

好规划

宁高城际2015年通车 早晚高峰12分钟一班



近日,宁高城际二次环评公示,各个站点的位置以及名称已经确定,部分站名进行了调整。据介绍,该线初定明年开工,2015年12月28日通车试运营,通车初期,发车密度不高,高峰时12分钟一班。运营后,高淳到南京南站票价预计9元左右。



宁高城际、宁溧城际工程示意图 制图 沈明

最后两站站名有调整

宁高城际,原规划6座车站:禄口新城南站、铜山站、石湫站、明觉站、高淳站、高淳南站。但根据二次公示,禄口新城南站(不含)~高淳段工程线路经江宁区、溧水区,至高淳区,线路全长52.386km。全线新建铜山站、石湫站、明觉站、高淳北站、高淳站等5个车站,可以看出,最后两站站名有所调整。此外,除铜山站为地下一层、地面厅车站外,其余均为高架站。

根据二次公示的最新线路图,宁溧城际8座车站原来是禄口机场站、柘塘站、柘塘新区站、金山站(预留)、团山站、溧水站、天生桥大道站、无想山站,现在最后两站更名为金蛙路、幸庄公园站。

开通后,初期早晚高峰12分钟一班

目前正在运营的南京地铁1号线2号线的设计时速均为80公里/小时。而在建的宁天城际一期、宁高城际一期(机场轻轨线)衔接主

城和郊区,则采用了100公里/小时的较快速度。宁高城际从禄口新城南延至高淳区方向,设计的地铁最高时速为120公里/小时,这一跑得最快的“地铁”将大大缩短高淳和主城区的时空距离。

宁高城际采用B型车四节编组,正式运营后,运营时间5:00~21:00,初期早晚高峰12分钟一班,白天平峰15分钟一班,早晚平峰20分钟一班。

南京地铁公司介绍,南京到高淳城际轨道线开通后,高淳到南京南站,预计只要花9元左右。

施工期和运营期都会注意保护石臼湖

宁高城际中,明觉站到高淳北站站间距最长,为18公里,跨越石臼湖。

昨天,现代快报记者看到,在环评公示中,特别提出要保护石臼湖。据介绍,施工期盾构施工产生的泥浆水经泥水分离系统处理后全部回用,不外排,污泥经干化后统一外运至指定地点由市政管理部门统一处置,基本不会对石臼湖水源地水质产生不良影响。运营期沿线车站生活污水经化粪池处理达标后,排入市政污水管网。车辆基地检修污水和洗刷废水经调节、沉淀、隔油、气浮、过滤,排入城市污水管网,生活污水经化粪池处理达标后,排入市政污水管网。现代快报记者 毛丽萍

出行请留意

溧水西互通匝道明天开通

11月5日,宁高高速古塘互通匝道将封闭施工

快报讯(通讯员 王幸福 记者 朱俊俊)9月底,溧水西互通匝道全封闭施工,南京往返溧水,一度只能绕行。昨天,现代快报记者从南京交警高速五大队获悉,明天下午2点,溧水西互通开放通行。届时,往返溧水的车友将不必绕行。

不过需要提醒的是,由于施工需要,11月5日起,宁高高速古塘互通所有匝道将永久性封闭。届时,南京往返溧水天生桥、天生桥往返高淳都将无法通行,建议车友可以从溧水西直接绕行。

公交307路、604路部分站点调整

桃园、泰山新村、红太阳华东茂北站迁移

快报讯(记者 刘伟伟)记者从南京客管处获悉,自2013年11月2日(周六)首班车起,公交604路增设珍珠泉西大门、珍珠泉管委会、珍珠泉东大门站点,原临时站点祁圩、天桥、五户村调整为正式站点,撤珍珠泉山庄站点。“高里村”站更名为“高丽村西”站、“高里店”站更名为“高丽村”站,临时站“砖瓦厂”站更名为“高丽村东”站。自2013年11月3日(周日)首

班车起,307路由莫愁新寓往五马渡方向的“银城街”站点向南迁移50米,与9路、72路、73路、133路的“银城街”站并站停靠。

自2013年11月3日(周日)首班车起,往主城方向的桃园、泰山新村、红太阳华东茂北站点位置做如下调整:桃园站向南迁移至宁六路苏果便利门前;泰山新村站向南迁移至农业银行前;红太阳华东茂北站向北迁移至房产交易中心门前。

快知道

南京首个青年志愿者吉祥物“小雨点”亮相

快报讯(记者 毛丽萍)昨天下午,雨花青年志愿者的吉祥物“小雨点”亮相。据介绍,这是南京首个青年志愿者吉祥物。现代快报记者了解到,“小雨点”们每月第一周的周五下午及重要节庆日都将到南京南站的高铁站、汽车站、地铁站进行志愿服务。



“小雨点”现代快报记者 顾炜 摄

“小雨点”造型别致,设计活泼可爱。雨花台区区委常委、南京南站综管办主任蒋冰表示,这个构思来源于“雨花”二字,象征雨花青年志愿者敢为人先、自强不息的雨花精神,寓意每个参与奉献的青年志愿者都是一滴晶莹剔透的“雨珠”,雨花台区青年志愿者们如雨点一般遍布城市,汇聚成流,共同滋润万物,播撒爱心。

南京将囤1.7万吨蔬菜过冬

快报讯(记者 张瑜)为了保证极端恶劣天气下,南京的“菜篮子”能正常供应,日前,南京市商务局与南京市农副产品物流中心签署冬储蔬菜保供协议,计划在今冬储备1.7万吨蔬菜。

市商务局和农副产品物流中心编制出台《2013年-2014年南京市蔬菜储备应急保供预案》,计划通过实物储备、在田储备和委托应急调运等方式,储备共计1.7万吨蔬菜,目前已落实土豆实物储备2400吨。

上半年民政低保对象水价补贴已经发放

快报讯(记者 项凤华)昨天,现代快报记者从南京市政府获悉,从2013年开始,市物价局调整了民政低保对象自来水调价补贴方式,每

半年发放一次,半年补贴金额为20元/户。截至9月底,市水务集团供水范围内的上半年水价补贴发放已全面落实,累计发放金额近50万元。

停气请留意

11月4日(周一)13:00至17:00,312国道聚宝山庄、解放军理工大学校务部、港华聚宝山加气站周围停气。太龙路新筑新城三元祠周围

停气。21:00至次日8:00,虎踞北路23号嘉年华锅炉、虎踞北路34号古林饭店食堂、港华聚宝山加气站(2台)周围停气。 港华

停水请留意

11月3日(周日)22:00至11月4日(周一)8:00,江东北路(清凉门大街—新城广场)东侧省环保厅等用户停水。

11月4日(周一)22:00至11月5日(周二)18:00,江东北路(三义

河—草场门大街)沿线用户停水,包括舸舫西园、清江西苑、海德卫城等用户停水。周围地区降压供水,包括高鼓村、迎江园、新河一村、百合果园、新河二村等用户降压供水。

现代快报记者 刘伟伟

好方法

自己买菜、拌菜、打扮成蔬菜、跳《蔬菜色拉》舞……

孩子们发现原本讨厌的蔬菜还挺好吃

南京市实验幼儿园中(3)班小男生张翔宇,原本蔬菜里只吃黄瓜和西红柿,现在南瓜、紫包菜、山药都进了他的“蔬菜单”。因为参加了幼儿园的“蔬菜大聚会”,张翔宇所在的幼儿园中班大部分小朋友不再抗拒蔬菜,有的还能给父母介绍各种蔬菜的好处。

小朋友体验买菜、做菜

从9月中旬到10月下旬,南京市实验幼儿园中班小朋友一直在和蔬菜打交道。

中(3)班办起了班级“小菜场”,三位家长志愿者变成菜贩,30多个小朋友,一人发4元钱,自己来买喜欢的蔬菜。“便宜点儿,便宜点儿。”小朋友们还机灵地砍起了价。



水果宝宝好开心

中(3)班班主任薛斯竹说,班里还举办了“蔬菜是一家”的主题活动,把蔬菜切开,让他们去找这是什么蔬菜。“有个小朋友拿到的是佛手瓜的切面,他不熟悉这种蔬菜,急得要哭了,找到答案后非常开心。”

每天照顾孩子们午餐,薛斯竹发现,他们比较排斥绿叶菜,而西红柿、土豆、茄子之类的还挺爱吃。“让孩子们把芹菜切开,茎撕下来,放点作料拌一拌,结果他们都喜欢吃了。”“我们还会鼓励,你们看大力水手就是爱吃菠菜才这么有力气的,效果也不错。”在蔬菜活动之后,孩子们大部分不怎么挑食了。

张翔宇的爸爸说:“他现在还会告诉我们,要吃各种颜色的蔬菜,营养才能均衡,对身体好。”

“蔬菜朋友”还不错

“我们之前做过调查,有一半以上的孩子吃蔬菜挑食。”江苏省

特级教师、南京市实验幼儿园园长章丽说,这也不能怪孩子,需要大人引导,实验幼儿园的蔬菜主题活动已经在中班开展多年,总名称叫“蔬菜朋友”,再分各种特色的活动。

在四五周的时间里,孩子们会在班级里接触到各种蔬菜,通过丰富的活动知道它们的名称,熟悉它们的特征,了解它们的益处,感受它们的吃法。而在主题的后期,年级组也会为孩子们设计一场大型的综合活动“蔬菜大聚会”。孩子们打扮成了各种蔬菜的造型,五颜六色的小蔬菜们欢聚一堂,跳起《蔬菜色拉》舞蹈。随后,还可以自己动手凉拌蔬菜,喝一喝蔬菜榨的汁,玩一玩蔬菜拼图,做一款蔬菜造型的泥工……

经过这些活动,有家长反映,孩子现在很喜欢吃蔬菜,还经常提起幼儿园里各种蔬菜的吃法,也要求家里这么做;因为在幼儿园体验过买菜的经历,回家后特别爱吃自己买的菜……



扮成南瓜的张翔宇
图片均由南京市实验幼儿园提供

治好皮癣、荨麻疹、湿疹不复发

南京医科大汉德皮肤病研究院(虎踞南路6号汉中门大桥旁)独家采用“中医脱敏疗法”及“基因免疫平衡

疗法”彻底治好皮癣、荨麻疹、湿疹、皮炎等皮肤病。法律公证,无效免费治疗。025-83242728