sup>	灯饰吊顶 30元/m	铲除乳胶漆 免费
防水处理 10—30元/m <sup>2</sup>	高级铝塑管和板 68元/m <sup>2</sup>	拆墙120 免费
大理石挡水板 65元/m	普通石膏线 4元/m	拆门 免费
封门头 60元/个	有门衣柜(五层板) 350元/m <sup>2</sup>	拆门套 免费
砖砌墙100 90元/m <sup>2</sup>	无门衣柜 270元/m <sup>2</sup>	拆家具 免费
包管 100元/根	无门书橱(五层板) 350元/m <sup>2</sup>	………
后墙工艺门 210元/扇	装饰柜及酒柜(五层) 350元/m <sup>2</sup>	………
门套 65元/m	注:五层板材料用油漆刷漆面漆	………
	橱柜 410元/m <sup>2</sup>	………
	电视柜 280—350元/m	………

## 活动贴士

### 五一假期家装节“样板房直通车”

对于终结者装饰五一推出的极具诱惑力的真低价,装修是否有保障,为了让装修业主放心选择,本周末我们将前往“终结者装饰”一探究竟,并邀请样板房、听家装饰课、与设计师“刘”交流,风雨无阻,免费午餐。

报名热线: 86465211、86465191 (24小时)

发车时间: 4月29日—5月1日  
9:00—14:00各一班  
鼓楼上车点: 鼓楼公园正门口  
下关上车点: 大桥饭店马路对面卢龙山店管

活动地点: 安德门上车点: 安德门地铁站北出口金陵花卉交易市场门口(100路公交车站)

■终结者装饰新店地点: 雨花西路258号明门商业广场四楼(与雨花南路交汇处,安德门地铁站向北步行几分钟即可,打车30元内可报销)  
公交线路: 19、26、44、61、75、86、87、88、94、100、111、113、127、137、164、171、180、305、306、307、308、309、310、311、312、313、314、315、316、317、318、319、320、321、322、323、324、325、326、327、328、329、330、331、332、333、334、335、336、337、338、339、340、341、342、343、344、345、346、347、348、349、350、351、352、353、354、355、356、357、358、359、360、361、362、363、364、365、366、367、368、369、370、371、372、373、374、375、376、377、378、379、380、381、382、383、384、385、386、387、388、389、390、391、392、393、394、395、396、397、398、399、400、401、402、403、404、405、406、407、408、409、410、411、412、413、414、415、416、417、418、419、420、421、422、423、424、425、426、427、428、429、430、431、432、433、434、435、436、437、438、439、440、441、442、443、444、445、446、447、448、449、450、451、452、453、454、455、456、457、458、459、460、461、462、463、464、465、466、467、468、469、470、471、472、473、474、475、476、477、478、479、480、481、482、483、484、485、486、487、488、489、490、491、492、493、494、495、496、497、498、499、500、501、502、503、504、505、506、507、508、509、510、511、512、513、514、515、516、517、518、519、520、521、522、523、524、525、526、527、528、529、530、531、532、533、534、535、536、537、538、539、540、541、542、543、544、545、546、547、548、549、550、551、552、553、554、555、556、557、558、559、560、561、562、563、564、565、566、567、568、569、570、571、572、573、574、575、576、577、578、579、580、581、582、583、584、585、586、587、588、589、590、591、592、593、594、595、596、597、598、599、600、601、602、603、604、605、606、607、608、609、610、611、612、613、614、615、616、617、618、619、620、621、622、623、624、625、626、627、628、629、630、631、632、633、634、635、636、637、638、639、640、641、642、643、644、645、646、647、648、649、650、651、652、653、654、655、656、657、658、659、660、661、662、663、664、665、666、667、668、669、670、671、672、673、674、675、676、677、678、679、680、681、682、683、684、685、686、687、688、689、690、691、692、693、694、695、696、697、698、699、700、701、702、703、704、705、706、707、708、709、710、711、712、713、714、715、716、717、718、719、720、721、722、723、724、725、726、727、728、729、730、731、732、733、734、735、736、737、738、739、740、741、742、743、744、745、746、747、748、749、750、751、752、753、754、755、756、757、758、759、760、761、762、763、764、765、766、767、768、769、770、771、772、773、774、775、776、777、778、779、780、781、782、783、784、785、786、787、788、789、790、791、792、793、794、795、796、797、798、799、800、801、802、803、804、805、806、807、808、809、810、811、812、813、814、815、816、817、818、819、820、821、822、823、824、825、826、827、828、829、830、831、832、833、834、835、836、837、838、839、840、841、842、843、844、845、846、847、848、849、850、851、852、853、854、855、856、857、858、859、860、861、862、863、864、865、866、867、868、869、870、871、872、873、874、875、876、877、878、879、880、881、882、883、884、885、886、887、888、889、890、891、892、893、894、895、896、897、898、899、900、901、902、903、904、905、906、907、908、909、910、911、912、913、914、915、916、917、918、919、920、921、922、923、924、925、926、927、928、929、930、931、932、933、934、935、936、937、938、939、940、941、942、943、944、945、946、947、948、949、950、951、952、953、954、955、956、957、958、959、960、961、962、963、964、965、966、967、968、969、970、971、972、973、974、975、976、977、978、979、980、981、982、983、984、985、986、987、988、989、990、991、992、993、994、995、996、997、998、999、1000、1001、1002、1003、1004、1005、1006、1007、1008、1009、1010、1011、1012、1013、1014、1015、1016、1017、1018、1019、1020、1021、1022、1023、1024、1025、1026、1027、1028、1029、1030、1031、1032、1033、1034、1035、1036、1037、1038、1039、1040、1041、1042、1043、1044、1045、1046、1047、1048、1049、1050、1051、1052、1053、1054、1055、1056、1057、1058、1059、1060、1061、1062、1063、1064、1065、1066、1067、1068、1069、1070、1071、1072、1073、1074、1075、1076、1077、1078、1079、1080、1081、1082、1083、1084、1085、1086、1087、1088、1089、1090、1091、1092、1093、1094、1095、1096、1097、1098、1099、1100、1101、1102、1103、1104、1105、1106、1107、1108、1109、1110、1111、1112、1113、1114、1115、1116、1117、1118、1119、1120、1121、1122、1123、1124、1125、1126、1127、1128、1129、1130、1131、1132、1133、1134、1135、1136、1137、1138、1139、1140、1141、1142、1143、1144、1145、1146、1147、1148、1149、1150、1151、1152、1153、1154、1155、1156、1157、1158、1159、1160、1161、1162、1163、1164、1165、1166、1167、1168、1169、1170、1171、1172、1173、1174、1175、1176、1177、1178、1179、1180、1181、1182、1183、1184、1185、1186、1187、1188、1189、1190、1191、1192、1193、1194、1195、1196、1197、1198、1199、1200、1201、1202、1203、1204、1205、1206、1207、1208、1209、1210、1211、1212、1213、1214、1215、1216、1217、1218、1219、1220、1221、1222、1223、1224、1225、1226、1227、1228、1229、1230、1231、1232、1233、1234、1235、1236、1237、1238、1239、1240、1241、1242、1243、1244、1245、1246、1247、1248、1249、1250、1251、1252、1253、1254、1255、1256、1257、1258、1259、1260、1261、1262、1263、1264、1265、1266、1267、1268、1269、1270、1271、1272、1273、1274、1275、1276、1277、1278、1279、1280、1281、1282、1283、1284、1285、1286、1287、1288、1289、1290、1291、1292、1293、1294、1295、1296、1297、1298、1299、1300、1301、1302、1303、1304、1305、1306、1307、1308、1309、1310、1311、1312、1313、1314、1315、1316、1317、1318、1319、1320、1321、1322、1323、1324、1325、1326、1327、1328、1329、1330、1331、1332、1333、1334、1335、1336、1337、1338、1339、1340、1341、1342、1343、1344、1345、1346、1347、1348、1349、1350、1351、1352、1353、1354、1355、1356、1357、1358、1359、1360、1361、1362、1363、1364、1365、1366、1367、1368、1369、1370、1371、1372、1373、1374、1375、1376、1377、1378、1379、1380、1381、1382、1383、1384、1385、1386、1387、1388、1389、1390、1391、1392、1393、1394、1395、1396、1397、1398、1399、1400、1401、1402、1403、1404、1405、1406、1407、1408、1409、1410、1411、1412、1413、1414、1415、1416、1417、1418、1419、1420、1421、1422、1423、1424、1425、1426、1427、1428、1429、1430、1431、1432、1433、1434、1435、1436、1437、1438、1439、1440、1441、1442、1443、1444、1445、1446、1447、1448、1449、1450、1451、1452、1453、1454、1455、1456、1457、1458、1459、1460、1461、1462、1463、1464、1465、1466、1467、1468、1469、1470、1471、1472、1473、1474、1475、1476、1477、1478、1479、1480、1481、1482、1483、1484、1485、1486、1487、1488、1489、1490、1491、1492、1493、1494、1495、1496、1497、1498、1499、1500、1501、1502、1503、1504、1505、1506、1507、1508、1509、1510、1511、1512、1513、1514、1515、1516、1517、1518、1519、1520、1521、1522、1523、1524、1525、1526、1527、1528、1529、1530、1531、1532、1533、1534、1535、1536、1537、1538、1539、1540、1541、1542、1543、1544、1545、1546、1547、1548、1549、1550、1551、1552、1553、1554、1555、1556、1557、1558、1559、1560、1561、1562、1563、1564、1565、1566、1567、1568、1569、1570、1571、1572、1573、1574、1575、1576、1577、1578、1579、1580、1581、1582、1583、1584、1585、1586、1587、1588、1589、1590、1591、1592、1593、1594、1595、1596、1597、1598、1599、1600、1601、1602、1603、1604、1605、1606、1607、1608、1609、1610、1611、1612、1613、1614、1615、1616、1617、1618、1619、1620、1621、1622、1623、1624、1625、1626、1627、1628、1629、1630、1631、1632、1633、1634、1635、1636、1637、1638、1639、1640、1641、1642、1643、1644、1645、1646、1647、1648、1649、1650、1651、1652、1653、1654、1655、1656、1657、1658、1659、1660、1661、1662、1663、1664、1665、1666、1667、1668、1669、1670、1671、1672、1673、1674、1675、1676、1677、1678、1679、1680、1681、1682、1683、1684、1685、1686、1687、1688、1689、1690、1691、1692、1693、1694、1695、1696、1697、1698、1699、1700、1701、1702、1703、1704、1705、1706、1707、1708、1709、1710、1711、1712、1713、1714、1715、1716、1717、1718、1719、1720、1721、1722、1723、1724、1725、1726、1727、1728、1729、1730、1731、1732、1733、1734、1735、1736、1737、1738、1739、1740、1741、1742、1743、1744、1745、1746、1747、1748、1749、1750、1751、1752、1753、1754、1755、1756、1757、1758、1759、1760、1761、1762、1763、1764、1765、1766、1767、1768、1769、1770、1771、1772、1773、1774、1775、1776、1777、1778、1779、1780、1781、1782、1783、1784、1785、1786、1787、1788、1789、1790、1791、1792、1793、1794、1795、1796、1797、1798、1799、1800、1801、1802、1803、1804、1805、1806、1807、1808、1809、1810、1811、1812、1813、1814、1815、1816、1817、1818、1819、1820、1821、1822、1823、1824、1825、1826、1827、1828、1829、1830、1831、1832、1833、1834、1835、1836、1837、1838、1839、1840、1841、1842、1843、1844、1845、1846、1847、1848、1849、1850、1851、1852、1853、1854、1855、1856、1857、1858、1859、1860、1861、1862、1863、1864、1865、1866、1867、1868、1869、1870、1871、1872、1873、1874、1875、1876、1877、1878、1879、1880、1881、1882、1883、1884、1885、1