

女童被三瓣桔子卡住气管 医生“拍拍打打”抢回一条命

其实这一招“海姆立克”急救法,年轻父母都该学学,关键时刻可救孩子命



核心报道

海姆立克急救法



9月20日晚上,一名年仅1岁半的女童,因三瓣带皮的桔子卡到气管,差点窒息,幸好事发地点距离江苏省人民医院很近,经过医生的抢救,转危为安。一两岁的幼儿很容易吞食异物硬物被卡住,因此懂得急救的办法很有必要。省人民医院急诊专家提醒说,家中有小孩子的爸爸妈妈,都应该学习“海姆立克”手法,关键时刻可救孩子命。

通讯员 吴倪娜
现代快报记者 刘峻



► 急救室内,陈彦(左上)正在用“海姆立克”法给女童做抢救
通讯员供图

意外 1岁半孩子被桔子卡住了

20日晚上9点多钟,“@江苏省人民医院”发微博称:“就在刚刚,江苏省人民医院急救中心接诊了一位年仅1岁半、却误吸了三瓣连皮桔子的幼儿。孩子呼吸困难,呈浅昏迷状态。急救中心副主任陈彦主任医师立即与值班医护人员采用海姆立克手法,争分夺秒地让孩子气管中的桔子吐出来,已经昏迷的幼儿目前已经苏醒。”

昨天,现代快报记者联系上了陈彦。他告诉记者,这个女娃

娃真的是命大。妈妈是四川人,当天晚上五六点背着竹篓子外出买菜,孩子就放在竹篓子里。妈妈一边走,一边剥桔子给孩子吃。也不知道怎么的,桔子没有去皮。孩子一口气吃下去三瓣,当即嘴唇发紫。孩子妈妈看到孩子可能呛住了,一路喊着奔向医院。发生意外时,孩子妈妈就在清凉山,离江苏省人民医院不远。“这个妈妈是一路喊着冲进医院急诊室的。我看了一下孩子,嘴唇发紫,已经昏睡。”陈彦说。

急救 不到两分钟桔瓣吐出来了

救命刻不容缓,孩子被送到急救室时,陈彦立即翻转小孩面朝下,掌根敲击两腋连线胸椎,直到3个带皮桔瓣吐出,孩子哭醒,他才完全放下心来。陈彦说,当时真的很危险,好在不到两分钟,就转危为安了。“当然,如果时间长了,还不行,那就要组织喉镜等各方面

仪器了,甚至要气管插管,但那样对孩子的伤害实在太大了。这个抢救手法应该说简单有效。”

抢救完毕,一家人走后,陈彦发了微博,回顾了这次抢救过程,末了,才想起来,忘了收费了。陈彦笑着说,医生救死扶伤,急诊更是救人于危难,忘记就忘记吧。

研究 堵塞气管超4分钟会危及生命

“可能还跟妈妈当时背竹篓子有关系,一颠一颠,就卡住了。”陈彦说,这个孩子万分幸运,晚一分钟来医院,就多一分危险。

现代快报查询资料发现,据国内专家研究,异物堵塞气管超4分钟会危及生命。

据悉,食物、异物卡住气管常

见于进食或口含异物时嬉笑、打闹或啼哭而发生,尤其多见于儿童。由于食物或异物嵌顿于声门或落入气管,造成病人窒息或严重呼吸困难,表现为突然呛咳、不能发音、喘鸣、呼吸急促、皮肤发紫,严重者可迅速出现意识丧失,甚至呼吸心跳停止。

网友感叹 这个急救法 快“失传”了

在微博上,不少人称赞医生的同时,也认为孩子妈妈太大意了,这样卡住气管酿成的悲剧,举不胜举。

“@YB万智”:有没有幼儿的都应掌握,我亲戚家就出过如此悲剧,也是一瓣桔子,送医12小时后不治。说明十多年前是不是还没掌握此方法?陈医生好样的,同样是急诊医生,都像你这样就好了。

“@行到水穷处830”:真好!幸亏是桔子!曾见被果冻卡住,最后脑瘫的孩子,父母都是本院职工,面对有弹性的果冻却无计可施,真可怜啊!求科普求扩散!让孩子远离果冻。

“@ENT小伊森”看起来也是个医生,她转发微博称:“听老主任讲,以前的五官科医生都会此手法,如今长久不收此类病人都快失传了。”

陈彦告诉记者,网友说“失传”有一定的道理,一方面,更多的人习惯用气管插镜等设备急救,另外一方面,光知道还不行,还得多练。

陈彦说,其实他熟悉这个技术,还与江苏省红十字会开展的“百万救护大培训”有关,在这一培训中,他也积极参与其中,反复多次练习,所以救人就很熟练了。

年轻爸妈都该学一学

专家详解 婴儿版“海姆立克”急救法



第1步“拍背法”



第2步“压胸法”

陈彦仅用两分钟就把危急的女童救了过来。据悉,他用的是一种叫“海姆立克”的急救手法。这种急救办法对幼儿被卡效果非常好,值得年轻的家长学一学。陈彦介绍了该手法的要领和步骤。

第1步 5次拍背法

将患者的身体扶于救护员的前臂上,头部朝下,救护员用手支撑伤病者头部及颈部;用另一手掌掌根在伤病者背部两肩胛骨之间拍击5次。

第2步 5次压胸法

如果堵塞物仍未排除,实施5次压胸法。使患儿平卧,面向上,躺在坚硬的地面或床板上,抢救者跪下或立于其足侧,或取坐位,并使患儿骑在抢救者的两大腿上,面朝前。抢救者以两手的中指或食指,放在患儿胸廓下和脐上的腹部,快速向上重击压迫,但要刚中带柔。重复之,直至

异物排出。

“这个技术就是多练习,很多在家里的爸爸妈妈,一定要学会,关键时刻可以救命的,因为并不是所有意外事故的发生,都像那个1岁半孩子那么幸运。孩子窒息时间长,脑部缺氧,到医院抢救就来不及了。”陈彦特别提醒。

人们在急救急诊中,有人常常采用一种将手指伸进口腔咽喉去取的办法。陈彦说,如果是手指进入咽喉部,在呛咳初期有一定效果。无论如何,抢救效果都不如海姆立克手法,有时操作不当,不仅无效反而使异物更深入呼吸道。

如果是成人,救护者站在受害者身后,从背后抱住其腹部,双臂围环其腰腹部,一手握拳,拳心向内按压于受害人的肚脐和肋骨之间的部位;另一手成掌捂按在拳头之上,双手急速用力向里向上挤压,反复实施,直至阻塞物吐出为止。

延伸 海姆立克:拯救生命最多的人

据悉,海姆立克教授是一位多年从事外科的医生。20世纪60年代末,他被大量的食物、异物窒息造成呼吸道梗阻致死的病例所震惊。当时这种死亡,在美国意外死因排列表上名列第6。

1974年他作了关于这个腹部冲击法的首次报告。1975年10月,美国医学会以他的名字命名了这个急救方法,并经该学会推荐,在报刊电视等媒体广为宣传,仅四年时间至1979年,美国就有3000多人用该法抢救窒息获得很大成功。至今,此方法至少救活了10万生命,其中包括美国前总统里根、纽约前任市长埃德、著名女演员伊丽莎白等等。《世界名人录》称海姆立克为“世界上拯救生命最多的人”。

现在海姆立克法已被正式列为CPR的重要内容,是呼吸复苏中的大气道保持呼吸道通畅的重要方法。

当然,重要的还在于预防进食时避免食物和异物卡住气管,应注意以下几点:①将食物切成小块;②充分咀嚼;③口中含有食物时,应避免大笑、讲话、行走或跑步;④不允许儿童将小的玩具放在口中。有以下情况者,进食时应格外注意①有假牙者;②饮酒后进食者。

提醒 这些物品,离孩子远一点

一般来说,呼吸道异物类型接诊的病例中花生、瓜子、豆类及带壳食物最为多见,其他特殊的如螺丝钉、带珠钢针、竹签、金属环、狗尾巴草、五角星、口哨、塑料贴图、鱼钩、发夹、苍耳球、拉链也时有发生。学龄儿童所卡气管异物以圆珠笔帽、口哨多见。另外,还有一些特殊

的案例,比如南京市儿童医院,曾经接诊过被油条堵住气管的孩子。

家中有幼儿的家长,尤其当心,家中的类似杂物不要让孩子接触,尤其幼儿一个人玩耍时更要注意。给孩子食用带硬壳的食物,一定要剥干净,不要让孩子自己拿到。

资料图片