



核心报道

好空气来了

新年第一口深呼吸，今天有戏 久违的“蓝京”后天回归 三天内全省气温下降8-10℃；周末南京还有一次降水



昨天南京又是一个雾霾天 现代快报见习记者 徐洋

昨天南京还是重度污染

截至昨天下午4点，南京空气质量指数为224，重度污染，首要污染物为PM2.5。虽然从数字上来看，南京昨天的污染情况还是很严重，但细究其污染物浓度，可以发现，从昨天凌晨开始，困扰南京多日的污染正在明显被驱散。从昨天凌晨4点开始，南京市的

PM2.5浓度下降迅速，从峰值每立方米253微克，一直跌到9点的每立方米107微克，下午2点开始接近“污染线”。全市13个空气质量监测点的情况也是类似，虽然看上去依然红色一片，但下午时分，污染物浓度都已经降到“污染线”以下。

今天迎来新年“第一口”好空气

今天，一股冷空气自我国北方而来，影响我国中东部大部分地区。对于江苏来说，雨雪的影响主要在今天，省气象台预计，今天沿淮和淮北地区阴有小雨，夜里转小雨夹雪或小雪，其它地区阴有小到中雨。省气象台预计，冷空气夜里起自北向南先后影响江苏，冷空气前锋过后气温将明显下降，72小时内全省大部分地区最低气温将下

降8-10℃，其中9-10日最低气温：淮北地区-6℃左右，苏南地区-2~ -3℃，其它地区-4℃左右，全省大部分地区有冰冻，陆上平均风力达5-7级。

气象预测显示，今天空气污染气象条件为一级，好，非常有利于空气污染物的稀释、扩散和清除。看来，今年南京的第一个空气质量良好天，要在一片风雨中到来了。

后天天晴，深呼吸+蓝天

白天的降雨，会有湿沉降作用，先行带着一部分雾霾和污染物沉到地面，夜里刮起的大风，是此次清扫雾霾的主力军，明天全省雨

雪渐歇，就算天不晴，也会是一个清新的好天气。后天天晴，虽然冰冷，但会是好天气和好空气完美结合的一天。

南京初雪继续“耍大牌”

昨天，九十多天“滴水未进”的北京，迎来初雪。而对于南京来说，这一次初雪仍然不会出现。南京市气象台说，下雪的条件是降温+降水量+充足的水汽，三者缺一不可。拿这次天气过程来说，今天降水系统和水汽配合良好，但冷空气还在

半路上，明天冷空气主体影响开始降温，但降水系统却要移出了，结果就是只有雨没有雪，南京初雪继续“耍大牌”。

从中长期预报看，这个周末，南京还有一次降水过程，但是否能迎来初雪，现在还不好说呢。

南京三日天气

今天 阴有小到中雨，白天偏北风4级，夜里逐渐增强到5级阵风

6~7级，6~10℃

明天 阴有小雨并渐止转阴到多云，3~7℃

后天 晴，-1~5℃

新闻延伸

室内空气污染 三大误区

1.室内污染主要是甲醛

专家认为，甲醛只是众多室内污染物的一种。中国室内环境监测工作委员会主任宋广生说，随着大气环境的恶化和国家对PM2.5的监控，室内环境的主要污染物已经由甲醛变成了PM2.5。“调查显示，在雾霾天气下，室内环境PM2.5超标60%以上。”此外，还有苯、甲苯、二甲苯、氡等几十种污染物。

2.新装修的才有污染

太原市环境监测中心站生态物理室主任王玉琴说，甲醛、苯等污染物释放非常缓慢。宋广生说，PM2.5可以在室内存在3年至5年。此外，还有一些污染物是没有气味的，如致癌物质氡。

3.屋里比屋外干净

宋广生说，室外污染不是太严重的时候，室内和室外PM2.5基本上是相当的。当室外天气非常好，PM2.5浓度是优良的时候，室内PM2.5浓度有可能高于室外。

反思

怎样才能 还我们一片蓝天？

2013年年底召开的全国雾霾天气室内环境污染防控与健康研讨会上，中国工程院院士侯立安说：“室内PM2.5的来源主要是室外污染源和室内污染源两个方面。”

室内空气质量面临窗外雾霾的入侵。“雾霾严重的时候，门窗虽然关闭了，但并不等于隔绝了空气流动。微小的PM2.5颗粒还是可以跑到屋子里来。”宋广生说。

不仅有“外患”，还有“内忧”。

日常生活中不起眼的吸烟

和烧火做饭是室内PM2.5飙升的

重要原因。

民间环保组织自然大学在

雾霾天，你别以为 屋里空气比外面干净

刚刚过去的2013年，在频发的雾霾天里，人们不得不尽可能减少室外活动，“宅”在家里。然而，窗外雾霾连连，窗内也未能幸免。专家指出，雾霾的主要罪魁祸首PM2.5已经超过甲醛、苯等，成为室内的首要污染物。雾霾已经闻进家门，我们该怎么办？

据新华社

雾霾破门而入

最近，家住太原市尖草坪区的网友“芥茉凉粉”惊讶地发现，自己屋里的PM2.5浓度竟然比室外还高。

4日，她在屋里调试新买的PM2.5检测仪，仪器显示室内PM2.5的浓度达343微克每立方米，而此时室外只有100多微克每立方米。“在冬天，我几乎天天都把门窗关得严严的，没想到污染还是这么重。”

中国室内环境监测工作委员会主任宋广生说：“随着大气环境的恶化和国家对PM2.5的监控，室内环境的主要污染物已经由甲醛变成了PM2.5。”

专家表示，室内PM2.5远比室外张牙舞爪的雾霾“潜伏”得深，人们不容易发觉。而人一生中有70%到90%的时间是在室内度过的。因而，室内PM2.5对身体健康的危害不可小视。

室内空气的“内忧”与“外患”

在2013年年底召开的全国雾霾天气室内环境污染防控与健康研讨会上，中国工程院院士侯立安说：“室内PM2.5的来源主要是室外污染源和室内污染源两个方面。”

室内空气质量面临窗外雾霾的入侵。“雾霾严重的时候，门窗虽然关闭了，但并不等于隔绝了空气流动。微小的PM2.5颗粒还是可以跑到屋子里来。”宋广生说。

不仅有“外患”，还有“内忧”。

日常生活中不起眼的吸烟

和烧火做饭是室内PM2.5飙升的

重要原因。

民间环保组织自然大学在

如何守住室内“净土”？

器只是‘安慰型’产品，根本不具有实用价值。”他建议，人们可以使用通风换气设备，促使室内外空气的流通。“与空气净化器相比，通风设备的过滤系统可以阻隔污染物进入室内，还能达到《室内空气质量标准》规定的每人每小时30立方米新风量的要求。”

同时，个人也要养成良好的生活习惯。专家建议，在室外空气质量良好时，应该保持室内外空气畅通。还可以在室内种植绿色植物。此外，保证室内适度的湿度也可以降低空中的PM2.5。