

15岁小姑娘乳房生纤维瘤

因家人没有足够重视,两个月后不得不住院动手术

22岁的女大学生小周近来觉得自己的乳房时常胀痛,左侧摸到一个硬块有鸭蛋大。昨天她到医院检查后,结果被完全吓到了,两侧乳房竟然有大大小小十几个多发性乳腺纤维瘤。其实早在三四年前,她在洗澡时就摸到乳房内有肿块,但因为不疼没感觉,所以她也没有在意,却没有想到如今不得不住院手术。

陆媛文/摄



虹桥医院乳腺科主任田哲在问诊

误区

乳腺疾病不疼没事

需要提醒的是,一些纤维瘤的生长速度惊人。

15岁的小秦今年2月在洗澡时发现乳房有肿块,可妈妈告诉她“不疼不用管”。直到两个月后,出现像馒头大的块,到医院接受手术。“虽然是微创手术,但切除乳腺组织相当于把乳房掏空了。如果刚发现就来治疗,手术治疗费只要一两千元,但现在还要再做乳房整形手术,甚至要花上万元。”无锡虹桥医院乳腺科主任田哲深感惋惜,拖延就诊不仅患者多花钱,而且对心理造成的负面影响是巨大的。

田哲发现,相当部分患者都和小周、小秦一样,对乳腺疾病出现的早期信号往往不重视,直到有疼痛感或者肿块越来越大才到医院就诊。她提醒,乳腺疾病的发病年龄日趋年轻化,甚至低龄化。

最小的患者是个10岁小姑娘,她妈妈来医院看病,顺便给女儿也做个检查,没想到竟查出接近鸡蛋大小的纤维瘤。“未成年人的家长,尤其要关心孩子的乳房情况,有异样要及时到医院检查治疗。”

事实

多因素致乳腺癌高发

陈晓旭、阿桑等娱乐明星罹患乳腺癌,甚至因此而英年早逝。据中国妇女发展基金会关于“两癌”防治的最新统计,我国乳腺癌发病率以每年3%—4%的速度递增,乳腺癌占女性癌症发病率的52%,其死亡率排到女性癌症死亡率之首。

记者从医院了解到,无锡新区近期筛查2万多名女性,其中患有乳腺疾病的2180多例,有220多人患乳腺癌。谈起乳腺癌年轻化和高发的原因,田哲主任认为有以下几个方面:第一是家族病史;第二是不婚、不育、不哺乳,而且多次人流;第三是增生没有得到及时治愈,发生癌变;第四是工作压力大,生活节奏快,精神紧张;第五是食物里脂肪含量太高,引起肥胖;第六是放射性元素,每天对着电脑十几个小时;最后是注射式丰胸的妇女一定要注意,不能发生恶变。

乳腺癌虽然可怕,但可以预防,日常工作生活中应尽量减少上述高危因素。对已出现乳腺增生的病人,应调理内分泌,降低体内激素水平,及时治愈增生等良性乳腺疾病。

对策

定期检查 远离乳腺癌

你有定期检查乳房的习惯吗?在随机采访中,不少女性都表示,洗澡的时候会摸一下,其他的没怎么注意。

“摸是发现问题的一种辅助手段,但往往等摸到肿块已经较大,甚至已经是乳腺癌中晚期。”田哲说,在乳腺疾病的诊断方面,目前运用比较普遍、有效的乳腺疾病检测技术——钼靶+彩超这一国际“金标准”。钼靶能对乳房内摸不到肿块的可疑病灶进行立体定位,甚至可以准确检测小于0.1cm的微小钙化点及钙化块,有利于第一时间发现早期乳腺癌微小病灶;对于0.5cm以上的肿物,彩超的分辨率要较高,是早期发现乳腺癌的最佳选择。所以建议每年到医院做一次钼靶加彩超检查。

为了让广大女性远离乳癌,由中国人口协会发起的“中国抗癌防治行动”,在无锡地区定点虹桥医院举行。即日起至5月31日,无锡虹桥医院对20—55岁的女性来医院做乳腺钼靶实行检查费半价;部分贫困乳癌患者,可凭低保证明或街道办出具的贫困证明申请乳癌手术费用全免。

现代快报

公信铸就品质 贴近赢得信赖

远

独家视角 全球视野

世界报业百强 国内报纸发行量排名第12位

江苏省内发行量最大的都市早报 全面覆盖无锡城乡(含江阴、宜兴)

大无锡区域发行第一