

# 如何正确对待早泄?

健康 On-line

现代快报(健康周刊) 025-84783589

## 名医问答

早泄(PE)是成年男性最为常见的性功能障碍之一,属于射精障碍的一种类型。据统计,约有73%的男性一生中都会出现早泄,但其中90%以上的患者却从未到医院进行正规治疗。“早泄的治病因素有很多,不同类型的早泄治疗方式也不同。”金陵男科医院张鹏院长介绍,早泄的病理很复杂,对阴茎的温度觉和振动觉的检测是目前准确诊断早泄的金标准。

□现代快报记者 张弛

### 现状:90%以上患者从未进行正规治疗

早泄虽然在男性中很普遍,但金陵男科医院的门诊统计数据却显示,当前只有不到10%的患者主动到院就诊。大部分早泄患者,发现病情后都不知道如何处理:要么自行吃药,要么放任不管,大部分人都给自己扣上“不行”的大帽子,自责、自卑、愧疚的心理十分严重,却又不不好意思去医院,认为这是一种非常丢脸的疾病。一些年纪稍大的患者甚至认为早泄是一种自然衰老的现象,因此患病后就采取不予理会的态度。

“其实,早泄就跟感冒发烧一样,是男性常见病,之所以会存在高发低求诊现象,主要是患者对早泄的认识存在偏差。事

外,在生理上,早泄的诊断就是对阴茎振动觉和温度觉的测试。”张鹏介绍说。

金陵男科医院自1992年成立性功能检测与评估中心以来,便不断地对性功能障碍的检测进行深入研究,并引进了阴茎生物振感阈检测仪,通过振动传感器和温度传感器对患者的振动觉和温度觉进行准确测定,为患者进行精确的诊断。

### 治疗:对症治疗才是最佳治疗方案

治疗早泄,很多人的第一反应就是补肾壮阳,而一部分患者认为做手术便可从根源上解决早泄的问题。“这些都是不科学的,早泄的病因较复杂,多达十几种,针对不同的患者须采用不同的治疗方案。”张鹏说,很多患者来就诊时,不了解自己的情况,便要求做Tullii RE阴茎背神经切断术,而事实上,这种手术主要是针对对温度很敏感的患者,并且效果很明显,而对温度感觉不敏感的患者就必须采用其他的疗法,如中药验方、Biofeedback生物反馈系统等。

据了解,早在1994年,金陵男科医院便成立全国首个性功

能障碍专项诊疗中心,对于各类早泄的诊断与治疗具有丰富的临床经验,在全国率先引进多项诊疗设备,如Tullii RE阴茎背神经切断术、Biofeedback生物反馈系统等,并独创了金陵中药验方,这所有的治疗方法疗效都非常显著。然而这些疗效显著最主要还是建立在对患者病因的准确诊断上,只有对症治疗才是治疗早泄的最佳治疗方案。

### 指导专家

张鹏 副主任医师,南京金陵男科医院性功能司法鉴定所所长、司法鉴定人,世界中医联合会男科专业委员会委员,江苏省中医药学会男科专业委员会委员。主编《实用中医临床手册》《性知识100问》,参编《中国传统性医学》《中医生殖医学文集》《中西医结合不育与不孕研究新进展》三部著作。

#### 【小贴士】

有关于性的任何疑惑,都可通过以下几种途径与我们互动:电话025-52422222;登录www.njlnk.com在线咨询;新浪微博私信南京金陵男科或者通过在线QQ:787144940;关注近期的性功能障碍科普系列专题。

## 医线快报

### 拉肚子却不知患上的是脑出血

最近天气多变,陈阿姨也感觉身体不太舒服,刚开始她以为休息几天就能恢复,没想到后面情况越来越严重,甚至上吐下泻还伴有头痛手麻。在家门口的医院就诊,医院按急性胃肠炎症状对陈阿姨进行了挂水并结合消炎药治疗。挂水两天后,上吐下泻的症状得到了缓解,可头痛一点也没有好转,反而更明显了。于是,老伴带着陈阿姨到明基医院就诊。

“病人来院时患急性胃肠炎,而病人所述的头痛症状明显不能用原发病急性胃肠炎来解释。”明基医院急诊科主任焦茜对陈阿姨进行了仔细的检查和询问,后得知陈阿姨患有高血压,平时靠药物控制,“患有慢性疾病如高血压冠心病糖尿病等高危病人,可能存在致死性和隐匿性疾病,因此在了解其过去病史的情况下要对其进行全面的检查。”做了脑部CT后,医生发现陈阿姨患有自发性蛛网膜下腔出血,如不及时治疗,会有生命危险。

经过及时治疗,陈阿姨目前恢复良好,明基医院神经外科王天路主任提醒,此类疾病患者需定期到医院检查,及时了解病情。此外,当您或您的家人出现以下症状时,需要高度警惕自发性蛛网膜下腔出血并尽快就医:突然出现难以忍受的“头要裂开样疼痛”或“死亡样的头痛”,有人表现为脖子后面剧痛,不能低头;同时可伴有剧烈的呕吐,烦躁不安;严重的病人意识丧失甚至死亡。部分病人少量的出血引起“警报”性头痛,先于几小时、几天或几周后的大出血,需引起足够的重视,要及时就医以免耽误病情。

通讯员李娜 现代快报记者 李鑫芳

### 肾虚好了 尿频停了 补肾填精 乐坏江苏男人

只因服用了一剂神秘的小药丸,62岁的北京某大学退休老教授在不到半个月的时间里,变得精神抖擞、动力十足、脸色也越来越红润有弹性、行走健步如飞、感觉怎么也不像62岁,倒好像26岁的年轻人。

对于这个神奇的天然养生配方,已有数十万患者感受到了它的神奇疗效,据反馈,大部分人服用3天就能见效,服用2-3个月,底子薄、身体差、精力衰、力不从心、疲软、控制不住等症状就从基础上治愈,无需再服。

目前御室金丹药业公开了这一奢华秘方:补肾填精丸汲取中国传统养生文化精髓,以唐代名药“五子衍宗丸”为基础,选用人参、鹿茸、黄芪等名贵药材温补肾阳,强阳益火,用菟丝子、枸杞子、淫羊藿、肉苁蓉等滋填肾精,生地补益肾阴,并辅以阳起石以强腰膝;牛鞭、狗鞭、杜仲、韭菜子增精固泻;当归、熟地黄健脾安神,扶助元气,配伍科学,经过炒、锻、炼、炮等工序炼制成药丸,药效加倍,共奏壮阳益火、补肾固精、理气安神之效。

权威中医专家指出:要养生补肾精,肾亏则不举,气虚则阳萎,肾主藏精,肾阴肾阳来源于肾精,肾精充足,阴阳平衡则健康无病。临床已经证实具有强大的补肾增精、抗氧化、疏通人体微循环的奇特功效,它能充分地血液中的营养成分输送到男性血管末端,从而起到治疗男性阳痿早泄的作用。

**要养生补肾精**  
买5赠1,买9赠3  
免费送货上门 5天无理由退货  
订购电话:025-89600037 专营店:齐民大药房

# 长出来的指甲为何会开裂?

随时向专家提问,“健康在线”帮助你

## 名医在线

每天“健康在线”栏目都会收到不少读者的咨询,但因为版面有限,我们只能挑选几条有代表性的问题刊登,希望能对有类似疑问的读者有所帮助。

说是内痔,去年12月份又做了手术。不过手术至今每天还疼痛,虽然不是很严重。请问疼痛是什么原因,应该怎么办?

南京市中医院肛肠科刘飞主任医师:一般来说内痔不会出现这种疼痛,建议读者到医院做肛门部B超,看是否有感染病灶,如果没有考虑可能是神经痛,可以通过理疗、热敷的方法缓解。门诊时间:周三上午。

### 维C剂量每天控制在200毫克以内

网友:最近办公室很多人感冒,我为了预防每天都喝三次VC泡腾片,但还是感冒了。去年这么做就有效,为什么会这样?

解放军第454医院消化内科主任黄重发:当人体受感染或其他炎症,对维生素C的需求增高时,服用维C有一定效果。相反,长期大量服用会适得其反。感冒时服用维C泡腾片也应该是一日一次,3至5天为宜。目前市面上的维C泡腾片有单位为1克的剂量,而1克的量是临床上为那些重症患者临时强化身体免疫力的治疗用量。所

以没有疾病,最好不要长期服用那么大的剂量。如果希望通过维C来提高免疫力,建议每天控制在200毫克以内,它不是防治感冒的灵丹妙药。此外,注意不能用茶水或饮料冲服泡腾片,水温不能超过80℃,因为水温过高会使维生素C遭到破坏。由于暴露时间过长会被氧化从而失效,所以要现泡现喝。门诊时间:每周三、周四上午。

### 长出来的指甲为何也开裂

陈读者:我右手中指的指甲开裂,长出来的也会开裂,已经持续有2年以上了,没有去医院看过。我看报纸上说是缺乏微量元素,但是我是常年吃善存片和钙片的。

南京市第一医院皮肤科主任许惠娟:是不是微量元素缺乏,要到医院做检查,不要盲目吃这些补充剂。另外,这位读者指甲周围的皮肤是否正常?像慢性湿疹也会影响指甲健康。所以建议到医院就诊,查明病因。门诊时间:周一、三、四上午,在长乐路本部。

通讯员 钱文娟 许静文 现代快报记者 李鑫芳

### 绝经期的子宫肌瘤需要开刀吗

李女士:66岁,十年前查出子宫肌瘤,瘤大2.9×3.1,医生说已绝经,瘤会慢慢缩小,不用开刀。但2011年体检发现肌瘤长到了4.7×4.8。今年检查发现是5.6×3.6。做了宫颈刮片,是正常的。有医生建议我开刀连子宫一起拿掉,有医生说绝经了,能不开就不开。请问到底要不要开刀?

南京市中医院妇科于红娟副主任医师:从读者年龄来看,应当处于绝经期,子宫肌瘤生长不会过快。但是不知道读者是否服用蜂胶类的保健品,它们会导致肌瘤生长和出血。如果服用,建议读者立即停药,观察两三个月,再到医院做B超等检查,看指标是否正常,如果是生长,可以做些相关检查,如肿瘤指标,可考虑手术治疗。门诊时间:周一一下午、周四上午。

### 内痔手术后为何一直痛

读者:三十年前做过高位复杂性瘻管手术,术后一直很好,但前年开始感觉疼痛。检查

## 资讯

### 中大医院招募原发性帕金森病人

经国家食品药品监督管理局批准,东南大学附属中大医院近日启动一项甲磺酸雷沙吉兰片的临床研究,中大医院神经内科即日起面向社会招募自愿参与该项研究的原发性帕金森患者。

据该项目负责专家、中大医院神经内科张志娟主任医师介绍,自愿参与临床研究的患者基本条件为:1.临床诊断为原发性帕金森病患者(已明确诊断6个月以上)。年龄大于等于30岁,小于80岁,男女不限;2.患者首次服用研究药物且患者未使用过司来吉兰,或既往使用过司来吉兰但距基线已停药≥90天;3.患者具有准确完成患者日记的能力或条件(家庭成员、监护人或看护人可以帮助患者进行),理解并愿意参加本项临床试验,签署知情同意书。

符合条件的患者,可携带相关病史检查等详细资料,即日起,每周一到周五前往中大医院神经内科袁宝玉医生办公室登记,或拨打电话15850557266(袁)、18663702496(王)向医生咨询报名。经初选符合条件的患者,可免费获得原发性帕金森病的治疗,并获得医护人员的医学监护,参加试验的受试者将获得:1.免费提供观察期内左旋多巴类制剂(美多巴和/或息宁)、甲磺酸雷沙吉兰片。2.观察期内免费为患者体检,包括血常规检查、血生化检查、尿常规检查、心电图及CT检查,并给予患者适当的交通补助。3.有专门的医生负责诊治,并且提供良好的医疗服务。本次研究观察周期为16周,招募自愿患者数为18名,名额即止。 通讯员 程守勤

### 市第一医院周二有心脑血管病防治讲座

9月11日上午10:00-11:30,南京市第一医院在门诊7楼多功能厅举办心血管病防治健康讲座,心血管专家徐斌主任主讲《心率和冠心病的关系》,胡作英主任主讲《心率和高血压的关系》。 通讯员 张子青

## 寻医问药 “@”我们或者拨打96060

如果您或您的家人有健康问题需要咨询,可通过“健康在线”栏目联系我们——登录新浪微博搜索“现代快报-健康周刊”官方账号,将您的问题@我们,我们会找相关专家帮大家解答。

对网络不太了解的老年朋友,可通过现代快报24小时读者热线96060提问。提问时,请告知您的年龄、症状、想问的问题等具体信息,我们将按病种归类,请专家为您解答。由于版面有限,每周一我们只能选择部分有代表性的问题刊登在《健康周刊》上。