

# 鼻整形 不是一高了之



“用食指连接下巴和鼻子后，如果食指碰到嘴唇，说明这个人长得丑。”最近微博上一款“一指禅式日本美丑鉴别测试方法”被网友炒得挺火，从明星到网友，纷纷上传测试照。尽管这个方法不怎么靠谱，但是鼻子美不美，对整体面容的作用是极其明显的。哪些人适合做鼻整形？鼻子只要垫高了就好看吗？……针对求美者的各种疑问，现代快报微美人课堂采访了东南大学附属中大医院整形美容中心副主任医师、鼻整形专家郭宗科。

## 符合五官比例的鼻子才是最好看的

“我想要范冰冰的鼻子，医生你帮我整一个吧！”不少求美者在隆鼻时，会带着明星的照片，提出类似的要求。郭宗科表示，“我并不反对求美者拿着明星的照片来就诊，因为其实光靠语言描述是很难表达清楚求美者希望达到的效果的，而医生一看照片能理解求美者的要求了。”但是，郭宗科还是要提醒求美者，不要盲目地希望自己能隆成哪个明星一样的鼻子，因为鼻子是否漂亮与面部整体的协调性有很大关系。换句话说，只有适合自己的、符合自己的五官比例的鼻子才是最好看的。

相比西方人的鼻形高挺，轮廓分明，东方人的鼻子比较低矮、短小，有些鼻头宽大、鼻孔朝天。在很多求美者看来，鼻整形就是塞个东西垫高鼻梁，其他的问题就统统解决了。“其实想要获得完美的鼻形，应该以综合整形的角度来看待，鼻整形手术并不是单纯地只是将鼻梁垫高，而是把鼻梁、鼻尖、鼻翼、鼻孔、鼻小柱都进行综合整形，塑造符合患者脸型、年龄、性格的鼻子，从美学的角度来看，不仅要塑造鼻子的和谐还要塑造鼻子与

面部的和谐。”郭宗科特别强调。

## 整形后，擤鼻涕完全没有问题

专家介绍，为了消肿止痛，鼻整形后的三天内需要冰敷，尤其是前24小时尤为重要。每次冷敷20-30分钟，尽可能多做；避免剧烈咳嗽、感冒，多吃些水果、蔬菜，注意饮食清淡，出现局部肿胀青紫属于正常现象，但如果出现疼痛剧烈、肿胀进行性加剧，需要及时与医生联系。

“整完鼻子后，我还能擤鼻涕吗？”很多求美者非常担心整形后的正常生活。“其实求美者完全不要担心，”郭宗科表示，一般在术后一个月后就可以正常地戴框架眼镜，两三个月后擤鼻涕，甚至是做猪鼻子的动作都是完全没有问题的，因为现在采用的是综合鼻整形术，鼻头和鼻尖用的是人的自体组织，鼻背用的是假体，非常安全和符合人体的鼻部结构。”

现代快报记者 任红娟



扫描快报微美人课堂二维码，了解更多美丽资讯  
QQ群：41206085  
新浪微博：@现代快报\_微美人俱乐部

春意正浓，端午节临近，又是一年一度合家团圆的时刻，品粽香，话家常，然而糯香可口的粽子极易粘牙，使得许多牙齿缺失的老人无福体验这种幸福。值此佳节来临之际，康贝佳口腔特邀“即刻种植”之父、欧洲皇室制定牙医凯撒博士来宁，开展亲诊活动，堪称是广大缺牙患者的福音和喜报。

# “粽”情时刻，岂能无牙？

5月27日~5月30日“即刻种植”之父凯撒博士莅临康贝佳口腔亲诊

## 端午情浓 孝子送“植牙”圆满亲情

今年74岁的吴奶奶最擅长包各式花样粽子，每每端午来临，儿女都回来团聚。吴奶奶总会大显身手制作全家最爱吃蜜枣馅粽子。近几年吴奶奶的一口牙齿渐渐不灵光了，陆续掉了几颗，脸颊不复圆润，气色也大不如前。去年端午团聚，吴奶奶吃粽子咀嚼不成，食不知味还粘掉了假牙，眼看着今年端午就要到了，吴奶奶全无了过节的兴致。吴奶奶说：“牙没了，吃什么都不香，过节就不圆满了。”儿女们四处打听，得知种植牙技术是目前解决牙齿缺失最好的治疗方式，康贝佳口腔无论在资质、设备、专家都处于行业领先，当即经过预约后带着吴奶奶来到了康贝佳口腔进行检查拍片。

## 凯撒博士再来宁 老寿星送锦旗

说起凯撒博士，南京的朋友们都不陌生，作为欧洲皇室指定牙医，被誉为“即刻种植”之父的凯撒博士，鲜有的几次来宁经历都引发了空前的植牙热潮，

经他亲诊的后的患者都缺牙再生，重拾健康快乐。3月那次亲诊，已近80岁的老寿星王教授有幸成为凯撒博士“即刻种植”亲诊患者幸运儿中的一员，实现了缺牙再生的夙愿。如今一个多月过去了，精神焕发胃口倍棒的王教授听闻凯撒博士即将再来宁，激动地定制了答谢锦旗，还让儿女预定了中国特色的粽子，想要亲手送给凯撒博士，以表心中的无限感激之情。

说起王教授，凯撒博士依然记忆犹新，他表示：王教授是个很时髦的老年人，气质儒雅，笑容灿烂。已近80岁还精神矍铄的他拥有可与年轻人相媲美的口腔条件，这也是在如此高龄能够实施“即刻种植”的关键之一。在凯撒博士确认王教授患牙不可保留后，采取“即拔即种”方式有效避免了因为牙齿缺失导致的牙槽骨萎缩，并且能够保障精准定位植体位置，创口小，痛苦小，大大缩短治疗疗程，恢复快，仅仅十几分钟就完成了整个治疗。根据院方跟踪回访和复查的结果显示，王教授目前恢复状况非常好，美观自然安全稳固咀嚼有力，这令凯撒十分欣慰。

## 凯撒特例4天亲诊，种植体低至5100元

凯撒博士此次来宁正值端午节，博士除了特例抽空给予南京的患者4天亲诊机会，康贝佳口腔同样推出5月优惠，指定种植体低至5100元，全线美牙项目尽享8.5折优惠，牙齿美白劲爆价只要680元，超薄贴面美牙免费赠送360°深层洁牙套餐。立即拨打400-000-0005，预约凯撒博士亲诊名额享最新优惠。



# 在欧洲种植牙 预约凯撒需提前4周



5月27日-30日“即刻种植之父”凯撒来宁亲诊，预约专线：400-000-0005

欧洲“即刻”无痛植牙，真正微创无痛，全面修复残缺牙齿。做到缺一颗种一颗。整个过程舒适无痛，快速植牙可以将人体骨质兼容性极高的纯钛金属植体植入牙槽骨内，再量身定制牙冠。实现咬合度、功能性、美观度媲美真牙。

适应人群：牙齿单颗、多颗缺失、缺损、全口半口缺失、佩戴假牙不适者。

- 个性设计——微创无痛
- 顶级材料——相容性高
- 完美植入——坚固稳定
- 中欧权威——质量保证

- 希腊皇室·贵族指定牙医
- 欧洲政要首席口腔顾问
- 国际权威美齿设计大师
- 雅典国际牙科协会会员
- 巴塞罗那口腔医学会主席



姓名：刘福财  
年龄：64岁  
牙齿症状：缺牙6颗，上四颗，下两颗。  
缺牙影响：活动义齿导致牙龈发炎，长期缺牙无法咀嚼硬食物，肠胃功能下降，面颊凹陷。

- 种植体低至5100元
- 美牙冠全线8.5折
- 牙齿美白680元
- 牙齿美容贴面获洁牙礼包

