

# 消化系统肿瘤年轻化,无故便血要警惕 45岁以后,体检应加入胃肠镜

据了解,在中国恶性肿瘤发病率、死亡率排名前六位中,消化道恶性肿瘤占据“半壁江山”。江苏省中医院消化内镜中心主任韩树堂在接受记者采访时说,消化道肿瘤目前出现年轻化趋势,大家平时在生活中,如果无故出现便血、消瘦等症状,就要警惕。45岁以上的人群,体检时要加入胃镜和肠镜检查,可以检查出是否患上消化道肿瘤。

## 因为恐惧他们不做内镜检查

消化道肿瘤指的是食管癌、胃癌、结肠直肠癌。近年来,工作忙、压力大、易焦虑的职场人士逐渐成为胃肠肿瘤的高发人群,而由于工作繁忙,他们中的许多人虽然感觉肠胃部不适,却难以抽出时间到医院进行检查治疗,更有很多白领是因为怕做胃肠镜痛苦而迟迟不肯就医。韩树堂主任认为,其实无痛胃肠镜技术已经成熟,归根结底是大家的胃肠镜检查意识不强。他说,我国每年只有6000万至8000万人参加胃肠镜检查,但是只有及早发现才有意义,如果把中国的早癌发现率提高一个百分点,至少能拯救几百万个家庭。

“肠癌有八大危险因素,譬如家族肠癌病史、肠息肉病史、年龄、生活习惯等。”年龄在45岁以上,肠道的一些黏膜增生容易发生癌变,变化最常见的部位是直肠,尤其是长期便秘、喜欢吃油腻饮食的人要特别注意,如果你吃的油脂性食物太多,烧菜又习惯用大油,那么脂肪的堆积将导致肠道环境改变,使肠黏膜细胞发生癌变。值得一提的是,医生常遇到一些病人,他们大便带血已经有一段时间,却总当成痔疮对待。即使有些人大便看不到血,但隐血试验可能是阳性。因此,韩主任提醒市民,45岁以后,不妨每半年做一次大便隐血试验,这个检查方法不仅简便简单,而且有40%~60%的人能筛查出消化道可疑病变。

## 微创治疗减少外科手术创伤

记者在采访中获悉,消化系统的微创治疗,最近十年得到了飞速发展。胃镜是发现食管癌的金标准,胃镜下直视检查能看到食管黏膜的改变。过去,早期的胃癌食管癌都需要外科手术,或腹腔镜、腔镜下手术,传统意义的开刀对病人损伤较大,尤其是食管早癌,食管切除的创伤不可避免。目前在内镜下的黏膜剥离术,不仅不改变正常生理结构,就能把病灶切除掉,而且病人生活质量明显提高。

据了解,2013年江苏省中医院消化内镜中心完成了近9000例肠镜检查,28000多例胃镜检查,更令众多病人从微创治疗中获益。韩主任介绍,微创治疗包括早癌的治疗,胆道微创技术,特别是ERCP技术,作为消化内镜的一种新技术,它是在X光透视下观察胰管、胆管、胆囊显影,然后通过胆胰内镜专用器械把胆总管内的结石取出的治疗方法。“99%的胆管结石可以通过这个方法解决。”韩主任说。

目前,黄疸,尤其是阻塞性黄疸的

诊断,金标准仍然是ERCP。韩主任认为,晚期胆道肿瘤不能手术,发生梗阻性黄疸,以前必须开刀,现在通过ERCP技术,可以在没有外科手术的情况下,让黄疸消失。

## 内镜黏膜下剥离术消灭早癌

以前的内镜下黏膜切除术,是将病灶分片切除,但分片时片与片之间会带来残留,复发率为20%~30%。韩主任说,消化系统早癌的病灶如果范围偏大,在两公分以上,内镜黏膜下剥离术可以把病灶整片剥离下来,不留碎片。

内镜黏膜下剥离术,除了癌症病灶完整切除率提高,复发率将明显降低,当然,这项技术对医生有很高的要求和挑战。“如果肠道有三至五公分的肿瘤,进行剥离时,病灶越大,在肠道弯曲蠕动较快的情况下,要掌握此项技术非常不容易。”据了解,江苏省中医院消化内镜中心一年做了300例早癌内镜黏膜下剥离术,手术数量在全省位于前列,并且消化内镜中心承担了《结肠直肠癌前病变和早癌的内镜下微创治疗技术》这一省级课题。

## 耳道瘙痒须警惕 伴有真菌感染

南京市第二医院耳鼻喉科近期接诊了20余例外耳道真菌病患者,其中有首次就诊者,也有反复就诊患者,此类患者共同特点就是外耳道瘙痒,瘙痒有时延至耳根部,耳道持续流脓、流黄水样或含豆渣样物的液体,患者夜间瘙痒严重,严重影响睡眠,影响生活。

该院耳鼻喉科王玉红主任介绍,外耳道炎为耳鼻喉科门诊常见病,此病常因外耳道皮肤受外伤,受到不干净的水或其他分泌物的浸渍,使外耳道皮肤角质层软化,丧失防护能力,细菌得以侵入。如用不洁物挖耳、污水入耳、慢性化脓性中耳炎分泌物的浸渍、滥用滴耳药物等都是致病因素。其中真菌性外耳道炎并不少见,患者常感耳内剧痒,侵及鼓膜则可出现耳鸣及听力障碍,外耳道内有潮湿感。如有细菌混合感染,则可出现耳痛、耳流脓症状。预防外耳道炎,首先应戒除挖耳恶习,特别是使用公用工具挖耳的习惯非常不好;其次防止污水入耳,如游泳时尽量使用防护耳塞;患有中耳炎的朋友需积极治疗中耳炎,保持耳道干燥,勿滥用滴耳液,如使用抗生素滴耳液效果差,应警惕伴有真菌感染,及时至正规医院诊治。

王玉红主任指出,遇到这样的患者,第一步先给予清理,尽可能地清除耳道分泌物清理干净,取适量分泌物送作细菌培养加药敏试验,对于培养出真菌的患者给予抗真菌类药物耳浴治疗,约一周后病情明显好转,一月后复查病情基本上都得到了很好的控制,耳部干燥,也不再瘙痒,收到满意的效果。

通讯员 嵇旭  
现代快报记者 金宁

## 活动预告

# 中大医院开展胆道肿瘤咨询与手术预约

由江苏省抗癌协会胆道肿瘤专业委员会、中国抗癌协会胆道肿瘤专业委员会主办,东南大学附属中大医院肝胆胰脾外科和第二军医大学东方肝胆外科医院联合承办的“江苏省抗癌协会胆道肿瘤专业委员会第一次学术

会议暨第七届全国胆道肿瘤规范化治疗学习班”将于6月27日在南京召开,大会将邀请多位国内外知名专家进行专题演讲或手术演示。

为迎接本次盛会的召开,更好地为广大患者服务,江苏省抗癌协会胆

道肿瘤专业委员会决定自即日起为广大肝胆肿瘤患者开展免费咨询和预约手术公益服务。凡患有肝内胆管细胞癌、高位胆管癌及胆总管中下段癌等各类胆道肿瘤患者,可于周一上午8:00-12:00,下午2:00-5:00,前往中

大医院门诊5楼专家门诊6诊室,周二至周五前往中大医院2号楼16楼普外一科,与程张军副主任医师、余泽前博士等人联系。或拨打电话13705151608向医生咨询报名。

通讯员 程守勤



你的作文也想发表在这里吗?可以和我们联系。  
投稿方式:1.微信报名:扫描二维码,加入“现代快报小记者”;2.QQ群报名:现代快报小记者305241946;3.登录现代快报网(http://www.xdkb.net/),注册用户,在“个人空间”发表日志,标题前注明“投稿”。



## 我的微幸福

拉萨路小学五(3)班 蔡宸宸

天刚蒙蒙亮,我就被锅碗瓢盆交响曲吵醒了。揉了揉惺忪的睡眼,夸张地伸了一个大懒腰,慢条斯理地穿上衣服,我缓步来到餐桌前,美味的早餐已经在等待着我了。瞧那煎蛋,外边金黄,中间嫩白,如同一个玉盘镶上了金边。搭配上老爸自制的三明治和牛奶,真是色香味俱全,令人垂涎欲滴。我二话不说,便风卷残云般地把它们一个一个干掉。吃完索性用袖子擦了擦嘴,背上书包上学去咯。那个幸福的滋味啊!

四节课的学习让我疲惫不堪,饿得前胸贴后背。这时老师的一句“开饭了!”犹如灵丹

妙药,让我立刻恢复元气。座位上的我蠢蠢欲动,眼睛直勾勾地盯着饭桶,恨不得把三桶饭菜全部收入囊中。直到最后一勺菜落入了我的碗里,我才心满意足地回到座位上享用起我的战利品。那个幸福的滋味啊。但是如果菜不对胃口的话,可就是“幸福的负担”喽!

放学回家,一推开家门,一阵葱油的香气便钻进了我的鼻子里。我不用看都知道奶奶又给我做葱油饼了。那金黄色的饼面上,绿油油的葱花星星点点地缀落其间。一口咬下去,松松脆脆,那甜蜜的幸福在唇齿间飘荡。

这就是我每天小小的、满满的幸福。你的幸福呢?

指导老师:韩芳



## 我爱夏天

月苑第一小学五(1)班 高路浩

“小荷才露尖尖角,早有蜻蜓立上头”。送走生机勃勃的春天,终于迎来了轰轰烈烈的夏天。夏天,我最爱的季节。说到我喜欢夏天,就不得不提我爱夏天的三大理由。

1.清凉  
是的,你没有看错。夏天在我这个小胖子的眼中代表的是清凉。夏天到了,太阳照射着大地,像烤红薯一样,烤得人们想泡在冷水缸里不想出来。而我,则可以吃一块冰西瓜,吃一个冰激凌,同时,我也有了充分的理由去游乐园玩儿个够——游泳、漂流,还有最好玩的打水仗。

2.暑假  
我喜欢夏天最主要的一个原因是:它有一个一年中最长的假期暑假。暑假没有寒假的冷不可耐,也没有寒假春节时候的繁忙。在这个假期,写完暑假作业,我可以看看自己最喜爱的漫画书,要知道每天的补课,它们已经被老爸“打入冷宫”了;也可以玩自己最爱的

轮滑,傍晚在小区的广场重新感受那份风驰电掣,自由地滑翔。对了,我也可以天天看到我的巴顿——我的小狗狗,我已经半年没看到它了。不过到了暑假,每天就可以去老爸的单位,每天陪它玩耍了。还有,老爸答应我去旅游,去吃好吃的……

3.夏天的雨  
六月的天,像小孩子的脸,说变就变。刚才还是艳阳高照,烈日炎炎,转眼间,乌云密布,黑云压城。乌云笼罩下的大地如同世界末日一样壮观,让人感觉到大自然的神奇伟大和人类的渺小。在雷鸣电闪之后,暴雨倾盆而降。豆大的雨点直线般往下泻。雨后的天空是如此的湛蓝,空气是如此的清新,深吸一口气,让人感觉如同久病初愈之后呼吸顺畅的那份轻松惬意,神清气爽。当然,最主要的还是,夏雨可以为工作在一线警察叔叔和环卫阿姨带去一丝的清凉,让他们工作没那么辛苦。

我爱夏天,因为夏天带给我的是快乐的回忆。



## 树杈间的秘密

现代快报B232号小记者、五老村小学三(5)班 陈馨

一个星期六的早晨,我来到家对面房子的院里散步,一棵矮小的树把我的视线吸引了住。我向那棵枝叶茂密的小树走去。走近了时,我立刻看见了一个场景:一根大树杈上,两只蚂蚁跟一群小蚜虫在树枝顶部树叶最嫩、最茂盛的地方,蚜虫们欢快地吃着鲜嫩的树叶。那些小蚜虫的身体圆圆的、白白的,像一粒粒白色的芝麻粒散落在树枝上。每只小蚜虫有六条腿,很可爱。我仔细观察,发现蚂蚁等蚜虫们吃饱了以后,便用头上的触角在蚜虫的屁股上轻轻一扫,一下子就将蚜虫分泌出的甜蜜扫了下来,放进嘴里喝掉。突然,一只七星瓢虫爬了过来,抓起一只蚜虫就往嘴里塞,吃了一只又一只,一口气吃了五六只

还不够,又要去抓,好像说:“真好吃,我还要吃。”这可把蚂蚁们惹火了,上去就要打架,经过一番搏斗,火速赶来的一大群蚂蚁终于将大瓢虫赶走了。我向那棵枝叶茂密的小树走去。走近了时,我立刻看见了一个场景:一根大树杈上,两只蚂蚁跟一群小蚜虫在树枝顶部树叶最嫩、最茂盛的地方,蚜虫们欢快地吃着鲜嫩的树叶。那些小蚜虫的身体圆圆的、白白的,像一粒粒白色的芝麻粒散落在树枝上。每只小蚜虫有六条腿,很可爱。我仔细观察,发现蚂蚁等蚜虫们吃饱了以后,便用头上的触角在蚜虫的屁股上轻轻一扫,一下子就将蚜虫分泌出的甜蜜扫了下来,放进嘴里喝掉。突然,一只七星瓢虫爬了过来,抓起一只蚜虫就往嘴里塞,吃了一只又一只,一口气吃了五六只

回家后,我静下心来想想,蚜虫是植物的害虫,被称为“花大姐”的七星瓢虫吃掉蚜虫才好呢!怎么蚂蚁不分好坏,拼命保护蚜虫呢?带着这个疑问,我上网查找原因。查找的答案是:蚜虫是害虫,但蚂蚁喜爱吃蚜虫分泌出的甜水,当蚜虫的天敌来袭时,蚜虫就会发出一种气味,使蚂蚁们兴奋好斗,因此当蚜虫的天敌来的时候,蚂蚁就会奋不顾身地冲上去,与蚜虫的天敌一决雌雄。

我终于明白了树杈间蚂蚁与蚜虫的秘密了。

指导老师:周建蓉



## 我生气了!

琅琊路小学二(5)班 金子欣

当哥哥惹我生气的时候,我就把沙发上的靠垫往地上一摔,跑进房间“砰”地一声关上门。

然后,我躺在床上胡思乱想:我想象我是美妙的歌儿,我是甜甜的蛋糕,我是凶猛的喷火龙,我是力大无比的巨人,我是软绵绵的枕头,我是小巧玲珑的仓鼠,我是温柔的妈妈……反正,我想是啥就是啥。

是什么。  
慢慢地,我从正在发威的老虎,变成了一只温顺、听话的小兔;我从一座活火山,变成了一只乖巧的小老鼠。最后,我躺在了床上,抱着我可爱的毛绒玩具小熊,睡着了……

点评:小作者既写出了她生气时的真实反应,又加入了许多奇特有趣的想象。写出了一颗多么稚嫩通透的孩子的心啊!

指导老师:马翼翔



## 咏秋

现代快报B231号小记者、汉江路小学五(3)班 邵奕开

秋叶纷飞,大雁南归。你来送风,我来诵吟。  
秋天,秋高气爽,大雁往南方飞去,不留一点时间。我漫不经心地走在路上,享受着秋风带来的无限凉爽。远处,落叶如同蝴蝶一样旋转着,轻盈地从空中飘零下来。我往远处眺望,一大群人围在桌旁。拿着蒲扇,乘着阴凉,手里捧着个西瓜,围在那“啃秋”。小孩拿着小勺子,慢慢地挖着,小心翼翼地吃在嘴里,品味着汁美味甜。大人们不甘示弱,抱着个大西瓜就啃,啃完一个,两个、三个……样子十分搞笑,我不禁“扑哧”笑出声来。还有几个人在象棋桌旁,大喊“走马!吃象!”玩得不亦乐乎。那群老奶奶则在小凉亭下,聊起了家常。小孩子们在大街上乱跑,他们的爸爸妈妈直喊“慢点啊,孩子,小心啊!”

到了夜晚,我想起了小时候和哥哥在乡下奶奶家捉萤火虫的趣事。我和哥哥在茂密的菊花丛中,捉着扑闪扑闪的小萤火虫,我们捉了满满一瓶子。正巧,那时停电,我们拿出那瓶萤火虫,学习古人借着萤火虫的光芒读书。那样子,让奶奶哭笑不得,叫着:“奶奶的乖孙,不能那样玩,会弄坏眼睛的。”我笑嘻嘻地把萤火虫放在家里,把瓶盖打开。哈!那小萤火虫钻到爷爷蚊帐里了,闪闪发光。

过了几天,人们围在菊花园里。那边一堆,这边一堆,欣赏着五彩斑斓的菊花,还忘不了时不时赞美几句。那红的像火,绿的如玉,蓝的如海,黄的如金,粉的如花,紫的如兰……美丽极了!使人们产生无限的遐想。

秋,来得美丽,来得突然,使人们对它一往情深。

指导老师:张弛