

5月12日,母亲节!

成为一个母亲,对所有女性来说,就像打开另一扇门,来到一个新的世界,人生的角色和任务又多了一重。做母亲绝对是个最富有挑战的工作,更难的是,大多数女人还同时要面对复杂且充满压力的工作。做着“双份工”的女人们,能达到传说中的“全能”么?

通过搜寻采访,会教、会玩、会吃、会美,工作还很出色的“全能妈妈”真不少!

史丽君

# 全能妈妈



会教妈妈

《好妈妈胜过好老师》作者 尹建莉

她用16年的育儿经验写出一本书叫《好妈妈胜过好老师》,这本书发行超过400万余册,在各大网站2012年度图书总榜中,当当网第1名,京东网第1名……她的女儿圆圆曾跳级两次,16岁参加高考,取得了超过当年清华录取线22分的优异成绩……她自谦地说,这一切成绩的取得是因为:“在作家中我最懂教育,教育家中最会写作。”



会玩妈妈

资深旅行玩家 左手

知名旅游达人,骨灰级自助游爱好者,著有《我们始终牵手旅行》。自助旅行十多年,去过二十多个国家,写下几十万文字……和职业摄影师张千里边走边爱的故事广为流传,得到了众多网友的羡慕。这一次,我们关注的是她和儿子的旅行故事。



左手与壹壹

## 做个“听话”妈妈 比让孩子“听话”重要

在尹建莉心中,做个好妈妈并不难,“只要多用心就可以做一个幸福而简单的好妈妈了。”根源于此,尹建莉也在书中明确提出自己的观点——自己不带孩子就是读职。

“现在家庭教育中一个很大的问题,父母可以为孩子付出生命,却不肯为孩子付出时间和心思。”而这在尹建莉看来,正是不用心的表现。在圆圆小的时候,尹建莉和她的爱人因为工作关系,连续好几年过着走南闯北的日子,工作一直很忙很累,即使这样,他们也始终将圆圆带在身边,没有让女儿离开一天。尹建莉说,一个小小的孩子叫你爸爸、妈妈,那不是轻飘飘答应的一件事,那需要你时间、精力、心思上付出很多,而“工作忙”等任何原因,都不应该成为家长对孩子不用心的理

由。

对于圆圆来说,她是幸福的,因为她有一个愿意听孩子话的妈妈。“听话”这个词,尹建莉很少对圆圆说,倒是自己常做“听话”的妈妈。圆圆两岁那年,一天,尹建莉和一位亲戚带着女儿去天安门广场玩。穿过一座大桥时,圆圆不肯走台阶,小手扶着栏杆,两只脚踩着天桥边上的窄窄的自行车道,一点点往上移。头顶的太阳火辣地照着,亲戚催着说,别由着孩子玩了。尹建莉却耐心地陪女儿慢慢地玩着过天桥。

这座本来一分钟就能走完的天桥,竟陪着孩子走了十几分钟。亲戚说,你真是听孩子话的妈妈呀。尹建莉点头承认,她说,为什么我们一定要把去天安门广场看成为目的呢,孩子在哪里玩不是玩?成人最要注意的就是用自己的

意志取代孩子的想法,只有家长“听话”,孩子才能学会尊重别人的意见。

尹建莉说,家长一定要注意自己的表率作用,想让孩子成为什么样的人,就必须自己先成为什么样的人。“言教不如身教”人人都知道,但有些家长却不常记得。

尹建莉很注意对孩子潜移默化的影响。如果孩子不小心磕到了小板凳,大人一般都会打小板凳,怪板凳碰疼了宝宝。而尹建莉则认为,这无意中教会了孩子复仇,而不是宽容。每当圆圆摔倒了,尹建莉就会一边安慰圆圆,同时也不会忘了带着女儿给小板凳止痛:“小板凳也疼了,揉揉也不疼了。”从妈妈身上,圆圆学会了宽容和体谅,学会了温和地化解矛盾。

现代快报记者 马晶晶

## 旅行对孩子 有一种蝴蝶效应

作为一个骨灰级旅行爱好者,左手没想到要因为生了孩子便放弃旅行或者减少旅行次数,一方面这是她工作的一部分,另一方面也可以带孩子一起去玩。采访中,记者发现,左手5岁的儿子壹壹去过的地方比自己多很多……

壹壹一岁半时,左手和丈夫就带他去了巴厘岛。左手觉得,旅行不一定是我们见识这个世界的唯一方式,但是对孩子的成长一定会有一些潜移默化的帮助。最初带孩子出去玩只是想要放松身心,却意外发现,出去旅行,尤其

是出国旅行能教会孩子很多东西。左手说,最简单的吃饭就可以教他很多东西,特别是在国内不太注意的一些事,比如在公共场合吃饭不要大声说话,别人给我们上菜教他感谢别人,在餐厅老板来询问是否好吃的时候要赞美别人等等。还有很多有文化内涵的东西带他亲眼去见到了,比抽象的语言文字更容易让他理解。

平等的沟通和交流让壹壹更理解妈妈。不久前左手去南非,壹壹也想跟着一起去看动物,但是当时要去的地方规定不能带12岁以

下的儿童一起去,只能由保育员代为照看,左手把这些告诉壹壹后,他表示同意以后再去玩。

孩子的旅行是最纯真的,他们并不在乎在哪里,在乎的是不是好玩。在罗马博物馆的时候,壹壹就问妈妈,“为什么这里全都是破的?”他更喜欢西班牙高地的建筑和迪斯尼游乐园。左手说:“很多人可能会认为孩子还小还不懂什么,但这像是一种蝴蝶效应,是累积的,旅行的经历现在对他好像没有什么帮助,但早晚都会有帮助的。”

### 来自左手的建议:带孩子出行的小tips

1. 尽量选择轻松的度假式旅游。如果孩子还小,可以带他们去海边,或者选择游轮游。
2. 最好选择自己去过的地方或者比较休闲的目的地,景点不要安排太多,可以在目的地租个车,交通会更加方便。
3. 关注孩子的身体状况,根据孩子的年龄安排出行时间,不宜太长。
4. 记得买保险。

现代快报记者 邓倩