本周五,专业能人与大众点评团现场交流

教授教你快乐写作秘诀

我能网“写作小能人”栏目受到网友关注的同时,也吸引了一批对写作抱有热情的“大众点评团”成员。来自芜湖的五年级学生李乐莹写的作文《幸福像花儿一样绽放》点击率高达上千次,小能人不仅得到了专家们的指导,还获得了大众点评团的鼓励与建议。在大家的帮助下,这篇作文最终获得了“幸福”征文的优秀奖。

本周五,我能网将特邀苏州大学文学博士、南京晓庄学院文学院副教授莫先武成为首位“大众点评团”的名家顾问,教大众点评团成员如何客串“语文老师”,并亲授快乐写作秘诀。

莫先武副教授长期从事语文阅读与作文方面的省级与市级课题研究,他认为,孩子的作文应该快乐、自由地表现自我,而家长应该努力让自己成为孩子们最亲密的“语文老师”,引导孩子在日常生活中爱上观察、乐于体验、善于写作。

他在网友“琦琦”的《开心牛乐场》作文点评中说:“浩浩荡荡”地向淳化牧场进军,改成“浩浩荡荡”杀向淳化牧场更好;“闻到了一阵阵臭味”最好改成“一阵阵臭味先飘了过来”。他表示,作文应多用描述性的语言,让事情本身说话会更有味道。

据悉,除了莫副教授的讲座外,现场还将为第二批加入“大众点评团”的成员颁发聘书。如果你也是关爱孩子成长的人士,欢迎你积极加入到点评队伍中来。

如果你也想听听莫副教授怎样读作文评作文,现余少量名额特留给我能网写作小能人的家长,欢迎在线报名。

■讲座报名方式

登录我能网(www.wonengw.com)并注册为会员(新浪微博和腾讯微博可免注册直接登录),搜索“成长智多星”,进入其坐席,查看相关博文并报名即可。

■大众点评团应征要求

1.18周岁以上,热衷写作,关爱孩子成长并点评作文;

2. 登录我能网(www.wonengw.com)并注册为会员(新浪微博和腾讯微博账号可免注册直接登录),搜索“成长智多星”,在“Ta的博文”→“中小学生作文大众点评团火热招募中”帖中报名即可。

尹欣

吃火锅会不会胖?做个小测试先

近日,香辣小火锅又开始成为“舌尖热宠”。酷爱吃火锅的孙小姐表示,“朋友们聚餐,我首选吃火锅,可是考虑到夏天身上着装越来越清凉,赘肉无处可藏,很是苦恼。吃火锅究竟会不会胖?”

为此,我能网联合减重能人慧俪轻体先给爱吃火锅的你做个火锅饮食习惯的小测试:1.喜欢吃辣,尤其偏爱麻辣锅底;2.无肉不欢,配菜随意;3.迷恋各式蘸料、酱汁;4.先把荤菜吃个爽,蔬菜最后涮涮即可。

如果你的答案都是“是”的话,那么减重能人可以直接告诉你:必胖无疑!慧俪轻体的专业导师Ting介绍说:“好的饮食方法和诀窍不可以让你想吃就吃,不用担心发胖。在选择火锅配料的时候,不仅要考虑酱料本身的热量,合理搭配荤菜和素菜,还要注意吃的顺序,锅底的选择等等。”

慧俪轻体第三期减重课堂特设在全城最受热捧的火锅店,减重能人将亲授“放开吃还不胖”的秘诀。还在犹豫什么?幸运的你不但可以免费享用美味火锅,还有多重好礼等你赢:2张免费体验券、低棒点食谱、计步器、计量油壶、慧俪轻体一个月的免费减重课程……爱上火锅也爱S曲线,赶紧留下你的BMI指数[BMI=体重(公斤)/身高平方(米)],成为本次火锅的幸运“享瘦者”!活动详情,请登录我能网(www.wonengw.com)查看。

活动时间:6月16日中午

报名方式:1. 登录我能网(www.wonengw.com,新浪微博和腾讯微博账号可直接登录),搜索能人“慧俪轻体”,查看TA的“能力展示”;2.拨打96060热线报名;3. 咨询电话:84783473 58598123

贾曼艺



陈慧硕女士减重前后对比图

她健康

本栏目特邀“南京454医院”妇产科专家,与您共同关注“她”健康难题。

卵巢囊肿——最怕拖延的妇科病

【症状】卵巢,对女性的生活品质有至关重要的影响。卵巢一旦出现“故障”,如:卵巢囊肿、卵巢巧克力囊肿等,会严重干扰卵巢正常分泌功能,导致女性激素水平失衡等。

如:卵巢囊肿主要表现为月经紊乱、白带异常、下腹胀痛等,由于早期无明显症状易被忽视;有10%的囊肿可发生蒂扭转,可出现严重腹痛腹胀、呼吸困难、食欲降低、恶心及发热等。较大的囊肿会对膀胱附近造成压迫,引起尿频和排尿困难。如果病变为恶性卵巢癌对女性的危害就更大。因此,一旦出现以上症状,应及时去正规医院进行治疗。

【治疗】导航微电极——不开刀、保全卵巢、祛除囊肿

卵巢囊肿的最新治疗方式是运用“导航微电极”超声介入治疗技术,具有不开刀、不住院、无痛苦的治疗优势,一般30分钟即可完成治疗。

【体检】“36元体检”(原价238元)

夏季进入妇科疾病的高发季节,为此,南京454医院妇产科开展“夏季她健康”体检活动:

体检项目	筛查内容
宫颈刮片	(宫颈癌检查)
妇科B超	(妇科肿瘤检查)
白带镜检	(妇科病变检查)
妇科内检	(妇科病变检查)
数码阴道镜	(妇科肿瘤检查)

南京454医院
妇科微创中心·四维彩超
预约电话:025-84545559
网 址:www.454fck.com

分类启事

遗失 公告 寻人 寻物

遗 失

遗失 东南大学成贤学院顾晔强学生证,04108512,声明作废。

遗失 东南大学成贤学院芮澔学生证,201308167,声明作废。

遗失 东南大学成贤学院韦广学生证,201308138,声明作废。

遗失 纪兆伦320382198210089472,常住人口登记表,声明作废。

遗失 南京中医药大学张卫平学生证,学号022005135,声明作废。

遗失 南京中医药大学冉大伟学生证,022005109,声明作废。

遗失 南京中医药大学江鸿杰学生证,022005144,声明作废。

遗失 东南大学张磊学生证,091037,声明作废。

遗失 升州路144号金衡南京市拆迁补偿协议原件壹本,声明作废。

遗失 王俊南就业协议书三江学院,号码12425628,声明作废。

遗失 刘晓珊待业证,020120050441,声明作废。

遗失 南京峻登软件科技有限公司营业执照副本,注册号:320105000139637,编号:320105000201105200077S(1/2),320105000201105200078S(2/2),声明作废。

遗失 南京市第六国家职业技能鉴定所《职业技能鉴定许可证》正副本,320101006,声明作废。

遗失 南京其达物流有限公司营业执照副本一本,注册号码:320102000197310;组织机构代码证正副本各一本,代码5588563-0,声明作废。

遗失 南京佛埃福商贸有限公司营业执照正本注册号:320106000190825,声明作废。

遗失 煊杰母婴用品店营业执照正、副本,注册号320111600326638,声明作废。

遗失 刘曙光医师执业证书(执业证书号:110320100007525),声明作废。

遗失 南京工业大学谢祖倩学生证,292430114003声明作废。

遗失 南京市浦口区梦瑶办公用品加工厂营业执照正本,注册号320111600147830,声明作废。

遗失 苏AT0192道路运输经营许可证副本,声明作废。

遗失 苏AZF418行驶证、登记证书,声明作废。

遗失 南京铁道职业技术学院陈伟学生证,093302140,声明作废。

遗失 嵇锋身份证,320922198412264714,声明作废。

遗失 南京铁道职业技术学院刘骏学生证,0531110129,声明作废。

遗失 南京铁道职业技术学院杜启标学生证,091307450,声明作废。

遗失 苏A57073运输证副本:11312756;苏AT2286许可证正、副本:320111301278,运输证11310835;苏A1L962许可证正本:320111304228,声明作废。

遗失 六甲潘学政建设房屋许可证,证号:88151,面积29.80平米,88年建,声明作废。

遗失 南京多才投资管理有限公司(原南京环居房地产经纪有限公司)组织机构代码证正副本,代码66066680-1,税务登记证正副本,税号320106660666801,声明作废。

遗失 南京大河科贸有限公司税务登记证副本,320112780691 34X,声明作废。

遗失 东南大学袁文娟学生证,80445,声明作废。

遗失 刘中洋身份证,371325198005295317,声明作废。

遗失 何雪锋保险代理人资格证,号:00201007320100002958,声明作废。

遗失 南京泓略广告公司《发票购领手册》,地税管理号320100000308959,声明作废。

遗失 赵磊就业证,020920080253,声明作废。

遗失 南京卓冉轩美容院营业执照正副本,注册号:320106600249749,声明作废。

遗失 南京双亿服饰销售中心税务登记证正副本,证号330725741111292,声明作废。

遗失 南京龙格尔建筑安装工程处税务登记证正副本,地税字:321026196501043970,声明作废。

遗失 伍威军官证,空字第09030183号,声明作废。

遗失 中北巴士公司刘培工作证,0006955,声明作废。

遗失 中北巴士公司王斌工作证,0009531,声明作废。

遗失 中北巴士公司余程工作证,0008691,声明作废。

遗失 中北巴士公司聂涛工作证,0009376,声明作废。

遗失 中北巴士公司夏则宝工作证,0005464,声明作废。

遗失 中北巴士公司于建良工作证,0003684,声明作废。

遗失 中北巴士公司陈静工作证,0007362,声明作废。

遗失 中北巴士公司葛阳工作证,0009051,声明作废。

遗失 中北巴士公司李亚民工作证,0003665,声明作废。

遗失 中北巴士公司孙家虎工作证,0002269,声明作废。

遗失 中北巴士公司赵群山工作证,0002367,声明作废。

遗失 中北巴士公司李群工作证,0002150,声明作废。

遗失 中北巴士公司杨柳工作证,0005474,声明作废。

遗失 中北巴士公司周亮亮工作证,0007494,声明作废。

遗失 中北巴士公司王琴工作证,0001651,声明作废。

遗失 中北巴士公司杜永久工作证,0002628,声明作废。

遗失 中北巴士公司李六林工作证,0001902,声明作废。

遗失 南京纳珍科技有限责任公司,组织机构代码证正本,号:75126581—9,声明作废

遗失 南京箫笙广告传媒有限公司营业执照副本,编号320125000200806100126S,注册号320125000029834,声明作废。

遗失 南京占基利室内设计有限公司企业营业执照副本1/2和2/2,注册号为320123000174072及组织机构代码证正本和副本,代码为69838055-0,声明作废。

遗失 江苏东晖科教设备有限公司芜湖分公司营业执照,注册号:340200000120270(1-1);江苏东晖科教设备有限公司营业执照(副本),注册号320123000211144(1/2),声明作废。

遗失 新城巴士汪国栋工作证,声明作废。

遗失 新城巴士刘红工作证,声明作废。

遗失 苏0141626变型拖拉机登记证书1本,声明作废。

遗失 新城巴士冯玉凤工作证,声明作废。

遗失 南京广播电视大学贾志慧学生证,1032101450920,声明作废。

遗失 戎立明身份证,320121198105050011,声明作废。

遗失 南京帝达网络服务中心营业执照副本2本,注册号:320121000095536,声明作废。

遗失 李媛媛身份证,320121198711301140,声明作废。

遗失 徐帅就业证,3201152011007856,声明作废。

遗失 郭郑身份证,340221199402240413,声明作废。

遗失 王涛就业证,AN320121198806152360,声明作废。

遗失 南京桥达劳务咨询服务公司税务登记证正本苏地税宁字320121679011936,声明作废

遗失 严敏亚军官证,号:空字第0155335,声明作废。

遗失 南京康源化学有限公司企业法人营业执照副本2本,注册号320106000035603,声明作废

遗失 南京一木家具销售有限公司组织机构代码证正本,证号24997591-1,南京美橡园家具销售部营业执照正本,注册号320102600127060,声明作废

遗失 东南大学信息科学与工程学院丁璠学生证,04008513,声明作废。

遗失 南京瑞茂机电设备有限公司,营业执照副本1/2,注册号:320104000095185,编号:320104000201001200066S,声明作废

遗失 南京特教学院毕业生就业协议12520959 声明作废。

遗失 连婧身份证:号码:220281198610048623,声明作废。

遗失 方伟就业证,证号:AC320104198212290 41X,声明作废。

遗失 白下区曹都巷14号707室房屋租赁证,承租人陈鸣,声明作废。

遗失 南京铁道职业技术学院李峰学生证,091317140,声明作废。

遗失 刘翀身份证,320107198307075017,声明作废。

遗失 河海大学宋城钧研究生证,0931501005,声明作废。

公 告

公告 花凡,你的本期合同已于2012年5月31日期满,单位南京兴鸿业物业管理有限公司多次通知你续签无果。你于2012年5月30日旷工至今已达12日,根据国家及公司的相关规定,经公司研究决定,终止劳动关系,请你于6月15日前到公司办理离职及工作交接手续,逾期后果自负,特此通知。

公告 本人已取得浦口河西街66号房产,请原户主孙秀兰将户口迁出,逾期15日不迁出,本人将申请公安部门强制迁入社区托管。公告人:张谷平 2012.6.11

清算**公告** 三商科技发展(南京)有限公司(注册号320100400038786),经股东会决议拟向公司登记机关申请清算,由谢宏祥,孙小燕,王红芳组成清算组,谢宏祥任清算组组长,请债权人于见报之日45日之内向公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销**公告** 南京优派金投资管理有限公司股东会于2012年6月8日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:严飞,联系电话:84650698,地址:白下区中山东路300号01幢509室,邮编:210000,南京优派金投资管理有限公司清算组 2012年6月11日

寻 人

寻亲 59年7月25日生,女,60年1月8日由夫子庙办事处送到南京孤儿院,盼与家人团聚。联系电话:15853691921。