

只要不放弃,生命同样精彩

专访南京市儿童医院康复科主任张跃

由于近几年围产医学的发展,新生儿重症监护的建立,新生儿辅助技术的提高,新生儿死亡率有所下降趋势,但是脑发育异常所导致的脑瘫比例却有所上升。孩子确诊脑瘫,全家如同遭遇晴天霹雳。脑瘫?是不是宝宝以后就成了傻子、瘫子了?为什么宝宝会得脑瘫呢?这是不治之症吗?记者就这些问题专访了南京市儿童医院康复科主任张跃。

通讯员 庞芳 刘丹 现代快报记者 金宁



语言训练



水疗

儿童脑瘫≠傻子、瘫子

由于有些家长受到文化水平和医学知识的限制,他们认为脑瘫患儿是怪胎,一旦得了脑瘫,以后也只能成为傻子瘫子,其实这种认识是错误的。张跃主任说,随着现代康复手段的不断进步,脑瘫患儿经过持续不断的、全面的综合性康复,是能像正常孩子一样学习、生活,完全融入社会,回归社会的。

小儿脑瘫治疗过程漫长

有些家长对小儿脑瘫的诊治认识不够,认为只要通过吃药、打针就可以治好。张跃主任认为,这

种观点是错误的,目前小儿脑瘫采取综合康复治疗,运动功能训练是小儿脑瘫康复的核心,即以运动疗法和运动功能训练为主。同时辅以饮食指导和药物指导,坚持系统规范的治疗。

接受事实积极心态战胜病魔

在患儿被诊断为脑瘫初期,家长往往表现得紧张、焦虑,因害怕别人问起孩子的情况,于是总让孩子呆在家里,很少让他到公共场所,也不让他与其他正常的同龄儿童交流,使患儿失去了与外界的联系,造成孤僻内向的性格,与社会脱轨。

同时,在治疗过程中,小儿脑瘫的治疗因不像其他急性病一样在短时间能很快痊愈,患儿家长要长期面对一个不正常的孩子,更加陷入了抑郁情绪中,甚至对患儿的治疗缺乏了信心,想放弃对患儿的治疗,家长的这种消极心态也影响了患儿,使患儿产生了自卑心理和丧失了对生活的信心,造成了恶性循环。

张跃主任建议家长应该接受事实,从各方面给患儿幸福感和家庭的温暖感,从脑瘫患儿小时候开始注意自己的言行,不歧视,不过分照顾,经常鼓励患儿,让其以良好的心态,积极配合治疗。

理医学与康复医学分会和高压氧分会委员。

从事儿童医疗事业近30年,在儿童康复、保健、小儿神经内科、遗传、内分泌等专业方面具有丰富

的临床经验,尤其在小儿脑瘫及运动智力发育落后疾病的诊断和康复治疗上颇有专长,在省级以上期刊发表论文近20篇,发明专利二项。

专家介绍

张跃 南京市儿童医院康复科主任,中国残疾人康复协会小儿脑瘫康复专业委员会委员,中国医师协会康复医师分会儿童康复专业委员会委员,江苏省医学会物

学科概况

南京市儿童医院康复科(南京市脑瘫儿童康复训练技术指导中心),是南京市市级临床重点专科、省内首家小儿脑瘫康复治疗专业中心,运用运动疗法(PT)、配合作业疗法(OT)、言语治疗(ST)、理疗、水疗、头针、推拿、中药熏蒸疗法、高压氧、矫形器、手术及药物治疗

为一体的综合方法进行治疗,并运用表面肌电康复评估系统对患儿进行综合评估,取得满意的效果,达省内同行业先进水平。江苏省首家低体重儿干预中心设在该科,科室在全省最早开展了对早产儿、高危儿早期筛查和干预工作,将早产儿和高危儿伤残风险降到最小。

专科特色

1.表面肌电康复评估系统:该评估系统可以全面、客观、快速地反映患儿的功能障碍及其严重程度,对于制定康复治疗计划及判断康复疗效具有重要的意义。

2.运动疗法:针对患儿的功能障碍状态,进行因人而异、循序渐进的训练和再训练,最大限度恢复患儿运动功能,包括关节活动度训练、肌力训练、耐力训练、平衡训练等。

3.神经肌肉促进技术:治疗神经肌肉(特别是CNS损伤)引起的运动功能障碍的一类治疗技术。

4.作业疗法:是为复原患儿功能,有针对性地从事日常生活活动、职业劳动、认知活动中选择一些作业,对患儿进行训练,使其生活、学习、劳动能力得到恢复、改善和增强。

5.言语治疗(ST):主要是根据言语评定的结果,针对各种不同情况的失语症进行治疗。

6.头皮针治疗:通过刺激患儿的头部穴位,改善患儿脑血流量、促进脑功能部分代偿或完全代偿,进而改善患儿的运动功能、视觉功能及语言功能。

7.中药熏蒸治疗:结合中药和熏蒸的双重功能。作用于血管运动中枢,抑制或刺激交感神经元的紧张性,可调节肌张力。也为脑瘫患儿运动训练创造了条件。

8.水疗法:是利用水温、静压、水的压力和水中化学成分等,以

不同方式作用于患儿,通过水的温度刺激、机械刺激和化学刺激来缓解肌痉挛,改善循环,调节呼吸频率,增加关节活动度,增强肌力,改善协调性,提高平衡能力,纠正步态等。

9.高压氧舱治疗小儿脑瘫:主要适用于有缺氧史的中枢性协调障碍,脑性瘫痪,脑外伤恢复期,脑炎恢复期,脊髓外伤恢复期,脊髓炎恢复期等疾病的康复治疗。

10.康复工程:包含有姿势控制和坐位系统、言语辅助系统、个人运输和交通系统、支具及辅助用具等。

11.药物治疗:有改善脑功能药物、肌松剂、肉毒杆菌毒素A肌肉注射等药物。

12.心理治疗与教育:很多脑瘫患儿都伴有心理和行为异常,应用有针对性的心理治疗,不仅可纠正心理和行为异常,还可促进运动、语言能力。

13.生物刺激反馈仪:康复科2010年引进生物刺激反馈仪,目的是提高患儿肢体的运动功能。

14.引导式教育疗法:2010年开始开展引导式教育,是国际公认的治疗小儿脑瘫最有效的方法之一。

15.物理因子治疗:目前康复科拥有电疗法(神经肌肉电刺激、功能性电刺激)、脑循环(障碍)治疗仪、经络导平治疗仪、脑超声等多种先进治疗手段。

沈建平:病人心里的白求恩

虽然没在“好大夫在线”网站上注册,但沈建平的病人还是在他上面给他写了感谢信,说他是白求恩式的好大夫,不管他会不会看到。有病人说,在他手上看病,得到的不仅是健康,还有积极的心态;只要有他在,不管面对什么疾病都不会感到心慌。从事心脑血管疾病研究近30年,沈建平擅长各种心血管疑难杂症,现任江苏省中西医结合医院心血管科主任。

通讯员 罗鑫 现代快报记者 李鑫芳

有他在,病人不心慌

温文尔雅,这是沈建平给人的第一印象。对病人来说,这份淡定、随和,给予了他们在与病魔抗争时的温暖和力量。2009年袁女士的父亲因冠心病入院,在照顾

父亲的过程中,母亲也病倒了。作为独女的袁女士忙得焦头烂额,特别是刚入院时,父亲的情况有些糟,她几乎每天以泪洗面,感到非常无助。“所以沈主任在给父亲

治病的同时,还得安慰我。”在袁女士看来,沈建平不仅是医术高超的专家,更是一个值得信赖的长辈,在最难熬的日子鼓励她,“看到他,就像看到了希望。”

再忙都要有耐心

上门诊,不能按时吃饭是常事。下门诊,去超市买面包充饥也是常事。但不管多忙,沈建平对病人的耐心一分也不会减弱。“医学不是单纯的自然科学,所以医生不光有过硬的技术也不行,他还要

学会换位思考,站在病人的角度看他们需要怎样的帮助。比如有些老年人患病后很焦虑,提问也很多,如果你没有耐心回答这些问题,可能会影响到他的心情以及后面的治疗。”他常跟年轻医生

讲,医生每天要面对形形色色的病人,所以要学会包容不同的性格,比如有些病人脾气很冲,对医生不信任,但作为医生,你又不是不能放弃治疗他,这时该怎么办?你要做的只是“积极把该做好的做好”。

帮病人精打细算

美国CDC(疾控中心)前主任表示,很多疾病的愈后不主要是决定于医生,65%取决于病人的依从性,取决于病人是否对自己的疾病有正确的认识。所以最让沈建平开心的不是病人治愈后过来感谢他,而是在他的帮助下,病

人能正确认识自己的疾病,能遵医嘱科学治疗,最终实现疾病的痊愈及控制,生活质量的提高,同时在这个过程中,与医护人员建立互信。“这样的人群越大,医生会越欣慰。”沈建平说,低收入者,依从

性最差,过重的经济压力成了障碍。所以面对经济不好的病人,他要多操一份心——如何在病人能承受的范围内,选择最经济最有效的药物?“不能让病人把所有钱都拿来治病,而没有钱吃饭、生活。”

医者视点

慢性咽炎:受脏空气影响大于刺激性食物

喉咙干痒,有异物感;早晨刷牙,总觉得恶心,却吐不出来东西……这些都是慢性咽炎的典型症状。雾霾天让这些症状折磨的人多了起来。南京市口腔医院耳鼻喉科主任刘树森介绍,诱发咽炎的原因很多,除感冒外,还与天气、饮食有关。秋冬季节天气干燥是慢性咽炎高发季节。而饮食上,好“重口味”者常中招。但在众多诱因里,空气污染所占的比例最大,比吃刺激性食物还要多见。所以在雾霾天,如果要外出,一定记得戴上口罩。

刘树森介绍,不良生活习惯对慢性咽炎也有很大影响,比如熬夜、暴饮暴食、抽烟喝酒、过度用嗓。有患者喜欢用各种含片缓解咽部不适,对此专家表示,不论哪种含片,都只能起到辅助治疗的作用,不能根本解决问题。而且少数含片含糖分较多,且成分多属解毒消炎药,长期使用容易对咽喉造成刺激,反而扰乱了口腔内部的正常环境。那手术治疗是否能一劳永逸?对此,刘树森表示,慢性咽炎只有在某些情况下才需要手术,比如那些因慢性鼻窦炎、扁桃体炎而引起的咽炎,就要先通过手术去除病灶,才能改善症状。

通讯员 史张丹 周炳荣 现代快报记者 李鑫芳



人物档案

沈建平 主任医师,教授,硕士生导师,江苏省中西医结合医院心血管科主任。中国医师协会中西医结合分会心脏介入专家委员会常务委员、江苏省中西医结合学会心血管专业委员会副主任委员、中华中医药学会介入心脏病学专业委员会委员、江苏省中西医结合学会理事。

擅长冠心病、高血压病、心力衰竭、心律失常、动脉粥样硬化、心肌病、血脂异常等疾病和心血管疑难杂症及重症的诊治及冠心病的介入治疗和埋藏式起搏器的植入术。

先后承担及参加国家973及863重大研究计划,国家自然科学基金,省厅级课题10余项,在省级以上学术期刊发表研究论文10余篇。获省市科技进步奖各1项,1998年,被江苏省卫生厅评为江苏省中医药科技教育先进工作者。2001年,被江苏省工委评为青年公仆。

专家门诊时间:周一上午,周二下午