

有献血车的地方,就有“红马甲”的身影,他们是

生命的接力者,爱的邮递员

他们是一群生命的接力者,更是一群爱的邮递员,一幕幕场景,一组组镜头,无不真实地记录着、诉说着“红马甲”的行动和心声。他们传递爱心、接力生命;他们播种希望、收获真情。点滴的付出绘成爱心的彩虹,殷红的鲜血传递生命的力量——这就是无锡市中心血站的“红马甲”党员志愿者服务队。

刘晓伟 陆媛

链接

无偿献血者的权利

无偿献血者献血量在800毫升以上(含800毫升)的,终身享受免费用血;无偿献血者献血量未达到800毫升的,按本人献血量的三倍享受免费用血。无偿献血者的配偶、父母及子女需要用血的,其累计免费用血按献血者献血量等量提供。

在本省无偿献血的公民,在本省需要医疗临床用血的,凭本人《居民身份证》和《无偿献血证》用血。无偿献血者的配偶、父母及子女需要用血的,还须提供其与无偿献血者关系的有效证件或者证明。

献血前的注意事项

1. 不要空腹献血,献血前可预先进食些清淡饮食,如白粥、白馒头、蔬菜等。

2. 献血前一天要注意休息好,保证充足的睡眠。

3. 献血的前三天不要饮酒,前一天不宜吃豆浆等豆制品、牛奶和鸡蛋等高脂肪食物。

4. 献血前要把两臂洗干净,最好提前洗一次澡,献血前几天如果有感冒、发烧、腹泻、月经来潮等情况,暂时不宜献血。

5. 献血前一星期不得服用阿司匹林类药物。

6. 献血时请带好本人有效身份证件,再次捐献血时请携带本人身份证件及《无偿献血证》。

7. 献全血满6个月后方可再次献全血,献血小板间隔期为14天,献全血满3个月后可献血小板。

8. 因血小板保存时间短,为了不浪费宝贵血液资源,个人捐献血小板的献血者请和血站提前预约。预约电话:0510-85033971。

献血后要注意的事情

1. 献血后要立即用三个手指压紧采血针眼上的棉球约5-10分钟,直到不出血为止,并休息10分钟后觉得无异常感觉后方可离开。

2. 穿刺点上的敷料应保留至少4小时。

3. 穿刺处用弹力绷带包扎的,请于半小时后解除绷带,防止因绷带束缚影响手臂血液回流。

4. 在拿到无偿献血证后,要认真检查上面的信息:如姓名、民族、身份证号码等,如有差错提醒工作人员及时更正,保管好无偿献血证,以便今后再次献血时登记和享受免费用血的权利。

5. 献血后24小时内不剧烈运动、高空作业和过度疲劳。

6. 多补充水分,食用易消化的食物和水果,避免饮酒,保证充足的睡眠。

7. 献血后针眼处要保持干净,三天内不要擦洗针眼处,以防局部发生感染。如针眼处皮下出现青紫斑也不必紧张,这是由于少量血液从针眼处流到血管外皮下组织引起的,过几天就会慢慢消失,必要时可用热敷来促进青紫斑的消退。

8. 如果存在献血前没有如实告知的可能影响血液安全的高危行为,或者献血后感觉明显不适或异常,请及时联系工作人员。



惠山区洛社镇大型无偿献血活动 资料图片



开展“绿色环保我先行”站内外垃圾清理活动



定期到谈渡老年康复院开展志愿服务



走上街头传播无偿献血知识、传递公益慈善爱心



走进新区春潮花园开展无偿献血宣传活动

每个红马甲都是工作能手

近年来快速增长的临床用血需求与无偿献血采集的困难导致血液供需矛盾十分突出,各地持续爆发了“血荒”。通过“血站人”的特殊身份,以“面对面”“心贴心”的无缝交流方式更有利于开展无偿献血宣传和招募。

2011年3月5日,一支由血站全体党员组成的“红马甲”志愿者服务队正式成立了,最初由四十多位党员组成,目前已发展成为全体血站人参与的团体志愿者服务队。传播无偿献血理念、开展无偿献血

招募、积极参与社会公益活动,是“红马甲”志愿者服务队的主要任务。

为了动员更多的人来参加无偿献血,保障医疗用血需求,“红马甲”志愿者服务队走上街头、走进社区、走入基层,传播无偿献血知识,传递公益慈善爱心。每逢双休日和节假日,都是“红马甲”们最忙碌的时候。当人们同家人团聚、外出休闲、享受生活的时候,“红马甲”们却忙碌在各个街头的献血点上。无论是高温酷暑,还是刮风下雨,

只要有献血车的地方,就有“红马甲”的身影。他们亲切的笑容,热情的问候,感染了路人,人们因此走上了献血车;送上一杯饮料,真诚的交流缩短了彼此的距离,打消了人们的疑虑,献血的人因此有了一次快乐奉献的经历,“红马甲”还配合工作人员登记填表、量血压、检验血液,最后热情送别每一位献血者。一次又一次,一遍又一遍,红马甲们重复着同样的动作,快乐着、忙碌着。

“红马甲”们走进社区,义务为

社区居民量血压、测血型,宣传献血科普知识,至今已经利用业余时间走遍了全市大大小小几十个社区。

目前无锡团体献血占全市无偿献血总量一半以上,遍布全市乡镇、厂矿、部队和学校,据不完全统计,血站每年外出采血120余次。记不清多少个清晨,他们匆匆踏上外采的征途;记不清多少个午后,他们饥肠辘辘地收拾物品;记不清多少个黄昏,他们才披星戴月往回赶。

每个红马甲都是爱心使者

近年来,血站党总支广泛开展各类公益活动,“红马甲”们积极参与、尽其所能,把爱传递得更远、更广、更久。结对共建的谈渡社区老年康复院是党员志愿服务的基地。定期前往康复院进行打扫卫生、量血压等服务,每个月不少于一次,修剪指甲是“红马甲”是每次的固定动作,很多“红

马甲”都是90后,平日在家里都是掌上明珠、备受呵护。在敬老院,她们主动捧起老人们干皱的手掌、脚掌,仔细地老人们修剪坚硬的指甲,每当此时,老人们感动不已,动情地说:“我的儿女都没对我这么好,谢谢血站的共产党员!”

多年来“红马甲”们长年累月

坚持帮助贫困,如结对帮助谈渡社区周荣芬老太太近20年,直到她102岁身故,去年又结对帮助82岁的周秀娟老太太,春节、中秋节、重阳节老人的家中都会有“红马甲”的身影,嘘寒问暖、柴米油盐亲如一家;如去年“六·一”儿童节,“红马甲”们根据医院用血情况,走访了人民医院白

血病患者,捐款购买了学习用品,前往医院探望患病的孩子们,一方面了解用血情况,另一方面为病中的孩子和家庭送去一点温暖和关怀。此外,每年寒暑假期间,“红马甲”们都会开展“爱心妈妈”等募捐活动,资助卫校贫困大学生完成学业,以解他们生活费用短缺的燃眉之急。

每个红马甲都是流动血库

血站人,先献血,为社会作出表率,“红马甲”们只要身体符合献血条件,都会毫不犹豫、撸起袖子、捐献热血。据统计,血站“红马甲”捐献热血近50000毫升。体采科副主任姚锦炎今年59岁了,17岁他就在血站工作,一晃40多年,至今一共献血21次,献血量为6800毫升,是血站献血量

最多的一位。
“我的目标是退休之前献满8000毫升血,按目前的身体状况,算算正好。”姚主任朴实的话语代表了每个“红马甲”的心声。另外,红马甲们不仅自己带头献血,还动员自己的亲朋好友加入献血行列,常常会出现夫妻、父子、兄弟同献热血的感人场景。

今年夏季,持续40多天的高温,严重影响了全市的临床用血供应。怎么办?延长工作时间,街头献血车工作到晚上8点。人员不够,“红马甲”主动请缨,每天下班后走上街头开展宣传,晚上6点到8点,在街头,在献血车旁送材料,讲献血,“红马甲”们虽然汗流浹背、口干舌燥、筋疲

力尽,但是保障了临床用血。今年8月采血量比上年同期增加了42%。

“红马甲”志愿者服务队成立两年多来,已经开展了30多场次宣传活动,服务人数5000多人次,招募献血者1000多人,累计发放宣传资料10000多份,每年志愿服务时间2000多小时。