

# 探讨“男”言之隐,网友私信周刊微博

## 名医问答

男科疾病患者逐年增多,男性健康这个问题受到社会各界越来越多的关注。这主要和人们的生活以及工作节奏的加快,各方面压力的增大有很大关系。上周,“健康在线”活动推出了男性健康话题咨询,“现代快报-健康周刊”的新浪官方微博又新增了一批粉丝,部分男性朋友私信给我们的官微,探讨“男”言之隐,而南京建国男科医院的马金涛和苑章两位专家对网友和读者的问题给予了最详尽的关注和解答,本期健康周刊,我们隐去咨询者的真实姓名,选择一些有代表性的问答刊登,希望对更多的网友和读者有所启发。

**周先生问:**不久前我在一家诊所被查出患有尿道炎,花了很多钱也没有彻底痊愈。最近感觉症状加重,尿频、尿痛、尿道口出现脓性分泌物,该怎么办?

**南京建国男科医院马金涛答:**尿道口出现脓性分泌物可能感染上淋病双球菌,一般有2~5天的潜伏期,发病初期表现为尿道口红肿、发痒,有轻微刺痛,随后出现尿道口脓性分泌物,且逐渐加重,发展为慢性淋菌性尿道炎,需要及时到专业男科医院就诊。

**郭先生问:**我早上有晨勃,但是近一年来每次过性生活的时候都不行,对性方面的需求也很低,我这是怎么回事?

**南京建国男科医院马金涛答:**您的情况可能是勃起功能障碍(ED)。ED指男子在性生活时阴茎不能勃起,或勃起后硬度不够,以致不能插入阴道完成正常性交的一种病症。建议到专业男

科医院进行相关检查、检测与评估,同时采用由国家五部委联合认定和推荐的“动脉血管内皮功能激活技术”治疗,该技术对性功能的恢复具有极佳的整体疗效,是目前非药物治疗ED的首选。

**徐先生问:**我的龟头只有在勃起时才能稍微露出来,平时正常状态下根本看不见,这种情况需要做手术吗?

**南京建国男科医院苑章答:**您的情况很明显是包皮过长,需要到专业男科医院手术治疗。包皮过长会妨碍阴茎发育、影响性生活和谐,还会使阴茎发炎、损害肾脏功能甚至有致癌的危险。推荐采用“光波离子微创术”进行治疗,该技术与传统技术相比,恢复快,无痛苦,不影响工作学习。

**刘先生问:**一年来出现尿频、尿痛、尿不尽,会阴及小腹部疼痛不适,终末尿带白色分泌物。近一个月因劳累后症状加重,精神紧

张,我该怎么办?

**南京建国男科医院苑章答:**您所患的可能是慢性前列腺炎。患前列腺炎可以全无症状,也可以引起泌尿生殖系统的不适,除了您所说的症状外,还有尿道口滴白;会阴部、大腿根部、耻骨上部疼痛;性欲减退等。建议您及时到专业男科医院进行前列腺的分型确诊和专科治疗。

**薛先生问:**我的性生活一般进行两分钟左右就结束。该如何治疗?会影响我以后生育吗?

**南京建国男科医院马金涛答:**您可能患有早泄疾病。目前手术是最有效的治疗方法,推荐采用“RF阴茎敏感神经分离术”治疗。该手术是采取有选择性地阻断敏感神经的分支,减低龟头皮肤敏感程度的原理治疗早泄。手术后,可显著提高患者的性生活质量。以后是不会影响您正常生育的。

## 4岁娃娃患了过敏性鼻炎

### 名医问诊

“我儿子有过敏性鼻炎,早晨起来猛打喷嚏、鼻塞不适,到了上午就不打了,一开始我们总认为是感冒,因此拖了很长时间才看医生,现在孩子有4岁了,脱敏治疗要什么时候才能开始呢?”这是网友宝贝妈妈最近给“现代快报-健康周刊”的私信留言,由于小儿过敏性鼻炎发病率逐年上升,而南京市儿童医院耳鼻喉咽喉门诊的林楠主任一上午看的47个小患儿中,居然70%以上是过敏性鼻炎,记者特别带着这个问题采访了林楠。

□通讯员 刘丹 现代快报记者 金宁

### 像感冒但持续四周以上

据了解,儿童过敏性鼻炎发病有一定的遗传性,2~3岁的孩子如果反复感冒的话,容易患过敏性鼻炎,部分孩子7、8岁时第一次发作的症状非常严重,有的人睡困难,躺下去鼻子不通,坐起来会好一点。林楠主任对记者说,过敏性鼻炎有鼻塞、打喷嚏(起床以后打4个以上)、流水样鼻涕(类似感冒)以及鼻痒这四大典型症状。感冒一般7~10天痊愈,而过敏性鼻炎的发作期症状要持续四周以上时间,前提是小孩没有感冒。

一般认为9岁和12岁为儿童体质的飞跃期,大约50%的儿童9岁时过敏性鼻炎自愈,70%的孩

子12岁时能自愈。如果12岁以后仍然没有好转,则可能演变为成人过敏性鼻炎,这个病就要相伴终身了。“过敏性鼻炎在儿童期一定要控制,”林楠解释道,过敏性鼻炎可能造成儿童鼻甲肥大、鼻窦炎或鼻息肉,尤其是鼻息肉与过敏性体质密切相关,鼻息肉往往要手术治疗,且术后易反复。因此建议家长发现儿童过敏性鼻炎要积极干预。

### 4岁以上可舌下含服脱敏

四大症状中具备两项,或血中嗜酸性粒细胞增高,过敏源测试为阳性时,就可以诊断为过敏性鼻炎。林楠说,小儿过敏性鼻炎目前以鼻喷激素和口服抗过敏药为

主,鼻喷激素应遵从医嘱,连续使用尽量别超过3个月,2岁以下儿童要间断使用,然后慢慢停药。单纯过敏性鼻炎的口服抗过敏药则需2周一20天。至于网友宝贝妈妈问的脱敏治疗问题,一般情况下是6岁以上进行肌注脱敏,4岁以上可舌下含服脱敏药。

“过敏性鼻炎可以预防性用药,”林楠建议过敏性鼻炎的患儿家长,在春天或秋天到来之前,可以突击治疗两至三周,如果鼻喷激素的话,可于三周后逐渐减量,从每天喷一次到隔天喷一次,继而逐渐停药。专家特别提醒家长,除规范治疗外,还要均衡饮食,增强患儿体质,同时搞好家庭环境卫生,减少与过敏源的接触。

## 家庭血压监测 最好选择上臂式电子血压计

如何正确监测血压?每天应测量几次?什么时间测量最好?水银血压计比电子血压计更准确?近日,在上海举行的由欧姆龙公司主办的“家庭血压监测的中国专家共识”媒体推广会上,上海市高血压研究所所长、中国高血压联盟副秘书长、国际高血压学会理事王继光教授给出了明确答案——每日早(起床后)、晚(上床睡觉前)各测量2~3次,间隔1分钟;初诊或治疗早期应在就诊前连续测量5~7天,血压控制良好时,每周测量1天。通常,早上的血压较高,晚上的血压较低。早上测压应在早饭前及服药前测量血压。晚上测压建议在晚饭、服药、洗浴至少30分钟后,就寝前测量血压。如使用上臂式电子血压计,应在有靠背的椅子上休息至少5

分钟,将捆绑了袖带的上臂放在桌面上,与心脏同一水平,两腿落地放松。

那水银血压计是不是比电子血压计更准确?王继光介绍,人的血压总是在不断变化的,如果测量血压的条件不够稳定,即便是连续测量的几次血压也可有较大幅度的波动,甚至达到10毫米汞柱以上。因此,仅因为电子血压计读数总不相同而断言“电子血压计不准”是不科学的。一项实验结果表明,电子血压计与水银血压计测得数值基本一致——用水银血压计和用电子血压计各次测量血压,检测结果之间的平均波动量(或偏移量)和偏移方向基本一致,波动量的差距均不超过1毫米汞柱。这项实验是采用水银血压计与欧姆龙电子血压计(OM-

RON HEM-770A),由85名受试者同步测量得出的结果。

“不建议使用任何形式的水银血压计,水银血压计需要使用听诊器确定收缩压和舒张压,需要受过专门培训才能分辨清楚。而且水银是一种对人体有严重危害的重金属,一旦进入环境将永远在环境和生物体之间循环。”王继光建议采用国际标准认证的上臂式电子血压计。全自动电子血压计不但测量准确,而且操作简便、人为误差小,能更好地反映血压波动情况。不过电子血压计需要定期进行校准,每年至少1次,可在购买处或就医处寻求帮助进行校准。一些销售网络较完善的血压计企业如欧姆龙等品牌通常会提供其所售血压计的校准服务。现代快报记者 李鑫芳



### 寻医问药

“@”我们即可或拨打96060

本周,如果您或您的家人有涉及男科的健康问题需要咨询解答,“健康在线”活动将为您提供最贴心的服务。从现在开始联系我们吧,只要您登录新浪微博搜索“现代快报-健康周刊”官方微博,将您的问题发布在个人微博上,并且通过“@现代快报-健康周刊”的方式向马金涛和苑章提问。

与此同时,一些对网络技术和使用不太了解的老年朋友,如果您想与马金涛、苑章两位专家沟通交流,可以拨打现代快报24小时读者热线96060,告知您的年

龄、症状、想问的问题等具体信息,我们将按病种归类,分别请马金涛和苑章为您解答,并且有选择性地刊登在现代快报《健康周刊》上。

另外,我们也热忱欢迎南京建国男科医院的其他医务工作者加入我们的微博行列中,只要您开通了新浪微博,并且@一下“现代快报-健康周刊”,留言或私信“请关注某某医院某某医生”,我们与院方相关工作人员核实信息后,您就可以加入“现代快报-健康周刊”的队伍。

现代快报记者 张弛

### 应季提醒

## 夏季卧床病人谨防褥疮加重

粘腻的汗水、蒸人的高温,炎夏对于健全人来说都很难熬,而对于身患截瘫的病友及长期卧床患者来说,在夏季则很容易发生褥疮。据南京瑞鑫医院褥疮治疗中心就诊数据统计显示,夏季是褥疮病人就诊高峰期。在进入炎夏后,随着气温升高,很多褥疮患者病情发展迅速,创面明显加重,原本在家换药能够控制的创面,气温一高,几天即可发展到需要住院手术治疗的程度。

59岁的女性截瘫患者刘某,右侧坐骨结节处褥疮开始时只是个小破皮,由于天气热,再加上创面处理不干净,结果导致创面感染,很快就开始向四周、深部发展,渗液明显。仅仅一周的时间,就入住南京瑞鑫医院褥疮治疗中心求治。类似情况居然还有不少,据该院陈曦副院长介绍,浙江慈溪市58岁的姚某,10天前在右侧坐骨结节部只有一个小破损,眼看着发生红肿,鼓

起很大一脓包、破溃,10天的时间就变成了一个拳头大、大量流脓,恶臭味明显的褥疮了。

如果只是小破皮,换在其他季节,可能在家换换药,注意护理,勤翻身以免褥疮部位受压时间太长,一般就能恢复。但夏天气温高,如小创面处理不干净,很容易发生感染,结果加重病情。陈曦副院长提醒脊髓损伤患者及长期卧床病友,夏季需提高褥疮防护意识:1、定期翻身、减压最关键。2、保持床铺的平整、清洁、干燥、无碎屑。3、保持创面及创面周围清洁、局部温度不宜太高。夏季汗出较多,另气温高,汗液、尿液、粪便、创面渗出坏死较多不及时换药污染创面,则很容易导致创面感染,加重病情。4、如身体状况较差病友,及病情相对严重的患者需补充营养、保持高蛋白饮食,以促进伤口愈合。

现代快报记者 金宁

### 资讯

## 首个志愿者服务联合共建基地启动

由南京市妇幼保健院、南京市胸科医院联合的志愿服务共建基地启动仪式,近日在南京市妇幼保健院隆重举行。据悉,南京市妇幼保健院自今年1月份开始,利用多种途径,面向本市部分院校和企事业单位发布了公开招聘志愿者的信息,经过筛选和培训组建了一支年轻、有朝气的志愿服务团队,并推行了“志愿服务进医院”活动。

据了解,开展“志愿服务活

动”是城市文明指数和全国文明城市测评的重要内容,志愿服务阵地建设又是志愿服务活动的重中之重。在南京市卫生系统建立首个志愿者服务联合共建基地,有着极其重大的意义,共建基地整合南京市妇幼与市胸科两家公立医院志愿者资源,创造性开展志愿服务工作,推动志愿服务向更新、更大的空间发展。

王莹 孔晓明

## 中老年人为何喜欢澳洲健康食品

澳大利亚国土辽阔,气候宜人,生态纯净、无污染,人口密度极低。其医疗保健制度完善、技术先进;药品、保健品研发标准较高;生产检测制度严格。因此,澳洲居民健康指数全球领先,心血管与癌症发病率较低,人均寿命81.4岁。

澳大利亚的科技成就同样令世人瞩目:先后有六位科学家获得诺贝尔奖;医药研发及生产是澳大利亚最为重要的产业之一,并始终处于全球领先地位。澳大利亚良好的研发环境与严格的生产环节控制以及完善的经营制度,保证其美誉度与信任

度都是世界上最高的。优质的生态环境,对每一瓶出自澳大利亚的保健食品的品质起着至关重要的影响。

澳洲以“绿色、天然、纯粹、高质”为名片——康培尔公司正孕育于这样一个国度。  
**好消息:**在澳洲康培尔顶级绿色健康食品入驻德基广场满月之际,为酬谢广大消费者,即日起康培尔千米深海三文鱼油特惠活动隆重启动:原价388元,现仅售50元,每人限购3瓶,详情将公布于德基广场二期负一楼(C118)Cobayer店铺,售完为止,欢迎光临店铺垂询。