

成长

健康

责编:王翌羽 组版:陈恩武



一部《小爸爸》有人爱得不行,有人批得很狠。

撇开对演员以及剧情的争议不谈,就“小爸爸”的教子问题各路网友发起了热议。

文章饰演的80后爸爸在剧中刚开始“相当不靠谱”——面对儿子的提问,爸爸粗暴回答:“闭嘴!因为我是你爸爸!”当着孩子的面在学校和其他家长动手打架……诸如此类家庭教育问题在这部剧中还有很多其他的例子,虚构的电视情节固然有夸张的成分,但在现实中我们却经常能够见到类似的情况——父亲把孩子的教育简单粗暴地推给母亲、从不认真倾听孩子的倾诉、在与人纠纷中脱口而出连篇的脏话……

小爸爸,大学问。

如果你即将成为父亲,你打算做个怎样的父亲?如果你已为人父,你觉得自己合格了吗?

小爸爸大学问

做个善解人意的父亲

我们的印象中,父亲总是威严的,但由于父亲角色的缺失,导致母亲严厉有加的并不少。母亲在“独当一面”的过程中,失去了很多温柔和耐心,以至于谩骂孩子甚至打孩子的事时有发生。作为父亲,不仅要疼爱孩子,更要体谅妻子,在深责自己不作为的同时,更要与孩子积极沟通,理解孩子母亲的良苦用心。

做个好玩的父亲

父亲是孩子的良师益友,“玩”是孩子的天性,他们在玩耍中获得成功和满足,获得经验和情感,作为父亲应该放下父亲的架子,和孩子一起玩、一起乐、一起“疯”,能进入孩子的想象空间,能与他一起在游戏里陶醉。这样,不仅能与孩子建立亲密和谐的亲子关系,更有利于发挥孩子活动的积极性和创造性。

做个学习型的父亲

要做个学习型父亲,不仅要有终身学习的观念,关注生活、关注时事、读书看报、进修学习,更要关注孩子的学业,看一看孩子每天的作业,提出一些建议,或表扬孩子的进步,都会是对孩子学习的莫大帮助。父亲的言传身教,往往比母亲更有力,父亲能将个性中的独立、自信、果断、富于进取、合作、热情、开朗、大方、宽厚等性格融入到与孩子的交流中,父亲自身文化素养的提高,直接影响着孩子的学习态度和行为准则。

做个讲理的父亲

父亲脾气暴是常事,因为在男人眼里,有些鸡毛蒜皮的小事是不值得一提的,有些婆婆妈妈的话也是不必要的,因而经常会以简单直接的方式来处理孩子的教育问题。俗话说:“有理走遍天下,无理寸步难行”,对孩子的教育更要以理服人,既不屈从于孩子的撒娇、耍挟,也不滥用自己的职权,搞成“一言堂”。因而与孩子讲道理就成了父亲教育孩子的一项重要内容,它能让孩子以理性、逻辑进行思维,而不是凭意气用事、率意而行。

做个蹲下来的父亲

父亲的角色应当转变,不是命令式的,而是亲和的、商量的语气,可以采用换位思考的方式替孩子着想,多为孩子想想怎么做,而不是命令他应该怎样,有时就会使问题迎刃而解。像我儿子不论吃哪种苦药都不怕,如粉状像石灰样的思密达、回味苦涩的双黄连,他都能吃,就怕胶囊,从不下咽。我能理解他的感受,因此,看着他药囊含在嘴里,虽然反复喝水,却长时间含而不咽、苦不堪言的样子我一点也不责骂他,看着他涕泪满面的样子,我知道那是恐惧和害怕。妻子不耐烦地责怪他不该含这么长时间以至于呕吐。

做个坚忍的父亲

父亲是一座碑,在孩子眼里可以是一个目标,可以是一尊雕塑,可以是他学习的榜样,但这样一来,孩子可能永远不能超越,教会孩子自立、坚忍不拔、奋发向上,更是一个好父亲应该做的。当我们把目光放长远看的时候,有时发现孩子的挫折恰恰是他们的财富,能帮助他们克服今后生活中的任何困难,相反,在暖棚里长大的幼苗却经不起任何风雨的打击,看到一个脆弱而幼小的灵魂倒下的时候,我们必须反思父亲给了他们什么。

来源:搜狐

别给孩子糊涂的爱

慈母梦鸽的“为孩子做什么都不为过”、投千万为女儿买下幼儿园的父亲、为孩子出气刺伤3人的冲动老爹……关于孩子的教育,父母到底该做什么?

都说父母对孩子的爱是最无私、最伟大的爱,但有些爱却是糊涂的,甚至贻害孩子一生。知名家庭教育指导师曹萍在接受《成长》记者采访时表示:父母更应该教会孩子如何做人 and 承担责任,不能为了保护孩子滥施糊涂的爱。

B19

这个十月 重阳健康生活节 与你相约

不用上医院就可以和专家零距离交流,不用挂号就能见到百余名医,惬意地逛上一圈,还可以选购到各类健康产品。经过数月的精心策划,现代快报重阳健康生活节即将拉开帷幕,一场盛况空前的大型名医义诊,以及养生名医见面会将于10月12日、13日在南京文化艺术中心上演。

据了解,此次活动由现代快报社主办,南京科普作家协会协办,参与单位囊括了南京地区所有三级甲等医院,而一些重量级医学领军人物的登场更为此次活动增添了几分神秘色彩与期待。届时,读者朋友只需亲临现场,便可得到阵容最为强大的全科专家会诊,获取最前沿的医疗信息、治疗方案或者保健建议。

B24