



6月1日起,刷身份证也能逛公园

事先开通园林卡功能即可;先在苏州公园试点,如果反响较好,将逐步推广

2014年度苏州园林年卡6月1日起发售,为方便市民办理,今年的发售工作有了新规定,较以往共有三大变化:身份证可代替园林卡功能,园林年卡的使用范围增环秀山庄、天云寺两个景点,园林卡服务窗口增至16个。

身份证代替园林年卡功能

今年园林年卡办理最大的变动是,将首次在苏州公园试点,直接用身份证实现园林年卡功能,且可以委托代办。

本市市区户籍居民凭居民身份证办理(含姑苏区、吴中区、相城区、新区、园区、吴江区);身高1.2米以上,年龄16周岁以下的本市市区人员凭户口簿或身份证办理;本市

市区内大专院校学生凭学生证办理;外地长期驻苏人员凭本人身份证和2013年12月31日前苏州市区公安局签发或续签的居住证办理。

园林年卡景点增两个

此次园林年卡适用范围做出了调整,除以前纳入适用范围的景点外,环秀山庄、天云寺两个景点也能使用园林年卡了。

据了解,环秀山庄位于苏州城

中景德路,是以假山为特色的一处古典园林,园西北部为精巧的石壁,北部是临水的“补秋山房”,东北部为“半潭秋水一房山亭”,有假山“独步江南”之誉,现为世界文化遗产。

天云寺位于天平山后山,是为了纪念清代苏州名医叶天士而建,在天云寺西山坡还有一处近3000平方米百草园,种植杜仲、白芨、鸡血藤、金银花、百年茶树等近百种药草,为游客提供草药科普知识。

这两个景点从今年7月1日起将向园林年卡开放。

办卡服务窗口增至16个

此次办理园林年卡共设11个办理地点,16个服务窗口,较去年

新增了一个服务窗口。其中4个办理新卡地点,同时也设续费窗口,7个专门续费服务点。

据苏州市园林与绿化管理局工作人员介绍,由于今年在苏州公园试点身份证代替园林年卡功能,所以在苏州公园将有三个服务窗口,在原来办理窗口和续费窗口的基础上,专设一个办理“身份证直代园林年卡”的服务窗口。他称,此项举措在苏州公园试点后,若市民反响较好,稍后还会有进一步的推广计划。

为方便个别不能及时办理园林年卡的市民,本期园林年卡办理6月30日结束后,三香路市民卡服务中心将延长半个月时间办理(截止到2014年7月15日)。

天气

后天又有阵雨来

据苏州气象台预报,今天的太阳依然高照,不过,云彩要多一些。明天开始天气将转阴,后天进入时

今明后三天天气

今天 多云 20°C~28°C
明天 多云转阴 19°C~28°C
后天 阵雨 20°C~27°C

文体

市民健身运动会请你报名

2014年苏州市首届市民运动会暨第六届“假日体育”活动将于6月~10月期间举行。本届运动会各项目竞赛办法弱化了专业性和竞技性,强化了参与性和趣味性,所有单项竞赛项目和展示活动均不收取报名费,市民(包括在苏学习、工作的人员及外籍人士)只要身体健康,符合参与比赛的身体条件,均可报名参加,各单项竞赛赛程将于6月份在苏州市体育信息网上公布。

陈小芬

健康

中医院周六有公益讲座

作为“苏州市第二十六届科普宣传周”的一部分,苏州市中医院将于本周六下午在医院21楼佩兰厅举办两场公益讲座。第一场:开始时间:13:00,主讲人:沈夕坤(药剂科主任),主讲题目:漫谈中药养生保健;第二场:开始时间14:30,主讲人:贡志刚(外科主任兼神经外科主任),主讲题目:中西医结合治疗神经痛。

王玲玲 张慧芳

14位名医组团 义务当老师的“家庭医生”

昨天下午,苏州中学园区校的“名医校园行”计划启动,由解放军一〇〇医院、苏州大学附属第一医院、苏州大学附属第二医院、苏州大学附属儿童医院、华夏口腔医院等医院的专家组成的名医团队将义务成为该校老师的“家庭医生”。

据这项活动的发起者之一、解放军一〇〇医院大内科副主任顾红军介绍,此次校园行活动共有14名专家参与,他们将为学校老师提供24小时提供健康问题咨询、为老师住院或门诊诊治提供绿色通道、不定期举办健康生活讲座。

王玲玲

速读

“海鸥计划”增63个项目

昨天,记者从苏州市人社局获悉,第三批苏州市“海鸥计划”入选名单出炉,共有63个项目涉及的83位专家入选,其中绿卡持有者7人,港澳台2人,外籍专家74人。入选项目中,电子信息及科研类占22.2%,机械医疗及医药类占38.1%,能源及其他类占39.7%。

尹焱

画说苏州

童心依旧

近日,一场别开生面的“花甲运动会”在湖东邻里中心广场拉开帷幕,来自6个社区的60名花甲老人聚在一起,重温儿时玩过的游戏。

第一个要比的项目是滚铁环,这个包含着童年回忆的游戏,老人们纷纷摩拳擦掌、跃跃欲试。钩子不能离开铁环、不能勾着铁环跑……运动会严格的规则要求让比赛增加了难度。可喜的是,他们个个玩得很溜。67岁的程俊华比赛结束后,显得意犹未尽,他告诉记者,已经好几十年没玩这个游戏了,这可是上世纪最流行的游戏之一呢!“当时条件不好,我们玩得最多的就是滚铁环、踢毽子、丢沙包和跳绳。”程俊华说,现在退休了,反倒很少有机会参加这样的活动了。

紧接着要比的是跳大绳,老人们有序地一个接着一个上阵,那股认真劲不亚于年轻人。

据悉,这场“花甲运动会”是老人们自发组织、抱团开办的。

孙佳桦 魏小青



参赛选手在比赛滚铁环 社区供图

会包创意粽子? 来吧!

“吴地端午民俗文化节”邀你一起冲击上海基尼斯纪录

苏州市第十届吴地端午民俗文化节将于5月30日在盘门景区举办,将举行“千变万化”创意粽子展示。姑苏区沧浪街道作为活动承办单位,日前向全市人民发出“创意粽征集令”,志在带领大家一起冲击“单场展出粽子品种最多”上海基尼斯纪录。

陈小芬 张晓婷

基尼斯是中国山寨版的“吉尼斯”纪录,其代表了一种极限,表明了人类对常规经验一次又一次的超越。只要市民有创意,能包出“不同品种”粽子,均可参加此次粽子征集活动。“不同品种”有二层含义:一是外形不同,即用粽叶包出不同形状,可以是三角粽、枕

头粽、四角形、尖三角形、方形、长形等各种形状;二是原料不同,粽子以糯米作为主料,可以辅以各种配料,如肉类、果实、植物等。

去年端午节,沧浪街道在辖区开展了“百样箬叶情”活动,居民制作展示了108种富有创意形状的粽子,从形状到馅料都令人耳目一新,有老鼠、火箭、竹筒、元宝、钱包、七星宝塔等各种富有创意的形状,也有三丝火腿、白果香肠笋丝,还有中草药如薄荷、藿香叶等的独特馅料,既好看又可口。如今“百样”变“千样”,难度更大,为避免与他人重复,想要参与的市民可要好好开动脑筋。

据沧浪街道工作人员介绍,在单场活动中展出“品种最多”的粽子,在全世界尚属首次。此前的纪录是108种,是在2013年沧浪街道举办的“百样箬叶情”端午节活动

中征集到的。

粽子做好后,市民可于5月28日至29日送至沧浪街道办事处传达室(书院巷111号),并附上一张介绍纸,内容包括粽子的名称、原料、制作者姓名。值得注意的是,市民送来的粽子一个品种需要提供两只成品。如果以外形为品种,为了保持原型,不用蒸煮,原样送来即可。如果以馅料为品种的话,则一定要煮熟熟透。

5月30日当天在端午活动现场,将展出所有征集到的花式粽。粽子制作者将受邀参加当天端午活动,现场一同见证冲击上海基尼斯纪录,每位制作者还能得到一张纪念状。上海大世界基尼斯总部的工作人员5月30日当天会来到活动现场,经公证处审核通过后,将现场颁发“单场展出粽子品种最多”的证书。

链接

充满异国情调的粽子

日本 人们包粽子不是用糯米,而是用米粉,成品呈锤形。

越南 端午节吃方形咸粽,它用虾、瘦肉、鸭蛋黄、红豆做馅,还有一种菱形甜粽,用糯米粉捏成团,塞入椰丝、红豆或绿豆馅。

柬埔寨 粽子叫“布袋粽”,将糯米、赤豆、红枣等一层隔一层地塞满布袋,然后扎紧口袋煮熟。

朝鲜 粽子被称为“车轮饼”,人们把鲜嫩的艾叶煮后捣碎加在米粉中,再做成车轮形状。

印度尼西亚 人们包粽子常用鲜肉末加香菇、葱做馅。

哥斯达黎加 粽子用玉米粉为主要原料,配以鸡肉、牛肉、胡萝卜、土豆等,用新鲜芭蕉叶包成扁方形。