

# 用短暂的黑换长久的绿

明天是一年一度的“地球一小时”，晚上8:30~9:30，请关掉不必要的灯光

地球一小时是一个全球性节能活动，提倡每年3月最后一个星期六当地时间晚上20:30，家庭及商界用户关上不必要的电灯及耗电产品一小时。希望借此活动减少能源消耗，唤起人们以实际行动应对全球变暖的意识。

活动首次在澳大利亚的悉尼展开，吸引了超过220万悉尼家庭和企业参加。

2007年3月31日

获得来自全球125个国家、超过5000个城市或城镇及逾1200个世界著名地标响应，单单亚洲已有330万人登记参与。

2010年3月27日

主题定为蓝天自造，旨在呼吁每一位公民、每一家企业、每一级政府从自身开始，采取实际行动，应对雾霾，清洁空气。

2014年3月29日

2009年3月28日

参与活动的城市地标包括香港的幻彩咏香江、新加坡的鱼尾狮雕像、巴黎的埃菲尔铁塔、里约热内卢的基督像、悉尼的歌剧院。

2012年3月31日

活动的主题定为“每个人心中都有位环保家”，中国内地共有124个城市加入到活动中。



## 把电视调暗一点 电视耗电量降10%

垃圾处理器、对开门冰箱、电子便盖、洗碗机、烘干机……如今，随着智能家电越来越多，每月电费的账单也越来越惊人。从2012年开始，南京开始实行居民阶梯电价，超过基准电量，电价就要涨价。 现代快报记者 袁阳

## 搬进新家电费翻一番

年前刚搬进新家的周小姐近日拿到了电费单，两个月的电费高达400多元，这还不算冬天开地暖的燃气费。如今的新房只是大了20多平方米，但是和以前两个月200多元的电费比起来，着实翻了一番。

原来，周小姐在新家装了不少新型的智能家电，净水器、洗碗机、垃圾处理机、空气净化器、电子便盖、烘干机和自动晾衣架等。此外，周小姐还换了60英寸液晶电视、双门冰箱和容量滚筒洗衣机，这些大功率家电让她不得不为高昂的电费买单。周小姐说，她还在网上海淘了人工智能扫地机，智能电器充一次电就要消耗十几度电。

## 不同家电耗电量不同

“双门冰箱一天2.5度电，电子便盖一天0.5度电，电饭煲一天0.6度电，空气净化器一天开16个小时大约1度电，10升小厨宝一天工作一个小时大约耗电1度，净水器和垃圾处理器的用电量比较小。”周小姐请人算了一笔账，如果一天只是开这几样家电的话，就要6度电了。

如何才能开源节流？苏明灯饰有关负责人介绍，除掉少用电器多用人工外，如果条件允许，家里的灯全部换成耗电量小的节能灯，客厅装6个5W的节能灯，一般开33个小时才费一度电。

## 用家电讲究环保节能

此外，最好能购买节能家电，比如电冰箱、空调等，1级能耗比5级能耗每个月能节省一半的电。就双门冰箱而言，冷藏、冷冻左右排列的能耗高于上下排列的，冷冻室容量大的冰箱更耗电。另外，冰箱里的食物过满也会增加耗电量。

如果看电视的时候，尽量将电视的亮度和声音调小，荧屏亮暗之间的功率可以差50瓦。在家看电视的时候，不妨将灯关了，把电视调暗一点。将彩电的亮度调低一些，一般可以节电约10%如果按照一天4个小时，一小时50瓦来算，365天可以省下73度电。

省电窍门

黑暗之美

绿色倡议

## 独木不能成林 环保你我同行

环保不仅仅是一个口号，更是与每个人的生活息息相关。生活中，一个简单的手工就能为保护地球做一点贡献。做个勤快又有心的环保达人，也许并不是什么难事。

现代快报记者 徐赞春

## 用蔬果皮自制环保酵素

很多人家里的蔬果皮都是当垃圾扔掉的，其实它们可以被做成环保酵素。环保酵素的制作起来很简单，第一步把要用到的蔬果皮切成碎块，这样能充分发酵。然后按体积比放进瓶子里，红糖、蔬果皮、水的比例，差不多是1:3:10。要给瓶子留下一定空隙，否则发酵过程中容易炸，发酵后也容易溢出来。原材料都装进瓶子盖紧盖子后，最好再贴一个标签，写上制作日期。第一个月，每天要开一下瓶盖，把气放出来，然后搅拌或者摇匀。然后再静候2个月，环保酵素就发酵成品了。把分解残渣过滤掉，剩下的液体就可以派上用场了。

据悉，自制的环保酵素可以用来治疗烫伤、去除猫狗身上的异味，还可以用来洗碗拖地、泡脚泡脚等等。

## DIY净化器环保又省钱

有个美国小伙号称受不了中国的雾霾天又不想花大价钱买净化器，索性DIY了一个空气净化器。这种DIY空气净化器所需材料也很简单：电风扇、HEPA滤网和宽布条，只要把HEPA滤网绑在电风扇前面就OK了，分分钟即可搞定。

从实验结果看来，由于这种DIY的机器循环扇出风量较小，只适合10平方米以下的小房间，不过其造价要比市面上的品牌机便宜很多。

## 用酒瓶自制台灯个性足

不妨用多余的空酒瓶来制作一款台灯，既环保，效果也好。而且制作过程较为简单，不用任何电动机械工具。

这种自制台灯关键在于灯罩的制作，如果有现成的最好，没有的话就要用挂历和铁丝自己做了，裁一个扇形的面围起来，再用铁丝和胶水固定，灯罩中间要留孔放灯头（灯头和电源线、开关一般都是连在一起的，找个用过的灯直接拆下来就行）。然后把灯头和红酒瓶粘在一起固定住就行了，接上电源就可以了。

## 除了熄灯，我们还能做些什么？ 清澈的蓝天、洁净的湖水，期待你们的回归

除了熄灯，居家生活中还有很多同样能起到节能环保的细节。

## 挥别舌尖上的PM2.5

食材下锅，油烟四起，足以使室内空气达到“严重污染”水平。在日常生活中，我们不妨尝试以蒸、炖、煮等方式烹饪“无烟餐”，挥别舌尖上的PM2.5，拒绝油烟，自造蓝天。

## 降低厨房用水量

降低用水量和能源消耗是让厨房焕然一新的方式。使用带内置节水水龙头，在不影响水压的前提下，可节省30%的用水量。

## 装修适宜做减法

简约如今已成为家居设计潮流，简单的家装设计意味着尽量避免繁杂复杂的装修，少用材料，而是让自然的光线、绿色植物成为最好的家饰，配以必需的墙面和地面装饰，买一些必要的家电，构成简约的家居空间。这样做还能减少装修带来的污染。

## 环保从设计入手

节能低碳的装修要提前从设计入手，如做好门、窗等部位的保温，可以降低空调的使用频率和时长，使用太阳能的家庭提供热水和供电等。 现代快报记者 余益霞