

# 健康

## i健康

以下内容详见“现代快报精品周刊”



本期我们关注孩子的入园焦虑,希望在家长、老师一起的努力下,小小的宝贝们能尽快适应这个大大的世界。

《i健康》是《健康》在移动终端上的电子呈现。在App store 或安卓市场下载“现代快报精品周刊”,在书架上找到本期封面,即可阅读《i健康》!

# 本周五再来快报 “爱牙日”专题讲堂第二场开讲

现场为你提供充足的互动时间还有精美纪念品



## 爱牙日 之讲座预告

还记得去年爱牙日的讲座,在快报,南京市口腔医院牙体牙髓科副主任医师王静是如何教大家正确使用牙线的吗?为了今年的爱牙日,我们又与南京市口腔医院携手,共同组织了即将在本周五与大家见面的活动。参与上周第一场讲堂的不少读者反映,牙齿缺失给他们的生活带来很多不便,但面对多样的修复方式却不知该如何选择,希望能有一个专题活动来解答他们的疑问。确实,在中老年人面临的口腔问题中,牙缺失是第一位,其次是牙周疾病,所以周五的活动,我们主要针对这些话题。不过,如果您还有其他口腔问题,也不妨到现场来咨询专家。

□通讯员 周炳荣 史张丹 现代快报记者 李鑫芳

### 参与周五讲堂的看这里——

时间:9月14日(周五)上午9:30-11:00  
主题:牙缺失,你需要选择哪种修复方式?  
主讲专家:陈渊华  
讲座地址:现代快报8楼会议室(南京市洪武北路55号置地广场8楼,南京文化艺术中心旁)  
公交线路:2、26、30、46路至

新街口站下,68、29、163、60路至长江路站下。  
温馨提醒:听课前请读者拨打快报24小时读者热线96060报名预约,同时请告知接线员活动当天几人到场。本次讲堂依然安排了充足的互动时间,如果您的家人或小孩有其他口腔问题,也不妨到现场来替他们咨询专家。

### 无法参与现场活动的看这里——

上班族工作繁忙,不便于参与现场活动,所以我们特别为他们准备了网络互动——9月12日下午2:00-2:30,我们将邀请南京市口腔医院口腔正畸科主任赵计林、南京市口腔医院儿童口腔科主任朱顶贵做客新浪微访谈,在线与大家互动。成年人还能做牙齿矫正吗?效果如何?费用如何?会反弹吗?给孩子控制甜食,为啥还有龋齿?含氟牙

膏怎么帮孩子用?换牙期间为什么乳牙总是不掉?青春期的孩子为什么总是牙龈发炎……这些您所关注的问题,他们都会细心解答。  
参与方式:读者可以在9月12日下午2:00-2:30, @现代快报-健康周刊提问。如果时间不方便,也可提前将问题@我们,我们会帮您在现场咨询专家,并一一回复。

### 读者:追求健康长寿要重视口腔问题

“世界卫生组织对牙齿健康的标准是8020,就是80岁的老人至少应有20颗功能牙。功能牙就是能正常咀嚼食物,不松动的牙。”说这句话的不是一名医生,而是我们的读者——今年67岁的陈老师是快报健康讲堂的忠实参与者,他说每次来听讲座,都会认真做笔记,这句话是去年南京市口腔医院王静医生说的,他一直牢记在心,并不时提醒朋友,“我会跟他们说,对照这个标准,看看你还留着几颗牙。如果牙齿只脱落一两颗,并不会影响全身健康,但当牙齿逐渐脱落剩下不到20颗时,就开始影响身体多个系统的功能。这时你就得及时将脱落的牙齿修复好,因为只有延长牙齿的寿命才能保证我们的长寿和生活质量。”

### 活动:一人学习,全家受益

去年爱牙日讲堂,每位读者在入场前都会获赠一盒牙线,现场王静医生为大家演示了如何正确使用。“这节课我记得太深了,这是我第一次听讲座的时候,还拿到了教学道具,医生在上面演示,我在下面学习,很快就学会了,直观明了。”60岁的王先生说,之前他对牙线并不了解,也不知道它有这么好处,每次牙缝塞东西了,主要是用牙签,“很多牙签是三无产品,既不卫生也容易伤到牙龈,所以回去后我就把牙线推荐给家人,还教他们怎么使用。我一个人学习,全家都受益。”其实不光是王先生,还有很多读者都给予了那次讲座很高的评价——生动、易懂,纷纷要求王静医生再追加一场。今年,我们同样邀请到了南京市口腔医院的专家为大家答疑解惑。陈渊华医生是南京市口腔医院的口腔卫士,“技术精湛、态度认真”是病人对他的总结,“好大夫在线”网站的点评上,病人对他的评价也都是“很满意”,其中一位病人留言道:“自己一直很怕看牙医,有了牙病总是一拖再拖,但遇到陈医生这种技术精湛态度认真又总为患者着想的医生,让我觉得很温暖再也不怕看牙医了。”如果您也有棘手的口腔问题,也害怕看牙医,不妨这次来快报与陈渊华医生交流下。

## 专家名片



### 赵计林

南京市口腔医院口腔正畸科主任、副主任医师、南京大学医学院副教授、江苏省口腔医学会委员。擅长儿童不同发育阶段错颌畸形治疗,成人牙、颌、面畸形治疗及颅面异常术前术后正畸治疗。出诊时间:周三全天。

### 朱顶贵

南京市口腔医院儿童口腔科主任、副主任医师。擅长儿童及成人牙髓牙体病的诊治。出诊时间:周二下午,周五上午。



### 陈渊华

南京市口腔医院口腔修复科主治医师,各类固定及活动义齿修复治疗。出诊时间:周一至周五上午。

注:专家出诊时间如有变动,以当天医院门诊大厅出诊栏公示为准。

现代快报 健康周刊

快报全科专家团汇聚

# 三甲医院名医



江苏省人民医院 曹克将 心内科主任医师



江苏省中医院 孙伟 肾内科主任医师



东南大学附属大医院 马振山 心血管科主任



解放军第八一医院 秦叔超 全军科中心主任



南京鼓楼医院 邱勇 普外科主任医师



南京市第一医院 王黎明 骨科主任医师



南京市第二医院 姚文虎 感染科主任



南医大二附院 范志宁 消化医学中心主任



解放军第四四医院 李颖 骨科主任



南京市妇幼保健院 刘晓梅 产科主任医师



南京市儿童医院 刘生民 烧伤整形科主任



南京市中医院 樊志刚 肛肠科主任



江苏省再建医院 王佩佩 妇产科主任



南京同仁医院 朱正宏 口腔科副主任医师



南京同仁医院 高文彤 耳鼻咽喉科副主任医师



南京市口腔医院 高久禹 牙体牙髓科副主任医师



南京鼓楼医院 谢世平 肾病科主任



南京鼓楼医院 张快 神经内科主任

全科专家团系列之二 《健康周刊》逢周一出版