

低温天,部分医院感冒病人比平时多了三倍,近期肺炎患者年轻人人居多,专家提醒——

感冒不可小视,小心引发心肌炎

上周南京连续多天的最低温度都在0℃以下,低温带来的直接影响就是感冒、发烧的病人多了,市内部分医院呼吸科的日接诊量甚至激增3倍多。江苏省中西医结合医院呼吸科副主任中医师孙航成告诉记者,可能是受雾霾天气的影响,近期就诊的感冒病人,其症状普遍比平时要重,发烧的比以前要多,而感冒后出现的咳嗽、咽痛等症状也不容易缓解。在南京明基医院,近期因感冒而就诊的患者也增加了不少,该院呼吸科主任汪诚提醒,感冒虽然很常见,但也不能小视,对某些人来说感冒也可能成夺命杀手,近期明基医院就抢救了一位因感冒而引发重症心肌炎的患者。

现代快报记者 李鑫芳 通讯员 李娜 罗鑫

特别提醒

治疗感冒的偏方别轻易滥用

因为感冒增多,最近网络上关于治疗感冒的小偏方又火了起来,从可乐煮姜到鼻子插葱。在网友的推荐下,市民刘女士选择了可乐煮姜,但只喝了一天,她的嗓子就痛到咽不下口水。为什么大家都说有效的方子,最自己却无效?“滥用偏方在门诊里很常见,特别是姜汤,有些病人根本没有区分自己患的是哪种感冒。姜汤只针对风寒型感冒,如果是风热型感冒,喝了后喉咙会更痛,症状会加重。”孙航成说,风寒感冒主要是打喷嚏、流清鼻涕、怕冷,喉咙不一定痛,舌苔是白白干干的,而风热感冒,一般是有浓黄鼻涕,不一定怕冷,会发烧,咽喉痛,舌头的两边和舌尖偏红,舌苔薄黄。但风寒、风热不是一成不变的,有些风寒的病人发展到后面会转变成风热,而这时用药就不一样了。“风寒的病人可以喝姜汤,用老姜、葱白和红糖煮,但注意煮开后2-3分钟就起锅,解表的药不能煮太久,不然发汗效果不好。风热的病人可以喝点板蓝根。”



医院

近期感冒病人比平时多了三倍

“这段时间感冒的病人确实比较多,门诊比平时大概多了三倍。病房也很紧张,住院病人里比较常见的是慢阻肺、肺部感染等。在肺炎病人里,年轻人比较多,这里面很多都是感冒治疗不及时造成的下呼吸道感染。”孙航成说,一些感冒患者来就诊时就已经发烧了,治疗一段时间后,病情并未改善反而加重,再来复诊,一查居然已经发展到了肺炎。这类患者里年轻人比较多,医生分析,他们的患病可能与工作压力太大,感冒后无法休息有关。

患者

感冒引发心肌炎,小伙险丢命

对很多人来说,感冒是小事,但对张先生来说,一场感冒就差点要了他的命。感冒后张先生连续吃

了几天药,症状并未好转,反倒出现心慌、憋气不适、头晕等症状。当家人把他送到医院时,他的血压已经低得几乎测不到了。最后医生确诊为重症心肌炎,幸亏抢救及时,张先生才脱离了危险。南京明基医院呼吸内科主任汪诚说,引起感冒的某些病毒通过血流可以侵犯患者的心脏,引起心肌细胞炎性改变。

突发性心肌炎的患者中,很大一部分为年轻人,他们自认为身体不错,即使在患病期间还坚持运动。但病毒感染后仍处于持续紧张状态、过度劳累、从事重体力劳动与剧烈运动,很容易诱发病毒性心肌炎。张先生就是感冒期间坚持健身,本想借助运动加快恢复,没想到这样,反倒加重了心、肺等系统的负担。

提醒

感冒久治不愈原来是亚甲炎

周围很多人感冒,市民王女士

也出现了咽痛、发热症状。所以她以为自己感冒了,连续吃了几天感冒药,但症状并无改善,反而又出现了吞咽和颈部疼痛,甚至连头部轻微的转动都会牵扯引起脖子剧烈的疼痛。

直到去江苏省中西医结合医院就诊,她才发现自己患上了“亚甲炎”。医生告诉她,亚甲炎常发生于急性上呼吸道感染之后,不少女性患病后常有发热、咽喉痛等症状,很容易被混淆。

很多疾病的早期症状都与感冒类似,如何区分?孙航成说,一般感冒的病程在一周左右,可以先按感冒来处理,如果一周后症状并无改善,就要警惕是否为其他疾病。“我们前段时间接诊了一个病人,也是感冒、发烧,但有剧烈的头痛,后来一查,发现是脑膜炎。所以如果病人除了有感冒症状外,还伴有呕吐,就要查查是否有神经系统的感染。”

对话名医

不育现状:男性不育比例增加

年末了,不少年轻人在网上吐槽,过年回家又要被“催生”了。南京建国男科医院医疗总监苑章提醒,抱怨归抱怨,患不育症的男性却不能大意。“20多岁男性,结婚没两年就去看不育症,这样的例子已不少见”。苑章介绍,近年来因男方因素导致不孕不育症的比例占前来就诊患者的40%,这个数字是上世纪90年代的一倍。

现代快报记者 张弛

人物档案



苑章 副主任医师

南京建国男科医院医疗总监

中华医学会会员,毕业于第三军医大学,东南大学附属中大医院原泌尿外科副主任医师。南京医学会男科疑难病会诊中心专家。长期从事医疗临床、科研及教学工作。专业特长:泌尿生殖系肿瘤、结石、前列腺增生症、前列腺炎、小儿尿道下裂等疾病的诊治及泌尿系内腔镜(腹腔镜、输尿管镜、电切镜等)各种手术治疗。撰写的论文分别在中华泌尿外科杂志、临床泌尿外科杂志、铁道医学院学报、铁道医学杂志上发表,并担任河北医药杂志、中华实用医学杂志编辑。

不孕不育症:男性因素比例增加

据世界卫生组织调查资料显示,不孕不育已成为当今影响人类生活和健康的一大主要疾病。随着科学的进步,人们认识到不能生育的原因可以是女方的,也可以是男方的,在不孕不育症患者中,男方原因占很大比例。

31岁的唐先生就是其中一员,结婚两年多妻子的肚子却一点动静都没有。原因就出在唐先生身上。原来,去年唐先生就被诊断患有无精症。夫妻俩跑了多家医院,有的医生直接给唐先生判了“死刑”,有的在检查一番后开药调理,可半年下来,钱花了不少,却依然没有效果。

幸运的是唐先生并没有放弃

治疗,小两口四处寻医问药。最后经同事推荐来到了南京建国男科医院,该院不孕不育专家首先运用目前中华医学会泌尿外科学会推荐使用的“定性排查分型介透技术”为唐先生夫妻俩进行了系统规范的检查。果然,结果唐先生的精子含量几乎为零,而唐太太一切正常。随后专家为唐先生做了附睾穿刺活检、输精管造影等进一步检查,结果显示唐先生生精功能正常。原来,唐先生患的是梗阻性无精症,可采用输精管、附睾吻合术解决。专家为其精心设计了手术方案,手术取得圆满成功。三个月后,专家接到了唐先生的报喜电话,唐太太顺利怀孕。

尿道下裂“假姑娘”术后也能生育

苑章向记者介绍,调查显示,目前到男科门诊看不孕不育症的男性仅占患病总人数的十分之一,往往待病情严重后才去医院,患有尿道下裂的小陈就是个典型的例子。

苑章介绍,尿道下裂是男性泌尿生殖系最常见的先天畸形,必须手术治疗,一般建议在患者上幼儿园前治疗。而小陈今年已经24岁,因男性外生殖器发育差,尿道开口异位和阴茎下弯,排尿时只能像女孩一样蹲着。家长明知其性别模糊,却一直拖着,耽误了治疗,当孩子长大了,发现性生活、生育能力均受到严重影响

了,才开始紧张。由于小陈患病时间较长,给手术带来了很大难度。传统手术容易引起并发症,为确保手术安全性和有效性,苑章教授对手术方式做了改良,采用 Duck Epp-Duplay 一期尿道成形术,为尿道口做整形,一期完成了阴茎伸直和尿道成形。手术很成功,这位24岁“假姑娘”终于恢复了男儿身。苑章指出,经过手术治疗,尿道下裂患者能恢复到和正常男性一样,患者以后不仅能过正常的夫妻生活,睾丸也能产生出正常的精子并能通畅地排出体外,不会影响生育能力。

多数男性不育症患者好面子羞于就医

苑章介绍,从该院不孕不育中心接诊的不育患者来看,有9成以上是妻子在接受多种不育症的治疗后,发现各方面生育指标正常,担心可能和男方有关系,前来做检查,结果确实是和男方有关。多数男性不育症患者往往因为好面子而羞于就医。苑章指出,男性健康除了性健康,还包括身体健康、行为健康、心理健康等等,不要因为难为情而使病情延误。建议男性25岁后,最好每年做一次生殖健康检查,特别是在打算生育孩子前,一定要和女方一起做优生指标的各项检查。随着优生意识的提高,女性为了生育主动求医的增多,希望男性也能主动做优生指标的检查,生一个健康的宝宝。

临床分析表明:引起不育症的原因有很多,如功能障碍,包括阳痿、早泄、逆行射精、不射精等;

另外精液异常,包括少精症、无精症、死精症、弱精症、多精症、精量过少及精液不液化等;泌尿感染、先天性异常、全身性疾病及不明原因引起的不育。

苑章强调,正是由于引起不育的病因复杂,病因可能存在于精子与卵子结合的任何一个环节,这就更需要医疗机构以先进的检查及诊断设备,如该院经典的“定性排查分型界透技术”“基因定性分型综合技术”,能准确查明病因,针对性用药及制定有效的疗法,对患者进行合理治疗。现在有些非专业医疗机构,由于设备配备不到位,未做详细检查,查不出致病原因,治疗就不可能有针对性,延误了病情不说,还给患者造成很大的身心负担,破坏家庭和谐。因此患者切记不要轻信廉价的治愈费用,应及时到专业男科医院接受治疗。

冬季男科疾病自查

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 是否有尿频、尿痛、尿道灼热 | <input type="checkbox"/> 是否有生殖器红疹、丘疹赘生物 |
| <input type="checkbox"/> 是否有尿急、尿等待、排尿不畅 | <input type="checkbox"/> 是否有阴囊肿大、疼痛 |
| <input type="checkbox"/> 是否有尿不尽、尿分叉、尿滴白 | <input type="checkbox"/> 是否有阳痿、早泄、射精痛 |
| <input type="checkbox"/> 是否有下腹、腹股沟、腰骶疼痛 | <input type="checkbox"/> 是否有逆行射精、血精 |
| <input type="checkbox"/> 是否有会阴、耻骨、睾丸精索疼痛 | <input type="checkbox"/> 是否有性功能减退、房事过快 |
| <input type="checkbox"/> 是否有尿道口流脓、红肿、分泌物 | <input type="checkbox"/> 是否有阴茎短小、尿道畸形、隐睾 |
| <input type="checkbox"/> 是否偶尔感觉尿道像蚂蚁咬微痒感 | <input type="checkbox"/> 是否有包皮过长或龟头不能外露 |
| <input type="checkbox"/> 是否有会阴及阴囊潮湿、瘙痒 | |

注:如果您已发现上述症状的1-2项,说明您的健康出现问题;如果已有了3-4项,请您及时到专业男科医院接受科学规范检查,尽早治疗。

摘自《中华男性健康》