

我国寄生于人体的寄生虫多达193种

我们如何才能“百毒不侵”

近日,很多奇怪的病都和寄生虫联系在一起。英国一名女子因戴着隐形眼镜游泳感染棘阿米巴原虫,最终失去了一只眼睛。方舟子也曾发表过一篇微博称:“云南的过桥米线很好吃,但是那几片现烫的猪肉最好不要吃。如果猪肉感染有旋毛虫的幼虫囊包,汤的温度和烫的时间可能达不到将其杀死的要求,就有得旋毛虫病的危险。”寄生虫是否真的如人所说那么恐怖?一旦寄生虫在人体内安家,人就一定生病吗?记者走访了南京疾病预防控制中心的寄生虫病专家,揭开真相。

□现代快报记者 安莹

■寄生虫的“今生前世”

动作迅速,30分钟内就为自己安好家

对于很多“70后”和“80后”来说,宝塔糖可能是很多人年少时最甜蜜的“零食”。南京疾控中心的专家告诉记者,其实这种宝塔糖是为了对付一种叫蛔虫的寄生虫。宝塔糖主要针对的是蛔虫,以前种蔬菜等农作物常用农家肥(人畜粪便),如果不洗干净、煮熟

就吃,便会感染蛔虫病。

肚子里为什么会钻进虫子?专家告诉记者,原因是寄生虫的生活史很复杂,很多虫子要周转好几个“动物世界(寄生地)”,才能完成其完整的一生。寄生一般是指两种共同生活的生物,一方受益而另一方受害。通常受害的

一方称为宿主,受益的一方称为寄生虫。

对于寄生在人体身上的寄生虫来说,人体是非常理想的繁殖栖息地点。它们可通过空气、饮用水、食物和直接接触进入人体。30分钟内它们即可找到适合自己的栖息场所。

历史久远,木乃伊肾脏内也有寄生虫卵

据资料显示,全球有14亿人受到寄生虫危及健康的威胁。而每个人身上都“栖息”过100万只寄生细菌、昆虫。

人的表面皮肤,会受到螨虫的袭击。而人的消化道更是猪肉绦虫、牛肉绦虫等的理想栖息地。若寄生虫进入人体循环系统,一方面可以攻击白细胞;另一方面可达肺、肝等脏器或是堵塞血管或淋巴管道,会引起如肝硬化、门

脉高压、象皮病等疾病。而人如果是猪肉绦虫的中间宿主,寄生虫甚至会到达眼球和大脑,危及生命。在乌干达等非洲国家肆虐的昏睡症则是寄生虫锥虫入侵神经系统特别是大脑的结果,病人会不断陷入昏睡状态,死亡率近100%。

说到寄生虫的历史,专家表示,寄生虫属于无脊椎动物。从进化论观点看,寄生虫在地球上的出现应早于人。人们曾经发现在

埃及的两个木乃伊肾脏里存在埃及血吸虫卵,估计木乃伊的年代为公元前1250年左右,距今已有3000余年。在我国湖北江陵凤凰山168号墓西汉古尸的肝脏内亦发现许多血吸虫卵。

自上世纪50年代以来,我国对古尸进行寄生虫学检查累计13具,除发现血吸虫卵外,还发现蛔虫、鞭虫、姜片虫、肝吸虫和绦虫等多种寄生虫卵。

天性敏感,北方的寄生虫到南方会“水土不服”

据最新统计,我国寄生于人体的寄生虫多达193种。不过专家表示也不必担心,每个地域的寄生虫种类不同。

比如北方的寄生虫到了南方就会“水土不服”。寄生虫病的流

行也与当地的气候条件,中间宿主或媒介节肢动物的地理分布,人群的生活习惯和生产方式有关。如钩虫病在我国淮河及黄河以南地区广泛流行,但在气候干燥的西北地带,则很少流行;有些

食物源性寄生虫病,如华支睾吸虫病、旋毛虫病等的流行,与当地居民的饮食习惯密切相关;在我国西北畜牧地区流行的包虫病则与当地的生产环境和生产方式有关。

■寄生虫种类繁多

小孩清水河里洗屁股感染血吸虫

南京疾控中心的专家告诉记者,血吸虫、疟疾和肠道蠕虫是南京目前来说需要“重点关照”的寄生虫。

十几年前在南京,人们感染蛔虫的比例达到50%~60%,在苏北农村地区甚至有90%的人感染过蛔虫。而现在南京每年都监测了上万人,几乎看不到有蛔虫。除了蛔虫,在过去,南京主要的肠道

寄生虫还有钩虫、鞭虫、蛲虫等,但如今,发病率都不到百分之一。

但就目前而言,血吸虫在南京依旧是流行区。曾经有位一岁多的孩子患上了血吸虫病,原来是妈妈带他出去旅游时,在看似清清的河里给他洗了一下屁股。

血吸虫长约半寸,寄生在人或哺乳动物的肠系膜静脉血管里,靠吸食血液生活。血吸虫病到

了晚期,病人的肝、脾发生不可逆转的病变,肚大如鼓。

专家表示,每年的4—10月是南京沿江地带水域血吸虫病的易感季节。市民最好不要到有钉螺的江滩钓鱼、挖野菜、戏水,以免接触疫水。万一不小心皮肤接触到江水或江滩洼塘水,请及时与当地疾控部门联系,及时进行检查和治疗。

三文鱼生吃可能感染“异尖线虫”

今年上半年,一条“看了蔡澜专栏,不敢吃三文鱼刺身了”的微博,在两天内被人转发了近2万次。从而又一次将“三文鱼刺身到底能不能吃”的话题,推上了风口浪尖。

生食鱼类是不是真的安全呢?专家表示,任何的生物都有可能被寄生,而生吃任何海产品都

会存在一定的风险,想要完全吃得放心,最好还是吃熟食。一些高档饭店中,生鱼片、刺身等也成为了餐桌上的必点菜。有人认为,深海海水受污染少,鱼类所含的寄生虫少,殊不知,吃海产“鱼生”同样容易被一种“异尖线虫”所感染。据介绍,该虫长期流行于喜欢吃生食鱼产品的日、韩等国家,目前

日本已经发现有3万多病例。

专家表示,目前,正规市场上作为刺身贩售的三文鱼,都是从国外进口的,都已经过国家进出口检疫的把关,所以寄生虫问题并非普遍现象。在挑选、食用三文鱼时,可以通过观察鱼肉上是否有凹凸的疙瘩,判断鱼肉是否被寄生虫污染。

泥鳅、鱼片、鳝、蛙等生吃可能感染“颞口线虫病”

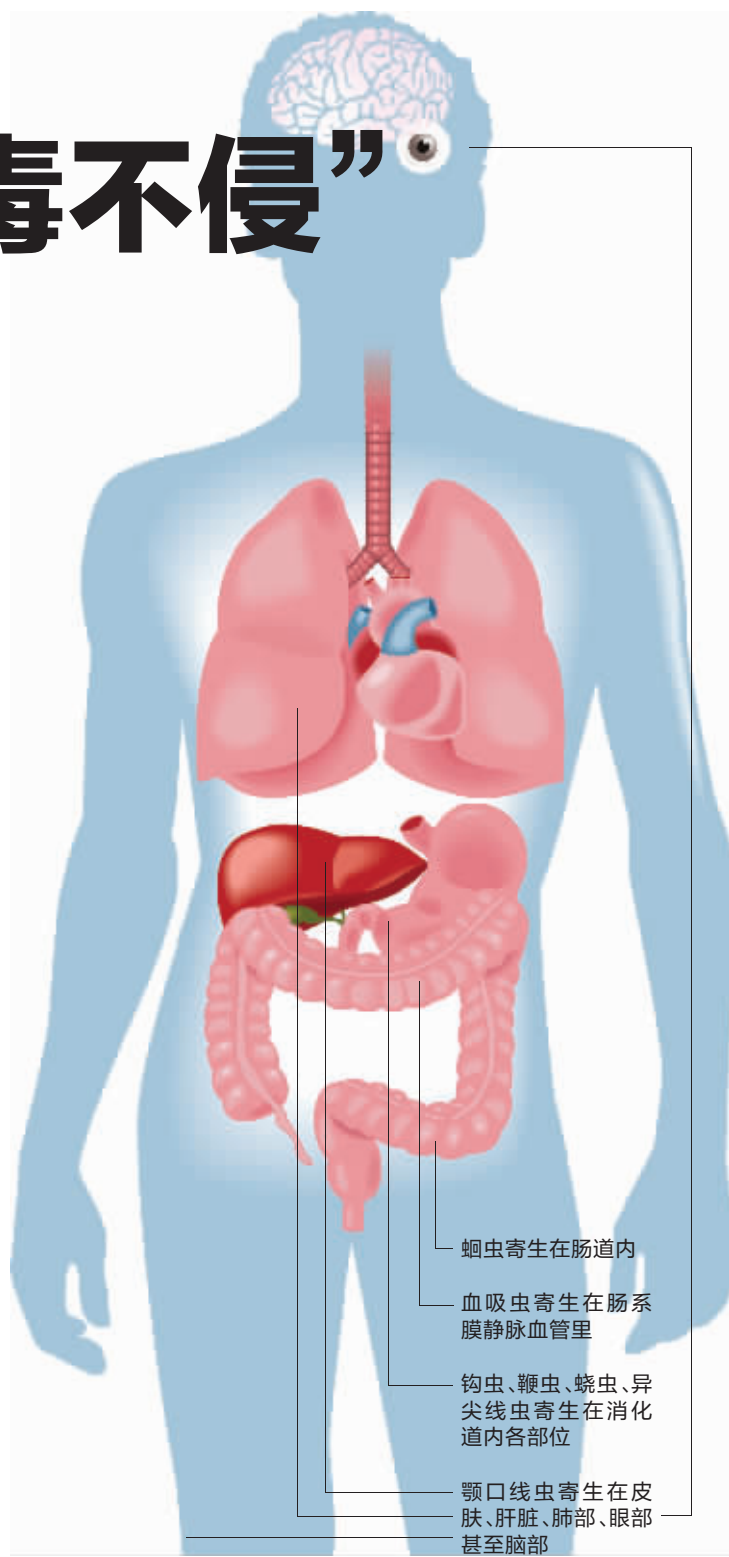
前一段时间,长沙的一位年轻女子因为生吃泥鳅出现胃部不适、乏力、低热等症状,腹部脐上出现匍行皮疹,红色条纹在皮肤上画了一幅“地图”。到医院检查后发现感染了颞口线虫病。

专家介绍,颞口线虫原本是一种寄生于猫、狗胃内的寄生虫,成虫产下的虫卵经猫狗的粪便进

入水体,被水里一种名为剑水蚤的小鱼虫吞噬后寄生在鱼体内并孵化。剑水蚤被蛙、泥鳅、黄鳝等鱼类吞食后,颞口线虫也一并进入体内。

误入人体的颞口线虫通过挖掘的方式四处游走,所到之处给路过的人体组织造成物理上的伤害。蛔虫如果途经皮肤,会形成

四处游走的皮肤肿块,肿块行经的部位会红肿、瘙痒,有时甚至蛔虫会穿破皮肤爬出来;如果行经肝脏,会引起右上腹疼痛、恶心、呕吐甚至黄疸;如果游经肺部会引起胸痛、咳嗽,甚至咯血;虫体钻入眼睛会引起严重感染;最严重的是蛔虫钻入中枢神经系统,引起颅内感染,危及生命。



预防:煮熟再吃是王道

俗话说,“病从口入”,而杜绝寄生虫的方法就是:“管好自己的嘴。”寄生虫很容易被“热死”,一般而言只要煮熟、煮透之后就可以放心食用。只要食物的中心温度在90℃以上保持5分钟,基本上可以杀灭全部寄生虫。市民在日常生活中,要避免进食生鲜的或未经彻底加热的鱼、虾、蟹和水生植物;不喝生水,不吃生的蔬菜;不用盛过生鲜水产品的器皿。除此之外,还要养成饭前便后洗手的好习惯,消灭蚊子等传播疾病的昆虫。



看似清澈的小河、美味的刺身、鲜嫩的泥鳅,可能都隐藏着寄生虫

■释疑

儿童磨牙是感染了寄生虫?

孩子晚上入睡后常有“格格”的磨牙声。很多家长的第一反应就是肚子里是不是有虫啊?对此专家表示,“夜磨牙”的病因尚没有完全确定。

一些肠内寄生虫病,尤其是肠蛔虫病可以引起儿童夜间磨牙,但胃肠道疾病、口腔疾病;临睡前给小儿吃不易消化的食物;神经系统疾病,如精神运动性癫痫、癫痫等;小儿白天情绪激动、过度疲劳或情绪紧张等精神因素;维生素D缺乏;颞下颌关节功能紊乱;换牙期也会引起夜间磨牙。如果要明确孩子有没有寄生虫感染还应当做粪便检查。

寄生虫真的“一无是处”吗

在很多人的眼里,寄生虫对人体毫无益处。但也有专家认为,近年来越来越多的流行病学和实验室研究都提示,宿主感染某些寄生虫后一些自身免疫性疾病和过敏性疾病的发病率呈现下降的特点,可见寄生虫感染并非“一无是处”。例如,研究发现感染曼氏血吸虫的非肥胖型糖尿病模型小鼠不再出现1型糖尿病的症状,这种保护作用可能和血吸虫感染诱发宿主产生较强的Th2型和调节性T细胞反应有关。

本文感谢南京市疾病预防控制中心血寄地科高原、魏德会的大力帮助。