



核心报道

寒潮来了,保重

# 流感猛了 比去年厉害!

## 江苏进入流感高发期 流感病人超过往年平均水平,仍以甲3和甲1为主

眼下,各大医院人满为患,特别是儿科医院,几乎是挤爆了。昨天,江苏省疾控中心专家介绍,从全省监测来看,江苏流感已经进入高发期,流感病人超过往年同期水平。专家提醒,马上就要迎来春运,要特别提防流感爆发,做好个人防护。

现代快报记者 刘峻



网友昨天发图感慨:一大清早儿童医院好热闹

## 数据

### 各大医院儿科挤爆了

昨天,记者从南京儿童医院、南医大二附院东院了解到,这两专业的儿科医院门诊量已经大大超过了医院所能承受的范围。南京儿童医院平均一天要有7000患儿就诊,往常大约为5000人,南医大二附院东院,一天要来1500人,而往常只有800人左右。

儿童呼吸道感染疾病成为目前就诊儿童中的主要群体。南京市妇幼保健院儿科副主任医师陈小慧介绍,现在每天前来就诊的儿童患者中,呼吸道疾病占一多半,有时甚至更多。其中多数为上呼吸道感染,也有部分发展为支气管炎及肺炎等下呼吸道感染疾病。

由于冬季温度变化较大,易造成儿童机体周围温度经常发生骤变,或者长时间的门窗紧闭,空气不能得到很好的流通,加上空

气较干燥、大气污染、雾霾较重等原因,各种病原微生物易趁虚而入,增加了儿童感染呼吸道疾病的机会。

### 普通感冒多,流感也多了

虽然有不少人为普通感冒,但是确实也有不少流感。

江苏省疾控中心急传所所长汤奋扬说,如果有“咽痛、咳嗽、发热”其中一项,那就被视为“流感样病人”。流感样病人,不一定就真的是流感,但对于全省29个国家监测点来说,这部分人群就是监测的重点。从全省监测来看,江苏过去三年的同期,流感样病人,占门诊就诊病人的3.5%。但是近期监测显示,这个比例已经达到了4.5%~5.5%。

在近期监测的流感样病人中,流感阳性标本是36%,也就是说真的流感占到了36%。往年这个比例

只有10%。

多项监测表明,江苏流感进入了高发期,而且要比往年平均水平高。

### 流感仍然以甲3和甲1为主

专家说,如果将流感阳性标本再进行细分,会发现,77%的是甲3病毒(H3N2),17%是甲1病毒(H1N1),也就是说最近比较流行的流感病毒,就是甲3和甲1。近日,浙江和上海分别发现一例禽流感H7N9患者,禽流感因此也是大家关注的重点。

专家说,从近期大量监测来看,江苏在流感阳性标本里,没有发现上述禽流感阳性标本以及病例。南京市疾控中心专家介绍,甲3和甲1还是普通的季节性流感,南京的流感还多是轻症患者。主要还是以儿童和老年人偏多,季节性流感,轻症者可以自愈。

## 提醒

### 专家建议少去人群聚集的地方

马上就到春运了,大规模人群流动极易造成流感等呼吸道传染病扩散蔓延。省疾控中心专家提出三点防控措施,一是建议

抵抗力弱的老人和孩子,可以接种流感疫苗;第二,锻炼身体、保持合理休息,提高自身抵抗力;第三,少去人群聚集的地方。

### 儿童感染呼吸道疾病,切勿乱用药

南京市妇幼保健院专家说,儿童感染呼吸道疾病,切勿盲目用药。儿童在呼吸道感染时,鼻腔、气管分泌物很多,会造成呼吸不畅,但不要急于用药。

首先应该了解孩子是属于细菌性还是病毒性的呼吸道感染疾病,再做出针对性的用药。父母在对孩子日常护理和照顾的过程中,多注意观察他们的精神、面色、呼吸次数、体温变化等。如果孩子咳嗽时间在三五天之上,家长应该观察一下孩子发

热不发热,有些孩子是低烧可能不易察觉,要特别注意。假如孩子体温在37度以上,同时夜里咳嗽比较重,还伴有浓痰,应带孩子到医院找儿科医生做专业的检查,必要时做针对性的检查项目,排除支气管炎、肺炎等。

专家提醒各位家长,带孩子看门诊时应注意,应做好孩子的保护措施,避免增加孩子交叉感染的机会。如果之前有做过针对性的检查,最好带着化验单前往,有利于医生快速做出诊断和治疗。



昨日,受降雨影响,南京城气温有所下降 现代快报记者 辛一 摄

# 寒潮来了

昨天是2014年首个空气良好日!

从去年12月27日南京空气质量良好以后,南京连续10天污染。昨天冷空气来了,南京迎来了2014年的第一场雨,也迎来了今年第一个不受污染的天气。昨天江苏省13个省辖城市空气质量,除了徐州和镇江还是轻度污染以外,其余11个城市全部都是良好。

现代快报记者 吴怡 刘伟伟

## 昨天南京市发布今年首个寒潮预警 近期都能深呼吸

### 现在开始播报近期天气空气情况

#### 今年首个寒潮预警发布

昨天下午,江苏省和南京市气象台均发布今年首个寒潮蓝色预警信号,全省最低温降幅8℃以上。冷空气无愧“抗霾超人”称号,今天开始的一段时间内,想必好空气会和我们相伴。

#### 明天起转为晴冷天

今天白天,淮北地区的小雨,可能转小雨夹雪或小雪,其他地区

阴有小到中雨并渐止转阴。明后天天气转晴,但气温也低,尤其是早晚气温全部跌至零度以下,明天是“三九”第一天,很应景。

#### 南京三日天气

**今天** 全市阴有小到中雨,夜里阴转多云,偏北风4~5级逐渐增大到5~6级阵风7级,2~6℃

**明天** 晴,-2~6℃

**后天** 晴转多云,-3~8℃,有冰冻

### 雾霾之祸

#### 陈竺:中国每年因空气污染致35万-50万人早死

快报讯(记者 刘峻)昨天,有报道称,原国家卫生部部长、中国科学院陈竺院士,近期发表的一项研究成果认为,中国每年因空气污染导致35万~50万人早死。

其实,雾霾对人体的伤害,几乎是全方位的。让人“减寿”的影响主要来自两个方面:

一是影响肺部,这是个让人“减寿”的最关键因素,引起慢阻肺或增加肺癌的发病率。在南京,肺癌已经是排名第一的癌症,平均生存期14个月。

二是影响心脏功能。霾中有大量的有害悬浮微粒,吸入后会刺激人体的神经系统,造成心脏神经的紊乱,对心衰的病人还会造成气急,透不过气来。

### 治霾新招

#### 环保部与31个省(区、市)签《大气污染防治目标责任书》 PM2.5年均浓度,江苏要降20%

环保部7日与全国31个省(区、市)签署了《大气污染防治目标责任书》,明确了各地空气质量改善目标和重点工作任务,重点考核PM2.5年均浓度下降情况,北京、天津、河北确定了下降25%的目标,山西、山东、上海、江苏、

浙江确定了下降20%的目标。为保障目标如期实现,国务院将颁布考核办法,对未通过考核的地区,环境保护部将会同组织部门、监察部门进行通报批评,并约谈有关负责人。

据新华社

### 长三角启动大气污染防治协作机制

由长三角三省一市和国家八部委组成的长三角区域大气污染防治协作机制7日启动,并在上海召开第一次工作会议。

这次会议讨论了《长三角区域落实大气污染防治行动计划实施细则》,近期,长三角区域将着重抓好十个方面的协作和联

合行动,其中包括:严控燃煤消耗总量;加强交通污染治理,推广清洁能源车应用;加强大气重污染预警应急联动;根据《大气污染防治目标责任书》要求,做好责任分解落实,加强跟踪评估和考核,确保各项措施落到实处等。

据新华社

### 释疑 空气良好,为何看起来还是雾蒙蒙?

有市民疑惑:昨天空气良好,为什么看起来还是雾蒙蒙的?

其实,从污染物浓度来看,昨天凌晨到上午10点,PM2.5浓度都低于“污染线”,但从10点开始,浓度缓慢上升,下午4点时,

PM2.5浓度达到了每立方米92微克。专家分析,造成这种情况的原因是从昨夜夜间开始,一股较强冷空气南下到南京,而昨天下午污染物浓度的上升,属于典型的冷锋前污染输送。