

Q

如果一种药品让你神清气爽、思维敏捷,甚至还有减肥的功效,是不是让人着迷?神秘“超级丹”的传说,近些年开始在网络流传,有人甚至从国外代购该药品。

这种神奇的药物到底是什么?据英国媒体报道,就是一种被称为Adderall的“女超人药丸”。它能帮助现代女性提高注意力和智力,还能治疗睡眠障碍,让焦躁不安、沮丧的女人瞬间变成“女超人”。世界上真有如此神奇的药丸?

实习生 田天 现代快报记者 刘峻

# 神秘“女超人药丸” 到底是什么



传说中,“女超人药丸”能帮助现代女性抵抗繁重的压力

俞晓翔 制图

听上去很神奇

在国外很火,好莱坞热门的减肥药

先来看看这个药品的一系列别名:“促智药”、“聪明药”、“大脑伟哥”、“镇静药”、“减肥药”、“超级丹”、“女超人丹”。

光听名字就够神奇的,但到底有多神奇呢?据英国《每日邮报》

报道,10%的剑桥女学生承认服用此类药物,甚至职业女性也服用此药。还有报道称,在国外交际名媛、明星中,比如帕丽斯·希尔顿、“小甜甜”布兰妮等明星的手袋中

都曾搜出过Adderall(阿得拉)。虽然明星们没有现身说法此药的效果,但据报道,阿得拉曾是好莱坞最热门的减肥药物,能抑制服用者的食欲,同时让服用者保持清醒。而根据英国《每日邮报》的描述,此药确实有一定效果。

让人思维更清晰,被神化为“聪明药”

英国曼彻斯特24岁的女性艾莉森说:“阿得拉让我变成了自己的‘女超人升级版’,”她回忆道,“一片小小的药丸就能让我连续3小时专心工作,思维更为清晰流畅。”

药物虽然神奇,但是,不久之后,她发现自己对阿得拉产生了极大依赖,服用量也越来越大。

另一位叫Alex的大学生说,大三时的某个星期,他要赶四篇学期论文。星期一早晨,大约7点30分,他吞下一些“逐渐释放药效”的阿得拉。吃下这种药物以后,他上课和开会时都很专注,但也出现了一些奇怪的反应:“在答辩的时候,我对有些主题讲得很快很透彻,但一会儿又对有些主题毫

无头绪。”午餐是药效爆发的时间段:“吃了药以后,饭吃得很少。”

而在美国,中学生为了熬夜写作业或是集中精力复习迎考,常使用这种叫阿得拉的药物,这种现象在高中生中十分普遍。有人甚至称,服了一片,一晚上写了5篇论文。因为这些神奇的功效,阿得拉获得“聪明药”等美誉。

国内药店没有销售,但已经有国外代购

有着这么多炫目兴奋效果,你一定很好奇这个Adderall到底是一款什么药?

“国内药店,医院肯定没有这个药。这个药还没有进入国内销售上市。尽管在国外已经有十多年的历史了。”南京市脑科医院精神一科主任医师孙静说。

昨天,记者在网搜索发现,很多人对这个药几乎达到了渴望的程度,四处求代购。不过,这个药在美国属于严格管制的处方药,即使通过代购,也不是那么容易的。网友“cherryli85”就曾经吃过该药,“我周围快要考GRE的同学都在吃,不知道会不会耐药呀。”

网友的担心,非常有道理,因为,据专家介绍,这种Adderall,其实有着另外一个通俗的名字——“兴奋剂”。而那些通过海外代购药品的人们,不少是被该药的另外一种功能所吸引,这就是减肥。但也有清醒的人表示,没病吃兴奋剂,着实很危险。

解剖“超级丹”

其实是兴奋剂,用于治疗多动症

“这个药的出现早我们看来算不上新闻,我平时上课的时候,经常会说到阿得拉,这是一种经典的活性物质,在国内严格来说不算是一种药。”

孙静说,阿得拉是一种安非他明,1996年首次面市,这种药物主要用于治疗注意力不集中、多动症等。

“苯丙胺大家都知道,为一

种中枢兴奋药及抗抑郁症药,也有人利用它制造冰毒。其实阿得拉是苯丙胺的一种衍生物,也是一种大脑神经兴奋剂。”

专家说,多动症或者注意力缺陷,是一种慢性病,与遗传、生理、教养及某些环境因素有关。其病理生理学机制尚未得到阐明,可能与中枢网状结构功能异常、多巴胺能、去甲肾上腺素能、

神经系统功能失调有关。

阿得拉、苯丙胺都是属于中枢兴奋药物,这些药物可以使体内茶酚胺水平提高,从而促进认知的完成和注意力集中,减轻患者的攻击等反社会行为,即使多动症状没有改善,攻击行为也可完全控制,且疗效可以保持,但会导致食欲减退、失眠、成瘾和抑制。

属于管制毒品,乱服会导致精神疾病

南京脑科医院专家说,在国内,阿得拉不是药品,而是属于精神活性物质,如果真有什么治疗,那其实就是“以毒攻毒”,副作用比较明显。

我国将精神活性物质分为以下七类:

1,中枢神经系统抑制剂:能抑制中枢神经系统,如巴比妥类、苯二氮卓类、酒精等;2,中枢神经系统兴奋剂:能兴奋中枢神经系统,如咖啡因、苯丙胺、可卡

因等;3,大麻:适量吸入或食用可使人愉快,增加剂量可使人进入梦幻,陷入深沉而爽快的睡眠之中;4,致幻剂:能改变意识状态或感知觉;5,阿片类,包括天然、人工合成或半合成的阿片类药物,如海洛因、吗啡、阿片、美沙酮、二氢埃托啡、哌替啶、丁丙诺啡等;6,挥发性溶剂:如丙酮、苯环己哌啶(PCP)等;7,烟草。

孙静说,可以看出,除了极少的烟草、吗啡平常能见得到

外,其他都属于管制毒品。

“前进一步是药品,后退一步就是毒品,阿得拉也是这样,很容易成瘾,很容易导致各种副作用。”

据悉,长期滥用处方类兴奋药物的副作用极大,会引起抑郁、由于睡眠缺失而导致的情绪波动、心律不齐。不规范服用精神类药物严重的会导致精神病,“是一种让人脱离现实感的精神疾病。”

“超级丹”家族的是与非

巴比妥酸与梦露之死

阿得拉不是第一种“超级丹”,相信也不是最后一种。

20世纪50年代,很多女性选择服用巴比妥酸来令心灵平静,驱散日常生活带来的无聊和疲惫之感。20世纪60年代,大量家庭主妇服用安定。20世纪70年代,数百万女性服用苯异丙胺减肥。20世纪90年代,女性选择服用百忧解这样的抗抑郁药。

江苏省人民医院药剂科主任医师蒋宇利说,巴比妥酸毫无疑问是第一代“镇静药物”。

1903年,拜尔公司制作成药物在全世界销售。在20世纪初,巴比妥酸逐渐成为主要的安眠药。在20世纪30至50年代,巴比妥类药物作为安眠药曾经风行一时。据说,著名影星梦露即是服用此药自杀身亡的。梦露是他杀还是自杀,无从知晓,但是人们从梦露的血液,查到了含有足以杀死20多人的巴比妥酸剂,不得不让人怀疑是乱用药物

所致。

对失眠患者来说,用常规剂量的巴比妥酸催眠,疗效的确很好。但服药者醒来后,常会出现头痛头晕、精神不振与瞌睡等现象,这是因为体内残留的药物仍在发挥作用。长期服用,不仅降低睡眠质量,还会产生依赖性。一旦停药,会出现恶梦、多梦等多种不良现象。

20世纪60年代以后,巴比妥酸类药物逐渐被其他的安眠药所取代,迄今可以说已经基本上不用了。



梦露疑因服用巴比妥酸身亡

安定,最广为人知的药物

安定如今是治疗失眠的主要药物,但是也渐渐被人们所误解。孙静说,曾经接诊过一位30多岁的广告界女强人,就是晚上睡不着觉,一天需要吃20粒安定,几乎达到致死的剂量。这名

女强人,最初吃安定效果不错,但是越吃剂量越大。

“到我这里时,我诊断发现她是抑郁症,而此时情况已经不可收拾。抑郁症睡不着觉,吃安定是没有效果的。”

百忧解,可以控制抑郁症

南京市中西医结合医院神经内科主治医师张林介绍说,门诊中也会遇到一些患者需要通过服用药物来让自己在一些重要场合“静”下来,比如有刚被任命需要在全公司大会上讲话的总经理,有缺乏大型舞台经验的演员等等。这个时候可以使用一点镇静药物。

鼓楼医院心理科医生杨海

龙表示,这样的患者经常能碰到,就是社交恐惧症,这时候一般开一点阿普唑仑片,该药作用于中枢神经系统,使神经元的兴奋性降低。如果是长期紧张,那就要服用一点抗抑郁的药品了。

以百忧解为例,属口服抗抑郁药。百忧解在临床上广泛用于抑郁症、强迫症等神经系统疾病的控制。

医生提醒

要科学使用“超级丹”

无论是何种性质的“超级丹”,一定要注意科学使用,这是所有医生在接受采访时,反复表达的观点。即使国内上市的药物,比如百忧解,副作用也需要注意,比如肠胃道不适、厌食、恶心、腹泻、神经失调、头痛、焦虑、神经质、失眠、昏昏欲睡及倦怠虚弱、流汗、颤抖及目眩或头重脚轻。

张林主治医师介绍说,在医生指导下小剂量服用镇静药物和兴奋药物,会产生一定效果。但毕竟是特殊用药,即使小剂量经常服用也要注意。拿大家比较熟悉的安定来讲,单次小量使用仅产生抗焦虑作用,但反复多次使用则可能产生依赖性,甚至可能导致气道不通畅、呼吸抑制等危险,所以必须按照医嘱服用。