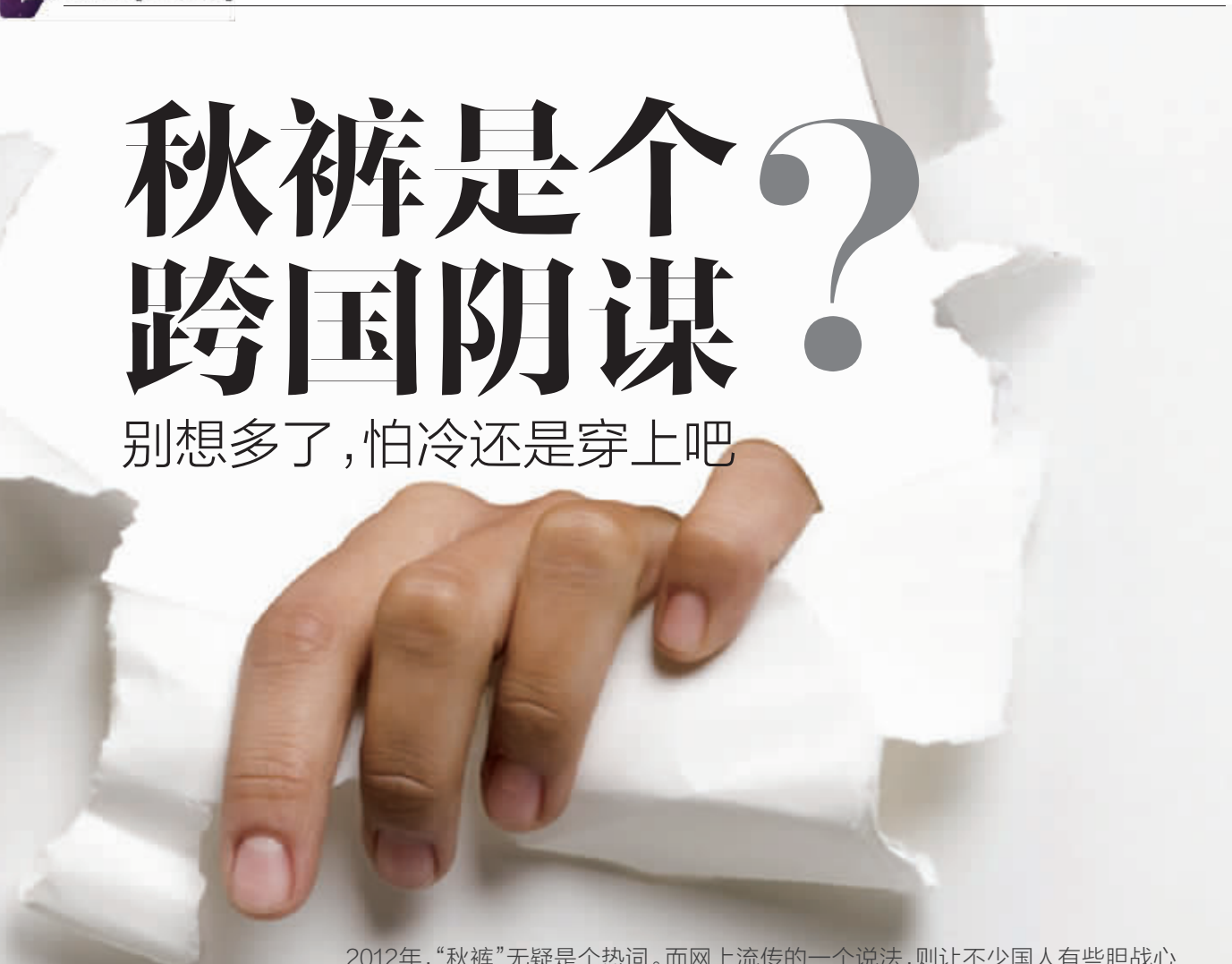


秋裤是个跨国阴谋?

别想多了,怕冷还是穿上吧



2012年,“秋裤”无疑是个热词。而网上流传的一个说法,则让不少国人有些胆战心惊:“秋裤是苏联科学界为中国人制造的‘生化武器’,假如一个国家穿了60年秋裤,就再也没有可能脱下来了。”对此,网友们疑问重重。这个说法靠谱吗?秋裤到底是怎么来的?为什么日本人那么耐寒?秋裤到底该不该穿……

现代快报记者 王颖菲 曾偲

■传言

“秋裤”的名字来源于“丘尔库夫斯基”?

秋裤是苏联一位遗传学家发明的,为的是让穿上秋裤的人再也脱不下来,从而丧失在远东地区生存的能力。

网络上,流传着这样一则似乎既有传奇色彩,又颇有历史典故意味的“秋裤来源说”:1921年,共产国际代表丘尔库夫斯基到中国指导工作,他发现中国很多人很穷,买不起秋冬季节御寒的裤子,于是他根据经验,指导大家用纯棉面料制作贴身裤子保暖,大受欢迎。之后很多人就叫这裤子“丘尔库夫斯基”,后来精简成“丘尔库夫”,再后来,就念成了“丘库”,最后就是“秋裤”。

这个故事流传于前两年的“秋裤界”,而另一个涵盖阴谋、战争等主题的“秋裤”传奇,更是每年冬天都要热闹一番。据说,“秋裤”是苏联一位遗传学家发明的,为的是能让穿上秋裤的人再也脱不下来,这样“秋裤一族”们便丧失了“在远东地区生存的能力,这样倒是不费枪弹、只靠秋裤,就能保卫疆土了。”

对于这两个想象力丰富的“秋裤传说”,很多人都表示只能“呵呵一笑,聊作谈资”。根据历史资料,这两位被称为“秋裤发明者”的人其实跟秋裤没有一毛钱关系。第一位“丘尔库夫斯基”先生,压根就没有在历史上出现过,大抵只是创造力丰富的网友们,用来调侃“秋裤”这个通吃南北方的“神器”的虚拟人物。

而那位苏联遗传学家倒是真有人,只不过他的主要研究方向在于通过改善植物遗传基因,来扩大产量。至于为什么把秋裤发明安到了这位科学家头上,还在于其“代表发明”是“小麦春化技术”,即将小麦暴露在高湿度、低温度的环境下,可以增加两到三倍的产量。这种遗传论似乎与“穿了秋裤就脱不下来”“穿秋裤降低抗寒能力”有异曲同工之处。

真相

适当减少衣物可提高御寒能力 但也可能引起关节炎和颈肩疼痛

看了大雪天光腿的妹子,还是有很多人表示羡慕的。于是,总有人心里默默地想:是不是我从小不穿秋裤,以后也便不用穿秋裤呢?对于这个想法,医生表示还是得慎重,抗寒能力不是你练就能练的。

徐大成是南京市中西医结合医院亚健康防治专家副主任中医师,今年61岁,他研究中医,同时热爱锻炼。入冬后,他一般穿一条棉毛裤,不穿毛线裤,至今没有感冒。在他看来,不穿秋裤,不代表身体就好。

对于日韩等国家的人的抗寒能力,徐大成觉得很正常,

“不管大人还是孩子,耐寒能力都是练出来的。”由于这些地方的儿童从小接受抗寒训练,此外饮食习惯也和国孩子不同,他们长大后,耐寒能力自然强一些。

这样的训练,可以使得体质增强,减少寒冷情况下,上呼吸道感染的几率。中国人也可以进行类似训练,但必须注意两点。首先,抗寒训练需要一个循序渐进的过程;其次,必须因人而异。对于经常锻炼身体、体质较好的年轻人来说,可以通过适量减少衣物,提高御寒能力。但徐大成同时提醒,人最好顺应自然,过少

的衣着可能引起关节炎和颈肩部疼痛等。“以南京冬季-5℃~-2℃的气温来看,运动状态可以穿单裤,平时的话,最好穿一条秋裤。”而对于40岁以上的人群,则基本不建议尝试。

在果壳网上,美国伯克利大学古生物学博士生“Ent”还写了一篇粉碎“秋裤能让人失去抗寒能力”理论的文章,他用“用进废退”理论来证实其荒谬:“‘越用越发达’这个说法只对某些特例成立。人类的肌肉和骨骼的确可以因为合理锻炼使用而变得强大,但不正确的使用也可以导致受伤甚至报废。”

■对比

寒冬腊月,日本女孩穿丝袜

还是有一点冷的,但是室内都有暖气,而且从小就这样也习惯了。

虽然很多人都明白“秋裤阴谋论”大概只是个段子,可穿不穿秋裤在中国南方、北方、时尚界等各领域都争论不断。看看日韩剧里,那些下雪都敢光腿的妹子们,我们还是会要歇斯底里一句:“为什么我还要穿秋裤!”

12月末,日本东京的气温已经接近0℃,而现代快报记者在东京街头看到的却是这样一幕——90%的女性,不论年纪大小,都穿着裙装和丝袜,而大部分丝袜,属于国内女性春夏季穿着的薄款丝袜,并不具有什么御寒性。而那些穿着校服的高中女生,则穿着只到小腿的黑袜,膝盖部分全部裸露在外。

“不冷吗?”记者忍不住询问其中一个女生,“还是有一点冷的,但是室内都有暖气,而且从小就习惯了。”

在东京,所有室内场合,一到冬季就会打开暖气,地铁上也是同样。此外,地铁的毛绒座位上还配备了加热设备,让人一坐下来,便感到格外温暖。

而日本人的抗寒锻炼,也确实是从小开始的。在街头,常常能看见上幼儿园和小学的男孩、女孩,只穿着短裤或短裙,脚上穿着短袜。上体育课时,就算体育馆温度只有零下,老师也要求孩子们穿着短袖短裤。

类似的情况也发生在很多国家。在韩国,中小学生们会赤膊在雪地中进行军事训练;在零下25摄氏度的俄罗斯西伯利亚地区,当地的一所幼儿园的孩子们在雪地里冲凉。

许多人见此,不禁吃惊而好奇,难道是他们比我们更不怕冷?同时思考,我们是否也需要这样的耐寒训练?秋裤是否会让人失去抗寒能力?

生产秋裤的面料起初确实由国外传入 上世纪50年代才开始有国产秋裤

说了这么多,天气冷了,秋裤咱们还是得穿,可这秋裤到底从哪里来的?是不是和传说中一样,只有中国和朝鲜才穿秋裤?

虽然关于秋裤的英文名很多,比如 chill cool, more cool, young more cool等等,不过它们都是网友开玩笑造出来的“中式翻译”。其实对应欧美相同功效的服装,秋裤的正确翻译应该是Long underwear,也就是“长内衣”,是穿在外衣里面,起到御寒效果的服装。在网页上搜索“Long underwear”,立马就能看到一堆时髦的秋裤,或者穿着秋裤的老外。所以,你瞧,如果天气冷,老外也得穿秋裤。

浙江理工大学科技与艺术学院纺织服装系讲师朱丽萍表示,生产秋裤的面料,一开始确实是从国外传入中国的。朱丽萍指出,在南方,秋裤也被叫做棉毛裤,这个名字来源于生产它的机器——棉毛机。棉毛机属于一种针织的机器,它生产出来的一种双面面料,就叫做棉毛。“服装主要还是随着时代的发展、消费观的演变而兴起的,有需求便会有设计、有生产。因为御寒的需要,产生了这样一种紧身的、穿在外裤里面的裤子,我们称为‘秋裤’。人们有御寒的需要,便产生了工业化生产,所以它变得如此普遍。”

由于中国古代人习惯穿宽

大的衣服,因此中国的针织技术一直落后于国外,人们习惯于手工制作袜子、围巾、手套等。直到清末前后,中国人才从国外引进简单的针织机器。19世纪末,国内开始有了针织厂,生产棉毛衫、汗衫等简单的针织品。

但由于纺织行业不发达,产品单一,技术落后于国外很多年,针织厂大多只生产内衣、内裤、汗衫等简单针织品。而机械生产的针织面料,如棉毛等,主要是从国外进口。直到第一次世界大战以后,国外棉毛的出口量减少,中国一些厂家才开始自主生产棉毛。20世纪50年代以后,由国产面料制作的棉毛衣、棉毛裤陆续出现,品种也越来越多了。