



核心报道

珍爱生命

昨天下午1点多钟,扬州市区一名年轻女子意外倒地,送医抢救无效死亡。现代快报记者获悉,死者今年27岁,扬州市湾头人,平日住在万鸿城市花园小区,在扬州望月路一家公司上班。

医生介绍,女子初步诊断为爆发性心肌炎,意外发病可能与平日休息不好有一定关系。此事在年轻白领间引发热议,也引发了不少白领关于“过劳”的讨论。不少人认为自己虽然没有心脏类的疾病,但是总觉得这事好像就是自己身边的事情。

现代快报记者 丁宇

女白领半路猝死 疑因熬夜多引发心肌炎

近期心肌炎患者增加一成,多为年轻女性

医生提醒:感冒也可能引发心肌炎,白领们尽量少熬夜

缺乏锻炼体质差

天冷不注意保暖

一日三餐不规律

压力大熬夜太多



原因



制图 沈明

回顾
她突然瘫坐地上喊心口疼

这起意外发生在扬州市万鸿城市花园门口,事发现场有一摊血迹。附近居民介绍,当时看见女孩突然瘫坐在地上,喊心口疼痛,随即想站起来,但又再次瘫在地上,路人立即报警求助。记者从扬州市120急救中心获悉,接到报警后,120救护车赶赴现场将女子紧急送往附近医院。

现代快报记者从扬州公安方面获悉,女子为扬州湾头人,在扬州市区望月路一家公司上班。据女子同事介绍,女孩平时人缘挺好,姓张,性格也不错,“今天上午她来上班时候脸色不大好,说自己心口不舒服,就请了假回去休息,本来以为她休息一下就会好了。”

急救
送到医院时已停止心跳

扬州市第一人民医院西区分院医生介绍,女子送医时已无呼吸和心跳,“今天下午120辆车送她过来,挂号登记时间为下午两点多,送往内科门诊进行急救。但是到达现场时已经没了呼吸和心跳。”

据医生鉴定,女孩初步诊断为爆发性心肌炎。据悉,与其平时休息不好等有一定关系,“是有基础的疾病。”

她的同事对此深感惋惜,这也给我们敲响了警钟,平日要注意做例行体检。”

白领:
这样的事离自己很近

早在今年3月,在扬州市区就发生一起年轻女子意外倒地身亡的事例。无独有偶,当时身亡的女子同样是27岁,也是因心脏病发,在独自一人逛街时发病身亡。

在传媒公司工作的刘女士感慨,“我们年轻人总认为不好好休息没事,当疾病来袭才知道身体健康多么可贵。”广告公司客服马先生也表示,“听到这件事就像发生在自己身边的事情一样,一下子觉得很近,我们在广告公司,有更多的机会去加班,曾经也出现过一家知名广告公司的员工意外猝死事件,当然这件事并没有认定为过劳,只是觉得年轻人应该多多地关注自己的身体,定时体检。”

提醒:
年轻人要少熬夜,多喝水

目前是呼吸道疾病多发的季节,病毒性感冒也可能引发爆发性心肌炎,医生提醒,“有些爆发性心肌炎患者在发病前有过呼吸道感染、腹泻史,提醒大家,一旦在感冒后出现了异常的呼吸道症状、腹泻,尤其是心脏功能的改变,如心率过快、心衰等,一定要及时到医院就诊。”尽管爆发性心肌炎的发病率并不高,但医生提醒,年轻人不要仗着自己年轻力壮就总熬夜,多喝水、清淡饮食,要保证充足的睡眠。

警惕:
心肌炎盯上年轻人

1.感冒的人要小心

江苏省人民医院心血管内科的主任医师卢新政说,感冒的病原微生物如病毒有时会侵犯体内器官,如果侵入心脏,损害心肌,则有可能引起心肌炎,一般症状为心悸,呼吸困难,胸闷、胸痛,严重者会出现晕厥或者心源性休克,有些患者亦有类似心绞痛的表现,甚至猝死。

2.剧烈运动不可取

跑步健身怎么会引发心肌炎呢?卢新政表示,患者突然心肌炎发病其实与剧烈运动关系密切,因为感冒后进行剧烈运动,会使体内代谢更加旺盛,体温过高,体内调节功能失常。体内的能量物质及糖、脂肪、蛋白质等消耗过多,人体的抵抗力下降,并使氧的消耗量大大增加,以致加重心、肺等系统的负担。这时,感冒病毒就容易突破体质差人群的免疫防线,造成心肌功能损害。

3.年轻女性易中招

卢新政坦言,总体来说女性易患心肌炎的可能性大于男性,而年轻女性相对而言更加容易患此病。

主要原因有:第一,现在的女孩子普遍缺乏锻炼,体质较差。第二,大多年轻女性在秋冬季节不注意保暖,容易出现上呼吸道感染。第三,年轻人饮食不规律、熬夜等,最终影响到自身的免疫力。

卢新政建议,预防心肌炎的最主要的途径是预防感冒。平时应加强运动,劳逸结合,多补充水分、维生素B与维生素C。

患感冒后应当适当休息、减少剧烈运动,并在医生指导下用药和休息。

“滚蛋吧肿瘤君” 抗癌美女感动网友



叶安慧满脸笑容向记者摆出V字造型

癌症来袭 一夜间,她的脸肿得不像样子

今年25岁的小叶是一名医生,“毕业不久,有天睡觉醒来发现自己脸肿得不像样子,一夜之间就变了模样。”懂得医学知识的小叶,怀疑可能是肾脏方面的原因,导致脸部浮肿。去镇江句容一家妇幼医院检查,没有查出什么问题。转院来到镇江市一家医院,医生证实,她有可能是患了恶性淋巴瘤。小叶说,她还庆幸自己患的病不算严重,因

为淋巴瘤的愈后比较好。

同月,她又来到南京市鼓楼医院,做了详细的CT穿刺检查,最后确诊患上了小细胞肺癌,并且肿瘤无法切除,只能靠化疗来消灭。

鼓楼医院肿瘤科主治医师孔炜说,小叶的肿瘤长得位置非常不好,恰好在两肺之间的纵膈处,“往往一查出来就是晚期,小叶就是这样的。”

乐观应对“我请半个月假,战胜病魔”

之前,小叶已经在镇江句容一家卫生服务中心找到一份工作,肺癌晚期诊断的第二天,她去新单位报到了,但对新单位说必须请半个月的假期,她要去战胜病魔。

尽管刚刚经过一次化疗,满头的秀发大把脱落,身体乏力,但没有过多久,小叶又笑起来了,高兴地跟病房里的人打招呼:“过两天

再见了,我要回家休息了,大家加油。”

等过一个星期,还得迎接新的化疗。这里的医生以及病友,也经常被她乐观的精神状态所感染,医生说:“肿瘤病房里,大多数人的精神状况是不太好的,唉声叹气的非常多,这个姑娘真是不简单,是病房里最爱笑的姑娘。”

癌症再袭 肺癌晚期,这次她差点放弃

经过6个疗程的化疗之后,叶安慧又回到了自己的工作岗位。单位考虑到小叶的病情,建议她在家休息。但小叶还是坚持上班,“总觉得对不起单位,所以一定要去上班。”小叶说。

今年2月,小叶回鼓楼医院进行复查,结果又被诊断出脑部出现癌细胞,必须得做脑放疗。经过两次放疗之后,4月2日,她出院了,再一次回到工作岗位。

但一切都让人措手不及。9月23日,她回医院进行了检查,这次结果很不理想,医生告知她已经到了小细胞肺癌晚期,并且癌细胞扩

散速度非常快,必须马上接受化疗。

这一次的化疗让她感受到了痛苦,“一边挂水一天吐,感觉快要死过去了一样。”小叶告诉现代快报记者,之前的两次化疗她都是笑着面对的,但是这次她“确实有点想放弃,因为现在这种情况,可能第二天说走就走了。”

“之前的费用,大概20万,全是家里借的,现在家里人准备卖房给我看病。”小叶说,“如果家里要这么做,我就不治疗了。”小叶知道,晚期肺癌生存率非常之低,一旦她走了,家里人就是人财两空。

她的宣言“我一定要爬过5年生存期”

孔炜说,小叶的肺癌已经到了最后一期,也就是四期,情况确实不容乐观。从发病到现在,已经坚持一年的时间,已经非常不容易。《滚蛋吧肿瘤君》的作者备受网友关注,其实小叶的疾病跟这个作者几乎一模一样,其乐观的态度也非常像。

昨天,小叶结束了这一阶段的化疗,准备返回家中休养。临走时,她又笑着打了一个“胜利”的手势,

她说:“肿瘤病人,如活过5年,一般就视为痊愈了,我对妈妈说,我一定要爬过这个5年。”

小叶在网上留言说:“其实,我是多么留恋这个五彩的世界,多么希望能再穿上我飘逸的长裙,戴着迷你耳机,听着江南style,徜徉在林阴道上,背着夕阳,把影子拉得很长很长。唉,这一切,都成了奢望。好心的朋友,有谁愿意拉我一把,把我的影子拉得更长吗?”

都是年轻女性,都是心肌炎

女高中生感冒未愈上赛道 没跑几步就休克了

快报讯(通讯员 侯雨萌 实习生 顾金娟 记者 刘峻)近日,南京一位感冒未愈的高三女生,在参加校运会100米跑项目时,没跑几步就突然晕倒在赛道上,当时就出现了休克现象,急忙送医院就诊。

经过医生检查,确诊为病毒性心肌炎,需住院治疗。据医生介绍,感冒是病毒性心肌炎的主要诱因。心血管内科近期收治的心肌炎患者增加了一成,其中多为年轻女性。