

为过年 很多人要美一把

年末派对季来临,爱美的女性,谁不想成为年会焦点,成为“年会女王”?想在聚会上拥有比别人更加突出的风格吗?还不抓紧最后的时间,塑身、造型、美甲、服装……一起做好准备,准备在年会上大放光彩吧!

现代快报记者 马晶晶

记者走访各大美容机构后得知,刚刚过了元旦,预约美容的会员已经陆续变多。维多利亚整形美容的刘茵院长告诉记者,其实不单单是为了年会,也为了过年能够漂漂亮亮回家,犒劳辛苦一年的自己,很多爱美女性选择了微整形,“她们希望能够迅速变美,但又忌讳过年动刀子见血,微整形就成为最好的选择。”在维多利亚整形美容,除了针对具体部位进行美容外,美学设计师还会从美学角度,给客人包括作息、生理调节等建议,帮女性展示最完美的一面。

“估计再过一周左右,预约的人会更多。”金陵超妍化妆师杨洋说,每年在年终时,都会有不少女性希望在年会上展示不一样的自己,从而选择专业的化妆师帮她们打造崭新的形象。一般企业年会在年前半个月左右,这时就成为预约旺季,“从发型到妆容,从衣服选择到首饰搭配,我们能够从头到脚给出专业建议,让客人魅力满分。”

金陵超妍化妆师杨洋建议,无论是妆容还是搭配,一定要根据自身气质选择。成熟的职业白领可以搭配套装小礼服,妆面上选择大气的妆面,如流行的棕色、金棕色眼影,唇色可以选择今年流行的桃红色、大红色,头发扎高一些,鞋子要选择细高跟鞋,这样,迅速成为优雅迷人的派对女王。

而对于长相很清新的女孩,着装时,可以选择素雅、柔和的裙子,搭配短款小皮草,妆面要偏清纯,眼影用如淡粉色等淡色系,唇色可以选择裸色系,发型用简单的编发来搭配,鞋子选择高跟,圆头的皮鞋,可爱的小公主出现啦!



变美小贴士

- 1.年会当天妆容会比较厚重,记得带上吸油面纸,补妆时用吸油面纸吸完后,再轻轻扑上粉饼,效果会比较自然。
- 2.还可以带上一支保湿喷雾,上妆前喷上喷雾,妆容会更贴近皮肤。补妆时,喷上一点喷雾,用手轻点面部,最好让皮肤自然吸收,这样妆容会更清新。



走入专业运动品牌 尽情享受运动乐趣

孩子们将进入寒假季,“猫”在家中度过整个冬天,身体素质不免让家人担心。在这个冬天,不妨带上孩子,一起到知名青少年健康品牌振道跆拳道、风之舞、亲子瑜伽“静界”看看。

跆拳道 让孩子变“强”

“我家孩子到振道练了跆拳道后,不但身体素质越来越好,反应力也提高了。”“孩子最明显的是越来越懂礼貌,性格也开朗了不少。”

振道跆拳道工作人员告诉我们,现在独生子女多,到了这样一个练习环境里很容易被气氛感染,所以家长反映孩子练习之后变得更开朗活跃,强身健体效果也显著。

民族舞 让孩子与众不同

民族舞有助于孩子兴趣爱好的培养、艺术修养的养成、优雅气质的塑

造,如果你家孩子对跳舞有兴趣,就一定要带她到“风之舞”来。

作为南京第一家专业少儿舞蹈培训连锁机构,风之舞通过有意识地对儿童柔韧性、平衡力、协调力进行锻炼,儿童的注意力、模仿力、表演能力等学习能力都能得到有效的提高,难怪会赢得家长与孩子们的热捧。

亲子瑜伽 与孩子共享欢乐

促进身高增长、塑造良好体型、促进身心健康……这些都是少儿瑜伽的功效。很多家长还认为,和孩子一起练瑜伽,这样的亲子时间,非常幸福。孩子的锻炼能否坚持下去和父母的的关系非常大。

亲子瑜伽让孩子养成运动习惯的同时,在舒缓的音乐中和孩子共同完成整套亲子瑜伽动作,与孩子共享天伦之乐。

冬季,同样也是青春痘的高发季节,这一季节青春痘的发生主要还是与皮肤油脂分泌旺盛导致毛孔堵塞以及饮食习惯有着十分密切的关系。很多人一到冬天喜欢吃涮羊肉、烤肉等油腻类驱寒的食物,但是吃完不多做运动,油脂分泌过多是最终导致青春痘爆发的直接原因。

冬季护理 谨防青春痘出现

那么在冬季发生青春痘现象时,除了要及时治疗以外,在日常生活中的护理是必不可少的。接下来南京光尔美皮肤美容中心的张主任介绍冬季护理青春痘皮肤的三大要点:

要点1 清洁是关键

对于青春痘皮肤来说,做好日常的清洁工作是关键,青春痘患者普遍存在皮肤油腻的现象,这就要求青春痘患者要采用具有一定清洁能力的洗面产品进行清洁,要采用适合自己复制的中性偏碱的香皂以及适合肤质的洗面奶洗脸,然后用温水或者温热的水冲洗干净,彻底清除皮肤上的灰尘和污垢。切忌,洗脸次数不宜过勤,以一天两到三次即可,而且,冬季较为干燥,要做好皮肤的保湿工作。

要点2 注意毛孔的疏通

毛孔堵塞是导致青春痘的罪魁祸首,因此,疏通毛孔对于青春痘患者来说是最根本的。专家建议青春痘患者用热水的蒸汽打开毛孔,再进行适当的清洁。

要点3 避免刺激

避免对青春痘皮肤的再刺激是青春痘患者的护肤原则,青春痘患者切忌食用具有刺激性的或者油性化妆品,可以的话,专家建议青春痘患者不要使用任何的化妆品。如果化妆的话,在睡前切记要彻底卸妆,并避免睡前食用营养霜和药膏,以免皮肤呼吸不畅。

南京光尔美皮肤美容中心专攻“祛除色斑、美嫩肌肤”的技术,特别在祛斑领域有独特造诣。根据不同肤质、不同成因、不同色斑、分型定性,深浅分治,快速内击碎色素细胞,通过毛孔分泌和血液循环将细小微粒排出体外,在祛斑的同时迅速激活细胞的抑斑活性,刺激皮下胶原蛋白增生,使皮肤更加的细腻、嫩滑。

越美丽 悦生活

元旦特惠活动还剩9天,全场祛斑、美白等皮肤项目6.8折,消费、充值即有好礼相送,新的一年,光尔美为您实现美的愿望。



南京光尔美皮肤美容中心

·光滑肌肤 自然之美·

专业祛除顽固色斑

不手术、不注射、不用任何药物 一次取斑 当场见效

祛斑四大优点

- 先进: 采用世界殿堂级仪器, 如王者风范OPT
- 安全: 纯进口仪器操作, 人性化原理, 分层祛斑
- 彻底: 深层击碎色斑, 祛斑深入、彻底, 零反弹
- 快速: 微光技术无创伤、不红肿, 治疗仅需一小时

Hot 金牌项目

- ☑脱毛 ☑美白嫩肤 ☑紧致提升 ☑抗衰老 ☑黄褐斑
- ☑洗纹身 ☑祛疤痕 ☑祛痣 ☑胎记 ☑除皱 ☑雀斑

元旦特惠活动还剩9天

全场美白嫩肤、抗衰老等皮肤美容项目6.8折

消费有好礼相送

消费满1000元即送价值880元的氧动力深层修复

消费满5000元即送价值1280元的德国进口3D紧肤微雕

消费满10000元即送价值2800元的韩国进口黑脸娃娃



成功关注, 凭此来院惊喜多多

更多优惠请拨打 美容热线: **025—58861555**

地址: 南京市中山北路253号(鼓楼区中医院新4楼) QQ咨询: 800001881

交通: 16、31、100、151、鼓楼线到虹桥站下即到 网址: www.58861555.com