



好声音3四位导师

“又那样疯”

“好声音3”导师确定, 罗大佑加盟、杨坤回归、那英汪峰留任

第三季《中国好声音》伴随着夏天的脚步越来越近了, 导师是谁的猜想和讨论也已经白热化。昨天, 节目组终于在北京公布了观众翘首期盼了大半年的谜底: 杨坤、那英、罗大佑、汪峰将构成新一季“好声音”导师组合——“又那样疯”(又=佑, 那=那, 样=杨, 疯=峰)。据悉, 第三季《中国好声音》暂定于7月11日登陆浙江卫视暑期周五晚9点黄金档。

现代快报记者 刘磊

有失望 说好的刘德华、莫文蔚呢?

其实从第二季《中国好声音》结束之日起, 新一季“好声音”的导师组合就成为关注的焦点。这期间众多明星都曾传出过会是第三季《中国好声音》的导师人选, 而其中观众期待值最高的就是刘德华、莫文蔚了。虽然刘德华方面早在上个月就宣布与“好声音”无缘, 但是在昨天导师阵容正式公布前, 莫文蔚还被传定会出现在导师团中。当最终“又那样疯”导师组合揭晓

时, 许多观众还是表示出了一丝失望与遗憾。《中国好声音》节目宣传总监陆伟透露, 许多明星都是因为档期问题与“好声音”无缘, 最遗憾的就是莫文蔚, 她是最后总决赛的时候没有档期, 所以最终遗憾错过。

有惊喜 罗大佑加盟, 杨坤回归

虽然有些遗憾, 但是罗大佑的加盟和杨坤的回归, 还是让不少观众感到惊喜。在接受记者采访时, 第一次来到“好声音”的舞台当导师的罗大

佑直言, 自己也是恶补了前两季的节目。提到自己喜欢的学员时, 罗大佑对第二季“好声音”学员张新情有独钟。

而“32郎”杨坤的回归, 多少让人有些意外。作为第一季著名的“32郎”, 杨坤在接受采访时表示, 自己在离开“好声音”舞台的一年其实是在不断努力和学习的, 而此次能以更好的状态回到“好声音”的舞台, 能够在这个舞台上有更好的表现。当被问及抢人有没有新招, 一向幽默的他笑答: “抢人这个其实无所谓, 态度真诚的话, 才能吸引好的声音到我这里来。”

浮世绘

请成龙上电视, 全靠林凤娇“撮合”



成龙

昨天记者了解到, 极少在电视节目中露面的成龙, 本周五将破例出现在央视一套新节目《喜乐街》的舞台上, 担任特邀嘉宾。另据网

友爆料, 此次央视能够请动电影大咖成龙上节目, 甚至参与表演, 最大功臣其实是“龙嫂”林凤娇。成龙曾向身边人透露, 自己没有兴趣参加电视节目, 尤其是去选秀节目当评委——有某卫视工作人员曾经爆料, 一档高收视的综艺节目以800万重金邀请成龙参与录制却惨遭拒绝。

昨日有网友爆料, 成龙这次能够亮相央视《喜乐街》, 其实是“龙嫂”林凤娇的功劳: 当工作人员悄悄告诉他“是大嫂说这个节目可以录”, 成龙二话不说就去了节目现场。现代快报记者 刘磊

快播报

葛荟婕退出《花样年华2》

1986年出生的葛荟婕, 在一群90后参与的《花样年华2》中一直是一个话题制造者。名模、汪峰前女友……名字前面总是带着诸如此类头衔的葛荟婕, 日常生活中也遭受到了颇多的非议。然而当观众渐

渐爱上了这个时尚大女孩儿的时候, 葛荟婕因为身体原因退出《花样年华2》的消息却在网上不胫而走。江苏卫视节目组方面证实葛荟婕确实身体不适, 已经离开贵州。现代快报记者 刘磊

《爸爸2》或将海外录制

《爸爸去哪儿》第二季将于6月20日在湖南卫视周五档22:00重磅归来, 昨天记者了解到, 新一季的《爸爸去哪儿》不仅会有更多的明星嘉宾亮相, 而且会进行一次整体的升级——5对亲子将在8个拍摄地, 挑战超过50个的全新任务。甚至可能到海外录制。现代快报记者 刘磊

613 苏宁年中庆

一价到底

关注南京苏宁微信, 特惠提前知

虫草消费先别急, 周五特惠等着您

当季新草已上市 冬虫夏草进补学问多



作为养生滋补中的上品, 冬虫夏草正逐渐被人们熟知, 而随着养生人群的追捧, 冬虫夏草在市场上更是炙手可热。

四五月份是冬虫夏草的采挖季, 随着新一季冬虫夏草的采挖, 今年最新鲜的冬虫夏草已经在6月份上市, 市面上新草旧草并存, 营养价值、价格参差不齐, 面对市场上多品类的冬虫夏草售卖情况, 消费者到底应该到何处选购, 如何区分新草旧草呢? 下面笔者就为您一一解析。

虫草进补赶“火候” 新草滋补更有效

六七月份是冬虫夏草当季产新草的上市时节。每一年在虫草新草上市后, 市面上还会有不少去年甚至更早的旧草在销售。新草和旧草在市场上并存, 对于很多选购冬虫夏草却又对虫草知识知之甚少的消费者来说, 到底选购哪一种虫草便成了难题, 在购买虫草时, 很多消费者会被告知新草旧草没有太大的区别, 而也有消费者被告知, 新草旧草营养价值相差甚远, 那么, 究竟新草旧草区别在哪里? 滋补功效是否相同?

带着市民的种种疑问, 笔者咨询了青海省从事冬虫夏草行业十多年的马先生, 马先生在十年前就开始研究经营冬虫夏草, 对虫草有着丰富的经验, 他告诉笔者, 冬虫夏草的新草和旧草就营养价值上是有差别的, 一般情况下, 冬虫夏草中的有效药用成分随着时间而流失的, 也就是说, 冬虫夏草保存的时间越长, 里面所含各种有效成分流失的可能性与流失的量也就越大, 滋补价值就会相对降低。相比于旧草, 新草由于是当年采挖, 在时间上比旧草有很大的优势, 因此, 越新鲜的冬虫夏草其进补的功效就越好。吃虫

草进补一定要赶“火候”, 所以, 对于想要购买冬虫夏草进补的市民来说, 最好购买当年的虫草, 各方面功效价值更高。

都知虫草好, 就怕价太高

昨日来电中有部分市民反映消费虫草的经历, 其中, 市民从阿姨说往年都会到一些大型商场买点冬虫夏草, 价格很高, 但吃得也算放心。去年赶上咱们“冬虫夏草产地直销”活动, 由于对举办方的信任加上价格太合适, 就买了300g, 食用后发现品质与商场或专卖店无差异, 最关键的是价格比商场便宜太多, 不知今年还有没有这样的机会能再买到质优价实的冬虫夏草。市民钱先生说, 岳父由于年龄大了, 天热或雾霾天总会出现呼吸困难、憋闷等症状, 父亲节日益临近, 正在为老人家准备礼物, 跟老婆商量了一下, 送啥也不如送健康, 冬虫夏草是个很不错的选择, 只是价格太贵, 看到报道后不知能否给推荐一下哪里能买到正宗的价格适中的新鲜虫草。

今年虫草逢小年 秋冬时节价要涨

在青海及西藏当地, 虫草的采

挖有“大年”“小年”的说法, 据青海冬虫夏草协会相关负责人介绍, 由于冬虫夏草产量正处于大小年转换期间, 今年是小年, 产量预计在30-40吨左右, 是虫草的“小年”, 大年的时候产量都是在45-50吨左右。因此, 有虫草行业的业内人士分析, 产量的减少, 势必会导致价格的上涨, 由于现在新虫草刚上市, 价格还处于观望中, 等到秋冬时节, 产于青海西藏的正宗冬虫夏草价格定会有上涨的趋势。

虫草常年吃才有效果 夏吃虫草有讲究

虫草性微温, 很多人习惯在秋冬时节进补, 夏季则很少吃进补品, 其实不然, 专家建议, 如果不是上火体质, 冬虫夏草是应该常年食用的, 只有长期食用才会起到强身健体的效果。

当然, 这也因人而异, 如果是易上火体质, 则可少吃, 对于体弱阳虚或气虚的体质, 在夏天服用虫草可以增强身体免疫力, 且六七月份新鲜虫草的滋补功效相对来说比旧草效果好很多, 更能起到滋补的作用, 因此, 对于身患某些疾病需要用虫草治疗或调理的, 那么在夏天是完全可以服用虫草的。



链接

冬虫夏草主要功效: 润肺滋补 预防雾霾

中华医学认为: 肺主气, 司呼吸。开窍于鼻。春夏之交, 雾霾频发, 各种空气污染物通过鼻子首先到达肺, 损害肺脏及其他器官。冬虫夏草是滋阴补肺, 止咳定喘, 止化痰的首选, 能够预防雾霾侵袭所引发的各种健康问题。

调节免疫系统功能: 冬虫夏草既能增加免疫系统细胞, 促进

抗体产生, 增加吞噬、杀伤细胞数量, 又可以调低某些免疫细胞的功能。

抗肿瘤: 冬虫夏草中的虫草素, 是其发挥抗肿瘤作用的主要成分。

调节血脂: 冬虫夏草可以降低血液中的胆固醇和甘油三酯, 减轻动脉粥样硬化。