

对待感冒、发烧、咳嗽,哪些是误区?

冰糖川贝雪梨可以随便吃?

医生:最好不要用于风寒感冒引起的咳嗽,以免加重病情

最近,感冒、发烧的人扎堆,而伴随感冒的就是此起彼伏的咳嗽声。不少人对此置之不理,认为咳咳就会好。专家提醒,年轻人“扛”病往往会“扛”出急性、慢性咳嗽,甚至肺炎等疾病。

偏方也要对症用药

入冬以后,抵抗力较差的儿童很容易感冒咳嗽,冰糖川贝雪梨这些没有副作用的偏方就成了家长的最爱。其实,偏方也要对症用药,不然会事倍功半。

南京市中医院儿科主任医师唐为红介绍,川贝能补虚化痰,主要功能是润肺止咳,对于风热感冒、口咽干燥、咳嗽少痰或没痰等,效果更好,但是最好不要用于风寒感冒引起的咳嗽,以免加重病情。值得注意的是,小儿过多食用川

贝,会对脾胃功能有损伤。另外,咳嗽有痰的患儿,食用过多的冰糖反而会加重咳嗽。因此,家长无法准确判断孩子感冒咳嗽属于哪种类型时,最好带孩子到医院检查。

此外,不少人反映,感冒一开始咳嗽很厉害,使用抗生素后,有痰咳嗽变成了干咳,而且整天腹胀,没有胃口。

南京市中医院内科主任中医师骆天炯解释,使用抗生素可以把痰热去掉,但是容易引起肺虚热、伤脾胃,这时候要进行宣肺、润肺的中药治疗。

止咳糖浆别随便喝

不少市民把止咳糖浆作为家中常备药,一感冒就喝两口。

医院呼吸科主任医师梁栋指出,止咳糖浆不是感冒药,因此不能一感冒还没有咳嗽就服用。而且咳嗽并非只是感冒才有的症状,如鼻咽肿痛、过敏性鼻炎、病毒或细菌感染等都会有咳嗽的表现。咳嗽长久不治,也会拖出不少病,一些亚急性咳嗽若没得到及时正确的治疗,常会导致慢性咳嗽、顽固性支气管炎,严重的则会导致肺炎。

对付病毒性感冒,要吃抗生素?

医生:不但对治疗没帮助,还容易造成细菌耐药

快报讯(通讯员朱小刚 记者刘峻)12岁的小曹是体校的散打学员,个头大,平时身体也不错。可前几天起,他就觉得人没劲,关节酸疼,嗓子疼,不想吃饭,还伴有高烧。到医院检查后,医生诊断为病毒性感冒。小曹说,最近他们班里有一半的人都感冒发烧。

江苏省人民医院儿科副主任医师张银美介绍,最近,南京干燥少雨,雾霾又经常光顾,患病毒性感冒的儿童比平时翻了一倍。

据悉,人们俗称的感冒就是急性上呼吸道感染,简称上感。引起上感的常见病毒有呼吸道合胞病毒、流感病毒、副流感病毒、腺病毒、鼻病毒、柯萨奇病毒、埃可病毒、冠状病毒、单纯疱疹病毒、EB病毒。病毒性上感后,由于机体抵抗力下降,可继发细菌感染。

人体如果免疫力低下,受寒、淋雨、过度疲劳、营养不良等都会引起上感,主要症状有打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、咽干、咽痛、咳嗽、声音嘶哑等,还会有头痛、浑身酸痛、乏力、食欲不振等,病程一般3到7天。

医生提醒:感冒发热患者需卧床休息,注意保暖,减少活动;住所要经常通风,保持一定温度和湿度;多喝水,吃清淡和稀软的食物;不要随便服用抗生素。如果是病毒性感冒,吃抗生素不但对治疗没有帮助,还会导致细菌产生耐药性。此外,抗生素用得过多过滥,还会给人体带来副作用。

快过年了,开车要小心

空腹开车堪比酒驾?

医生:主要是低血糖症状,吃得过饱也不好



资料图片

快报讯(通讯员杨璞 记者刘峻)近日,不少汽车品牌的官方微博都在转发一条友情提示:据称空腹开车堪比酒驾。这是真的吗?

微博称,空腹开车可能会出现心慌、四肢无力、困倦等症状,影响行车安全。

微博一出,表示有同感者不在少数。网友“iajelly”说:空腹喝茶

喝晕了!好晕呐!现在开车不是酒驾吧。网友“慢半拍的ZLD”也表示:“挺有道理的。难得一次没吃早饭,偶就撞公交了。”

南京市中西医结合医院内分泌科副主任中医师张永文介绍,冬季人体能量需求增加,空腹开车,如果能量得不到及时补充,容易出现低血糖的症状,特别是糖尿病患者。比如双手不自主地发抖、出汗、易怒、急躁、心动过速、焦虑、头晕、缺乏协调、视力模糊、妄想甚至失去知觉。

这种条件下开车显然容易发生交通事故,其危害性不亚于酒驾。

那么,是不是吃饱再开车比较好呢?

张永文说,吃得过多时,大量血液会供给肠胃帮助消化,导致脑部供血不足,产生倦意,造成注意力不集中,也不适宜开车。最好在饱餐后休息半个小时到一个小时再开车。

无证醉驾后逃跑,被上网追逃

快报讯(通讯员张伟 记者朱俊俊)醉驾无牌助力车,后经检测,该车排量超标达到了机动车的标准,骑车人因为没有驾驶证还要被追加处罚。得知这一情况后,骑车人在办理取保候审期间逃窜,结果被上网追逃。近日,这名骑车人在浦口一处公交站被巡逻民警抓获。

1月6日,陶某驾驶无牌助力车,沿中央北路由北向南行至中央门立交桥底层时,被六大队值勤交警拦下。

车刚停下,交警就闻到一股浓烈的酒味,经呼气酒精含量测试,陶某体内酒精含量为

135mg/100ml,达到了醉驾标准。

1月10日,南京市产品质量监督检验院对该助力车气缸工作容积鉴定为65.5ml,达到机动车标准,因为没有驾驶证,所以陶某的行为属于无证驾驶,需要追加处罚。得知此情况后,陶某在办理取保候审期间逃窜,交警六大队得知情况后立即依法上网追逃。

近日,浦口南门派出所民警巡逻到浦口一处公交站附近时,发现等候的乘客中有一人举止异常,于是将其拦下检查,结果发现此人正是陶某。

目前,陶某已被刑拘。

广告加盟热线:84214095 **淘房超市** 每周一、三、五见报

<p>商业地产</p> <p>新街口办公房出租 20/28 237m² 2.1元/m² 精装中心地带 13915966248</p> <p>百利华府 1-21 87m² 100万 双门 面租 13913018159</p> <p>茶南商业街 1/2 114m² 478万 主干道 商业 84280876</p> <p>上海路旁门面 1/6 60m² 253万 3门面 人流大 84280876</p> <p>仁和街连锁店 1/7 102+20m² 275万 市口好 商业 84280876</p> <p>曙光里 5/6 61.61m² 96万 写字 交接 84280871</p> <p>43m² 85万 小区门口 口 大 全 租 13739194168</p> <p>65m² 125万 小区门口 口 饭店 全 租 13739194168</p> <p>49m² 88万 小区商业 街 出租 13739194168</p> <p>35+35m² 55万 地铁口 菜 一层 送 13739194168</p> <p>115m² 210万 主干道 商业 出租 18913318131</p> <p>49m² 88万 小区商业 街 出租 13739194168</p> <p>62m² 150万 大型 社区 十 字 路口 全 租 15895891522</p> <p>150+75m² 280万 商业 街 2层 送 一层 全 租 15895891522</p> <p>67+67m² 168万 主干道 商业 街 出租 15895891522</p> <p>169m² 380万 经营 饭店 全 租 11万 15895891522</p> <p>50m² 130万 永隆 超市 商业 出租 18913318131</p> <p>113m² 168万 商业 街 开 店 商业 出租 18913318131</p> <p>128m² 198万 急售 主干道 市 口 好 全 租 18913318131</p> <p>180m² 180万 大型 社区 干 道 连锁店 出租 18913318131</p> <p>46m² 68万 大 厂 新 街 口 商业 出租 18913318131</p>	<p>德基大厦</p> <p>228m² 638万 顶级 5A级 智能 写字 楼 86562770</p> <p>480m² 1368万 企 业 财 富 地 位 象 征 总部 基地 86562770</p> <p>250+200m² 688万 秦淮 河畔 全新 欧式 豪 宅 150万 前 庭 后 院 顶 级 花 园 车库 86562770</p> <p>295+200m² 768万 得 房 率 高 七 室 三 厅 院 200m² 品质 豪 宅 86562770</p> <p>鼓楼区</p> <p>五所村精装 49m² 5/6 68万 阳光 好 升 级 潜力 大 13814099405</p> <p>中央上尚城 35m² 精装 5万 40万 地铁 口 超 特 价 13814099405</p> <p>北四卫头 2/6 53m² 88.5万 双 南 全 明 拎包入住 13515127063</p> <p>湖北路 4/6 54m² 89万 (南) 南北 两 房 地 势 好 13515127063</p> <p>交通一村 4/7 55m² 103万 双 南 有 小 区 拎包入住 13515127063</p> <p>新民村 5/6 58m² 88万 双 南 独 院 采光 好 13515127063</p> <p>定淮门3号 5/7 51m² 85万 房 改 房 两 房 大 13515127063</p> <p>宏业村 6/6 97m² 128万 两 室 两 厅 13357813443</p> <p>盐西街 4/6 52m² 92万 南 北 精 装 全 明 15905150367</p> <p>汉口西路 16/28 42m² 68万 (周) 29中 东南 全 明 地 段 佳 15905150367</p> <p>大方巷华安新村 2/6 41.19m² 90万 南 北 全 明 简 装 有 设 施 15905150367</p> <p>丽晶国际 11/22 44m² 80万 (净) 精 装 18951741238</p> <p>苏宁睿城 16/17 118+100m² 518万 (净) 新 汇 文 18951741238</p> <p>新门口 3/5 50m² 75万 简 装 双 南 18951741238</p> <p>千秋情缘 17/25 142.2m² 400万 精 装 三 房 两 小 18951741238</p>	<p>新亚苑 2/7 83m² 171万 (净) 精 装 双 南 13952035242</p> <p>天福园 3/6 70m² 186万 (净) 简 装 高 档 小 区 13952035242</p> <p>湖北路 4/7 70m² 156万 (净) 双 南 13952035242</p> <p>五所村 6/6 62m² 90万 两 房 简 装 13813818807</p> <p>25-26/26 268m² 430万 五 房 精 装 13813818807</p> <p>定淮门 1-3/5 276m² 1100万 四 室 三 厅 四 卫 13813818807</p> <p>锋尚国际 1/7 74+106m² 236万 全 明 豪 宅 200m² 310万 80万 豪 宅 聚 群 区 863793362</p> <p>石头城公园 1/7 74+106m² 236万 全 明 豪 宅 200m² 310万 80万 豪 宅 聚 群 区 863793362</p>	<p>四方新村 3/6 45m² 70万 生活 便 利 套 型 佳 13913018159</p> <p>御道家园 4/5 62+50m² 189万 挑 高 5.3米 84280876</p> <p>枫丹白露 5/7 53.12m² 87.8万 南 北 简 装 优 佳 58072353</p> <p>秦淮小区2000 7/1 64m² 103万 双 南 婚 婆 送 厨 房 58072353</p> <p>环北市场旁 5/7 81m² 159.8万 南 北 势 佳 精 装 58072353</p> <p>康馨花园 1/6 68m² 120万 南 北 2000年 豪 宅 52313362</p> <p>天华园 3/5 106m² 228万 精 装 双 南 一 北 02年 52313362</p> <p>丽景华庭 7/11 81m² 168万 南 北 精 装 设 全 52313362</p>	<p>建邺区</p> <p>西堤国际 1/11 128m² 376万 豪 宅 拎包入住 13952035242</p> <p>大中桥 6/6 43+8m² 68万 简 装 18951741238</p> <p>沿河村 1/7 37m² 71.2万 南 北 院子 20m² 86379339</p> <p>茶亭村 1/7 47.5m² 91万 南 北 院子 20m² 86379339</p> <p>长虹路 4/6 58.2m² 95万 简 装 无 税 86379330</p> <p>沿河村 4/6 58.2m² 95万 简 装 无 税 86379330</p> <p>南湖广场 10/20 75.5m² 200万 双 南 豪 宅 86379338</p> <p>南湖广场 1/5 58m² 120万 豪 宅 院子 40m² 86379339</p> <p>茶南地铁口2000 3/6 64m² 130万 精 装 超 高 性 价 比 86379336</p> <p>爱达花园 3/7 88m² 150万 边 户 20万 软装 86379338</p> <p>南湖 4/6 57m² 85万 双 南 刚 婚 送 选 86379339</p> <p>清竹园 10/18 130m² 389万 婚 房 大 卫 层 房 区 86379339</p> <p>天湖园 4/6 68m² 135万 精 装 豪 宅 送 选 86379332</p> <p>今日家园 3/6 65m² 130万 精 装 入 户 口 无 税 86379332</p> <p>长虹后街小区 7/7 60m² 85万 双 南 刚 婚 送 选 86379332</p> <p>挑高公寓 8/18 43+43m² 103万 豪 宅 高 档 社区 86379338</p> <p>苏建城 20/26 99m² 250万 50万 豪 宅 送 选 86379332</p> <p>汉中心 32/32F 86m² 146万 5万 豪 宅 送 选 52205223</p> <p>长虹路 5F 45m² 64万 南 北 全 明 52812199</p> <p>爱达花园 3/6F 84m² 150万 豪 宅 70年 产 权 52812199</p>	<p>南湖</p> <p>5F 54m² 89.8万 双 南 精 装 满 五 52819456</p> <p>4/7 55m² 106万 双 南 小 区 佳 13913982615</p> <p>16/7m² 37F 22万 精 装 全 明 12万 前 庭 后 院 13913982615</p> <p>1/7 37m² 71.2万 南 北 院子 20m² 86379339</p> <p>1/7 47.5m² 91万 南 北 院子 20m² 86379339</p> <p>4/6 58.2m² 95万 简 装 无 税 86379330</p> <p>1/7 74m² 116.8万 双 南 精 装 送 地 下 室 58072353</p> <p>10/11 141m² 353万 06年 双 南 一 北 52313362</p> <p>7/11 139m² 280万 06年 双 南 一 北 精 装 52313362</p> <p>4/6 74m² 89万 05年 精 装 全 明 52313362</p> <p>32/34F 114m² 103万 3年 简 装 地铁 口 52812199</p> <p>7/34F 87m² 72.8万 双 南 精 装 送 选 52205223</p> <p>5F/21F 43m² 44.8万 南 精 装 小 区 好 52819994</p> <p>19/21F 43+43m² 56万 简 装 可 过 户 52812199</p> <p>9/18F 89.4m² 115万 西 室 精 装 52812199</p> <p>7/18F 108m² 132万 三 室 新 空 52812199</p> <p>4F 82m² 59万 精 装 修 过 户 13376093938</p> <p>7F 85m² 38.5万 精 装 修 过 户 13376093938</p> <p>4/6F 81m² 64.8万 南 北 精 装 52819994</p> <p>6/6F 7108+100m² 80万 精 装 送 选 52205223</p> <p>4/6F 47m² 53.8万 南 北 精 装 送 选 52205223</p> <p>6F 55m² 56万 简 装 双 南 小 区 好 52819994</p> <p>7F/12F 118m² 64.8万 豪 宅 低 价 52819994</p> <p>6/6F 7175m² 80万 五 室 二 卫 精 装 52819456</p> <p>6/6F 7102+50m² 63.8万 还 另 有 车 库 9万 52205223</p> <p>4/6F 136m² 80万 四 室 2卫 精 装 52819456</p> <p>2/6F 69m² 50万 三 室 南 精 装 52812199</p>	<p>西善桥门面 1F 140m² 210万 沿 街 西 街 52819456</p> <p>3/6F 120m² 69万 三 室 52205223</p> <p>4/6F 123.48m² 68.8万 三 室 简 装 地铁 口 52812199</p> <p>3/7 86m² 61万 全 明 套 型 佳 小 产 权 13913982615</p> <p>玄武区</p> <p>14/18 69.5m² 双 南 两 证 全 1.6万/m² 精 装 包 住 18066049942</p> <p>6/7 62.13m² 126.8万 南 北 全 明 套 型 58072353</p> <p>5/6 42m² 52.5万 南 北 低 价 环 优 58072353</p> <p>4/7 54m² 135万 玄 武 湖 旁 13中 58129802</p> <p>6/7 62m² 136万 精 装 边 户 58129802</p> <p>50m² 7/7 103万 实 际 70m² 小 区 内 58129802</p> <p>80m² 4/6 1/南 1北 南 北 精 装 5万 13401981306</p> <p>10/18 88m² 220万 中 装 大 三 房 学 区 86379336</p> <p>4/7 83m² 177.6万 精 装 双 南 一 北 九 中 13770992285</p> <p>江北/栖霞</p> <p>9/11 81m² 63万 新 房 子 婚 房 首 选 18013301268</p> <p>6/6 67m² 45万 可 南 户 口 有 暖 气 18013301268</p> <p>2/6 64m² 38万 精 装 修 可 贷 款 可 入 户 18013301268</p> <p>4/6 53m² 30万 精 装 修 18013301268</p> <p>2/6 115m² 98万 新 房 子 精 修 低 环 境 好 18013301268</p> <p>1/6 50m² 30万 双 南 两 房 院 子 精 装 18261921992</p> <p>5/6 64m² 35万 天 然 气 双 南 精 装 18261921992</p> <p>2/4 41m² 19万 精 装 设 施 全 南 天 然 气 18261921992</p> <p>6/6 7116+70m² 163.8万 精 装 送 阳 光 房 15951874557</p>
---	--	--	--	---	---	--