

作文大赛即将截稿 好作文再不投就错过啦

新学期开学已经半个月了，陪伴大家整整一个暑假的“学大杯”小学生暑期征文大赛也要落下帷幕，本月月底即将截稿。小伙伴们，还有时间哦，不要藏起你们的佳作，大胆地向我们投过来吧。

本次暑期作文大赛自征集作文开始就受到了省内众多中小学生的欢迎，不同主题的几百篇作文稿纷至沓来，编辑部里经常传来惊呼声。来稿中，不少孩子跟随家人，足迹踏遍中国。有一偿夙愿到鸣沙山的小学生李博亚，细腻的描写，溢于言表的真挚，令我们有一种“大漠孤烟直，长河落日圆”的身临其境感。有耐不住南京酷暑前往庐山避暑的苗

玉清小朋友，字里行间的清凉都让人羡慕得牙痒痒呢。也有不少孩子选择宅在家里，看看书，关心时事。

通过暑期作文大赛，我们看到孩子眼中的世界，领略了孩子美丽的内心。而现在，截稿将至，我们希望尽可能多地了解你的想法，你的生活。小伙伴们，还等什么呢！

据悉，此次征文大赛将于本月底截止，10月将进入评审阶段，将分小学组、初中组、高中组三个组别，分别评出一等奖、二等奖、三等奖，以及优胜奖等，提供相应的奖品和证书；同时还将根据参赛情况，设立若干组织奖和指导奖。详情敬请关注本版连续报道。

■大赛启事 “学大杯”作文大赛火热进行

参赛对象：全市中小学生。

大赛主题：1.挑战2013江苏高考作文；2.我的中国梦；3.我的精彩暑假；4.佳作读后感；5.我与学大的故事；6.其他类：不属于以上类别的其他任何主题、文体。

写作要求：以上题目自拟，文体不限，小学作文字数不超过600字，中学作文字数不超过800字。请参赛选手务必在稿件结尾处注明选手姓名、所在学校、年级班级、辅导老师、联系人手机、QQ号码或电子邮箱，并附小作者生活照一张。来稿一般不退，请作者自留底稿。个人资料不全者不得参评。

投稿方式：邮箱投稿：shuqiuwen2013@163.com；网

站投稿：现代快报即时互动网站我能网：www.wonengw.com；学大教育官网：<http://nanjing.xueda.com/>；

邮寄投稿：南京市广州路一号易发信息大厦八楼学大教育（王老师收），邮编210008；征集时间：

即日起至9月30日。实习生 刘晨

现代快报记者 袁永红

学大杯

中小学生暑期读书征文大赛

系列报道之十一

QQ群：244299185



减肥记 江宁区竹山中学初一(13)班 张开达

曾经的我非常自卑，因为我很胖。

记得刚上五年级时，我的体重就有点失控了。身高150cm，体重已超过150斤，走路摇摇摆摆，同学们见了都叫我“胖胖”、“肥肥”，还有个别同学一边扮鬼脸一边学我走路的样子，这让我很难受。可越自卑越不想动，越不想动还越想吃，结果是脾气越来越坏，身体越来越胖。我经常会莫名其妙地发火，发脾气，家长受不了，同学们受不了，连老师也直摇头。

一天，奶奶下决心带我到儿童医院，一检查已经是严重肥胖了，医生说再不减肥的话问题会变得严重，也许不久的将来会得糖尿病……不减肥不行了！

我们全家听了都很重视。先是奶奶、妈妈一有空就带我出去散步，但我太胖了，磨得两个大腿间通红，没几天我就死活不肯走了。爸爸又开始带我骑自行车，但没坚持多久，我又不想骑了，因为每次上车、下车都很困难，屁股也磨得生疼生疼的。再后来，姑姑帮我报名学跳舞，只是我实在跳不动，笨拙的样子一点也不灵活……还好，在这期间我的体重控制住了，没有再往上蹿。

六年级暑假到了，爸爸帮我报了个暑期游泳班。在水里的感觉真好。虽然上岸后有些手脚酸痛，但体重真的控制住并下降了，人开始轻松了，加上教练和爸爸妈妈的鼓励，我越来越喜欢游泳了！我终于找到适合自己的减肥方法啦！

这一年多来，我一直坚持每天去游泳，几乎从未间断，从一开始每天只能游几百米，到每天2000米、3000米，现在的我每天游4500米也不觉得累。我现在的体重只有128斤左右，但我的身高已快170cm了，看到我的人都说我变了，再也没有人说我是胖墩啦！原来，肥胖一点也不可怕，只要选择适合自己的减肥方式，加上持之以恒，相信每个人都能减肥成功的！指导老师：欧阳先燕



那一年，我当上了“将军”

拉萨路小学五(3)班 蔡奕宸

翻看我的成长相册，一张画着京剧脸谱，身穿将袍，背插靠旗的照片，让我回忆起三年前的那个夏天。

记得那是二年级的“六一”儿童节，拉小要举办庆祝晚会，我们二年级要表演少儿京剧。意外的是，我这个“音乐白痴”竟然被选上了。第一次排练，我忐忑不安，不知道到底会让我扮演什么角色？是古怪的小丑，是黑脸的包公，还是文质彬彬的贾宝玉？令我惊喜的是，我扮演的竟然是威风凛凛的靠将。这可把我兴奋坏了，暗下决心一定要不负重望。排练开始了，没想到最威风的角色也是最辛苦的。两只手臂水平伸直，一架就是半小时；挺胸收腹，每迈一步腿都不能弯；各种方阵队形一走就是一个多小时，累得我们满头大汗、腰酸背痛。那一刻让我真正体会到了“台上一分钟，台下十年功”。

经过三个月的刻苦训练，我们终于要登台表演了，我既紧张又兴奋。“六一”那天一大早，我就赶到了学校，经过两个多小时的装扮，站在镜子前的我都快认不出自己了。雪白的脸蛋，桃红的面颊，浓黑的大眼，身披绣有虎饰的战袍，身背三杆随风飘扬的靠旗，真是好威风啊！台上的5分钟，我尽情地挥洒着自己所有的能量，努力把每一个动作、每一个表情都做到最好。表演结束时，我听到雷鸣般的掌声，如潮的欢呼声，让我体会到前所未有的荣耀，仿佛自己真正成为了一名得胜凯旋的将军。

指导老师：韩芳

澳大利亚留学的黄金时代又回来了 ——八大名校齐聚南京招生

长期以来，澳大利亚都是中国学生出国深造的理想目的地之一，其教育质量之高、师资力量之强、社会保障制度之完善自然毋庸置疑。但是从2009年起，随着澳洲移民政策的收紧，招生门槛的提高，以及澳币汇率的增高，使得澳洲留学一度沉寂。而2012年，澳洲移民局公布的降低留学签证风险等级、免签证担保金、毕业即获2-4年工作签证等利好政策，预示着澳洲留学开始回暖。澳洲新总理吉拉德对华一直比较友好，其对中国比较了解，也使得很多媒体认为今明两年是澳大利亚留学的“黄金时期”，澳洲梦或被续写。

在澳洲众多大学中，以澳洲八大名校最具代表性，也最受中国学子的青睐。每年9-11月，是澳洲院校的招生季，9月18日，由启德教育主办，澳洲八大名校领衔的“澳洲精品名校面试会”活动将在南京举行。届时，将有十余所顶级澳洲名校的招生官员组团来华，全面展示澳洲名校的魅力和优势。

澳洲留学免签证担保金

2012年澳大利亚移民局官方网站公布了期盼已久的简化学生签证细则。该新政调低了赴澳攻读本科、研究生、博士课程学生的签证风险等级，免除了学生签证的担保金，同时还对学生打工时间做出了更灵活的安排，对赴澳留学学生的语言要求更为灵活。这些新政使得中国学生赴澳留学更加经济和便捷；澳大利亚一线热门留学国家的地位还是很稳固的。启德专家还强调，澳大利亚有超过30%的大学进入全球名校200强行列，此外，澳大利亚没有“野鸡学校”存在，学生获得的学位都是国际公认的。

启德澳洲快速签证通道免雅思

据悉，启德教育已经陆续获得了来自10余所院校的授权，学生只要来启德办公室参加学校提供的英文内部测试即可豁免雅思。目前，确认通过启德申请可以进行内部测试豁免雅思的学校包括：新南威尔士大学(预科、本科、硕

士)、莫纳什大学(预科、本科、硕士)、西澳大学(预科)、阿德雷德大学(预科)、麦考瑞大学(预科本科硕士)、迪肯大学(预科本科硕士)、卧龙岗大学(预科本科硕士)、格里菲斯大学(预科本科硕士)、悉尼科技大学(预科本科快捷课程)、纽卡斯尔大学(预科本科硕士)等。启德教育期望以此能为同学们开启一条免雅思快速入学通道，为很多在雅思考试现场发挥失常、不适合应试化学习的学生提供了一条入读专业课的绝佳途径。

顶级名校齐聚 择优录取

作为全国最大的澳洲院校官方授权的招生代理机构之一，启德教育集团与澳洲八大名校的官方招生代表，一直保持紧密的联系，并独享八大名校最新招生政策。本次展会上，院校招生负责人将亲临现场为学生介绍各自学校最新的招生录取政策，详解优势课程、规划留学方案、指导申请材料的准备，并现场面试学生。学生参加面试会，不仅可以获取澳大利亚顶级名校的最新信息和录取要求，还可以大大增加录取几率。

活动链接

第三届澳大利亚精品名校招生面试会

时间：9月18日(周三)14:00-18:00

地址：南京新街口商茂世纪广场29层

现场面试可免学校申请费，部分院校面试人数较多，名额有限，需提前致电启德86993388预约排号。



下一个成功的就是你

南京新街口商茂世纪广场29层

留学热线 86993388

启德留学
做最专业的留学机构

第二届 澳大利亚 精品名校招生面试会

9.18 星期三 14:00-18:00

新街口商茂世纪广场29层A8

参展院校 (部分)

新南威尔士大学

蒙纳什大学

西澳大学

昆士兰大学

墨尔本大学

悉尼大学

阿德莱德大学

麦考瑞大学

悉尼科技大学

格里菲斯大学

弗林德斯大学

纽卡斯尔大学

堪培拉大学

拉筹伯大学

预约热线

025-86993388

EIC启德教育·南京
www.eic.org.cn

留学:025-86993388 培训:025-84711919
南京市中山南路49号新街口商茂世纪广场29层A8