



核心报道

## 争议刮痧

“各位乘客请注意，如有医生朋友请到后舱来一下，我们一名空姐身体不适，请求救援……”9月6日10点20分，由温州飞往新疆的航班上，突然响起了求援广播。原来一位空姐因腹痛休克，当时，温州中心医院血液化疗科主任郑翠萍女士刚好在航班上，她用一枚硬币，在护手霜的辅助下为空姐刮痧治疗，半小时后，空姐逐渐清醒。这个消息在微博传开后，也引来很多人的关注，刮痧难道这么灵验，可以救命？

通讯员 徐婷婷  
现代快报记者 刘峻

# 硬币+护手霜=“救美”神器？

有媒体报道，空姐肠胃炎“休克”，简易刮痧缓过神，引发网友和中西医口水战

## 刮痧，让“休克”空姐缓过神来

有报道称，9月6日10点20分，由温州飞往新疆的航班上，一名空姐因为腹痛突然休克。当时在万米高空，机组人员只好通过广播，向舱内乘客求援，希望有医生在场。

正巧，温州中心医院血液化疗科主任郑翠萍在飞机上。“她一获知消息，就飞快地跑到后舱里。”郑翠萍的同事说，当时后舱气氛紧张，空姐张媛（化名）脸色苍白，双手紧捂腹部蜷缩在地上，已经没有说话的力气。

郑翠萍通过初步的诊断，判断

张媛是急性胃肠炎。她先是给张媛喂了随身携带的治疗肠胃的药剂，考虑到药效较慢，她决定再为其刮痧治疗。“专业的刮痧要刮痧板和精油，可我一样都没带上，紧急情况下，我拿包中的护手霜当精油，然后用一枚一元钱的硬币开始为她刮痧。”郑翠萍说，她先用护手霜在患者的身上揉开，便从颈椎开始，依次刮到她的肩膀、手臂，再到四肢，大概半个小时后，张媛腹痛情况明显好转。随后，郑翠萍又刮了十分钟左右，直到张媛感觉舒适为止。

## 网友针锋相对

无用派

@烧伤超人阿宝(北京积水潭烧伤科主治医师):“哪有什么休克?这不就是一急性肠痉挛吗?按报道,药也吃了,休息30分钟,不刮也该好了。”

@云啊飞啊:所谓的刮痧更多是一种心理安抚行为,给别人看的,就好像有人来看病,明明休息两天就没事了,你不给他开点药他就不安心似的。

有用派

@灸正堂:在某些情况下,中医也能发挥一定程度的急救作用,但前提一定要辨症准确...大家应该真正深入地学习中医及其文化。

@草原雄鹰归:很多农民都是靠这种方法救命的,不过他们不用硬币,而是用手蘸水、酒或直接用口水揪痧。不明原因的肚子疼,送医过程中,可先在肚脐、腹部等揪痧,缓解疼痛。

## “” 中西医各有说法

### 中医:刮痧有效果,但并非急救妙方

“今后我们也要带个硬币和护手霜在身上……”这样靠谱吗?现代快报记者昨天进行了采访。

东南大学医学院附属南京同仁医院中医科副主任医师李婷介绍,中医的病一般能用“寒”“热”“虚”“湿”来辨证,急性肠炎在中医来讲就是“下焦湿热”,刮痧是让湿热排出。控制肠的是大肠经,而大肠经分布在上肢。所以文中医生从颈椎开始,依次刮到她的肩膀、手臂,再到四肢。在刮颈椎、肩膀、手臂、四肢时也会刮到胃

经、督脉等经络,所以疾病确实可能会有好转的情况。但并不是什么病刮痧都能解决。刮痧只能治疗初期、浅表的病,具体治疗还是要到正规医院让医生辨症后对症治疗。

李婷介绍,刮痧并非最好的急救妙方,比如碰见晕倒的病人,中医有其他急救方法。中医上的晕倒分两种,虚或者气厥。对于“虚”症的晕倒可以揉百会穴然后进食补气的东西。而对于“气厥”的应掐人中、涌泉穴醒神,然后再对症治疗。

### 西医:若是肠胃炎只能吃药去医院

东南大学医学院附属南京同仁医院急诊科副主任唐代彬介绍,如果在飞机上,医疗资源短缺情况下,碰到急性肠炎,还真的没有什么好的急救方法,只能让病人躺着,缓解一下疼痛。到了医院后,可以有针对性吃药或者输液等等。

江苏省中西医结合医院急诊科主任倪海滨认为,刮痧不是一点用没有,但是能用刮痧缓解疼痛的,一般都不是重病,可能是吃了冷的东西导致的肠易激综合征,或

者也有可能痛经。如果真像报道中所说的肠胃炎,如果严重的话,还只有去医院输液吃药了。

倪海滨补充说,很多报道都认为这个空姐“休克”了,其实休克这个词在医学界是很专业的,这么用刮痧缓解过来的,一般不是什么“休克”。休克是机体由于各种严重致病因素引起的急性有效循环血量不足导致的。这些致病因素包括大出血、创伤、中毒、烧伤、窒息、感染、过敏、心脏泵功能衰竭等。



舆论场

## 名嘴说



“执行政策越透明,就越能取得大家的信任。”南京电视台《东升工作室》主持人东升在节目中直言



“奥运会也好亚运会也好,感觉到我们运动员争金牌是为国争光,那么全运会是为哪个争光呢?金牌战略该泼泼冷水了!”

南京电视台十八频道《听我韶韶》主持人老吴呼吁



“教师节钱买不来的礼物才最‘珍贵’。”江苏城市频道《零距离》主持人大林发表了上述观点

“先学会爱自己,再谈爱情。”——江苏卫视《新闻眼》主持人金思辰就“年轻女子为爱轻生”的新闻谈了自己的观点

“异乎寻常的英语能不能回归到它正常的温度,很大程度上取决于现在学校的升学考试评价体系。”——南京电视台十八频道《热点新闻》主持人李钰坦言

# “养老金占收入比”跌破警戒线 真的是因为工资增长过快吗?

国际劳工组织制定《社会保障最低标准公约》,提出养老金替代率,也就是退休工资占收入比的最低目标为55%。按照人社部专家咨询委员会专家褚福灵测算,2011年我国企业养老金替代率仅为

42.9%,低于国际警戒线。

有学者认为,我国养老金替代率下降的主要原因,并不是退休金增长速度慢,而是近年来在职劳动者平均工资收入增长异常迅速。

虽然从2005年开始,我国连续

上调城镇职工基本养老金10%,但直到今天没有出台明确的养老金调整机制。专家指出,想要提高到与工资增长速度相当的替代率水平,意味着养老金的调整参数应当紧贴工资增长率。据《21世纪经济报道》

## 中国式跟帖

匿名网友:收入增长那么多,为什么还有那么多人买不起房,吃不起药,上不起学?

网友“老罗老罗地盘”:我猜测(我没本事算正确)在我国工资涨得快的人占少数,大部会人的工资

涨幅是慢的,是跟不上物价的。这位学者是不是在说谎?

网友“萨拉热窝的威廉彪”:工资增长异常,但绝不是迅速……

新浪网友:小伙伴们,你的工资“增长异常迅速”吗

网友“蜗牛居士”:退休是个实质问题,老百姓关键是要公平,哪怕有差距,只要公平,咱该少拿,咱认可了,但是就怕政策不公平,不是从人民大众角度想问题。

据新浪网

## 看点

知名学者刘东和:现在,普通退休人员养老金相对是很低的。我国即将进入老龄化社会,未来的养老压力更大。对此,目前有学者提出“延长退休年龄”的设想,我不赞成,改变养老金现状,必须提高普通退休人员养老金标准,同时国家财政要向社保基金“输血”,仅仅依靠在职员工和单位缴纳的社保费是不够的,政府层面必须承担更多的责任。打个比方,社保养老金就像消防车里的水,是救火救命用的,随时都不能缺,少了就要加满。

现代快报记者 曹玉兵 采访整理

## 锐评论

### 英语打翻了汉语的“醋坛子”?

日前,教育部前发言人王旭明在微博上呼吁:取消小学英语课,增加国学教育,解放孩子,教教汉语!(9月10日《现代快报》)

这不能不说是个逻辑陷阱。汉语是母语,我们平时用得相当普遍,教育中汉语的分量也是相当重的。对比起来,英语分量却极少。取消了英语课,取缔了社会少儿英语班,把时间用来教孩子国学,就能保证语言能力提升与文化的传承?汉语能力与文化传承的尴尬需要重视,却不意味着把解决这些问题的希望与重负,都压在孩子身上。教育

可以有效抹平文化传承的沟壑,但教育终究只是手段而非目的。

英语没有碍着汉语什么事,汉语背后的文化传承重在营造文化的自觉。一味地排斥什么,以至于打破了“醋坛子”,未必不是文化狭隘的极度不自信。同时,英语与汉语是教育一根藤上的两个瓜,教歪了汉语,带火了英语,还是教育根上的基因出了问题。怎样教好语文,怎样融进文化的品位,当然要从观念与导向上转变基因,不会教或者没法教好汉语,占用所有的课都是枉然。(湖北 木须虫)

### “镇长开会迟到被罚”为啥没赢得掌声

9月9日,因开会迟到,河南省汤阴县3名乡镇长被拒会场门外,会后分别被罚5万元。(9月10日《大河报》)

处罚无疑是极其严厉的。但此举非但没有赢得一片掌声,反而引来许多质疑。一方面,从新闻报道看,这三名镇长开会迟到各有原因,两位因在乡镇召开党委班子例会而迟到。另一名迟到几分钟的镇长称,他是听错了开会的地点。除了第三名镇长外,其他两人是没有理由自家掏腰包上交罚款的。如果官员受罚让财政埋单,百姓又怎么

会欢呼雀跃!另一方面,惩罚不是按照什么纪律规定,更没有任何法律依据,而是书记现场大手一挥脱口而出的。书记一生气,后果很严重,受罚者没有任何人敢质疑、反对,说明书记权力缺乏制约。这样的现象令人担忧。

整治会风,处罚迟到者,这是好事。但处罚一定要有据可依,按规矩办事。最起码应先行研究出台一个办法,公开声明,然后再依照执行。那种不经过组织程序、个人随口说了算的惩罚,看似严厉无比,实则贻害无穷。(江苏 吴应海)