

老戏骨午马因肺癌去世,关注肺癌还应警惕—— 空气污染带给肺的健康危机

Q

近日,71岁的知名香港艺人、被观众称为“黄金配角”的午马因肺癌去世。而全国肿瘤登记中心发布的《2012中国肿瘤登记年报》显示,我国每年新发肿瘤病例约为312万例,平均每天8,550人,全国每分钟有6人被诊断为癌症,而恶性肿瘤发病第一位的是肺癌。关注防范肺癌已经刻不容缓。

现代快报记者 金宁



空气污染

证实是肺癌发生发展的重要原因

关注空气污染与肺癌的关系非常重要。据了解,近年来我国的肺癌发病率在上升,其重要原因是我们自体的基因发生突变,而到底是什么原因导致基因突变,肺癌与空气污染到底有没有因果关系呢?江苏省人民医院肿瘤内科主任医师束永前教授对记者说,雾霾是导致肺癌发生发展的重要原因,这个结论已经在2013年的《新英格兰医学杂志》上得到证实。

除人们关心的空气质量外,肺癌的发生率之所以增高,束永前教授认为,与人的基因整体变化也密切相关。家族遗传史、不良生活习惯、职业、心态等也是影响肺癌发生发展的多重因素。社会发展带来的工厂废气、汽车尾气、生活用的煤气,家庭生活带来的炒菜油烟以及家用空调不断循环的废气,都会对人体肺部造成伤害。如果不加以防范,大气污染引起的肺癌的确会增加。

专家分析

午马不化疗不代表没做其他治疗

记者在网看到,午马太太透露“午马十个月前已经肺癌扩散”,“这几个月以最佳精神状态享受工作、享受生活,潇洒走完了他人生的最后这段路。”不少肺癌的患者家属不禁疑惑,既然终究逃脱不了死亡的结局,肺癌化疗究竟有没有意义?病人化疗与不化疗究竟有什么差别?

束永前教授对记者说,午马先生不化疗,但我们不知道他有没有做其他的治疗,譬如分子靶向治疗、放疗,或者是生物治疗,这些消息是网上没有透露给

公众的。“肺癌分成小细胞肺癌和非小细胞肺癌两种,肺癌病人中80%为非小细胞肺癌”,束永前教授解释,非小细胞肺癌又分鳞癌、腺癌和大细胞癌(未分化癌)这三类,而腺癌则占了非小细胞肺癌发病人数的70%。不做化疗的病人,不等于他们没有做分子靶向治疗。非小细胞肺癌如果有敏感基因突变,终末生存时间为23个月,如果不用分子靶向药,非小细胞肺癌病人,不做化疗的话,生存时间只有4至6个月。做了化疗,生存时间一般可达8-11个月。

发现肺癌

多数人早期没有什么特殊症状

现在肺癌发生率越来越高,据了解,肺癌在早期并没有什么特殊症状,仅为一般呼吸系统疾病所共有的症状,如咳嗽、痰血、低热、胸痛、气闷等,很容易忽略。

束永前教授告诉记者,普通单位的体检一般是难以早期发现肺癌的。“目前只有低放射剂量胸部CT扫描可以发

现早期的肺癌,对肿瘤大小把握比较准确,0.8厘米至1厘米就能捕捉到,可以提高五年的生存率”,束永前教授认为,如果发现了早期肺癌,一定要动态地做CT,发现肺部呈毛玻璃病变,肿块短时间多次复查进行性增大,且毛玻璃状扩大,边界不清晰时,就要考虑早期动手术。

健康资讯

尿酸过高也能引发肾病

提起尿酸高,很多人都会想到“痛风”,却并不清楚尿酸也会引起肾脏病。65岁的王先生,以前有痛风病史16年,每年发作5-6次,发作时服用止痛药物后好转。前不久体检时发现肾功能异常,医生全面评估后,确诊为尿酸性肾病。这个结果让王先生很吃惊,没想到尿酸竟然给他带来了肾脏病。

中华肾脏病学会秘书长、东南大学附属中大医院副院长、肾脏内科主任医师刘必成教授特别提醒,尿酸高一定要引起重视,应在第一时间到医院检查一下肾功能。肾功能的检测指标很多,通常医生开具的抽血化验“肾功能”的单子中,检查项目主要有血清尿素、肌酐、尿酸这几项。尿酸是嘌呤代谢的最终产物,存在于血液和组织间液中。人体尿酸有2/3通过肾小球滤过,以尿酸盐形式从肾脏排出,其余1/3由肠道细菌分解为尿素,或由尿酸酶作用进一步氧化成较易溶解的尿囊素排出。嘌呤代谢失常导致尿酸产生过多而排泄减少,遂引起高尿酸血症(大于330 μmol/L),长期的高尿酸血症会导致尿酸在肾脏内沉积,影响了正常的肾功能,进而出现尿酸性肾病。

尿酸性肾病患者一旦确诊应到正规医院肾脏科接受治疗,该病如能早期诊断并给予恰当的治疗,重点是控制高尿酸血症和保护肾功能,肾脏病变可减轻或停止发展,如延误治疗或治疗不当,则病情可恶化并发展为终末期肾功能衰竭而需要终身血液透析或进行肾脏移植治疗。

刘必成教授提醒说,尿酸性肾病患者饮食应坚持“四低一高”的膳食原则,即低嘌呤、低蛋白、低热量、低脂肪和多喝水。每日饮水2000~4000ml,维持每日尿量2000ml以上,促进尿酸的排泄,这是饮食治疗中尤为重要的一环。

通讯员 程守勤

鼓楼医院获达芬奇手术机器人和TOMO配置许可证

近日,鼓楼医院成功取得国家卫生与计划生育委员会颁发的达芬奇手术机器人和螺旋断层放疗系统(TOMO)两项甲类设备的配置许可证,是国内唯一一家同时取得两台大型甲类设备配置许可证的医院,也是迄今为止江苏省第一所获此资格的地方性医院。达芬奇手术机器人和TOMO两项新技术的引进将极大促进鼓楼医院相关外科和肿瘤科的临床技术水平以及科研实力的提高。

杨玉志 王春云 史慧慧

春节应酬烟酒不离 男科病患高出四成

春节期间由于人们应酬增多,再加上生活不规律、烟酒过量、久坐开车等,男性健康面临着很大的危机。南京建国男科医院门诊统计,春季男科病患比往常高出四成,且多数患者病种相对集中,如前列腺炎等。

该院男科专家苑章主任介绍,立春已过,对于前列腺炎病患而言,春季容易多发前列腺炎或复发,一方面春季的天气情况反复无常,干燥和潮湿交替,非常适合病菌的生存和繁殖,加上很多男性朋友的不良生活习惯,使前列腺炎很容易发作。另外,经过了寒冬,人体各项机能能在春天开始活跃起来,性腺也不例外。春天天气暖和,人的活动能力也增强,此时人的性欲会特别旺盛。若稍不注意,很容易导致“房事过度”,从而引起男性功能障碍疾病的出现。

苑章主任介绍,春季是男性前列腺疾病、性功能障碍和泌尿生殖感染疾病的高发时期,男性朋友一旦出现身体不适症状,应积极到专业男科医院接受规范检查及治疗。

现代快报记者 张弛

节后保健

每逢佳节胖三斤,节后消食调理肠胃的人多了

少食多餐,一周就能见成效

按照中国人的传统习惯,过年就应该吃吃喝喝才热闹,无论你多注意养生,年后很多小伙伴还是无耐地发现,自己又吃胖了几斤,有些人直接反映胃有饱胀感,初八第一天上班坐在食堂却没有食欲。中医养生专家提醒大家,年后饮食宜以清淡为主,适当消食可以帮助开胃。

南京市中医院主任医师谢英彪教授介绍,过年期间大鱼大肉容易让人饮食积滞,消化不良,甚至出现胃肠道急性炎症。上班以后,大家的饮食宜清淡,食物总热量要控

制住,尽量减少油荤比例。必要的时候,还可以吃一点面条、粥等半流质食物,这样比较容易消化。

另外,谢教授还主张大家春节后少食多餐,每顿吃到七八成饱,在上午十点和下午三点可以增加一次进食,但也要以容易消化的、热量低的、含丰富膳食纤维的食物为主,譬如紫薯、玉米等食物,这样吃才有助于胃肠功能的消化恢复。

此外,上班族还可以适当吃一点有助于消化的食物,例如食物中加一点陈皮,这

是最简单的方式。还可以在家中用陈皮4克、萝卜籽(莱菔子)5克、砂仁2克,制成茶饮。或者用山楂20克、佛手3克泡茶。带到单位饮用,同样有助于清除胃肠道的油脂食物,有利于减肥和开胃口。

专家认为,节后消食不主张不吃早饭或不吃晚饭的饥饿疗法。只要合理调配营养,粗细搭配。把高脂高蛋白减少,猪肉、牛肉、羊肉这类食物减少一些,增加绿叶蔬菜的比例,一周左右就能见到成效。

现代快报记者 金宁