

“学霸女神”每月给爸妈写一封家书

落款是“最乖的女儿”，写信原则是报喜不报忧

亲爱的爸爸妈妈，最近有没有想我

南京财经大学的冷佳璇每月给远在湖南的父母和外婆写一封家书。在学校得了什么奖，和朋友聚餐，逛街买了什么，她都在信中与父母分享。从2012年9月入学至今，她已经写了15封家书。

冷佳璇写家书有几个原则，第一是报喜不报忧；第二是署名会画一个大大的笑脸，落款“最乖的女儿”；第三，一定要在心情好的时候写信，以免泄露了坏情绪。

通讯员 戴文悦 李荣国 现代快报记者 金凤

1年多时间，写了15封家书

“亲爱的爸爸妈妈，最近有没有想我……我爱你们！”南财大工商管理专业大二女生冷佳璇，每个月给父母的手写亲笔家书，都会出现这样的开头和结尾。

“爸妈年纪都大了，手写信方便爸妈看啊，家里还有外婆，也可以一起看看。在电话里，爸妈总会好奇地问我最近在学校里做了什么，写信可以详细交待一下。再说了，书信可以存档，等多年以后再翻出来看看，多有纪念意义啊！”冷佳璇笑着告诉现代快报记者。

从2012年9月到2013年12月，除了考试月（注：2013年暑假，冷佳璇当亚青志愿者没有回家，所以也写信了），冷佳璇雷打不动地在月底手写信，已经写了15封。父亲的生日在月底，母亲的生日在月初，所以她会算好时间，让父母能在生日当天收到她的信。

冷佳璇写信有一个原则：报喜不报忧，在刚刚过去的2013年12月，信件的字里行间透着意气风发：“真的是越努力越幸运，只要付出就会有意想不到的回报。”这里说的是她成功申请到了国家奖学金。

冷佳璇的学习成绩一直很好，同时，她还积极参与社会实践，加入院学生会，进红十字会，做防艾滋病宣传。这学期评选国家奖学金，她因为综合实力优秀，虽然成绩排名年级第五，还是被学院推荐申请国家奖学金，并且申请成功。

当然，从湖南来到南京，小姑娘难免有想家的时候，2012年9月的第一封家书，她写道：“现在发现回一趟家太困难了，为什么选这么远的学校，回家又不方便，好想家。”

不过，更多的时候，她会特意在心情好时写信，“以免爸妈发现我的坏情绪。”

书信里的女儿懂事了

“都说家书抵万金，每次看女儿的信，都觉得她长大了。”昨天，现代快报记者拨通冷爸爸冷国强的电话时，电话那端传来爽朗的笑声。他说，女儿的每一封信，现在都被精心收藏着。

冷爸爸说，女儿从2012年夏天接到南京财经大学的录取通知书开始，就跟他们约定，每个月写一封家书。冷国强眼中的女儿很少当面跟他嘘寒问暖，但是信里的女儿却成熟、体贴：“老爸要少吸烟，老妈要好好保养，外婆也别忘了多多锻炼，按时吃药哦！”冷国强说，在每一封信的末尾，女儿还会画上一个笑脸，署名“最乖的女儿”，每次看到这里，他总会微笑，“知道疼父母了。”

冷国强说，有时看到女儿想家的只言片语，虽然心疼，但对女儿非常放心，“肯定没问题的。”

每月写一封家书，有没有想偷懒的时候？冷佳璇说，“我们每天有那么多时间跟同学、朋友聊QQ、发微信，或者看电影、打游戏，一个月抽出三四个小时给父母写一封信，真是绰绰有余。”



冷佳璇在图书馆自习 通讯员 李荣国 供图

靠便利贴轻松玩转数学

学分绩点4.06，班级排名第1，高等数学（微积分）97分，会计学97分，微观经济学97分……这样一份漂亮的成绩单，在冷佳璇看来却并不满意，“总是有点小瑕疵，让我与满分擦肩而过，说明我学得还不够严谨，我算是跟97分干上了。”

冷佳璇笑称，学习秘籍是“贴便利贴的笔记本”。“上课时把老师讲到的知识点和例题速记下来，课后分门别类进行整理，并在每页的最外侧贴上写有相应知识点的便利贴。”她说，便利贴的真正作用不是梳理知识点，而是合上笔记本后，外侧的便利贴可以让自己对这门课的知识一览无余。“遇到题目不会时，瞥一眼就知道应该看哪一页的笔记”。而到复习时，看着一张张便利贴，就可以回忆相应考点和公式，“看过几遍之后，整本书的框架都印在脑子里了。”

南医大一女生得甲亢 食堂厨师为她“私人定制”

快报讯（通讯员 田天 濮诗婷 记者 金凤）米饭、金针菇炒蛋、茭白肉丝……乍看之下，南京医科大学大三学生小李的这份午餐和其他同学的饭菜并没有什么不同。但每天，二餐厅的师傅都为她单独做好，等她来取。这份午餐究竟有什么奥秘？

一个月前，患甲亢的小李做了手术，遵照医嘱，在身体恢复期，她不能食用含有加碘盐的菜肴，只能吃医院专门为她开的食盐。

宿舍内无法开伙，父母不在身边，这可急坏了小李，“早饭、晚饭可以吃清淡的，但中午这顿怎么吃，让我真的有点发愁。”无奈之下，小李抱着试一试的心情，来到二餐厅。

“当时刚好有个师傅在，我把情况跟他说了之后，希望二餐厅可以用我自己的盐单独为我烧一份菜，没想到，师傅一口答应。”小李所说的龚师傅是二餐厅的厨师长。

龚师傅说，小李并不是第一个提出“私人定制”的学生，去年也有一个学生和她情况类似。“二餐厅有‘病号饭’服务，不仅可为小李这种情况服务，像其他一些伤病情况，学生提出想要少油少盐的饭菜时，二餐厅都可以做到。”

餐厅饭菜供应量大，都是批量处理。而单独备一份饭，需有专门的人手和时间。张师傅说：“比如牛肉，如果是供给餐厅窗口的，会先用盐腌一下，让肉更入味。但对小李，我们就单独留一份不腌。”

二餐厅常有订包间业务，还承接一些活动，工作量比较大。但龚师傅说，就是再忙，也要分出几分钟，炒好小李的专属饭菜。

“刚开始，小李每天早上将饭盒送到厨房来，中午等饭菜好了她再拿回去，我们看她这样一天跑两回很辛苦，就让她准备两个饭盒，拿饭的时候带上一个空饭盒存放在厨房，第二天装饭菜用。”龚师傅不仅为小李每天吃什么考虑，也关心她的生活，“这样她就不用一天跑好几趟啦，毕竟是学生，还要上课，我们希望能给她带去方便。”

有时，师傅们中午还会多烧一些，给小李准备两份的分量，让小李晚上还可以再吃一顿。他们还专门准备了一个小本子，把小李的要求记下来，比如哪天不在学校吃。师傅们还会记下每天食谱，菜色尽可能不重样。



龚师傅在准备饭菜 蔡心轶 供图

“学霸男神”休学后华丽逆袭

获清华等8校研究生推免资格

南信大物理与光电工程学院应用物理专业的大四男生高明杰，大一时就开始看考研和出国的书籍，结果什么都不懂。他一度赌气要退学。刚进入大三，他因身心俱疲休学一年。一年后他重整旗鼓，参与各种科研竞赛，并瞄准清华、复旦、厦大等国内一流名校申请保研，结果“一次次写申请材料，一次次被拒”。功夫不负有心人，最近，高明杰终于梦想成真，获得清华、复旦、中科院等8所名校研究生推免资格。

通讯员 何晓进 贾冰 现代快报记者 金凤

“想做的事太多，结果什么也干不成”

高明杰很要强，大一时就开始看考研书、出国书，“可是什么都不懂”。他还参加了很多院级、校级社团文体活动以及学科竞赛，“但结果都令我失望”。年轻气盛的他曾经赌气和辅导员说：“我要退学，重新高考，考清华大学！”

“初入大学，我没有定好目标，想做的事情太多，结果什么也干不成。”高明杰说。

南信大物理与光电工程学院的辅导员颜开老师清楚地记得，2011年4月份的一天，他和高明杰在办公室交谈的场景，“要不你先回家休学一年，自我调整一下再做决定？”老师的一句善意提醒，给了高明杰缓冲的余地。

2011年9月底，因旧疾复发，高明杰需要治疗，他选择休学一年。

令人欣慰的是，经过一年的治疗与调养，一年后重整旗鼓的高明杰，目标越来越明晰。

学会合作 参赛时让出队长位置

高明杰一直热爱数学。大二时，他曾与两个好友组队参加全国大学生数学建模竞赛。“那段时期，是我大学期间最难忘的日子，也是我人生的一个转折点。”

南京的夏天酷热，没有空调、水电使用不便，高明杰忙着写程序，有时连觉也不睡。最终，他和团队获得全国一等奖。

2012年夏天，高明杰积极申请中国科学技术大学第一届优秀本科生创新训练研究计划，成功加入到中科大近代物理系的课题小组，在微尺度国家实验室，他参与了单能电子束的产生控制和测试以及氢分子动力学参数的精确研究项目。

高明杰科研想法多，但有时比较固执。“好几次试验过程中，老师让我调整成分比例、改变浓度，当时听不进老师的建议，所以实验总是失败！”高明杰说，2013年他参加美国数学建模比赛组队时，主动退出队长位置，“领导位置我干不了，团队讲究各司其职，扬长避短。”

获8所院校 研究生推免资格

渐入佳境后，考研又在高明杰心里挠痒痒了。他上网浏览、研究各高校的网站，每所学校学科特色、每位教授的专长都摸得一清二楚，同学们考研择校都来征求他的意见。

从2013年上半年开始，高明杰陆续向全国10所顶尖院校申请研究生推免资格。为了准备面试，他提前联系导师，选择研究方向，准备成绩单、简历、推荐信等申请材料。同时，还将学过的知识点都复习一遍。但过程并不顺利。仅在清华大学，他就被拒两次，“后来我总结教训，结果发现简历上有好几个错别字，另外，面试时我的好言组织能力不太好，可能也减分了。”

无助时，高明杰接到了清华大学物理系于浦教授的电话，通知他参加面试。他马上系统整理知识结构，面试时，6个面试官问了6个问题，“我感觉回答得不错！”

目前，他已经获得8所院校的研究生推免资格，最终，他选择了清华大学凝聚态物理专业的直博生。

高明杰

本人供图

