

开学后同学咋不戴眼镜了？

角膜塑形镜短期内能让孩子摘掉眼镜，是科学还是炒作目前已有答案！



日前，本报曾对“暑假治近视7天摘眼镜，是科学还是炒作”做过连续报道，并发起了角膜塑形镜免费体验活动，活动一开始就引起了众多近视学生家长们的关注。

近日很多家长反映，开学后孩子班里原来的“小眼镜”真的都不戴眼镜了！面对这些已经不戴眼镜的同学，不少家长了解到他们是在暑假参加免费体验活动后摘掉的眼镜。面对这种情况，家长们真的着急起来。

应广大家长要求，免费体验活动将在本周六、周日增加两天，且不限名额，暑期没报上名的家长要抓住最后的机会！

技术解密

角膜塑形组合如何摘掉近视镜

中国已有近百万的学生在使用塑形镜，并在短时间内摘掉了近视眼镜，但是部分学生在摘镜1到2年后，却出现了50度左右的增长。为什么同样使用塑形镜，有的孩子效果稳定，有的孩子却出现度数增长呢？

据悉，中国学生每天的课业学习用眼量是欧美学生的2到3倍，晚间通常有长达数小时的长时间学习用眼状态。近距离用眼时，人眼会出现调节紧张、集合、瞳孔缩小现象，这时眼轴拉长，角膜曲率增加，塑形镜的效果被逐渐抵消。这就是部分中国学生单纯使用塑形镜，度数还会继续增加的主要原因。为此，2008年美国麦迪格公司研制出一种专为中国学生设计的麦迪格塑形组合。

麦迪格塑形组合是由易恩斯(e-Lens)多维镜片和麦迪格智能防护镜组成。我们知道小树长歪了，用木棍进行矫正，一段时间后，小树就会笔直地生长了。麦迪格塑形组合技术，由易恩斯多维镜片和麦迪格智能防护镜组合。易恩斯多维镜片在睡眠中佩戴，依据流体力学原理，并借助眼睑的自然压力，对角膜进行整夜的健康塑形，使角膜中心区平坦，周边区逆几何改变，重塑角膜曲率，从而恢复正常视力。麦迪格智能防护镜在晚上长时间恶性用眼时佩戴，利用三棱折射原理，使人眼光线改变成两条平行线，形成模拟望远状态，解除视觉疲劳，远离了近视产生的根源，巩固了易恩斯镜片的矫正效果。



活动现场 体验前，9项专业检查保证矫正效果

在试戴现场，前期关于孩子视力的调查报告就让家长们填了整整四页纸，精细程度可以说是很到位。

“因为角膜塑形镜镜片需要有严格的个性化设计，一旦验配数据不准确导致镜片制作不合适，长期佩戴就很可能导致视觉眩光、色彩失真等并发症。有的孩子有家族遗传的糖尿病、青光眼、圆锥角膜之类的，则不适合佩戴角膜塑形镜，有时候家长在平日生活中不会太在意这

些小毛病，通过我们现场的专业仪器查出后才发现，原来孩子还有这个问题。”李主任提醒准备选配角膜塑形镜产品的学生或家长，要在充分了解角膜塑形镜的适应症、禁忌症前提下，到有资质的视光机构验配。

同时，在使用角膜塑形镜时应注意选择与该产品配套使用的清洗、消毒护理液。在戴角膜塑形镜期间，要定期到指定的视光机构复查。

效果体验 试戴一小时，度数明显下降

活动试戴现场，很多参加试戴的小读者已经是“资深”小眼镜了，之前也尝试过一些物理矫正，但度数一直没控制住，所以对这次试戴抱着很大期望。试戴前，工作人员通过眼压计、电脑验光仪、角膜地形图等仪器为“小眼镜们”做了详细的

眼部检查。根据检查数据，工作人员会为这些“小眼镜”挑选合适的试戴镜片，并让他们躺在休息室的小床上闭上眼睛静静地等待一小时……1小时后，“小眼镜们”接受了第二次视力检查，“小眼镜们”的近视度数均不同程度地有所下降，有的降低

了很多，有的降低了很少，有的却没有明显的变化。工作人员说，降的度数比较明显，说明试戴者的角膜弹性好，如果能坚持佩戴，度数就会得到控制，甚至有好转，以后就能不用戴近视镜了。而佩戴后没有变化的则不适合佩戴我们的角膜塑形镜！

活动追踪 美国麦迪格专家应邀来华为中国学生矫正近视

上海活动现场报道

6月25日，一名家长问 Hans. Bleshoy 先生：他孩子近视750度，角膜塑形镜能矫正吗？安全吗？效果能保证吗？听完家长一连串的问题，Hans. Bleshoy 先生笑着让翻译告诉这位家长，角膜塑形镜主要适用于青少年近视学生，已有40年的历史，目前在全球60多个国家推广使用，安全性及效果都没有问题，家长可以完全放心让孩子使用。

西安活动现场报道

7月12日，Hans. Bleshoy 先生认真给孩子做完检查后，高兴地让翻译告诉

这位家长，孩子的各项数据符合治疗条件，完全可以摘掉近视镜。试戴结果不出所料，孩子的双眼裸视力均提升了两行！

武汉活动现场报道

7月28日，前来复查的8岁“小眼镜”看到 Hans. Bleshoy 先生高兴地迎上去，兴奋地对他说：“我现在不戴眼镜，视力表的最下边一行能看得清清楚楚！”

大连活动现场报道

8月28日，Hans. Bleshoy 先生告诉笔者：“在美国虽然也有很多孩子近视，但是近视人数和近视的度数却远没有中国数量多和度数高。在中国，十多岁

的孩子，近视度数就已经达到三四百度了，这让他难以理解。在美国，孩子一旦近视，家长就用角膜塑形镜为孩子进行矫正，所以在美国学生患高度近视非常少见。”

目前 Bleshoy 先生已在上海、西安、武汉、济南、大连、宝鸡等麦迪格眼视光中心帮助中国学生矫正近视。很多参加现场试戴活动的小读者们已陆陆续续收到来自美国为他们量眼定做的角膜塑形镜，小读者们都兴奋地告诉笔者：使用后感觉视力有很大提升，原来摘掉眼镜真的不是梦！

亮眼行动

新学期 新视力

7天摘眼镜免费体验

为了让更多的学生能够尽快摘掉近视眼镜，麦迪格将在本周六、日继续此次体验活动，所有参加活动的同学都可享受价值480元的9项专业眼检并现场体验非手术摘眼镜技术，视力可当场得到提升。

报名热线：拨打快报热线96060

活动地址：南京市白下区中山东路300号长发中心A309

敬请关注南京少儿频道每天19:10、21:30播出的《探索近视奥秘》

医线快报

六类口腔问题老人易中招

南京市口腔医院高级专家诊疗中心主任 杨明华

随着年龄的增长，口腔组织结构会出现一系列的增龄性变化，导致老年人口腔内自净作用降低，使其发生牙周炎和龋齿的机会增多。同时由于牙龈增龄性萎缩，使得临床牙周附着水平降低，邻间隙暴露，导致食物嵌塞，因此老年人根面龋患率明显增加。而年龄的增长和牙周病也存在着相关的联系，年龄在65岁以上的人群常出现骨质疏松症，其牙槽骨丧失率比35—45岁者高9倍，是牙周病发病的高危时期。针对老年人常出现的六类口腔问题，我们该如何防治呢？

食物嵌塞：嵌塞的原因有多种，比如长期咀嚼，使牙齿牙冠部分明显磨损，牙齿形态变得不利于自我清洁；年龄增长，牙龈乳头萎缩留下缝隙；牙齿缺失后邻

牙倾斜，对颌牙伸长。要预防，建议进食后立即刷牙、漱口；选择使用牙线、牙间刷，避免用粗糙的牙签剔牙；少吃硬物。

根面龋：是发生于牙齿根部的龋坏，早期遇冷热酸甜刺激出现疼痛不适，不及时治疗，可转变为牙髓炎、根尖周炎，进一步可导致牙齿脱落。建议使用含氟防龋牙膏；多吃新鲜瓜果蔬菜。

牙本质过敏：原因可能是使用刷毛过硬的牙刷，刷牙方法不正确，长期咀嚼过硬食物或夜磨牙导致牙齿磨耗过度，牙龈萎缩牙根外露。要预防，首先改用软毛牙刷，学会正确刷牙；使用抗过敏牙膏；减少酸性食物和饮料的摄入；如4—8周后无显效，应及时就医。

牙周疾病：预防首先从保持良好的

口腔卫生习惯开始；定期到正规医院洁牙（半年或一年一次）；定期体检，及早发现并治疗糖尿病等全身疾病，因为这些疾病会反过来影响牙周健康。

口腔黏膜疾病：常见的有白斑、纤维化病变，甚至口腔癌等。要预防多吃蔬菜水果，补充维生素；戒除不良习惯；拔除残根，重新修复缺牙；保持心情愉快；每半年进行一次口腔检查。

牙缺失：可分为单个牙缺失和牙列缺失，牙缺失会使咀嚼功能严重下降，从而影响消化、吸收功能。同时，咀嚼刺激对中枢神经系统有促进作用，使脑部血流量增加，有助于防治老年痴呆。要预防，请及时治疗牙周病、龋齿。如果已经出现缺失，请尽早修复，恢复功能，保护其他好牙。

9月21日是世界阿尔茨海默病日（世界老年痴呆日），今年的主题为“关注痴呆 关爱相伴”，为促进老年痴呆防治知识的传播，提高公众对老年痴呆早发现、早诊断、早治疗的认知度，南京脑科医院将于9月18日（周三）8:

30—11:00，在医院门诊一楼大厅，举办义诊活动。届时特邀南京脑科医院老年精神科、老年神经科、神经内科近十位专家接受患者和家属咨询，免收挂号费，欢迎广大市民前来参加。

徐晓蓉

健康资讯

中大医院全面实行市民卡挂号就诊

9月20日前可凭证免费办卡

到东南大学附属中大医院就诊的患者注意了，根据南京市统一要求，中大医院从2013年9月6日起全面实行市民卡挂号就诊，没卡患者需要携带证件办理后才能挂号就诊。持公费医疗证的就诊者暂无需办卡。

据介绍，持有市民卡A卡（医保卡新卡）的用户在中大医院自助挂号机或人工挂号处可挂号就诊。无市民卡及外地患者需办理C卡方可挂号就诊，无卡患者请至中大医院门诊二楼一站式服务台C卡办理处办理。按南京市财政局批文，办理C卡需收取5元工本费，为给广大患者提供便利，中大医院决定在9月20日前持本人身份证（儿童持户口簿）可享受免费办理C卡。为防止一人多卡，未带身份证者仍需交纳5元工本费。广大患者就诊时，如有特殊情况请咨询该院一站式服务台工作人员，或拨打公共卫生公益热线12320转2号键咨询。

通讯员 程守勤

本周三 脑科医院有义诊