

职场吐槽



身在职场,不管你是职场菜鸟、还是职场达人,其实大家都有一些不吐不快的事儿。职场吐槽栏目,让你说说心里话。你可以在新浪微博@818小生活,或者发私信给我们,也可以发送邮件到xd-kbzc@126.com,我们会邀请专家为你解难答疑。

今天我们邀请阿特拉斯科普柯公司人力资源经理张伟来为你答疑解惑。

你的问题 难道换一份工作就能解决吗

网友吐槽:到底还让不让人过年了!年终奖那么一点,几近于零;刚买的火车票又拿去改签,不知道假期要值几天班;年底工作还特别多,排山倒海地压下来,真心受不了。这份付出也没回报的工作,我要不要索性放弃呢?

张伟:从根源上来说,这种年底抑郁的情绪和过年没有直接的关系。这只是你对于工作内容、薪金待遇、领导风格等方面长久以来的不满意,在这段时间得到了加剧,突然爆发了。新年时,亲戚朋友聚会总会聊到工作,当和别人对比时,很多人发现以前不如自己的人,现在却比自己强很多。

于是对公司,对职业的不满又加剧了。其实一味对现状抱怨,或者寄希望于新年后,一切突然发生改变,都是不明智的。我建议不如趁着假期,冷静地盘算一下。

首先,自己的职业目标和未来的发展方向究竟是什么;其次,现在的工作究竟能给自己带来什么,除了物质以外,它对自己能力培养上的增值有多大。只有摆脱抑郁的情绪和跟风跳槽的盲目心态,才能对自己有客观的认识,究竟自己的问题是不是换一份工作就可以解决的。

我曾经听说过这样的故事:一个年轻人因为对工作不满意,决定跳槽。就在这时,他看见单位

的复印机,就决定多留2天,学会使用复印机再走;学会后,又发现自己打字速度比较慢,就想再多练习几天再走……就这样不知不觉待了半年,他发现自己的能力比以前提升了很多,而领导也发现了他的改变,于是对他进行了调动。其实,这就是我们积极努力的方向,停止抱怨,眼光往前看。

对于公司的领导来说,要想留住员工,首先要告诉员工,留下来对于他们会有什么样的机会,职业前景是怎样的;其次,对他们的能力发展做一个评估,让他们认清自己的差距,并且指出自己在今后的工作中,能在哪些方面真正帮助到员工。

网友吐槽:又过了一年,对现在的工作,我既称不上爱,也算不上讨厌,有时想想或许换份新的工作会更好。但是每到新的一年,我都对自己说,再做一年好了,明年再说吧,惯性让我离不开,但是对这份工作,我又真的没有什么热情了。走还是不走呢?

张伟:其实,走还是不走,这件事情只能因人而异。每个人所处的年龄阶段,他的竞争能力,以及个人对生活、职业平衡的追求都是不同的,所以他做出的选择也不会相同。通常来说,女性员工对职业风险看得比较重,她们不

太会轻易跳槽,当然这主要还是个人选择。但是,就我个人来说,还是建议找一两个好朋友,大家一起坐下来,好好分析一下,有时候当局者迷,我们做出的选择未必全对;这个时候,也许朋友能给出更好的建议。

现代快报记者 唐蕾

职场穿搭

你的鞋柜里少不了一双经典“战靴”



商务经典款

商务正式款

还记得《欲望都市》里的凯利有多么狂热地热爱鞋子吗?面对劫匪,她宁可献上芬迪包、戒指,也不愿脱下脚上的那双鞋。一双好鞋子让人看起来更美、更出众。千里之行,始于足下,对职场人来说,一双适合的“战靴”行走职场,让你更自信。

工作在休闲类行业的女性在选择鞋子时往往更关注舒适度;而一般工作在个性类行业和追求靓丽的女性,则喜欢穿上摇曳生姿的高跟鞋。实际上,如果不存在着装规范的约束,选择舒适还是美观真的是非常个人的问题。当然你也不能过分极端,比如穿着惊人的高跟鞋,或是十趾尽现的拖拉的人字拖。

鞋子应与身材相匹配。腿粗的人不宜穿尖头、细跟或过于精致的鞋子;脚踝粗的人不宜穿绕踝绑带、细高跟的鞋子。选择鞋子应避免与自身特征对比性过强的款式,以免将注意力集中在脚部。

鞋子要与服装的风格相匹配,例如休闲鞋搭配休闲装,晚装搭配晚装等。此外,裙子越短,鞋跟越

矮;裤子越长,鞋跟越高。

款式简单、颜色中性、花纹经典、做工精致的皮鞋永远是你值得投资的经典款(如黑色、金属色、蛇纹、鳄鱼纹、豹纹等),值得你去拥有。那些能修饰个人身形的鞋子要优先考虑。一些特定的款式能起到良好的修饰作用,比如,相对粗跟鞋,细跟鞋看上去更显得人修长雅致;鞋面挖低的款式相对较高的鞋面更有助于拉长腿型,显得亭亭玉立。

此外,职场女性一定要给自己投资至少一双优质中性色(黑、棕、海军蓝等)的经典高跟鞋,你总有需要它的时候,特别是你不知道该穿什么的时候,它就是你该穿的那双。《衣服会说话》

职场专栏

征集

HR,每天都在和职场中的你我打交道,而我们其实并不了解他们。他们的心路历程,他们的职场心得,他们遇到的“囧人囧事”……如果你是HR,又喜欢写点东西,欢迎给xdkbzc@126.com投稿。

职场中你应该是主导者

南京维伯特文化传播有限公司HRD Alvin·S

有这样一则故事:“两匹马一起拉车,后边的马偷懒少出力,主人看到一匹马也能够拉车,就让后边的马留在家干零活。前边的马多干了一匹马的工作,吃得还是那些草料;后边的马不用再干重活,生活惬意,‘待遇’也没有降低,当然后边的马觉得很得意。转眼来到年底,主人家准备过年招待客人,发现肉不足了,主人看到‘闲逛’的那匹马,就把它杀了,变成了美味犒劳了客人。”

这个故事,让我想起最近工作中遇到的事情。一位新来的员工,刚进公司就遇到了部门调整。她被调整到了一个她爱好,但没有专业从事过的领域,而且这个职位在公司是新设立的,这个岗位之前无任何参考资料,她对这个职位的想法是又喜又忧。她悄悄地找到我,对我说:我有

个想法,我很喜欢这个专业和这个职位,我希望能通过自己的努力把这块做好。但是,我又有一个担心,我的职位太卑微,将来会不会我努力把这里做起来了,公司却把我一脚踢开?我对她说:只要你做到无可替代!她有些困惑地看着我。

我给她讲了这个故事,其实她应该做的是前面的那匹马。它只是用自己的能力努力地承担着它力所能及的事情,通过自己的努力,取代了懒马的地位。它的主人知道,如果没它不知道谁还能承担这份重量。因为,只有它无可替代!

职场就是这样,你只要放心、努力、主动地去安心工作就好,没什么好担心的。只要你有身真武艺,你就无可替代;只要你对自己有信心,在职场这个舞台上,你应该是主导者。

职场测试

你身上隐藏着什么才能?

你身上隐藏了哪些被忽视、遗忘的优势与才能呢?也许这个新发现的才能将带给你更大的发展空间。本测试一共六题,请拿出纸笔,记下你的得分。



扫描二维码,更多精彩内容测试

1、你站在岸边,远远看到一艘小船朝一座桥的方向驶去,你觉得即将会出现哪个画面?

- A、小船穿过桥洞继续行驶——1分
B、会碰到桥身——3分
C、在桥前折返——5分

2、桥上有位年轻的女子,你觉得她正在做什么呢?

- A、欣赏风景——5分
B、思考着桥下的水是深还是浅——1分
C、在等着朋友——3分

3、岸边的小路上驶过一辆汽车,如果旁边有隧道,你觉得画面应该是怎样的?

- A、刚从隧道出来——1分
B、正要进入隧道——3分
C、我也不清楚——5分

4、你觉得哪一个名字更适合上述描述你所身处的环境?

- A、迷失小镇——3分
B、梦之城——5分
C、邪恶之地——1分

5、你的前面有一座花岗岩山,在山前,你第一句话会说什么?

- A、“这山好陡啊”——1分
B、“样子看起来很像人像”——3分
C、“看起来很像某个熟悉的身影”——5分

6、在上述情景中,哪个给你的印象最深?

- A、桥上那位年轻女子——1分
B、花岗岩山——3分
C、小船——5分

测试结果

6-11分——卓越的领导力

团队协作中,你的领导气质会自然散发出来,在不知不觉中被众人当作推崇的对象。你能把控大局,让团队成员很好地发挥自己的才能,因此大家都喜欢你共事。

12-17分——超强的执行力

在拖延症肆虐的今天,有超强的执行力是值得自豪的事儿!只要挑起你的行动力,再困难再忙碌的工作,你也不惜投入时间和精力。

18-23分——缜密的分析力

周密的分析,进而得出正确的判断,你在面对复杂状况时总是有杰出的表现。给你的建议是:有时候过于周密的分析导致的是左右为难,不如试着果断决策,会让你更轻松的工作与生活。

24-30分——灵活的想象力

天生的敏感与感性,让你拥有丰富的想象力,你脑中时时有个小剧场,上演着你的想象。将第六感、想象力好好利用,就能产出优质的创造力好。 (本测试由壹心理提供)

