

想不到吧?

猕猴桃的皮最有营养



猕猴桃皮药用价值高

高益槐介绍,新西兰多产猕猴桃,“我花了很长时间,具体分析了100多种水果,结论是:猕猴桃最营养,真的是水果之王。”

高益槐和他的科学团队曾经对猕猴桃的皮、肉、籽进行了非常详尽的“解剖”,发现了10多种药用成分,如:多糖D6、多酚、叶绿素、维C、叶酸……这10种活性成分,可以成为药的原材料。多糖D6提取以后,可以治疗肠胃疾病、润肠胃,多酚可以帮助降血脂,猕猴桃碱可以安神助睡眠等。

猕猴桃的营养成分,大多藏在皮里。但是我们吃猕猴桃时,会把毛茸茸的皮去掉。高益槐说,猕猴桃的皮角质层较厚、多脂,想要把猕猴桃的皮吃下去,并且很好地消化,确实不容易。他们在实验室里,对猕猴桃进行特殊处理后,把各种成分提取

后分门别类存放,用来开发天然药物。而在日常生活中,“有一种没有毛的猕猴桃,可以洗干净后,连着皮一起榨汁喝。”

米糠里有“压制”艾滋病的东西

艾滋病治疗是世界性的难题。一直从事生物医药的高益槐,也在寻求治疗艾滋病的突破。高益槐说,他研发的药已经在药物代谢实验阶段,而这种药的原材料都来源于天然食材。“我通过研究发现,米糠里藏着好东西,能迅速提高人的免疫力,可以提取出来用于艾滋病的治疗。”高益槐对现代快报记者说,他研发的艾滋病药主要从虫草、灵芝、猴头菇、米糠、海洋生物中提取,这种药可以恢复人的自身免疫力,控制艾滋病细胞的繁殖,延长艾滋病患者的寿命,改善他们的状况。

猕猴桃被誉为水果之王。它的哪一部分最有营养呢?你一定猜不到,答案是猕猴桃的皮。

应南京市科协的邀请,昨天,新西兰皇家科学院首席科学家、新西兰梅西大学教授高益槐为市民们带来一场科学报告会。高益槐说,他曾经组织10多位科学家,花了5年时间,揭开了猕猴桃之谜。“猕猴桃有10多种药用成分,很多都留在皮里。”

现代快报记者 胡玉梅

这种药的主要成分是活性多糖,高益槐最早在菌类中发现了它。1992年,在新西兰皇家科学院的实验室里,高益槐经过无数次的提取、分离、沉淀……终于成功得到了灵芝中最珍贵的药用成分——多糖D6,并在提取后应用在抗肿瘤的药剂中。他也因此获得了美国爱因斯坦发明奖。“这是一种神奇的多糖,它可以不被分解,直接透过胃肠壁进入血管,然后送到心、脾、肝、脑等脏器,治疗疾病。这类具有特殊药性特性和活力的多糖化合物,被称为‘活性多糖’。”高益槐说,菌菇中的多糖成分高。

那是不是说,生病后多吃菌菇就会康复?高益槐说,人在健康的情况下,多吃菌菇的确能起到明显的保健作用,但如果已经生病了,需要的量会非常大。“光靠吃,有效成分的剂量肯定是不够的。所以,需要对菌菇里的多糖提取浓缩。”



李树安和孙平夫妇
现代快报记者 项风华 摄

大叔不比鸟叔差

退休夫妻自编“骑马舞”

快报讯(记者 项风华 通讯员 刘海燕 范隽)9月25日,在南京市家庭人口文化宣传月暨浦口区推进幸福家庭建设活动上,61岁的李树安和58岁的孙平夫妇表演了一段藏族舞,让大家眼前一亮。

走下舞台,李树安告诉现代快报记者,他是辽宁人,老伴是河北人,两人年轻时在内蒙古包钢歌舞团工作,走到了一起。“2009年女儿到南京艺术学院工作,我们退休后卖了房子跟过来了。”

“女儿忙她的工作,我们也有自己的生活。”李树安夫妇组建了

社区老年舞蹈队,带领社区里20多名老人跳舞。他们以蒙古风情歌曲《套马杆》为背景音乐,创作了表现牧民生活的“骑马舞”。李树安扮演套马人,十来位大妈扮演的“蒙古姑娘”追随其后,舞蹈动感十足。“我们去年参加了南京市职工舞蹈大赛,凭这套‘骑马舞’夺得三等奖呢!”孙平骄傲地说,比赛期间正值韩国“鸟叔”的《江南Style》红极一时,台下观众看见这段国产“骑马舞”,热情高涨,“当时,好多年轻人高声喊着‘大叔’‘鸟叔’,还跟着手舞足蹈。”

浓郁中国风“吹”向加拿大

苏教国际公益游学团41位小团员昨天出发了 带去雨花石、中国结、十二生肖挂件等特色礼物

快报讯(通讯员 方芳 记者 黄艳 金凤)昨天上午,由江苏省教育国际交流服务中心组织的公益游学团,启程赴加拿大进行为期十天的短期文化交流。公益游学团由来自全省中小学校的41位学生组成,他们都是品学兼优的学生代表。

他们在加拿大期间,他们除了参观多伦多大学、皇家军事学院等著名大学,参观皇家博物馆、国会大厦等著名文化景区,还将成为弘扬中华文化的亲善大使,参与由苏安学院主办的中华文化节的演出等,

同时,还将于10月1日在女皇公园参加中国国庆升旗仪式,到中国驻多伦多总领事馆与外交官座谈。

小团员们为加拿大的学生们准备了富有中国特色的礼物。江宁高级中学的潘梦雪和扬州市宝应县安宜高级中学的沈若子,是合唱表演的搭档,两人亲手制作了中国结。扬州大学附属中学的胡姝,准备了香囊。燕子矶中学的阮诗杰准备了十二生肖挂件。南师大附属扬子中学的史康准备了雨花石,他说,这代表南京的特色。

快团又增新品 美酒飘香+诱人美食



快报讲真话 快团讲诚信
订购热线: 96060(24小时服务热线)
400-60-96060
更多优质商品请登录 kt.dsqq.cn



关注快团微信



关注快团微博

贴心提醒

10箱起南京市免费送货,少于10箱请到快团客服中心自取!
取货地址:
南京市秦淮区正洪街18号东宇大厦2888室

双沟(青花瓷)小青花

市场价:98元/瓶 快团价:78元/瓶
规格:480ml/瓶(一箱六瓶) 度数:42度



皇一品固城湖大闸蟹(礼品卡)

内均赠送蟹醋+姜茶+保温冰袋+精品恒温包装!



规格	公蟹(净重)	母蟹(净重)	数量	团购价
388型品蟹卡	3.2两	2.2两	5公5母	280元
588型品蟹卡	3.6两	2.6两	5公5母	380元
988型品蟹卡	4.2两	3.2两	5公5母	680元
1388型品蟹卡	4.6两	3.6两	5公5母	980元

注:大闸蟹重量为送货至客户手中的实际重量,非网上、店里销售带水的重量! 死蟹包赔!

双沟(青花瓷)大青花

市场价:188元/瓶 快团价:158元/瓶
规格:480ml/瓶(一箱六瓶) 度数:42度



汤山一号电子票

快团独家 无需预约

市场价:198元 快团价:118元

此券为电子票,可直接登录快团网购买,电话订购需至快团客服中心付款(快团客服中心地址:正洪街18号东宇大厦2888室)



纯棉半活性印花AB版四件套

100%纯棉 市区包邮 多种款式可选

市场价:358元 快团价:198元

规格:100%纯棉,适合1.5-1.8m床,被套200x230(cm)1床、床单230x250(cm)1床、枕套:55x80(cm)2只



双沟(青花瓷)日月盅

市场价:388元/瓶 快团价:288元/瓶
规格:480ml/瓶(一箱六瓶) 度数:42度



好想你·缘红枣

市区包邮

市场价:148元

快团价:99元

规格:450g/袋x3袋(独立包装,开袋即食)



甘棠梨(丰水梨系列) 市区包邮

市场价:158元 快团价:108元
产地:江苏句容 规格:3.5kg/箱



洋河蓝色经典海之蓝

市场价:198元/瓶 快团价:168元/瓶
规格:480ml/瓶(一箱六瓶) 度数:42度
特别活动:买5箱送1箱星得斯红酒!



高端大气上档次的宝马X1来快团了

看“马”热线 96060或登录 kt.dsqq.cn

亮点在这里
原新车零售价(含购置税):540500元
快团价(含购置税):388000元
行驶公里数:6000公里

本周六下午2点半的健康饮水咨询会报名火爆
时尚辣妈可在咨询会上现场体验LG口袋相印机(手机拍立得照片打印机),立刻定格可爱宝贝的完美瞬间。

可通过96060预约试乘试驾,感受非一般的急速体验

洋河蓝色经典天之蓝

市场价:438元/瓶 快团价:368元/瓶
规格:480ml/瓶(一箱六瓶) 度数:42度
特别活动:买10箱送3箱星得斯红酒!

