天热了,吃凉菜要当心点

卫监部门支招如何预防食物中毒

夏季是食物中毒的高发季节。四季豆引起食物中毒事件时有发生，家庭制作凉菜也有可能“惹事”,为此，昨天无锡卫生监督部门为市民支招如何预防夏季食物中毒。

四季豆必须彻底煮熟

四季豆中含有两种毒素,分别为皂甙和血球凝集素，由于皂甙对人体胃肠道具有强烈的刺激性,可引起出血性炎症,并对红细胞有溶解作用。这两种毒素并不可怕，只要加热至100℃以上，使四季豆彻底煮熟,其毒素就会被破坏。如果加工方法不当，毒素没有被完全破坏，四季豆进入人体后就容易导致中毒。一些集体食堂锅小但加工的四季豆较多，翻炒不均，受热不匀，毒素不易除去。一些厨师喜欢把四季豆先在开水里焯一下，然后再用油炒,误认为两次加热就保险了,实际上两次加热都不彻底,毒素照样无法破坏。还有的厨师贪图四季豆颜色好看，便不把它加热煮透。这些都是常见的四季豆中毒的原因。

卫监专家指出,预防四季豆中毒的方法其实非常简单,要把全部四季豆煮熟焖透。此外,要注意不买和不吃老四季豆,烹调前要把四季豆两头和豆荚摘掉，因为毒素在豆荚的头尾部含量很高。

家庭制作凉菜要杀菌

很多人都喜欢吃凉拌菜,但是如果不注意卫生，吃了可能会引发包括食物中毒在内的多种疾病。家庭制作凉菜时,应特别关注原料的质量和加工过程的卫生,因为凉菜做好后就直接吃了。从食品安全角度说,家庭不具备制作凉菜的专间要求,同时,也缺少有效的杀菌过程。

卫生监督部门提醒,做凉菜必须尽可能地减少细菌的污染。首先,原料要合格。买的肉、菜等原料必须是卫生合格的,充分清洗干净或烧熟煮透,并要妥善放置,避免细菌的污染和繁殖,特别是在炎热的夏天。其次,做凉菜用的刀、案板和盘子等一定要清洗消毒干净,生熟分开,防止交叉污染。操作人员要注意个人卫生,做凉菜前要把手洗干净,然后开始制作凉菜。此外,制作的量要适当。按需要的量加工凉菜,吃多少,做多少,制作好的凉菜容易腐败变质,特别是肉类,最好一次吃完,如是隔餐或者隔夜的肉类凉菜必须要重新烧煮后,才能食用。

翁定孟 陆媛

食品安全



消费者买的猪肉渗出了不少水

鲜肉淌水,疑为“注水肉”

超市:流出的是冷凝水,属正常现象

“这猪肉里含的水分也太多了吧？不知道有没有问题。”昨日,市民林女士向快报反映,她6月10日在无锡东亭乐购超市买了一块新鲜后腿肉，可晚上要做菜时却发现这块肉里竟然淌出了不少水，她怀疑自己买到了“注水肉”,希望相关部门能去查一查。

昨天上午，记者在无锡东北塘不锈钢市场见到了林女士。说起自己刚买的猪肉,林女士十分郁闷。她告诉记者,6月10日下午3点多，她从附近的东亭乐购超市买了近2斤猪肉。买回家后，林女士就把肉放到了冰箱里,谁想到,当天晚上8点左右林女士把肉拿出来的时候，发现鲜肉里淌出了一盅小酒杯左右的血水。

昨日，记者就此事来到了东亭乐购超市。生鲜区负责人江伟表示，林女士在超市购买的猪肉没有问题，至于有水渗出是因为超市的冷鲜肉受了冷冻保鲜等因素影响。他解释称,超市柜台里的鲜肉是在5摄氏度的情况下保存的。由于这两天天气比较热，消费者买回家后即使立刻放进冰箱，仍有一段时间存在较大的温差，一冷一热就会导致买回的猪肉渗出冷凝水,属于正常现象。

链接

如何辨别“注水肉”

如何区分猪肉究竟是不是“注水肉”呢?昨日,记者咨询了一位售卖猪肉多年的业内人士朱师傅。朱师傅表示,辨别是否“注水肉”最简单的方法是用手按一按猪肉的表面，放心肉指压后凹陷能立即恢复，而注水肉弹性降低，指压后凹陷恢复比较慢。消费者也可以用力按下猪肉的表面，如果有明显的水珠渗出,那也可能是注水肉。此外,消费者也可以看颜色,注水过的猪肉色泽相对正常的猪肉要淡,甚至呈淡灰红色,显得比较肿胀，从切面上看是湿漉漉的。

唐奕 文/摄

出行

卖学生票 火车站设7个专窗

记者昨天从无锡火车站获悉,为了确保学生方便地购买到学生票,该站已开设了7个学生售票专窗,自该站从6月6日起发售今年暑期学生票,目前已售出650张。

据了解,无锡火车站根据学生乘客需求变化,此次总共开设了7个学生售票专窗，除了在火车站南广场售票处开设了9、10、11、12号4个专窗外,还把京沪高铁无锡东站2号售票窗、沪宁城际高铁无锡新区站4号售票窗、惠山站3号售票窗开设为学生票专窗。

按规定，学生票预售期为15天(含当天),所售车票日期时间段为6月20日至7月20日。需购票的学生朋友们,除了在上述专窗购票外,还有一个途径，就是通过电话订票或铁路部门指定的代售点购买，电话订票和代售点同样开设了学生票发售功能。由于目前火车站窗口普通票预售期是5天、代售点是10天、电话订票是12天,因此专窗发售6至15天车票、代售点发售11至15天车票、电话订13至15天车票仅限学生（以上期限均含当天)。

无锡火车站客运部门负责人介绍说，目前无锡的暑期学生客流呈逐年增长和持续时间长的趋势,根据往年火车站学生客流2.5万人次左右、持续一个多月的情况,目前该站已从计划、售票、发送等各个环节做好充分准备，能够保证学生走好走了。该负责人表示,需购票学生可结合学校考试时间,做好合理安排,尽量提前购票，并请学生购票时一定要带好身份证和优惠卡这“两证”。

王志武 薛晟

公交87路 13日起线路调整

6月13日起,公交87路起点站调整为火车站东广场,终点站延伸至鼋头渚(充山)站(1路鼋头渚停车场)。

公交87路：由火车站东广场始发,经兴源路、工运路、解放北路、县前街、中山路至人民路后循原线行驶至鼋头渚(犊山)站后经十里芳径至鼋头渚(充山)站。增设停靠:吉祥桥(江苏银行)(下行)、国际饭店（上行)、中山路(县前街)、健康路(人民中路)、十里芳径、鼋头渚(充山)站。撤销停靠:胜利门(中山路)、北栅口(下行)、庆丰桥(下行)、无锡汽车站(锡沪西路)。迁移停靠:原兴源路上火车站站迁移至火车站东广场内停靠。

需要乘客注意的是,原在胜利门(中山路)站乘坐87路的乘客,这次线路调整后需步行至县前街的中山路(县前街)站乘坐。原在北栅口(下行)站乘坐87路的乘客,请步行至火车站东广场乘坐。原来需要在庆丰桥(下行)及无锡汽车站(锡沪西路)站乘坐87路前往鼋头渚的乘客,现在可步行至无锡中央车站A岛乘坐公交1路前往鼋头渚。

薛晟

疾病预防

无锡督查医疗机构肠道门诊

近日,市卫生局组织市疾控中心和市卫生监督所的专业人员对全市15家二级以上医疗机构及9家社区卫生服务中心肠道门诊运行情况进行了督查。从检查情况看,大部分医疗机构能严格执行传染病报告制度和消毒隔离制度,对腹泻病人能进行预检分诊工作和腹泻病人的登记、筛检工作,严格执行传染病疫情报告网络直报,消毒隔离措施落实到位。医护人员配备了必需的防护设施,消毒药械、抢救仪器设备和采样物品等准备完好。

但在检查中发现,仍有部分医疗机构存在污染、半污染和清洁区划分不明确,病人及医务人员通道无醒目标志等问题。少数医院由于房屋紧张,未能按要求做到挂号、候诊、诊室、药房、化验、厕所、观察治疗等设置独立,甚至肠道门诊和发热门诊共用一个通道,部分肠道门诊日常消毒次数不符合要求，未能做到2次/日，还有一些医疗机构的肠道门诊诊室内至今未安装上非手触式洗手装置,未能配备免洗的消毒剂,有些医务人员对肠道传染病防治知识了解不全面。

针对此次检查中发现的问题,卫生监督员均以书面形式下达了监督意见书,并且进行现场指导,限期整改,追踪整改结果。如整改不及时进行,仍存有肠道传染病防治隐患,并造成严重后果的单位,将依据《传染病防治法》依法追究其单位和个人的责任。市卫生局还将不定期抽查,对违反规定的肠道门诊进行通报批评。

梅丰 陆媛

平价超市普通鸡蛋4.8元一斤

鸡蛋也“节节”高?

“前段时间还挺便宜的,这几天的鸡蛋价格怎么这么贵？”昨日，无锡读者许女士抱怨说，个把月前3元多一斤,如今每斤鸡蛋的价格已接近5元,部分商店的草鸡蛋价格已经接近10元一斤。

昨日,记者来到了无锡的一家平价超市,这里的货架上鸡蛋的价格为4.8元一斤。买菜的黄女士说,这段时间以来鸡蛋的价格一天比一天贵。今年年初,鸡蛋的价格一直居高不下,直至4月份左右,鸡蛋的价格出现了下调，最低价格曾达到3.5元一斤左右,可近期鸡蛋的价格又开始噌噌往上涨。黄女士抱怨说：“马上就是端午节，难道现在鸡蛋也在看节涨价吗？”

“现在的鸡蛋几乎一天一个价,基本每天都要涨上个每斤一毛钱左右。”超市一位工作人员介绍说,端午节的临近确实是涨价的原因之一，从以往来看,每年的端午节前夕,鸡蛋的价格都会有所上调,去年鸡蛋的价格曾一度上涨至6-7元一斤。

记者在曹张新村附近一家农贸市场看到,这里的普通鸡蛋售价为5元一斤,草鸡蛋的价格为9元一斤,这里的价格比超市还要高出不少。很多市民看到如此贵的鸡蛋价格后,纷纷打退堂鼓。

一位业内人士告诉记者,除了饲料成本上涨的原因之外,天热产蛋量减少也是鸡蛋涨价的主因之一，随着天气越来越热,鸡蛋的价格还会继续上涨。由于进入夏季,很多鸡都将陆续“歇窝”,鸡蛋的产量开始减少。

匡笠

《女儿你在哪？妈妈等你回家！》后续

女童身亡,家人疑是被害

昨日,快报报道锡山区东湖塘镇一个3岁女孩嫣嫣失踪,家属万分着急的事件后,不少市民都十分关心孩子的下落。令人悲痛的是,昨日上午,记者从嫣嫣的母亲张女士那获得了一个不幸的消息，昨日早晨7点左右,嫣嫣被人发现已经不幸身亡,尸体在离家步行约20分钟左右的一片茭白地里。

“女儿啊，你怎么能丢下妈妈一个人,你叫妈妈怎么活下去?”昨日,嫣嫣的母亲张女士知道这个消息后就哭得上气不接下气,几夜未眠的面容仿佛一下子老了十岁。张女士告诉记者,嫣嫣是昨天早晨7点左右被一个当地的农民在离家步行约20分钟的一片满是水的茭白地里发现的,当时孩子已经没有了呼吸心跳,容貌也已经无法辨认,但从孩子的身形和身上的衣服可以判断出就是嫣嫣。“虽然茭白地里有水,但水还没有嫣嫣高,所以我觉得孩子不可能是被淹死的。”张女士告诉记者,嫣嫣出事的那片茭白地到嫣嫣祖奶奶家走路需要20分钟,孩子也从来没有去过那里。再加上曾有邻居听到过孩子喊奶奶的声音,而嫣嫣的性格又比较外向，遇到生人会大声哭闹。所以她怀疑是有人想拐卖嫣嫣,因为嫣嫣一直不停哭闹,最终导致被杀害。

嫣嫣究竟是不是死于谋杀？目前,无锡警方已经就此展开调查。

唐奕

无锡嘉元拍卖行有限公司
拍 卖 公 告

受有关单位委托,定于 2012 年 6 月 21 日下午 2:00 在本公司（无锡市新区长江北路 168 号-1)拍卖厅举行拍卖会。

一、拍卖标的：苏 BSZ309（丰田锐志 TV7250S4SPD）小型轿车一辆。初始登记日为 2009 年 7 月 28 日,参考价 13 万元

二、看样时间:2012 年 6 月 14、15 日

三、登记竞买：请有意向者于 2012 年 6 月 19 日 15:00 前,携带有效证件及保证金 1 万元人民币(以银行本票形式),到本公司办理竞买登记手续。注:竞买人与保证金、买受款的付款人必须一致。

四、联系电话：
13003377885 薛先生、13961869868 张先生

2012 年 6 月 12 日