



# 余额超3000元, 医保卡可用来健身

## 本周起在奥体中心、少体校等4个场馆试行, 成熟后逐步推广

昨天上午, 记者从常州体育局获悉, 本周开始, 医保个人账户超过3000元的市民, 可到常州奥体中心、少体校等4大指定场馆刷医保卡, 锻炼身体了。

### 4家运动场馆可刷医保卡

据体育局群体处副处长陈新荣介绍, 去年12月, 体育局联合人社局印发了《关于明确常州市区职工基本医疗保险个人账户购买健身服务有关问题的通知》。其中明确了, 常州市区(包含武进、新北)职工医保参保人员, 个人账户结余金额超过3000元, 超出的这部分就可用来购买健身服务。“比如医保卡上有3500元, 那么就可用500元购买健身卡, 或者按次消费, 比如游一次泳、打一场羽毛球等。”不过, 陈新荣说, 这些钱只能用来健身, 不能购买食品、衣物、健身器械等, 也不能套现。

目前, 只有四家指定场馆可以使用医保卡购买健身服务, 分别是奥体中心、少体校、清潭全民健身中心和武进健身广场。

经过设备安装、调试等准备工作, 陈新荣表示, 本周开始, 符合条

件的市民们就可到四大场馆去刷卡健身了。

### 运行成熟后将增加刷卡点

据人社局相关工作人员透露, 目前常州市区职工医保参保人员医保个人账户结余金额超过3000元的有8万多人, 整个市区拥有医保个人账户的职工有138万, 这意味着, 目前能用医保卡去健身的市民, 比例只占到6%左右。

“考虑到医保卡的主要功能还是看病, 因此设定了一定的基数。在场馆方面, 主要选择一些规模较大, 设施齐全的国有机构, 一方面市民健身时有多种项目选择, 另外医保定点管理也方便。”体育局纪检组组长任洪兴表示, 医保卡购买健身服务政策推出不久, 目前还处于试运行探索阶段。等试运行成熟后, 将会作进一步推广, “比如可以在民营健身场所使用, 或者是下调结余金额基数等。”



少体校的篮球馆 场馆供图

### 根据体质有针对性健身

据了解, 目前可用医保卡购买健身服务的8万多市民多为中青年, 年龄集中在35岁到45岁之间。

“常州市民健身存在着‘两头热中间冷’的现象, 青少年和老年人锻炼较多, 中青年锻炼较少且不怎么生病, 医保个人账户结余也相对

较多。”任洪兴建议市民朋友们转变观念, 不要等到生病了才动用医保卡里的钱, 而应该先用它把身体锻炼好, 尽量少生病或者不生病。

“锻炼身体前可以先在各场馆免费做一次国民体质测试”, 任洪兴还建议, 拿到开具的运动处方后, 根据处方有针对性地进行科学健身, 而不是盲目地健身。

### 天气

#### 冰冻明起暂时退场

昨天, 最低气温又跌到零下。今早, 最低温预报只有-3℃左右, 市民们出行一定要注意安全, 靠近路边的人, 最好不要往路面泼水, 以防结冰滑倒路人。

今天, 阳光依旧灿烂, 最低气温-3℃, 最高气温8℃, 有空的市民们不妨晒晒衣物, 享受下阳光的味道。

明天起, 气温短暂回升, 预计最高温将达到10-11℃, 冰冻天暂时退场。

#### 今明后三日天气

今天 晴到多云 -3-8℃

明天 多云转阴 0-10℃

后天 多云 1-11℃

### 出行

#### 临客增阜阳方向始发车

记者从常州火车站获悉, 1月21日将加开常州站始发阜阳方向的临客列车L8512次, 列车常州站22:08开出, 第二天到达阜阳站时间为早晨7:20分, 前方分别停靠丹阳站、镇江站、南京站、蚌埠站、淮南站、阜阳站。

据悉, 该次列车为绿皮车, 车票均由常州站发售, 共计1552张。

### 出行

#### 去年近5万人无偿献血

记者昨天从常州市中心血站获悉, 2013年常州城区48882人次参加无偿献血, 捐献血液15.3吨。

与2012年相比, 常州街头献血人次和用血量略有下降。出现这种情况的主要原因是医院用血需求有所下降。此外, 新交法实施后恶性交通事故减少, 常州市一院、二院等医院开展手术自体血液回收, 也是促进临床用血量下降的重要原因。

蔡德子 陆文杰

### 速读

#### 政府采购去年节约12亿

昨日, 记者从常州财政局获悉, 2013年, 常州政府采购规模突破60亿元, 达到62.95亿元, 同比增长40.86%, 节约采购资金12.48亿元, 节约率16.54%。

常州财政局工作人员表示, 经过多年的探索, 常州政府采购不断规范政府支出行为, 提高财政资金使用效益, 效果明显。

目前, 中小企业已成采购市场主力军。据统计, 2013年, 常州政府向大型企业采购2.69亿元, 中型企业35.3亿元, 小型企业24.37亿元, 微型企业0.59亿元, 中小微企业占比达到96%。

常财 王玉

# 回家路上, 当心骗子小偷盯上你

春节临近, 常州的客运即将进入高峰期, 火车站、长途汽车站人员密集, 给不法分子留下了可乘之机, 各类侵财性案件时有发生。对此, 常州警方昨天专门发布预警, 提醒市民“春运”期间出行注意点。

荆轩 葛小林

## 旅客忘拿行李 铁警广播招领

春运即将来临, 为了让广大旅客安全顺利返家, 常州火车站派出所民警们用一件件平凡事化作浓浓的真情, 温暖着旅客的回家路。

1月10日19时30分, 常州火车站候车大厅内熙熙攘攘, 民警唐玉龙和往常一样在进站口维护秩序。小唐发现安检机旁有一个包无人拿走, 便上前将它拾起。清点发现, 包内有现金15000元, 酷派手机一部。民警立即联系车站广播室播出寻物启事。10分钟后, 一名满头大汗的中年男子匆匆地来到公安值班室认领包。

原来, 失主姓秦, 今年42岁, 河北人, 准备乘坐K2084列车回家。失主说, 这些钱是在常州辛辛苦苦打工一年多省吃俭用存下来的, 留给家里父母和妻儿

用的。因为进候车室时匆忙没有发现包丢失, 直到听见广播后才醒悟过来。装有贵重钱物的包“完璧归赵”。秦先生拿出200元钱酬谢民警小唐, 被小唐婉言谢绝了。

1月13日16时, 在常州火车站候车室二楼电梯附近, 一名女子在哭着喊:“快来救人啊。”正在巡逻的民警季晓成听到后立刻赶到现场进行查看。

原来是一名中年男子突发癫痫倒地不起, 口吐白沫, 不省人事。呼喊的女子急切地说:“警察同志救救我老公, 他癫痫病犯了。”民警见状, 立即拨打了120并先上前进行常规救助。

该男子很快恢复了意识。10分钟后该男子被到来的120送至医院进行进一步检查。

宦欣 葛小林

## 买票候车时保管好钱物

据警方介绍, 春节前后, 火车站、长途汽车站、公交站台等部位人流量大, 不法分子往往混迹其中伺机作案。特别是节前返乡人员身上往往携带较多现金, 容易成为犯罪分子的侵害目标。

**警方提醒:**在车站候车时, 要将贵重财物贴身保管, 购票、检票、登车时, 要自觉排队, 避免在拥挤中财物被盗。上车后, 应将笔记本电脑、大额现金等贵重物品放置于自己控制范围之内, 防止被盗。

## 当心自称“车站有人”的骗子

1月2日9时许, 韩师傅来到常州汽车站买票, 被附近三名男子截住, 声称认识汽车站内部人士, 可以帮助购买到青岛的汽车票。随后将韩师傅带到了某银行门口。接着, 其中两男子称, 要进汽车站办公室找人买票, 是不能携带贵重物品的, 拿走了韩师傅的27000元现金和金戒指一枚, 另一男称在外面帮忙看行李, 将韩师傅的钱物全拿走了。韩师傅的损失近3万元。

据警方介绍, 这一骗局往年也均有发生, 犯罪分子一般二至三人

结伙, 在骗取受害人信任后, 散布铁路、长途汽车购票紧张, 需要托关系找到“内部人”才能买到车票等谎言, 将受害人带离车站“找关系”, 以买票不能携带行李, 由同伙帮忙看管为由, 骗取受害人财物后趁机逃跑。

**警方提醒:**春运期间, 购买车票相对困难, 请广大市民出行时, 一定要通过正规途径购买车票, 对在车站附近无故搭讪或是自称可提供买票服务的可疑陌生人员, 要保持警惕, 以防被骗, 带来损失。

## 不要搭陌生人的顺风车

据警方介绍, 这类案件中, 嫌疑人针对部分单身乘客急于回家又想省钱的心理, 在长途汽车站、火车站等客流量大的上下客站点, 及城郊高速公路出入口、外地大客车违章停车下客点, 将受害人骗上微型面包车等非营运车实施诈骗或抢劫。

**警方提醒:**市民如需乘坐长途客运车辆时, 务必在站内售票处购买正式车票, 乘坐合法交通工具。市民在车站、长途客车临时停靠点候车时, 对陌生人提供的便车、顺风车以及低价位车, 要保持警惕, 防止被骗、被抢。

## 清洁工“年关难过” 工会送上特困补助

昨上午8点半, 天宁环卫处的清洁工张异专程赶到常州市总工会, 将一面锦旗送给江苏省总工会副主席马永青, 表达心中的感激之情。原来, 1月13日下午, 在常州市人大常委会副主任、总工会主席贾宝中的陪同下, 马永青前走去走访慰问了他, 并给他送上了1500元的春节慰问金、500元困难补助金, 他非常感动。

张异是四川广安人, 今年58岁, 他的妻子因病瘫痪在床, 每月的医药费需要3000多元, 而他的工资才1960元。在窘困之中, 张异找到了单位工会。单位工会及时帮助他向市总工会申请了特困职工待遇。今后, 他将享受每月200多元的日常消费品补贴、公交补贴、自来水补贴等。

周凌虹 廖原 张敏