

有个减肥方法,听起来怪吓人的——“切胃”手术。据报道,近来“广西第一胖”就是用“切胃术”减掉了106斤。

半年前,370斤的“广西第一胖”温必善去医院“求减肥”,半年后,他瘦了一大圈,整整减掉了106斤!广州军区广州总医院专家说,经过“切胃术”后一年,可以降到150斤左右。

胃切了,对健康有没有影响?现代快报记者昨天采访权威专家后了解到,切胃术只适合病态的肥胖人士。

现代快报记者 刘峻



资料图片

“广西第一胖”不是“切胃第一人”

江苏也曾有人“切胃”,减了120斤

现代快报记者了解到,江苏省人民医院曾经在三年前对“江苏第一胖”进行过切胃术。当时小伙子23岁,身高1米75,体重却有200多公斤,一次次减肥,都以失败告终,肥胖已经严重威胁到健康。专家告诉记者,这个小伙的手腕跟平常人的小腿一样粗,“输液时,护士很难找到血管”。

2010年动手术之后,医院进行了较长时间的随访。江苏省人民医院普外科副主任医师梁辉说:“我们一直在跟踪,现在这个人已经减了120斤,也不会再下降了,情况也不错。”

其实,这项手术在南京多家医院都能做,鼓楼医院也做过多例这样的手术。

“切胃”减肥,你敢试吗?

江苏曾有人切胃减了120斤,但这只适合病态的肥胖人士

切胃后的变化

“切胃”后,饭量剧减

“切胃”后,人是什么感觉呢?毫无疑问,“胃”的作用小了。胃的容量变小了,人就容易吃饱。记者曾经采访过多位胃切除后的患者,他们都是一个感觉:“不饿了,容易饱。”

张磊(化名)最胖的时候有250斤。他尝试过禁食减肥,但是饿了两天后,人就发虚,慢慢就坚持不下去了。后来就拼命运动,运动完后只吃很少的食物,这一招看起来挺有效果,一个月减去了20斤,但实在太苦,还是没办法坚持。

去年,张磊到江苏省人民医

院做了手术,手术恢复后第一感觉是“胃口小多了。以前一顿能吃六七七个馒头,现在吃一个馒头,感觉自己不太能吃了。吃得虽然少,但是人还是很精神!”

会不会一直瘦下去?

张磊术后两个月时间减了45斤,看起来帅气多了。“我做的是胃旁路手术,手术就是从肚子上打两三个孔,将九成的胃切除离消化系统,两个多小时就结束了。”

看到自己减重速度挺快的,张磊也有担心:胃切了,人会不会一直瘦下去?

“大约减到160斤后,就会稳

定不怎么变化了。”梁辉说,这个担心不必要,虽然九成的胃“弃之不用”了,但还是要保留一点,人只要摄入食物,就足够人体所需。大约降到一个正常值后,体重就会稳定。

今年复查,张磊的体重果然在预测的水平线上。

切胃之后有副作用吗?

专家告诉记者,任何手术都有风险,其实像张磊也有一定的后遗症,需要定期去医院复查,一般每三个月一次。由于进食量较少,因此可能会有营养不良的风险,一般根据检查情况,药物补充维生素。

解密切胃术

切胃,你敢吗?

江苏省人民医院专家表示,目前该院已经做了200多例各类减肥手术,其中绝大多数都是“切胃”。

切胃毕竟是个大手术,上手术台“切胃”,还是需要很大勇气的。这些患者是如何做到的呢?一位做过手术的患者曾经说,真正肥胖到无法令人忍受的时候,盼着赶紧上手术台。

“当你买不到鞋子,买不到衣服时,你还会不会太介意,但是等到糖尿病、高血压都得了,甚至例假都不来的时候,你就会发现,不做切胃,这日子太难过了。每天要吃七八种药的滋味很难受。这个手术还不是哪个医院都能做,绕了很多弯路才找到的。”一位患者说,最大的压力其实是

歧视,肥胖人士心理非常压抑,不敢与人交往。

切胃手术,“切”法有两种

梁辉说,“切胃术”严格来说有两种。一种是切除胃,叫“胃旁路手术”,张磊做的就是这种。让胃等消化系统“绕路”或者说是“短路”。

在胃的上端离断(并不切除取出)胃,形成上端的小胃囊,根据肥胖程度决定离断小肠的部位,小肠的近端与远端小肠的侧面吻合。这样的话,胃的容量只剩下30-50毫升左右,切除了九成多的胃不用。

还有一种叫“袖套胃切除”,这个是真的把胃切掉一部分拿出体外,“直接”缩小胃的容量。一般手术在腹腔镜下进行,切除

胃大弯侧,保留小弯侧管状。“如果不吃饭,正常的胃容量平均是500毫升,切除后,胃的容量还剩100毫升,也就是说切除后还剩五分之一。”梁辉说。

切胃术,只适合病态肥胖

医生说,毫无疑问,这两种“切胃”手术都是不可逆的。也就是说做了就做了,想恢复到原来样子是不可能的。

至于选择哪种切胃方式,则根据医生的判断,以及患者需求。胃旁路切胃手术,适合肥胖伴有糖尿病的患者。手术难度更大,因为要再造消化系统,袖套胃切除适合单纯性肥胖。

专家强调,切胃手术只适合病态肥胖人士,正常体重范围内,甚至一般肥胖的人士,不能做这种手术。

前天是一年一度的重阳节,做子女的通常都会在当天陪老人吃顿家常饭,送上一份节日的心意。而如今,一些追求时尚的子女送上的重阳节礼物是——整容。就在刚刚结束的国庆长假中,记者在南京多家整形医院发现,就诊人数比往年明显上升,而其中老年人正逐渐成为整形新人群。

缪晓莎



南京不少老人不服老,年轻不由年龄决定

老年整形势头不容小觑

新派老人爱美不输年轻人

“年轻不由年龄决定心理,虽然我们退休了,但青春还是继续上岗的嘛!现在生活水平提高了,我们老年人的心态也要越活越年轻,不能输给年龄。”记者在来江苏施尔美整形美容医院接受整形的多位60岁以上老人中了解到,他们很多都是从重要的工作岗位退下来的,有着丰富的社交圈,对生活品质的追求也比较高。“现在医疗技术发达了,希望能够通过整形美容改善一下变老的外貌,好让退休的青春重新上岗。”

不难发现,前来接受整形美容的老年人都对自己的外形非常在意,传统的太婆鞋、老头帽已经很少出现在这些老年人身上了,替代的是鲜艳时尚的穿着、品牌的包包和鞋子。甚至还有老年人有过和亲戚朋友结伴做年轻化整形的经历。“现在接触的新事物越来越多了,

人的思想也越来越年轻,医疗水平好了,身体也越来越硬朗,唯独不想别人把自己当老年人,所以容貌和打扮就分外注重。”一些新派老人在做整形美容、衣服购买时的力度也绝对不输给年轻人。

60岁以上老年人整形比往年增长15%

渴望年轻的心态让更多的老年人希望自己从外表上看越来越年轻,而整形也渐渐成了老年人过重阳节的潮流。前期有业内人士称,重阳佳节临近,或将掀起老人整形的小高潮,预计将会有越来越多的年轻人在节日之际,将整形手术作为礼物送给家里的老人。在施尔美整形美容医院的调查数据上显示,重阳节前,来做整形的60岁以上老年人相比往年增长15%左右,尤其是拉皮、去眼袋、注射除皱等年轻化项目特别受欢迎。

“中老年人做整形虽然已经成为一种趋势,但是一定要选择适合自己的项目,切不可要求过高,也最好不要一次同时做过多的整形项目,而且要选择正规的整形机构进行整形美容,因为很多手术需要在术前进行详尽的体检,根据老年人自身的特殊身体情况确定适合的手术方案。”江苏施尔美整形美容医院院长汪涌提醒,有高血压、心脏病、糖尿病等疾病的中老年人,都需要特别注意,而且做较大的整形手术时最好有家人或者朋友进行陪伴。

空巢老人负气拾荒求整形

整形美容过重阳原本是件高兴的事,可近日却出现这样一件闹心的事。65岁的吴老太太曾独自一人来到整形医院,要求进行多项整形,再三追问才得知,吴老太太三年前丧偶,而孩子也已组建了属于自己的家庭,对她鲜有关心,

最终让她成为了一名空巢老人。吴老太太希望改变自己的生活,让自己通过整形改变形象后再找个老伴陪自己度过后半辈子。而子女却丝毫不介意,也不愿意陪吴老太太进行整形。一气之下,吴老太太决定通过在地铁站收废报纸和在小区捡塑料瓶的方式换钱为自己整形。

“主要问题是心理,整形并不能帮她解决所有的问题,建议吴老太太进行一些心理疏导后再进行整形为宜。”江苏施尔美整形医院院长李彤彤分析道,吴老太太通过拾荒来赚钱整形的行为并不是缺钱,而是希望通过这种方式唤起子女对自己的重视,得到子女更多的关心。

专家提醒,整形美容可以成为子女孝顺老人的礼物,也可以成为老人舒缓压力的方法,但更重要的是子女应该从心灵出发去关注父母的生活和心理。