

征集

亲人、朋友、同学、红颜、蓝颜、陌生人……各种关系衍生出各种情感。生活里的所有人情世故,都是本版的话题。

请赶快关注我们的新浪微博@818小生活(http://weibo.com/xiaorizi602),将你那些好的、坏的、亲密的、疏远的……各种各样的关系都来八一八。



“现在只要逢年过节,手机就不得消停,一直都在回复微博和微信好友圈的新年问候,回信回到手软。难怪窦文涛说他自己自打玩上微信以后再没时间写点东西了。网络时代,我们的时间和信任通通交给了‘别人’,而不是真实的身边人。”

电影《花样年华》的最后,梁朝伟对着大树洞说话的样子性感神秘,为他痴迷的女人希望立马变“树洞”探知梁帅哥的秘密。现实生活中越来越多的人已经不再和亲人、爱人、朋友掏心,而是把网络当作那个树洞。

新浪微博@“请写信给我”里云集

了不计其数有心事的人,他们把那些埋在心底深处无处诉说的苦情话、痴情梦发送微博私信,博主会消去名字上传微博。让有缘人一读便知,也让无数有感人群众看别人的悄悄话流自己的一抹泪。

我们究竟怎么了?那些年少时上锁的日记本呢,那些能守护秘密的知己好友呢,那个山盟海誓生死与共的爱人呢,难道通通不再相信?

前些日子节目里说起家暴,竟有几位隐忍很久的女士给我发来微信,告诉我她们长期的痛,并附上受伤害的照片。说,这些伤心事无处诉说,为

了面子,为了孩子,长年只能苟活着。看过,我的心剧烈地颤抖,感谢她们对我的信任,可是,又能如何?因为工作的原因,我做了“树洞”,这次是很深的痛。难怪有人说长期倾听秘密的树最后烂掉了。

感谢时代的进步,让我们共同生活在网络时代,网络给我们带来数不清的便利,可在无形间却疏远了人和人的真实关系。突然很怀念上世纪的“老土”生活:嗑着瓜子聊天,喝茶聊天,散步聊天,饭桌上聊天……人和人动着嘴说着话,畅快地说着,一吐为快,通则不痛。

特约主持  
邓煌

狮子座,A型血,FM97.5《阳光倾城》(周一~周五6:00~9:00)主持人。江苏省青联委员,江苏广播电视总台十大杰出员工,江苏广播电视总台十佳主持人,中国广播电视协会评选出的“全国十佳音乐主持人”,全国金话筒得主。

不知从哪一天起,你不再和我分享你的秘密。你习惯了用一个微笑回应亲人、爱人关切的眼神,不再说那些不开心的事;你更习惯在微博里用一个陌生的名字,说自己的痛苦,发发牢骚,看看陌生人的回复。你喜欢在虚拟的空间里,挖一个“树洞”,诉说自己的心事,然后再将它默默埋藏,不留痕迹。

现代快报记者 唐蕾

## 不知从哪一天起 你不再和我分享秘密

### A 只爱陌生人,有些心事不吐不快

不知从什么时候起,我们不愿再对亲人、爱人、朋友说心事了;反而愿意让陌生人成为“树洞”,对他们倾诉痛苦、难堪和不满,这到底是因为什么?

心理学告诉我们,秘密之所以称为秘密,正是因为怀揣它的人对周围所处的环境无法信任,可是自己又无法排解。如果一时冲动,对熟人和盘托出,等到冷静下来,反而会让自己心情更紧张,心理上更有负担,岂不是得不偿失?相反,陌生人和我们的生活圈子没有交集,彼此没有利益冲突,不存在深层的情感交流,我们的秘密对一个陌生人来说,没有利用价值,最多只是个道听途说的故事,亦真亦幻地藏

在记忆深处,不大可能继续传播;即便继续传播,也只是找不到主角的故事而已。因此,陌生人代表着安全的距离和环境,找陌生人倾吐心事,是相对安全的,具有较明显的减压效果。

24岁的小玉在一家美容店工作。“我记得有一位客户,大约四五十岁,保养得很好,每次来都衣着华贵、仪态端庄,听说是个女企业家。有一次我帮她做精油按摩,没按多久,她就泪流满面,说起创业的艰难,自己吃了很多苦,才有了今天的一切。我跟她非亲非故,她却能把这些告诉我,当时还是很震惊的。”

出租车司机也是很容易充当“树洞”的一群人。电视剧《女人

帮》中开出租车的小仪每天面对形形色色的男男女女,时常语出惊人,她似乎知道每一个上她车的人带着什么样的秘密,而那些乘客也完全不介意自己的秘密被司机破晓。因为他们知道下车后,那些秘密就尘土飞扬了。对陌生人的秘密,没有人会深究其中真假,也不会念念不忘。说的人解脱了,听的人也未必当真,难怪很多人宁愿对陌生人倾诉。

很多人认为,向陌生人倾诉时,并不期待得到答案,只是单纯地想诉说。但是有时旁观者倒能更清醒地给出意见。但是如果选择的“树洞”是和你亲近的人,他更容易冲动,反而可能没有办法解决问题。

### B 亲爱的朋友你的脑子抽风,一时嘴快 便让朋友圈里到处流传着我的秘密

“为什么把心事告诉陌生人,我会告诉你那是因为所谓的好朋友都靠不住吗?”彤彤一脸受伤的表情。“我把秘密告诉了我最好的朋友,她很认真地帮我找解决方案。当时,我内心觉得自己有这样的朋友是多么幸运啊。谈话结束后,我刻意对她说,一定要保守秘密。她还嘲笑我说,我们之间哪需要这样交代?可是,时隔半年后,无意中得知一个并不相熟的学妹竟然也知道我的秘密时,我真的愣住了。”

心事说给最信任的朋友,结果发现朋友圈里早已人尽皆知,

这种事情总是不经意就发生了。说的人肠子都悔青了,一段友情也保不住了。用秘密来考验友情,真的只能是两败俱伤吗?

网友们纷纷表态:千万别把熟人当“树洞”。

“很多事情说出去了,就觉得有小辫子被别人抓在手里,曾经很好的朋友一旦友情变淡,甚至交恶,会不会不负责任地把事情说出去呢?”

“我觉得真的不要和别人说,我自己就曾经一不小心说出过别人的小心事。因为并不是什么大不了的秘密,我就随口告诉

别人了,但是后来当事人知道了,还是闹得很不开心。有的时候真的是脑子抽风一时嘴快就说出了别人的秘密,很多事说者无意,听者有心,以讹传讹很容易就会造成矛盾的。守着别人的秘密,刻意不流出去真的挺痛苦。所以,真的很要紧的事还是不要随便告诉别人的好。”

“有些人把秘密告诉朋友后,又担心朋友会说出去,反而搞得朋友间关系很紧张,所以还是别祸害朋友了。”

“宁愿在网上匿名发帖挖树洞也不要告诉身边人”……

### C 找一个合适的“树洞”,发泄出内心的负能量

网络时代,更多的秘密借助互联网,传播给千千万万看客,他们或有意或无意地留下自己的观点;发帖的人也许并不期待在这些看法中得到实质性的解答,但是在这个渠道,他们确实发泄了,并且得到了很多的回应,不论是真诚的还是调侃的,至少是实实在在的互动,而

这些互动有时在身边的朋友圈里已经销声匿迹了。

其实不只是秘密,有些不太好表露的小心事,我们也越来越不愿意拿来和熟人分享了。很多人在微博上热情奔放,在家里却沉默内敛,他们羞于对亲近的人表达感情,而网络的虚拟空间则让他们感到轻松。

其实,既然是心事,你当然有让它在你一个人心里静静生根发芽的权利,但是当心事压到不吐不快时,不管是对熟人倾吐,还是向陌生人诉说,你都应该找一个合适的“树洞”,重要的是让郁结在心中的负能量发泄出来,别再藏着掖着,让自己难受了。

