■8天断断续续失去意识
■靠流质和酸奶维持生命
■埃及当局考虑他的后事

穆巴拉克不行了?



这是2012年1月5日拍摄的穆巴拉克的资料照片 新华社/法新

埃及知情人士10日透露称，埃及前总统穆巴拉克被判处终身监禁后身体状况急剧恶化，已经有8天断断续续失去意识。数百名穆巴拉克的支持者9日在首都开罗集会，要求当局把穆巴拉克转送至医院接受治疗。埃及媒体引用权威消息人士的话透露称,埃及有关方面已经开始考虑穆巴拉克的身后事，以避免他的死引发新的动荡。

健康状况急剧恶化

埃及《日出报》10日报道说,穆巴拉克被开罗刑事法院判处终身监禁并被送往位于开罗市以南的托拉监狱后,情绪异常激动,并拒绝进食,健康状况急剧恶化。美联社援引一名知情人士的话报道称,“前总统(穆巴拉克)的健康状况持续恶化,不过如今暂时处于稳定状态。”

埃及官方的中东通讯社9日报道称,根据一个医疗小组的报告,穆巴拉克出现中风危险。 6月2日出庭时,穆巴拉克在法庭上表情呆滞。不过,埃及官员称,穆巴拉克听闻自己将被送到托拉监狱时“泪流满面”。在直升机抵达监狱后,穆巴拉克经过几个小时的劝说才最终同意前往自己的牢房。

知情人士还透露，穆巴拉克的家人多次要求将他送往军事医院接受治疗，但遭到埃及当局拒绝。此外,穆巴拉克的妻子苏珊曾在9日提出探望穆巴拉克的要求,但埃及当局根据每月只允许探视一次的规矩而予以拒绝。

不过,第二天,埃及当局破例允许其妻子苏珊和两个女婿到托拉监狱探视,但这并没有使穆巴拉克情况好转。

知情人士透露,穆巴拉克还一度出现心律不齐症状,目前依靠流质食物和酸奶勉强维持营养供给,并且需要依靠呼吸机。埃及地方媒体援引安全部门消息人士的话说,苏珊指责狱方拒绝让穆巴拉克出狱治疗,“你们要为他的死负责。”

支持者示威吁转院

数百名穆巴拉克的支持者9日在首都开罗集会,要求当局把穆巴拉克转送至医院接受治疗。

穆巴拉克的律师穆罕默德·阿卜杜勒—拉齐克说，大约200名支持者和律师在监狱管理局前示威。“穆巴拉克被转送至军事医院或私人医院之前,我们不会离开。”

阿卜杜勒—拉齐克说，总检察长阿卜杜勒·马吉德·马哈茂德先前告诉他,对把穆巴拉克转移至医院的请求“不设任何障碍”,只是,应当由监狱管理局决定。

作为曾统治埃及数十年的领导人,虽然下台,但穆巴拉克的影响力依然不可小觑。

安全机构考虑后事

据报道,截至9日,穆巴拉克的生命已连续多天处于危机状态,血压一直非常高, 监狱方为他请了心血管专家,并给他插上了呼吸机。

报道说，由于穆巴拉克随时都可能停止呼吸,托拉监狱所在的托拉区区长萨克拉9日晚间到监狱了解穆巴拉克的情况,为他的后事在做准备。

《日出报》报道引用权威消息人士的话说,埃及安全机构正紧急与掌权的武装部队最高委员会协商:穆巴拉克死后如何埋葬以及葬礼的安全问题,防止因他的死引起新的动荡。报道说,穆巴拉克死后可能被埋在1985年建的武装部队墓地,该墓地位于开罗东南的纳斯尔城。《日出报》指出,关于如何埋葬穆巴拉克的问题,目前在上层出现了严重分歧,有人认为,穆巴拉克死后应为他举行军人葬礼仪式;也有人强调,被判处终身监禁后,他所获得的军方一切勋章和荣誉都被取消了,只能以非军人身份埋葬。 综合

最恐怖的路

加拿大有一条“泪之公路” 30年竟有43名女子失踪



加拿大第16号高速公路，连接着乔治王子城和鲁伯特王子城，在过去30年的时间里有40多名女子在这条公路沿线失踪，因此它被称为“泪之公路”。公路旁有一个警告牌:泪之公路,杀手在逃。

据英国《每日邮报》网站6月9日报道,很多人认为这些失踪的年轻女子是被一名心理变态的连环杀手杀害了，还有些人说这些女人成了加拿大偏远荒地的受害者。最近一名在这条公路附近失踪的女人叫麦迪逊·斯科特,年仅20岁。她于2011年5月28日参加完一个聚会后便失踪了，警方已经找到了她的汽车但至今没找到其本人。

一位名叫汉娜·怀特的记者2011年在接受媒体采访时表示，麦迪逊的失踪让民众感到很恐慌。麦迪逊家庭所在的整个小镇都陷入震惊当中,没有人知道该怎么办。“麦迪逊是个非常通情达理的姑娘，我们认为她不会喝醉酒到处游荡,或者跌入湖中,那完全不是她会做出来的事情，我不知道还能不能找到她。”怀特表示。

加拿大当局称在这条公路上失踪的人数为18人，而据当地人透露这个数字已经达到了43人。失踪的女子大多数是沿着这条公路居住的居民,她们经常搭乘顺风车出行,警方表示这也是她们容易成为袭击目标的原因之一。

2011年4月,加拿大警方公布了一名嫌犯的照片，这个连环女子失踪案似乎有了重大进展。据悉,这名嫌犯年龄较大,曾在这条公路上试图绑架一名20岁的女子,目前仍在逃。

据中国日报

最倒霉的人

号码连买两年上周没买 错失1.09亿英镑头奖



据英国《太阳报》11日报道,卡尔·诺德曼是英国伦弗鲁郡格林诺克市一家IBM工厂的员工。在过去两年中,卡尔每周都会花上至少6英镑购买3组固定不变的“欧洲百万”彩票号码。当他上周到彩票零售店购买彩票时，发现口袋中只剩下不到10英镑的零钱了,出于节省考虑,他只花4英镑买了两组固定号码,而没有购买第三组固定号码——13、34、37、47、49、8、9。

上周“欧洲百万”彩票开奖后,卡尔震惊地发现，他上周恰好没买的第三组彩票号码竟中了1.09亿英镑的大奖!错失1.09亿英镑“横财”的卡尔和42岁的妻子曼纽拉抱头痛哭，他也被英国媒体形容为“英国最倒霉男子”。 综合

补钙抓住黄金年龄 为孩子一生奠定坚实根基

孩子一生只有一个黄金年龄妈妈应高度重视

妈妈们，你们是否知道孩子的黄金年龄在什么时期?

又是否清楚黄金年龄对孩子未来的成长起着决定性作用?

重庆医科大学对 1000 多名青少年进行成长研究,结果发现男孩到 18 岁、女孩到 16 岁以后,80%以上的成长板基本闭合,孩子身体的发育基本定型。因此,18 岁是孩子成长的黄金分界线，如果孩子在黄金年龄段没有摄取到身体成长所需的充足营养,将会对一生产生深远的影响。

因此妈妈们一定要对这段珍贵的黄金时期给予高度重视,了解孩子身体的需求,让孩子得到全面、科学的营养补充!

黄金年龄补好钙,打好基础为一生

在孩子成长所需众多的营养元素中,有一个十分重要的元素--钙!

妈妈们都知道缺钙会直接关系到孩子身高，约 90%的女孩全身骨矿物质含量是在 16.9±1.3 岁前获得，男孩峰值骨矿物质比女孩晚 1.5 年。研究发现,处于“黄金年龄”的孩子每多吸收 30 克的钙质,身高便可多长 1 厘米。

骨骼的重建一生都在进行,因此“钙”影响孩子一生骨骼的健康,“黄金年龄”期间钙的摄入量不足,当钙的功能性储备(骨骼）长期被耗竭用于维持正常的血钙浓度时，老年时期会发生骨量降低并可能导致骨质疏松、甚至骨折。少量的钙到达段肠腔，如果不能吸收好，还会增加结石的风险。可见,“黄金年龄”补好钙对于孩子成长的重要意义。

中国营养学会推荐儿童每日钙的适宜摄入量为 800 毫克左右，而实际从膳食中摄入的钙几乎达不到这一标准的一半,您的孩子很可能一直处于缺钙状态，妈妈们一个小小的忽视，很可能给孩子身体成长带来不可逆转的伤害!

因此妈妈们一定要提高警惕，补好钙,为孩子一生打好基础！而抓住孩子成长的“黄金年龄”更是尤为重要,这个时期孩子对钙的需求大,吸收和转化率也很高,科学、充足的摄入会让孩子更好的成长!

此时入夏,万物进入生长最旺季,也是孩子成长发育的黄金季节。据世界卫生组织的一项研究表明,4 至 7 月身高增长值相当于 9 至 12 月身高增长值的 2~2.5 倍,在这样一个黄金季节给处在黄金年龄的孩子补钙,可以达到事半功倍的效果,妈妈们千万不要错过!

补钙要合理,常识要谨记

合理补钙,并不麻烦,掌握以下几点关键就好!

1、少量多次效果好

科学研究证明，人体每次最多只能吸收 178 毫克的钙元素。如果 1 次性补充大量的钙,其吸收率只有 25%左右,多余的钙会排出体外;而采用多次小量地补钙,平均吸收率可达到 64%，安全又有效！专家建议,每天补钙可以分 3-4 次,根据您孩子的身体状况，每次补钙量不超过 200 毫克为宜。所以,好妈妈记住哦,小量多次,补钙效果会更好!

2、好钙源促吸收

优质的钙源,会有优质的效果！补钙产品分为无机钙和有机钙。无机钙以碳酸钙为主;有机钙包括:葡萄糖酸钙、乳酸钙等;其中，葡萄糖酸钙进入人体后形成钙离子和葡萄糖酸根离子，葡萄糖就是大家每天吃的白糖的基本组成单位，可以完全被人体吸收利用,没有任何残留。尤其是液体的葡萄糖酸钙制剂,更安全,更易吸收,不失为最上等的优质钙源。

3、单独服用吸收好

钙剂不应与锌剂、铁剂等同时服用。因为人体对钙的吸收与锌、铁存在竞争性,如果同时服用不仅会抑制锌和铁的吸收,也会干扰到钙本身的吸收。因此,钙剂最好单独服用;如果要需要补充其他元素,时间最好错开,间隔 2 小时以上;或者选择白天补锌,晚上补钙。

好妈妈们，抓住孩子成长的“黄金年龄”，抓住每一次加速成长的黄金季节,给孩子更多地关爱、科学地补充优质的钙质等营养元素，才能让孩子更加健康茁壮的成长，不要因为自己的疏忽而给孩子留下终生的遗憾!