

小林35岁了,还没有找到另一半,她心里着急的不是找不到对象,而是怕年纪大了生不出孩子。“我想把自己的卵子冷冻起来,到时候生孩子也有‘孕动力’。”

现代快报记者了解到,目前在南京各大医院的生殖健康科,除了看不孕不育的,还有一个特殊的人群,就是三十五六岁的未育女性,她们为提高将来的怀孕的几率,希望能将自己的卵子冷冻保存。但这种方法可行吗?

通讯员 钱莹 现代快报记者 安莹



漫画 俞晓翔

迟迟找不到另一半 大龄剩女想冷冻卵子

谁来咨询

大龄剩女和女高管

今年,南京市妇幼保健院生殖科主任凌秀凤就遇到不少大龄未育的女性前来咨询冷冻卵子的,小林就是其中一员。

小林今年35岁了,是海归博士,长相和条件俱佳,但是这么多年来就是没有找到合意的另一半。

眼随着年龄渐渐大了,她担心今后生孩子成问题。希望通过“冷冻卵子”技术“延长”自己的生育周期,到时候如果真的结婚迟了,不具备生育孩子的条件,前期冷冻的卵子也可以派上用场。

凌秀凤告诉记者,在前来咨询冷冻卵子的人群中,大龄剩女占到一半以上,还有的就是一些公司高管,她们在事业上都很优秀,担心生孩子后,工作位置就没了,因此想先冷冻卵子,等过几年位置坐稳了再生孩子。

并非那么简单

取卵子有严格的规定

凌秀凤告诉记者:“不是想冻就能冻的,我们国家对于取卵子有严格的规定,只有符合已婚和不孕不育、有特殊疾病影响到未来生育等情形才有资格取卵子。”凌秀凤介绍,冷冻卵子的技术目前还是比较成熟,保存周期也是无限制的。一般来说都是冷冻在零下196℃的液氮里,应用比较多的是试管婴儿。

在男方取精失败后,女方的卵子就会被冷冻起来,等待男方精子能顺利取出,然后再培育成受精卵。

女性如果要取卵,必须服用促排卵药,然后产生多个卵子,此后,医生用专用的医学器械,进入女性体内提取卵子。卵子对温度是十分敏感的,如果进行冷冻,有可能对卵子的细微结构、染色体造成损伤,这些损伤最终会影响到将来婴儿的健康。

40岁以上女性要慎重

专家表示,冷冻卵子并不是大龄未育女性的救命稻草,尽管三四十岁的妇女仍能排卵,但是不仅其“卵子库存”已经所剩无几,而且卵子质量也有所下降,不利于生出健康的婴儿。所谓“卵子库存”是指一名女性一生所能产生的潜在卵子总数量。研究显示,女性的“卵子库存”平均可达30万,但是“卵子库存”的减少速度大大超过先前估计。到30岁时,女性的“卵子库存”平均还剩12%,到40岁时,下降到3%。

日前,日本生殖医学会也制定了冷冻卵子的准则,不建议40岁以上女性冷冻保存其卵子,不建议45岁以上女性使用冷冻保存的卵子来治疗不孕症。

链接 南京患癌女子冷冻卵子

在南京就有一位年轻女孩,她身患癌症,担心化疗会伤害卵巢,又想在将来做妈妈,选择将自己的卵子冷冻“储存”起来。江苏省人民医院生殖中心专家介绍,很多女性在患了白血病、恶性肿瘤后,需要接受大量的化疗,这可能会对卵巢造成终身伤害,就提前冷冻了卵子,等到未来解冻的时候,可以利用试管婴儿技术生宝宝。目前国内开展这项技术的还不多,但国外已经有癌症妈妈成功解冻卵子生出宝宝。目前,保守估计全球大约有5000位患癌女性通过冷冻卵子的方式当上了妈妈。

秋季祛斑新绝招 极速净白大惊喜

气温有所下降,紫外线仍然势不可挡,多重肌肤问题更是困扰爱美女士。晒斑、雀斑、黄褐斑……烦人的色斑去了又回,反反复复。南京光尔美皮肤美容中心引进世界高端仪器,让您轻轻松松祛斑,开开心心扮靓。

很多爱美女士致电光尔美皮肤美容中心询问:之前做了激光祛斑,当时脸上确实有效果,没过多久又长了各种斑点,你们那边可以祛除干净吗?

对此,光尔美皮肤美容中心的张主任解释:普通祛斑方式只能抑制皮肤表面斑点,当时祛除干净了,后期还会反弹,而且反弹后的斑点更难祛除。中心引进世界顶级微光仪器,对皮肤没有任何伤害,深层击碎和分解黑色素,使其通过人体自身循环代谢到体外。同时,迅速激活细胞的抑斑活性,刺激皮下胶原蛋白增生,有效的防止色斑反弹,增强肌肤弹性,消除细小皱纹,改善毛孔粗大等问题,定位更加精

准,短时间内升级净白。

张主任表示,每个人的斑点形成原因不同,为了祛斑的效果和安全性,需要根据每个人的情况分斑而治。为了更好的祛斑效果,平常饮食当中多吃含维生素C的食物,如番石榴、柳丁、柚子、番茄、深绿蔬菜等食物,或口服维生素C。夏日刚过,紫外线还是很毒的,加强防晒工作必不可少,每天一定要做好彻底的防晒才能出门喔! 咨询热线 025-58861555

南京光尔美皮肤美容中心
☆ 光滑肌肤 自然之美 ☆

要想皮肤好
就找光尔美

深层祛斑 不止表面 不留根

南京光尔美皮肤美容中心——省内首家专业皮肤美容机构,也是唯一一家美肤修复基地,十四年专注美肤,在国内率先引进国际先进的“面部美肤系统私有化”管理理念,专攻“祛除色斑、美嫩肌肤”技术!特别在祛斑领域有独特造诣,中心采用专业皮肤检测仪,根据不同的年龄,不同的肤质,不同的色素斑,精密计算、设计,精确定位色素的类型、深浅和大小,分型治疗,不但能彻底祛除面部内外因引起的黄褐斑、雀斑、胎记等各类斑点,而且同时还能起到美白、嫩肤、紧肤的独特功效。

分型定性,彻底“秒杀”

该中心采用的美国OPT祛斑技术和韩国EVA黑脸娃娃技术。可根据不同肤质、不同病因、不同的色素斑,分型定性,深浅分治,在0.01秒内击碎色素细胞,通过毛孔分泌和血液循环将细小微粒排出体外;浅部色素斑的皮肤当场恢复干净的神奇效果。

导入抑斑因子,杜绝反复

根据斑性与斑的深浅度,导入独特的生物抑斑因子,迅速激活细胞的抑斑活性,刺激皮下胶原蛋白增生,使皮肤更加的细腻、嫩滑,更全面、系统有效地防止色斑反弹。

不要让年轮画在脸上

随着年龄的变化,皮肤老化大概的过程:开始长痘—毛孔粗大—出现斑点—第一道皱纹—弹性不足—皱纹增多—皮肤松弛、下垂等,这就是我们的年轮,20岁的女子新鲜娇艳,30岁的女人风华正茂,那么40岁、50岁呢?到60岁仍能保持美丽的女人有多难得!岁月沧桑,衰老是谁也不可改变的现实,当皮肤渐渐显得暗淡无光,当形体因地心引力的作用而不再挺拔婀娜,你是否会对自己的外观渐失信心而最终听之任之呢?可否想过以后也许还有几十年的路要走,这样早早地放弃了美,不也是一种退缩吗?为什么不换一种更积极的心态去面对生活,将美丽进行到底呢?中年以上女性的形象不该是萎靡的疲惫的黄昏婆,她可以是成熟、优雅、活跃、更具女人味的。

光尔美 美肤专家

- 黄褐斑
- 色素斑
- 雀斑
- 紧肤除皱
- 胎记
- 晒斑
- 美白嫩肤
- 祛痘
- 脱毛

官方微信,关注有惊喜



皮肤免费检测更多优惠请拨打 网址:www.njgrm.com 地址:南京市中山北路253号(鼓楼区中医院新4楼) 免费热线 025-58861555 QQ咨询:800001881 交通:16,31,100,151,鼓扬线到南京饭店站下即到

南京瑞慈门诊部

亚健康检测系统全新升级

法国鹰演DDFAO全身健康扫描系统

病变发现 更早知道

瑞慈体检全新引进—法国鹰演DDFAO全身健康扫描系统

- 法国鹰演DDFAO全身健康扫描系统
- 早期检测亚健康状态
- 亚健康检测系统
- 亚健康检测系统

健康预约挂号: 83117988

现代生活节奏紧张,不少人出现亚健康状态,作为一种健康投资,体检的重要性已被很多人熟知。但是,对体检,人们在认识上还有很多误区。健康体检不同于病人看病,看病是针对病人已有的异常或痛苦进行医学诊断的过程,而健康体检服务的对象是健康和亚健康人群,无病不等于健康。

- 糖尿病管理
- 高血压管理
- 心血管疾病
- 骨代谢系统
- 消化系统
- 呼吸系统
- 生殖系统
- 内分泌系统
- 植物神经系统
- 早期发现各种慢性病

鹰慈体检全国连锁机构(部分): 南京瑞慈门诊部 南京瑞慈门诊部 南京瑞慈门诊部 南京瑞慈门诊部 南京瑞慈门诊部 南京瑞慈门诊部 南京瑞慈门诊部 南京瑞慈门诊部 南京瑞慈门诊部 南京瑞慈门诊部