



药酒

大妈抓来一条蜈蚣泡酒 涂手和颈椎感觉“挺管用”

形形色色的药酒真的有效? 现代快报记者为你一一解读

昨天, 50多岁的蒋大妈给现代快报打电话说, 她捉了条蜈蚣泡酒, 用来擦手上患处, 居然好了。秋冬季节, 不少市民可能又像蒋大妈一样, 在忙碌着炮制各类药酒, 不过, 无论是中医还是西医专家, 都不太赞成自己泡酒治病, 一方面有的药酒虽然有效, 但毒性太难把控, 很不安全, 另一方面, 也不是人人都能喝。正规医院也不会开出“药酒”的方子, 有的药酒毒性太大, 即使只是涂抹伤口处, 也会中毒。

现代快报记者 张玉洁 刘峻



蒋大妈用蜈蚣泡的酒
现代快报记者 张玉洁 摄

家住藤子村的蒋大妈 用蜈蚣泡酒涂手 手上的红肿消了

前一子, 50多岁的蒋大妈手指有点红肿, 像是鼓出来一个硬硬的包, 一碰就疼。蒋大妈在玄武区藤子村的一家服装加工厂上班, 刚巧, 最近在工厂院子里看到一只蜈蚣, 还蛮大的, 目测有十几厘米长。蒋阿姨找来筷子, 将蜈蚣捉住, 用清水洗干净后, 放进了只剩半瓶酒的酒瓶里。

这之后, 蒋大妈经常用泡着蜈蚣的酒擦手上红肿的地方, 擦了几次, 疼痛明显减轻了不少。昨天上午, 蒋大妈告诉现代快报记者, 手上的红肿已经消失了, 这蜈蚣泡酒就是管用, 近来她颈椎有点疼, 也是拿蜈蚣泡的酒擦了擦, 感觉舒服了一些。

蒋大妈是山东人, 小时候姐姐手上长了东西, 试了很多方法都没用, 后来听说蜈蚣泡酒可以治, 试了一下真好多了。后来, 蒋大妈就记住了这个土方子, 她说在山东老家, 邻居还用蝎子泡酒喝, 说是对身体好。

不过, 蒋大妈知道, 蜈蚣有毒, 所以这酒, 她不敢喝。

听听中西医怎么说

蜈蚣泡酒也许有辅助功效, 但不建议服用

南京市中医院药剂科主任中
药师夏勤

蜈蚣本身也是一味中药, 性辛, 有毒, 能够息风止痉, 攻毒散结, 通络止痛, 泡酒可以辅助治疗风湿类疾病。古代有蜈蚣泡酒内服治病一说。至于外擦, 倒没有听说过。蒋大妈这个病, 到底是什么病, 也不清楚, 是自愈还是真的涂好了, 也不是这么快就能下结论。

虽然说, 蜈蚣泡酒治病可能会有一定的效果, 但毒性不好控制, 所以并不建议喝自制的泡酒。因为如果控制不好用量, 很难把控到底是治病, 还是致病。

2010年的时候, 同样是在南京, 就发生过“中毒”事件。一对老夫夫妻每晚临睡前喝一点自制的药酒。本想药酒可以治疗关节炎等老年病, 没想到喝出了胃出血。等到民警赶到现场发现, 药酒里泡了五六条大蜈蚣, 每一条都超过十厘米长。医生表示, 正是因为药酒里

的蜈蚣数量太多, 导致药性过大造成胃出血。

南京医科大学营养学副教授
莫宝庆

一直以来, 药酒就有很大争议, 西医上肯定是没有这个说法。关键是, 所泡的药材以及动物, 有多少所谓有效成分, 能够溶于酒内, 没有人研究这个, 也就无法作出一个准确的回答。“可能酒精有一点活血化淤以及扩张血管的作用, 但也就如此, 其他治病效果, 缺乏权威资料。”

江苏省中医院药学部副主任
中医师袁加才

不赞成自己泡酒治病, 不安全, 而且药酒也不是人人都能喝。医院不会开出药酒的方子。既然有正规的药物治疗, 或中药材方剂, 为何还要去选择所谓“药酒”呢?

膏方

昨天, 江苏省中医院今年第一锅膏方出炉。据该院的统计显示, 去年五分之一的膏方被30岁以下的年轻人“吃了”, 大多数人是为了治失眠、头晕和内分泌紊乱的。女性要明显多于男性。不过, 专家提醒, 膏方不是人人都可以吃的, 有的人吃后还可能产生不良反应。

通讯员 冯瑶 现代快报记者 刘峻

今年第一锅膏方出炉 五分之一的膏方 被30岁以下年轻人吃了



花了15个小时, 第一锅膏方制作好了
现代快报记者 刘峻 摄

这些药酒有效吗? 安全吗?

1

杨梅泡酒止泻, 不一定有效

有不少人喜欢用水果泡酒, 特别是杨梅, 据说有止泻的效果。

有关专家认为, 杨梅酸, 在中医里面称为“涩”, 有收敛作用, 可能会有止泻的作用, 但是引起腹泻的原因有很多, 细菌病毒感染、腹部受凉等, 因此一定要明确病因才能做到“对症下药”。

2

用蛇泡酒, 可能会中毒

这个药酒很常见, 很多人认为“越毒的蛇, 酒的效果越好。”

蛇确实也是一味中药, 不同的品种功效也不同, 一般有活血、镇痛、解毒的作用。但是如果用蝮蛇、五步蛇、眼镜蛇这些毒性极大的蛇, 在泡酒的时候一定要格外小心。在外地, 有的药酒里的蛇, 还会突然苏醒咬人。

有的剧毒蛇, 比如眼镜蛇、竹叶青等, 泡的酒不能轻易服用, 否则可能影响肾脏功能甚至危及生命。经常在一些饭店看到大半罐蛇, 酒却很少。

饮用这种自制蛇酒可能中毒。很多人泡蛇酒选用75度高度酒, 对人体肝脏影响也很大。

3

人参、鹿茸泡酒: 虽热门但也因人而异

各类人参一直是市民滋补的畅销产品, 鹿茸则被视为可以壮阳。南京市中医院内科主任中医师骆天炯说, 任何药物都要因人而异。曾经就有位50多岁先生, 本身就是肝阳上亢, 还天天喝人参酒, 喝到流鼻血。至于鹿茸泡酒, 有高血压症, 头晕、走路不稳, 易动怒而肝火旺的人不能喝。

4

草乌川乌酒, 弄不好有剧毒

这个药酒据说主祛风湿、疏通筋络。但没有炮制过的中药材有剧毒。南京黑芝麻事件的元凶就是乌头碱, 而乌头碱在草乌和川乌中就有。

生草乌、生川乌毒性很强, 服用后可能致心律失常, 只有经过加工的草乌、川乌才可入药。一副药里, 最多放4-5克, 也并不是泡得越久越好。泡得太久, 药材毒素释放。

5

“臭麻子”泡酒, 有毒

“臭麻子”学名曼陀罗。有偏方认为“臭麻子”酒可以治疗关节炎, 需要注意的是, 这个毒性也非常大。江苏省第二中医院药剂科专家沈佳说, 正规药房和医院都没有曼陀罗, 这里面又以种子毒性最强, 一般服3~8颗即可中毒。

6

蝎子泡酒, 有时涂抹也会中毒

据说蝎子泡酒能够通络止痛, 但需要注意的是, 仍然有毒性。在辽宁, 55岁农妇王某干活时不小心将手指划破, 用自制的蝎子酒擦拭伤口, 结果中了毒。



制图 俞晓翔

哪些人在吃膏方?

失眠头晕, 去医院开膏方的年轻人多了

江苏省中医院药学部副主任中医师袁加才说, 以前吃膏方的几乎都是老年人, 年轻人不到10%。就在这一两年的时间里, 来开膏方的年轻人越来越多。

“去年省中总共开出去1万多服膏方, 其中年轻人占了23%, 也就是30岁以下的人吃掉了五分之一。”袁加才说, 这一方面说明年轻人重视养生, 开始意识到膏方对自己的身体调养有作用, 但另一方面, 现在年轻人压力大, 精神紧张, 慢性病发病率也高了。“最明显的就是, 年轻人开的这些方子, 尤以失眠、头晕和内分泌紊乱的最多。女性要明显多过于男性。很多年轻女性, 工作压力大, 整晚失眠, 面容憔悴。”

专家称, 一般膏方吃一料, 也就是一服膏方吃两三个月, 身体体质可以有所改变。一般有各种慢性疾病的亚健康人群、中医妇科调理、容易感冒有慢性病的儿童、有过过敏性疾病的人群、肿瘤康复人群, 都适合吃膏方。但膏方也不是人人都适合吃, 一定要根据自己体质来选择膏方。

膏方价格会涨吗?

今年膏方不用多花钱, 一服1000多块钱

中草药价格经常变动, 今年吃膏方要花多少钱呢?

专家估计, 如果膏方里没有贵重药材, 比如无西洋参、虫草、藏红花等等, 一般在1200元也就够了, 贵重一点的在2000元左右。因此, 从目前趋势看, 今年膏方价格总体来说比较稳定, 可能会有个别药材稍有涨价, 但不会影响整个市场。

很多人都喜欢往膏方里添加虫草, 专家认为还是应该根据自己身体所需。现在有的人过分迷信冬虫夏草, 其实, 冬虫夏草没有想象的那么有效, 它只对哮喘、肾病等有较好的疗效, 而且还需要和其他药材配合使用。“一般情况下添加10克, 几乎是没有任何作用的, 最起码也要30-50克。虫草今年的价格是9万元一公斤, 但贵重的不一定就是好的。”