

# 张冰洁： 这一年，把100多支 圆珠笔芯写到没油墨

张冰洁，一个拥有两年工作经验的职场小菜鸟，在属于她的2013年，做出了让同事们都意外又敬佩的两个选择——1、辞职；2、考研。以耗费的精力计算，选择后者作为其2013年年总结的关键词，毫无非议。

“我只是在之前乏味的工作中，更清楚了自己的兴趣爱好。我想把这个爱好坚持下去，画出更好的作品。”在张冰洁看来，辞职和考研是很顺其自然的选择，一来是真的喜欢画画，二来是打算将画画作为自己未来的谋生技能。

辞职后，张冰洁过了一段闲散的小日子：每天忙家务，和宠物泰迪“花卷”逗逗乐。创作欲望兴起时，对着从网上淘回的两尊石膏像，练练素描。周末则到朋友的画室里帮帮忙。

闲散之后，张冰洁开始给自己上紧箍咒。为了能迅速提高自己的英语水平，张冰洁从背诵英文范文开始。“约30

篇的小作文，10篇的大作文，我都是一个单词一个单词的背诵和默写。光是英文范文默写这一项，我就用光了100多支圆珠笔芯的油墨，默写的纸张堆起来，大概有9厘米那么厚！”

与所有备战考研的人一样，备考的日子是难捱的，越是努力备考，越是觉得时间不够用。但张冰洁报考的美术专业却有着艺术的享受。“有门专业课考的是绘画能力，我特意把这门课的考前训练安排在晚上。几个小时的静心作画，能赶走我一天的疲惫。近半年的备考日子里，每天晚上的绘画练习，是我每天最期待，也最喜欢的事情。”张冰洁说。

现代快报记者 笕颖



# 李瑞： 这一年，骑过19个国家

去年夏天，记者通过网络联系上了骑行在加拿大的李瑞。今年一月初，他刚结束在美国的骑行，准备前往墨西哥继续他的背包客环球之旅。李瑞这样概括他的2013旅途记忆：“10个月，骑过19个国家、13000公里，从2月德黑兰出发，穿越亚欧，从英国南安普顿搭乘玛丽皇后二号横跨大西洋。从纽约经加拿大到芝加哥，横穿66号公路至洛杉矶。整个2013路很长，回忆很深。”

环球旅行将近一年的时间，李瑞每天骑行80-140公里。路上的各式奇遇让他记忆犹新：在德克萨斯州，一位历史老师Greg招待了他。李瑞临走时，Greg送给他一礼物并神秘地说，在遇到困难时方可打开。一天夜里-17℃，李瑞拆开锦囊，发现里面有德州麻辣牛肉干和写有中文的“朋友永远”的信，当时感动得泪流满面；在身体微恙时，达尔文大叔热情地邀请他去家里做客。还带他参加社区篝火晚会、邻居小孩的生日party，还帮他修车洗车。包吃包住，临走还驱车一个半小时送他；在快餐店休息时，邻座的美国大叔送了他两张免费披萨券，他跑去披萨店吃了个饱。李瑞开玩笑地说：“正是有了这些人的款待，我也能偶尔过上

几天土豪的日子。”

前不久，李瑞在微博上做了一次微访谈，被问及最多的就是怎么下定决心环球骑行，以及这一路需要哪些准备？李瑞分享到：“之前住的一位美国大爷家里，他80岁，一只腿还截肢，都可以长途旅行。因此，在路上体力不重要，重要的是决心、吃苦耐劳和规划行程的能力。”

2014年有何计划？李瑞说，5月份左右应该会回到家乡成都。“回去后最想做的事情就是招待像我一样的国外骑行者，回馈当初我受到的帮助。”另外还想写些游记，或者制作些短片视频来纪念这一路所遇到的逸闻轶事。”

现代快报记者 彭莉

**旅游百事通 TRAVELING BESTONE** **长白山包机** 咨询热线:68229133  
www.517best.com

**南京包机直飞 爸爸去哪儿——带您感受北国风光的温暖**

长白山万达度假区 原始山林 纯净雪场

便利交通 设施齐全 老少皆宜 免费滑雪教学 贴心服务 美食体验 温泉享受 休闲逛街 心情愉悦

(自由行) 全程入住长白山万达国际度假区高标准酒店

<p>NO-1 长白山国际滑雪场 万达度假区自由行双飞四日 1月24日 家庭房<b>4480</b>元起 标间<b>4680</b>元起</p>	<p>NO-3 长白山国际滑雪场 万达度假区半自助双飞五日(含长白山一日游) 1月20、27日 家庭房<b>4980</b>元起 标间<b>5180</b>元起</p>
<p>NO-2 长白山国际滑雪场 万达度假区自由行双飞五日 1月20、27日 家庭房<b>4480</b>元起 标间<b>4780</b>元起</p>	<p>NO-4 长白山国际滑雪场 万达旅游度假区 长春伪满遗迹 关东文化 长白山天池 2月3日 双飞六日<b>5080</b>元 飞机去高铁回六日<b>4780</b>元</p>

中国超大规模的影视体验主题公园群 拥有20场大型演艺秀的中国旅游演艺之都

**还不去横店过大年**

二日游 初二至初五发班 **628**元/人 不含梦幻谷 **758**元/人 含梦幻谷  
三日游 初三、初四发班 **798**元/人 不含梦幻谷 送2自助早 **928**元/人 含梦幻谷 送2自助早

咨询电话: **84681901 84681902** 各大旅行社均可报名

国家5A级旅游景区 **横店影视城**  
www.hengdianworld.com Hengdian World Studio

厚泽 旅游版 广告订版电话 **85777104 85777105**

江苏厚泽企划有限公司 JIANGSU HOUZE LAYOUT CO.,LTD