

旧闻被疯传 兰州拉面“躺着中枪”

专家:食品安全问题频发,一些市民“吃”出了焦虑症

食品安全

焦虑症



最近一段时期集中爆发的食品药品安全问题,让人们越来越关心怎样吃才安全。昨天,一些“旧闻”也被网友们挖出来,在微博上重新翻炒,其中最关注的,是兰州拉面和沙琪玛,堪称“躺着都中枪”。

现代快报记者在采访中也发现,许多市民在日常生活中考虑吃什么时很犯愁,部分市民甚至“吃”出了“食品安全焦虑症”不知道吃什么才安全。对此,心理专家表示,克服食品安全焦虑,需要理性分析,消除内心潜在的危机感。

□现代快报记者 安莹

几年前的“兰州拉面”再被疯转

似乎只要是跟食品安全有关的帖子,总能凝聚粉丝和“人气”。自从央视曝光毒胶囊事件之后,很多网友纷纷挖出曾经被曝光的食品安全问题,重新进行“翻炒”。

昨天,尤其是关于“兰州拉面”的旧闻,经过一些明星的转载后,传播范围更是扩大。“兰州拉面不能吃!南京电视台做了一个关于它的节目。所有兰州拉面馆都在使用拉面剂,拉面剂主要成分是蓬灰,这种化学物质含有大量致癌物质——砷。所有兰州拉面都用了这种制剂,如果蓬灰放入纸杯会出现氧化,而把拉面剂溶液倒到光滑的地板上会出现更恐怖的腐蚀现象。”

兰州拉面真的这么“毒”?昨天也有网友为兰州拉面申冤,“新浪江苏新闻中心”的官方微博经过核实后说:兰州拉面的视频是“南京零距离”多年前的节目,拉面剂是经过批准的食品添加剂,在规定量内对人体不会有伤害。

好在,辟谣者越来越多。民间科普组织“科学松鼠会”也对兰州拉面有毒一说进行了辟谣,并用最详尽的资料,讲述了面粉变为筋道面条的过程。

“除了制作过程和其他成

分不同,仅就面粉而言,是因为一种叫做‘面筋蛋白’的东西……”有网友留言,“蓬灰中尽管有砷和铅,但含量不足以危害身体,人工添加剂中,这些物质的含量更少,适量使用的话,更不会危害健康。”

去年的“问题沙琪玛”也被翻炒

比拉面“时效”稍稍近一点的,是沙琪玛风波。昨天,微博上关于沙琪玛含有硼砂的帖子,和拉面一样瞬间满天飞。“央视曝光沙琪玛有毒,使用硼砂很普遍,对人体内脏有伤害,最多的每公斤含硼砂达4.62克,而正常人一次摄入1-3克即可中毒。”

这么可怕?快报记者在对这条微博追根溯源后,发现这是2011年7月,央视《第一时间》曾报道,在河南省郑州市、新乡市,十多家沙琪玛加工厂生产的沙琪玛外表鲜亮,价格相当便宜。多位厂商承认,在沙琪玛的生产过程中添加了硼砂。随后,全国工商等监管部门对曝光的沙琪玛进行了抽检及市场规范。这次爆出的,仍然是去年这起事件。

有市民为吃烦神,营养不良又失眠

东南大学附属中大医院心

理(精神科)主任袁勇贵就遇到一个病例,50多岁的陈阿姨肾功能和肝功能不太好,平时吃东西比较讲究。

但是这半年来,由于媒体频频爆出食品安全问题,弄得陈阿姨每天都在烦吃什么。到了菜场买任何东西都要到检测点去化验有没有毒。买回来的蔬菜放水一泡就是一天。

渐渐发展到什么都不敢买了,每天就固定吃几种药和几种菜,精神也高度紧张,晚上经常失眠。子女觉得她不太对劲,就劝她到医院检查。检查结果是轻度营养不良,身体抵抗力下降。

子女把陈阿姨带到袁勇贵这里时,她并不承认自己心理有问题。袁勇贵告诉记者,陈阿姨的这种情况他最近陆陆续续也遇到不少,主要是对食品安全太过关注,有些草木皆兵了。

袁勇贵表示,食品安全接二连三出现问题,市民要理性地分析,学会科学鉴别。如果只是一味排斥,只能产生负面情绪,导致消极的心理暗示以及猜疑,要从自我做起,抵制消极信息的传播,掌握一些鉴别常识,如果出现极端心理症状,建议及时咨询心理医生,进行“认知治疗”。

另外,从心理上来说,日常生活中要多接触正面、阳光的事物,抵消心理阴暗面,消灭潜在的不安全感。

专家观点

怎么吃才安全? 保持膳食均衡 少吃加工食品

东南大学公共卫生学院从事营养与食品专业教学的孙桂菊教授告诉记者,最近一段时间食品的负面问题集中爆发,但老百姓不至于恐慌成这样。从毒理学解释,如果食品中含有有毒有害物质,不等于食品就是有毒食品。孙桂菊认为,市场上大多数产品还是合格的。政府部门应当加强监管力度,净化食品市场环境,同时食品生产和经营者的道德水准有待进一步提高。

作为营养专家,平时如何吃?孙桂菊坦言,她吃得并不复杂。

一日三餐也和普通人一样,蔬菜冲冲洗洗之后就下锅炒了,“营养学和食品安全有时存在矛盾,蔬菜浸泡时间过长,会导致水溶性维生素丢失太多,影响营养价值。”除了一日三餐,孙桂菊并不额外吃零食,这些后期加工过的食品要尽量少吃。

因为工作的关系,孙桂菊免不了会在外面吃饭。这种情况下,她会刻意选择一些富含蛋白质和维生素的食品,让自己的膳食保持营养均衡。

孙桂菊说,饮食要多样化,才能增强抵抗力。身体健康的情况下,即使不小心吃了些有危害的食物,也不足以造成伤害。在饮食选择上,要多吃蔬菜水果,尽量选天然食物,尽量不到外面吃饭,自己开火最踏实。


ROEWE 荣威
 品位 科技 实用

和谁?去哪里?玩什么? iVoka “说”了算

荣威350 智享超值版,携¥42888惊喜礼包,轻松出发





价值¥16200
送真皮座椅,电动天窗等享受礼

价值¥13888
送一键导航,实时路况等超值服务礼

价值¥9800
送InkaNet 3G智能网络行车系统等潮流科技礼

价值¥3000
送创新到家式车漆修复终身保养等售后服务礼

智享超值版MT **88,800**元

智享超值版AT **97,800**元

荣威350³⁶⁰

全时在线中级家轿

这个春天,让自驾游也“话”时代

更轻松、更安全、更丰富的驾驶体验,就在iVoka语音云驾驶。春意盎然之际,不仅为你轻松导航,更有无缝新鲜娱乐资讯随时点播收听。迫不及待的想要体验春之气息,现在就启程吧!

· 资讯更便捷 语音天气查询 / 语音股票查询 · 出行更轻松 语音导航 / 语音搜索景点 · 沟通更简单 语音收发短信 / 语音启动车载电话

· 驾乘更有趣 语音开启网络音乐 / 语音资讯朗读

更多信息请致电 800-820-0068 或登录 www.roewe.com.cn

江苏华海宇达 025-52708922

淮安宏宇 0517-83801888

张家港源茂 0512-56701976

连云港全程 0518-85806606

江阴荣安 0510-86320880

江苏华荣 0511-88899111

江苏华海和成 025-52886777

苏州华宏 0512-87161818

仪征荣威 0514-83681288

南通新源 0513-85689066

苏州华贵 0512-66678888

徐州沪威 0516-80105555

无锡中业 0510-83135588

昆山鸿昌 0512-57060606

江苏隆安 0514-87458888

泰州永东 0523-80390999

常熟新福 0512-52308822

海门金天 0513-82277999

常州常尊 0519-85193388

苏州建宇 0512-86907750

江苏大昌 0511-86228888

江苏森风 0515-982329081

吴江建荣 0512-83033088

宿迁联达 0527-88316888

(经销商地址仅供参考)






